

広報 よこしばひかり

上町



本町



東町



威勢の良いかけ声で町内を練り歩く

八坂神社祇園祭

8月5、6日の2日間、夏を彩る伝統行事「八坂神社祇園祭」が開催されました。本町・上町・東町の3町では、軽快なお囃子に合わせ、大人も子どもも威勢の良いかけ声とともに神輿を担ぎ沿道などを練り歩きました。今年、それぞれの地区で行われた八坂神社祇園祭は、長く続いたコロナ禍を乗り越え、地区の人達との交流の場となりました。

広報紙が動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざすと今年の八坂神社祇園祭の様子が動画で見られます

今月号の主な内容

- P2-3 住み慣れた地域や自宅で、自分らしい暮らしを。
(東陽病院は、地域の在宅医療をサポートします。)
- P4 9月は世界アルツハイマー月間
- P6-7 男女共同参画 町民意識調査の結果

最新情報をリアルタイムで配信!

よこしばひかりまちナビ2

町公式スマートフォンアプリ

IOS 用

Android 用

らしい暮らしを。

東陽病院は、地域の
在宅医療をサポートします。

在宅訪問診療

東陽病院では、外来通院が困難な方に在宅訪問診療を行っています。また、当院併設の横芝光町訪問看護ステーションやケアマネージャーと連携し、地域での生活を支援します。

【対象者】

通院が困難で在宅医療を希望される方

【提供できる医療】

定期的な医師による診療、血圧測定、血液検査、在宅酸素療法、留置カテーテルの管理、気管切開チューブ管理、痛みなどの

苦痛緩和等

【利用料金】

医療保険が適用されます。個別の負担割合により費用の1割から3割を負担

※その他の費用負担等については、処置内容や該当する公費負担等によって異なります。詳細はお問い合わせください。

【サービス提供地域】

横芝光町(隣接市町の方は、要相談。)

※病院より16km圏内

【交通費】

診療1回あたり、病院から自宅までの交通費(片道最大550円)。訪問診療に関するご相談がありましたら、お問い合わせください。

横芝光町訪問看護ステーション

病気や障害があっても、住み慣れた地域や自宅で、安心してその人らしい暮らしができるように、

利用する方やご家族の気持ちに寄り添い、誠心誠意支援します。

【対象者】

医師が「訪問看護指示書」を発行した利用者

に対し、訪問看護を提供します。

【支援内容】

① 利用者の心身状態が維持・向上できるようによう医学的な知識を用いて予測・予防の視点で計画的な看護を提供します。

② 退院後に在宅で安心して継続的看護ができるよう、環境づくりを支援します。

③ 安心して看取りが行えるよう支援します。

④ 関係機関や地域の主治医と利用者、家族



との橋渡し役を担います。

【対応可能な処置】

気管切開、たん吸引、在宅酸素、胃ろう、経管栄養、インスリン投与、ストーマ、中心静脈栄養、人工呼吸器、その他(床ずれ、尿道カテーテルの処置等)

※契約により24時間365日対応可能

【利用料金】

● 介護保険で訪問看護を利用する場合は、個別の負担割合により費用の1割から3割を負担

● 医療保険で訪問看護を利用する場合は、個別の負担割合により費用の1割から3割を負担

※その他の費用負担等については、処置内



● 問外来(訪問診療担当) ☎(84)1335
月～金(年末年始、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

住み慣れた地域や自宅で、自分

容や該当する公費負担等によって異なります。詳細はお問い合わせください。

【サービス提供地域】

横芝光町(隣接市町の方は、要相談。)

【交通費】

利用料金に加え、ステーションからご自宅までの交通費(片道最大550円)がかかります。

※町内在住で介護保険利用の方の交通費は無料です。

医療連携室

患者さんが住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活を送っていただくため、病院からの転院、施設入所、在宅復帰など患者さんのニーズに応じて柔軟な支援を提供します。専門職スタッフとして、室長(病院長)、看護師、ソーシャルワーカー、事務員が在籍しています。

専門職それぞれが連携し患者さん・ご家族をはじめ、近隣医療機関、介護・障害サービス機関の窓口として、円滑な連携が図れるよう努めています。

患者さんやご家族の力になれるよう、入院されている方については、早期から相談対応を行い、住み慣れた地域で安心して生活できるように、関係機関と連携しながら多職種協働で支援を行います。

訪問看護は訪問診療と併用することも可能です。利用に関するご相談がありましたら、お問い合わせください。

岡町訪問看護ステーション

☎(85)8006

月～金(年末年始、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

「ご家族の声」

利用者:90代女性

母親が退院後に、訪問診療と訪問看護

また、当院では在宅医療を推進しています。併設している訪問診療、訪問看護ステーションを利用し、在宅療養や自宅での看取りについても主治医、ご家族と綿密な相談を行った上で、病状により対応可能です。

