

募集



水中ウォーキング教室第3期 の受講生を募集します

田園住民課国保年金班

☎(84)1214

水中ウォーキングは、水の特性を活かし、さまざまな歩き方で体を動かし、ゆっくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので、この機会に参加してみませんか。

とき 10月4日～11月22日の毎週水

曜日 全8回 午前10時～11時

ところ 光B & G 海洋センター温水

プール

対象者

・国民健康保険に加入している40歳以上の方

・後期高齢者医療制度に加入している方

※町内在住の方で、各回すべてに参加できる見込みのある方が対象です。

定員 40人(先着順)

参加費 プール利用料

※新規の方のみ無料。

「健康講座」の参加者を募集します

田園健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

生活習慣病予防について楽しく学んでみませんか。1回のみ参加も可能です。

とき

①10月13日(金)午前

②11月28日(火)午前

ところ・内容

①光スポーツ公園でマレットゴルフ・健康かるた

②健康づくりセンター「プラム」で調理実習

対象者 町内在住の方

定員 20人(先着順)

参加費

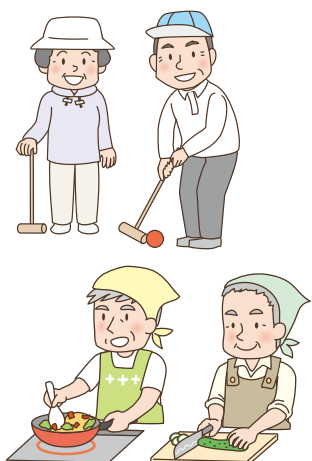
①無料

②300円

申込期限 9月22日(金)

主催 食生活改善普及会

※予定は変更になる場合もあります。



生涯学習講座 「オーキッドテラリウム」の 受講生を募集します

田園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

テラリウムとは

透明なガラス容器の中に苔などの動植物を飼育・栽培し、ミニチュアの自然を楽しむものです。

この講座では、葉脈がラメが入ったようにキラキラと光っているのが魅力的なジュエルオーキッド(マコデスペトラ)を植え込み、苔や石で飾り付けをします。

とき 10月28日(土)

①午前10時30分～正午

②午後1時30分～3時

ところ 町民会館会議室B

対象者 町内在住・在勤者(18歳以上)

定員 各回10人(先着順)

参加費 1,650円(材料費)

申込方法

申込書に必要事項を記入し、社会



文化課(町民会館内)へ提出
申込期間

9月12日(火)～10月14日(土)

※月曜日・祝日・9月19日(火)・10月10日(火)は休館日

親子チャレンジセミナー 「バドミントン体験教室」の 受講生を募集します

田園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

親子参加型のバドミントン体験教室を開催します。

お子さんと一緒にバドミントンの魅力を体験しませんか。

とき 10月14日(土)

午前10時～正午

ところ 町体育館

対象者 町内在学の児童(小学3～

6年生)と保護者

定員 10組(先着順)

参加費 無料

申込方法

申込書に必要事項を記入し社会文化課(町民会館内)へ提出

申込期間 9月15日(金)～30日(土)

※月曜日・祝日・9月19日(火)は休館日

館日

持ち物

動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物