

お知らせ インデックス

よこしばひかりまちの
暮らし・募集・催し物を
お知らせします



お知らせ



冬の交通安全運動を実施
12月10日(日)～19日(火)

円環境防災課防災班

☎(84)1216

目的

交通ルールの遵守、正しい交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図ることを目的に行います。
スローガン

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」

運動重点

- ①飲酒運転の根絶
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上

③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



募集



水中ウォーキング教室第4期 受講生募集

円園住民課国保年金班

☎(84)1214

水中ウォーキングは、水の特性を活かし、様々な歩き方で体を動かし、ゆっくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので参加してみませんか。
とき 1月24日～3月13日

毎週水曜日 全8回
午前10時～11時

ところ 光B & G 海洋センター温水プール

対象 町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方

※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 プール利用料が必要です
※新規の方のみ無料

ヘルスアップ教室 第4期受講生募集

円園住民課国保年金班

☎(84)1214

イスに座りながら、身体のゆがみ改善や関節痛予防・改善等の健康増進のための体操やストレッチを行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので参加してみませんか。

とき 1月25日～3月14日
毎週木曜日 全8回
午後1時30分～2時30分

ところ 横芝B & G 海洋センター体育館

対象 町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方

※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 無料
申込 12月15日(金)から受付

認知症サポーター養成講座 受講生募集

円園地域包括支援センター

☎(80)3339

福祉課介護班

☎(84)1257

認知症サポーターとは、認知症のことを正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

とき 12月21日(木)
午前10時～11時30分

ところ 地域包括支援センター
(第二松丘園内)

内容

認知症の方を地域で支えるために、認知症についての正しい知識と具体的な対応などを学びます。

定員 20人(定員になり次第締切)
参加費 無料

その他 受講者には認知症サポーターのしるしとして「オレンジリング」を差し上げます。