

ター「プラム」、町内公共施設等



↑詳しくはこちら

### ヘルスアップ教室第3期 受講生を募集

申田住民課国保年金班

☎(84)1214

10月26日(木)に開講するヘルスアップ(健康運動)教室の参加者を募集します。

イスに座りながら、身体の歪み改善や関節痛予防・改善等の健康増進のための体操やストレッチを行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので、ぜひご参加ください。  
とき 10月26日(木)12月21日毎週木曜日  
全8回 午後1時30分～2時30分  
ところ 横芝B & G 海洋センター  
体育館

**対象** 町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方  
※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象

**定員** 40人(定員になり次第締切)  
**参加費** 無料

### 生涯学習クラブ講座の 受講者を募集

園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

●親子でバレエ教室

とき 12月16・23日(土)午前10時～

11時

ところ 文化会館視聴覚室

**内容** 親子で楽しくストレッチと基本的な動きをもとに、レッスンをを行います。

**講師** みんなのクラシックバレエ 崎下 舞先生

**対象者** 町内在住・在勤の方で、3歳～低学年(1～3年ぐらい)の児童とその保護者

**定員** 5組10名

**受講料** 無料

**申込方法** 町民会館社会文化課窓口で直接申し込み

**申込開始日** 10月24日(火)(先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物、シューズ(※

ない方は靴下でも可)  
※子ども用(レオタード・タイツ・シューズ)のレンタルあり。(無料)申し込み時にお申し出ください。



### ●太極拳初心者スクール

とき 11月19日～令和6年1月21日の毎週日曜日

午前10時～11時30分 全8回(12月24日・31日を除く)

※都合のつく日だけの参加でも可能です。

ところ 文化会館集会所

**内容** 初心者向けの太極拳を懇切丁寧にお伝えし、太極拳を楽しく学びながら、バランスの良い健康的な体幹を獲得できるようにします。

**講師** 横芝太極拳クラブ 鈴木 弘信先生

**対象者** 町内在住・在勤の方

**受講料** 無料

**申込方法** 町民会館社会文化課窓口で直接申し込み

**持ち物** 動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物



## 催し物



横芝光町民ギャラリー企画展  
「三輪環～千葉から大陸へ渡った教育者～」を開催  
園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

千葉県山武郡旧長倉村出身の教育者・三輪環(みわたまき)。環は習字の教員として頭角を現し、朝鮮平壤高等普通学校の教諭として大陸へ渡りました。ある教育者の一生を通して、日本の近代化について紹介します。

とき 10月21日(土)～12月10日(日)  
午前9時30分～午後5時30分  
※月曜日、11月7日(火)・12月5日(火)は館内整理日のため休館  
ところ 図書館ギャラリー



三輪環肖像写真(個人蔵)

お知らせ

募集

催し物