外来受診や入院、在宅医療、在宅介護、各種社会福祉制度、地域の社会資源に関すること、その他ご相談がありましたら、医療連携室までお問い合わせください。

岡医療連携室

☎(84)1335

月～金(年末年始、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分



を利用しています。入院中、自宅で介護をしたいと思い、医療連携室に相談し、訪問診療と訪問看護の利用を調整していただきました。担当医の先生や看護師のみなさんは、明るく気持ちの良い対応です。ケアに関してもしっかりと丁寧な処置、困った時に相談に乗っていただいています。特に24時間365日の対応は、家族としてはとても安心で心強いです。これからもお世話になります。

関節痛でお困りの方へ

関節は老化・細菌やウイルスの感染などさまざまな原因で炎症が起きやすい部位です。当院の内科勤務、長谷部圭亮医師は超音波検査を踏まえた関節炎の診察を専門として行っています。超音波検査を併用して行うことで、レントゲン・診察のみでは評価できなかった関節の痛みが分かることもあります。また関節への注射による治療も、より安全かつ正確に行うことができます。

関節痛でお悩みの方は整形外科医師または内科長谷部圭亮医師までご相談ください。

とき ●内科(長谷部圭亮) 毎週水・木曜日
受付時間 午前8時30分～11時30分
●整形外科 毎週月・水・木曜日
受付時間 午前8時30分～11時30分

岡東陽病院 ☎84-1335



認知症への不安はありませんか？

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力等が低下し、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは違います。

例えば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、老化による物忘れと言えますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は認知症が疑われます。

これって認知症？
「認知症簡易チェック」を
ご利用ください。

- 物のしまい場所を忘れる
 - 同じ話を繰り返し返す
 - 知っている人の名前が思い出せない
- こんなことで悩むことはありませんか？
- 町では、認知症簡易チェックサイトで、次の2つのチェックができます。
- ①家族や身近な人のチェック「これって認知症？」
 - ②自分の状態のチェック「私って認知症？」

チェックした結果とともに、相談先も掲載しています。



認知症簡易
チェックサイトは
こちら↑

「認知症簡易チェックサイトのご利用にあたって」

簡易なチェックであり、認知症の診断ではありません。結果にかかわらず、ご心配のある方は、早めに専門機関へご相談ください。

「どこシル伝言板」とは？

認知症等で行方不明になる可能性のある認知症高齢者等を早期に見・保護する取り組み「どこシル伝言板」を行っています。

認知症等で行方不明になった際、衣服等に貼ったQRコードが読み取られると、保護者へ瞬時に発見通知メールが届きます。発見者はQRコードを読み取ると、ニックネームや注意すべきことなど対処方法が分かるので安心です。

利用を希望される場合は、申請・登録が必要です。福祉課介護班または、地域包括支援センターへご相談ください。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように地域全体で見守り支えていきますしよう。

福祉課介護班

☎(84)1257

地域包括支援センター

☎(80)3339



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

9月10日～16日は自殺予防週間です

町では「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指しています。

自殺の多くは予防が可能です。ちょっとした行動や、勇気を出して相談することで、次のステップを見いだし、できるかもしれません。

その行動や勇気を出した行動(相談)は重いものではなく、「互いに支え合う時間にしよう」というものです。

①少し立ち止まり、周囲の人にそっと手を差し伸べたり、勇気を出して相談しましょう。(家族や友人、同僚、あるいは見知らぬ人も。)

②その小さな行動や相談したことで、あなたや誰かの人生を支えることになるかもしれません。

③あなたが「気にかけている」とそっと伝えることで、その人に希望を与える手助けができます。

④どんな小さな事であっても、私たち誰もが役割を担うことができるのです。私たちの行動がもたらす、可能性は計り知れません。

⑤私たちは皆、手を差し伸べ、そして話を聞くことができます。何をすべきか、必ずしも解決策を示す必要はありません。

⑥誰かの苦痛や自殺念慮について、じっくり

と耳を傾ける時間と場所を作るだけでも助けになります。

⑦世間話をするだけでも誰かの命を守り、苦しんでいる人につながります。

相談先

心の健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

土・日・祝休日・年末年始を除く

午前9時～午後10時

よりそいホットライン(24時間対応)

☎0120(279)338

☎03(3868)3811

インターネット

「自殺対策」いのちつなぐFacebook
と検索

厚生労働省 SNS 相談

「つながるのほっとチャット」

町が実施している「つながるの体温計」



図健康こども課健康づくり班

☎(82)3400



60歳以上の方へ「スマホ教室」の参加者を募集します

スマートフォンの活用方法が学べる、初心者向けの教室を開催します。

教室名	1回目	2回目
A	10月18日(水)	10月20日(金)
B	10月25日(水)	10月27日(金)
C	11月22日(水)	11月24日(金)
D	11月29日(水)	12月 1日(金)
E	12月 6日(水)	12月 8日(金)
F	12月13日(水)	12月15日(金)

