

県園芸協会(農地中間管理機構)にご相談ください。また、農地の借り受けを希望する場合もご相談ください。
※(公社)千葉県園芸協会は、千葉県から農地中間管理機構に指定されています。



↑詳しくはこちら

催し物



第18回横芝光町新春マラソン大会
「新春の走り初めでさわやかなスタートを！」

申園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

☎(84)2877

日ごろの練習成果発表の場として、そして多世代の親睦と交流の場として、新春マラソン大会に参加しましょう！

とき 令和6年1月7日(日)※雨天中止

開会式 午前9時30分～(受付午前8時30分～)

ところ ふれあい坂田池公園陸上競技場

対象 横芝光町に在住、在勤、在学

されている方

種目

- ・小学生4年以下男女1・0 km
- ・小学生5年以上男女2・0 km
- ・中学生女子・一般女子2・0 km
- ・中学生男子・一般男子2・4 km
- ・親子ファンラン(未就学児と保護者)0・6 km
- ・親子レース(1～3年生と保護者)1・0 km

参加費 無料

申込方法 町民会館・文化会館・ふれあい坂田池公園管理棟・光ス

ポーツ公園管理棟・横芝B & G 海洋センター・光B & G 海洋センターで配布される申込用紙に記入し、11月26日(日)までにお申し込みください。
※当日の参加申込みはできません。

ライオンズ・リレーマラソン大会

国園山武市陸上競技協会

☎060(8850)86960

✉jidaf.jimukyoku@ydb.so-ne

t-ne.jp

とき 12月3日(日)※小雨決行 順延なし

(受付 午前8時30分～)

ところ 山武市成東総合運動公園陸

上競技場と園路

対象 横芝光町・山武市・芝山町の

三市町内在住の小学生

内容 コース 全長7・4 km

①小学生男子の部5区間

②小学生女子の部5区間

③小学生男女1400mトラック使用(補欠選手対象)

参加費 無料

申込期限 11月10日(金)

町食生活改善普及会

手作り料理を食卓に! 青菜とじゃこのナムル

材料(4人分)

小松菜……………1束
ちりめんじゃこ……………大さじ2
酒……………大さじ1
ごま油……………大さじ2
しょうが(みじん切り)……………小さじ1
塩……………小さじ1/4



作り方

- ①小松菜はゆでて冷水にとり、熱をとる。水気をしぼり、3センチ長さに切る。
 - ②ちりめんじゃこは耐熱容器に入れて分量の酒をふり、電子レンジ(600W)で20秒ほど加熱する。
 - ③ボウルにごま油、しょうが、塩を加えてよく混ぜる。ちりめんじゃこも加えてよく和える。
 - ④③に①をほぐしながら加えて混ぜる。
- ※青菜は新鮮なうちに一度にゆでて常備菜に。油でコーティングすることで酸化が防げます。

【1人分栄養価】エネルギー74kcal たんぱく質2.0g 脂質6.2g 食塩相当量0.6g

お子さんの成長の記録に

すくすくギャラリーに掲載しませんか



町内在住で小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。

園総務課秘書広報班 ☎84-1211