

# パラスポーツ教室開催!

町では、4月から3月まで月1回パラスポーツ教室を開催します。お気軽にご参加ください!

## フライングディスク(偶数月)

輪になっている的に向かって、ディスクを投げ、ディスクが輪を通せた回数を競う種目と、どれだけ遠くにディスクを飛ばせるかを競います。

### 【日程】

4月13日(土)、6月8日(土)  
10月12日(土)、12月14日(土)  
令和7年2月8日(土)



## ボッチャ(奇数月)

パラリンピック種目で、的となるボールに相手チームのボールよりも近くなるよう投球し合います。

### 【日程】

5月11日(土)、9月14日(土)  
11月30日(土)  
令和7年1月18日(土)、3月8日(土)



### 共通事項

**とき** 午前10時30分～11時30分(受付:10時00分～10時15分)

**ところ** 町体育館

**対象者** パラスポーツに関心のある方はどなたでも参加可能

### 持ち物

- ①動きやすい服装
- ②室内シューズ
- ③飲み物
- ④タオル

**申込方法** 4月5日(金)から教室終了まで随時受付(原則として毎週月曜日、祝日、年末年始を除く)

- ①電話
- ②窓口へ申込書の提出
- ③FAXで申込書の送付
- ④メールでの申し込み(必要事項・氏名、年齢、性別、住所、連絡先、参加予定日、その他連絡事項を記載)
- ⑤当日参加者は受付時に申込書を提出

**その他** 教室の様子を町広報紙等に写真とともに掲載することがあります。

### 町社会文化課生涯学習班

☎84-1358

FAX84-2877

✉shakaibunka@town.yokoshibahikari.chiba.jp

