

# Living information

## 食品ロスについて考えよう

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」はおよそ523万トン。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量の1.2倍に相当します。また、食品ロスを国民一人当たりで換算すると、「お茶碗1杯分の食べ物」が毎日捨てられていることとなります。「もったいない」と思いませんか？

## 家庭で発生する3つの食品ロス

- **食べ残し** 食卓にのぼった食品で、食べきれずに廃棄されたもの
- **直接廃棄** 賞味期限切れ等により使用・提供されずに手つかずのまま廃棄されたもの
- **過剰除去** 厚くむきすぎた野菜の皮など、不可食部分を除去する際に過剰に除去された可食部分

食品ロスを減らすためにできることの基本は、買い物時に「**買すぎない**」、料理を作る際に「**作りすぎない**」、外食時に「**注文しすぎない**」、そして「**食べきる**」ことが重要です。

また、食品の期限表示(賞味期限・消費期限)について正しく知ることが必要です。

◎賞味期限とは、おいしく食べることができる期限です。賞味期限を過ぎた食品は、直ちに食品衛生上問題が生じるものではありませんので、煮たり焼いたり、十分加熱するなど調理方法を工夫してみましょう。

◎消費期限は、過ぎたら食べない方がよい食品です。消費できる量を購入して、期限内に食べきりましょう。

※いずれも未開封の状態、食品に記載されているとおりに保存した場合の期限です。一度開封した食品は、期限に関わらず早めに食べきりましょう。

産産課経済班 ☎84-1215



## 商工会伝言板

### 資金繰り相談を受け付けています

商工会では、日本政策金融公庫や民間金融機関への融資あっせんを行っています。また、低利な融資制度や町利子補給制度などの様々な金融施策をご相談に応じてご案内します。借入件数が多くなってしまった方やゼロゼロ融資の返済が始まる方、運転資金・設備資金等の融資をご希望の方はお気軽にご相談ください。

申込 要事前予約

申 岡町商工会 ☎82-0434

## 過激派アジトの発見にご協力ください

### ●過激派とは

暴力によって平和で自由な社会を破壊転覆させようとする、極めて反社会的な集団です。

### ●過激派アジトの特徴

- 独身または夫婦を装っているのに、不特定の者が頻繁に出入りしている
- 深夜や早朝に人の出入りが多い
- 来訪者に対して、玄関を少し開けて対応する
- 居留守を使っている

少しでも「変だな、おかしいな」と思ったら、巡回中の警察官や最寄りの交番・駐在所、警察署までご連絡ください。

岡山武警察署

☎0475-82-0110

## 個人事業税第2期分の納期限は11月30日(木)です

金融機関の窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカードやスマートフォンの専用アプリを利用した電子納付により、いつでも納付が可能です。また、事前に登録することにより自動で納付ができる便利な預金口座振替制度があります。

千葉県東金県税事務所

☎0475-54-0223



## 消費生活ナビ

No.148

### 通販サイトのトラブル

通販サイトで商品を購入して指定の振込先に送金したものの、商品が届かず販売業者と連絡がつかないというトラブルが発生しています。

通販サイトでの商品購入は特定商取引法の通信販売にあたりますので、販売業者は連絡先等をサイト内で表示しなければなりません。また、商品が届かなければ、契約解除・解約して返金を求めることができます。

ただし、悪質な通販サイトには虚偽の業者名・住所・連絡先などが示されていることがあり、実際に返金される可能性は少なく、悪質サイトの販売業者を探し出すためには時間も費用等もかかる場合があります。

そのため、通販サイトで商品を購入する前に、通販サイト上に示されてる販売業者は存在するのか、販売業者の連絡先(住所及び電話番号)が明確に記載され、その連絡先に間違いがないか確認しましょう。

通信販売に関するトラブルやその他ご不安なことがありましたら、できるだけ早く消費生活相談室にご相談ください。

消費生活相談室

毎週火曜日 午前10時～午後4時 ☎84-1233