とき 各日程2回開催 午後1時30分～5時
ところ 町民会館会議室

対象者 60歳以上の町内在住・在勤者

定員 各日程8人(先着順)

参加申込 電話または社会文化課窓口にて申込
(月曜日・祝日は休館日)

申込期間 9月14日(木)～
※各日程定員になり次第締切

参加費 無料

持ち物 スマートフォン・
筆記用具

☎図社会文化課生涯学習班

☎84-1358



果をお知らせします

閩企画空港課企画政策班

☎ 84-1279

詳しくは、町公式ホームページをご覧ください→



い、誰もが暮らしやすい地域社会を実現するため、さまざまな取り組みを進めています。

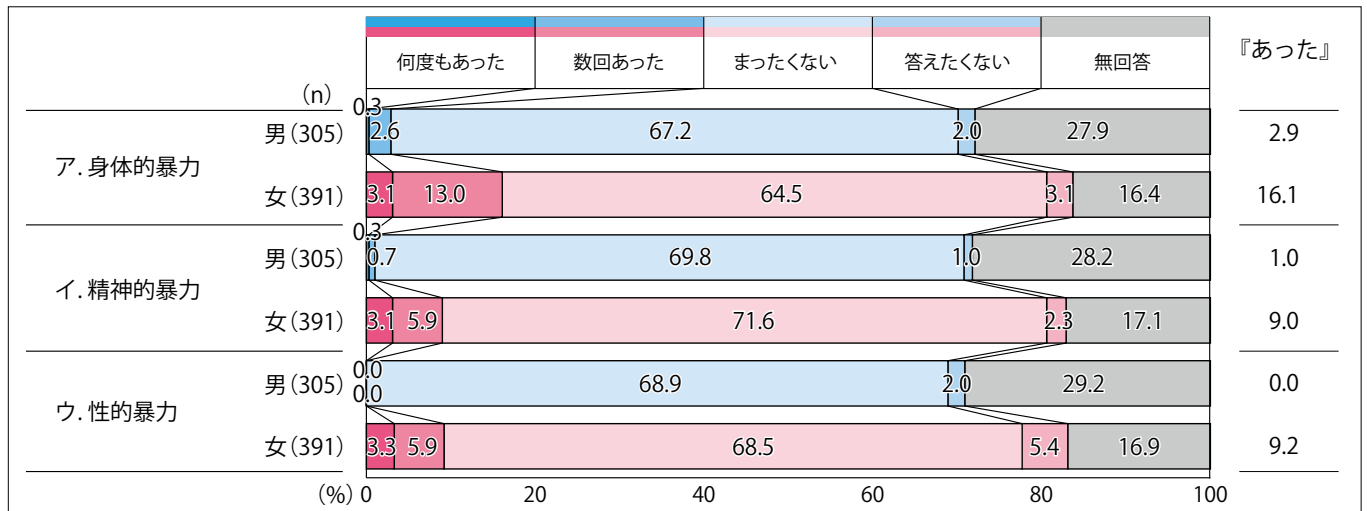
画づくりに活用するため意識調査を実施しました。集計結果がまとまりましたので、一部をお知らせします。

③配偶者やパートナーからの暴力(DV)

◇女性の16%、男性の3%に、身体的暴力の被害経験がある。被害者の66%は誰にも相談していない。

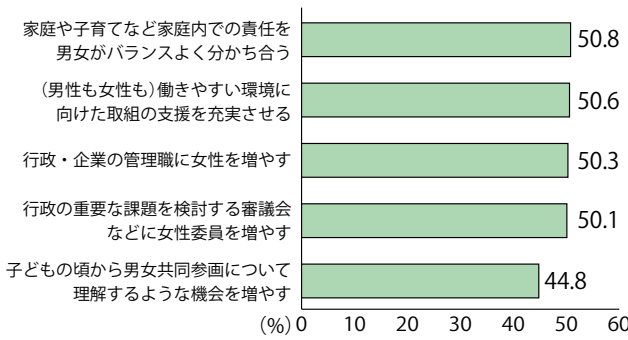
配偶者やパートナーから「身体的暴力」を受けたことが何度もあった割合は3.1%、数回あった割合は13%で、合わせて16.1%の女性に被害経験があります。男性の被害経験は女性よりも低くなっていますが、2.9%が暴力を受けたことがあります。また、「精神的暴力」、「性的暴力」ともに約9%の女性に被害経験があります。

前回調査と比べると、まったくないの割合が増えています。



④女性が政策・方針決定の場に進出するために必要なこと

全体=723(複数回答)



◇家庭内での責任分担や働きやすい環境づくりが求められている。

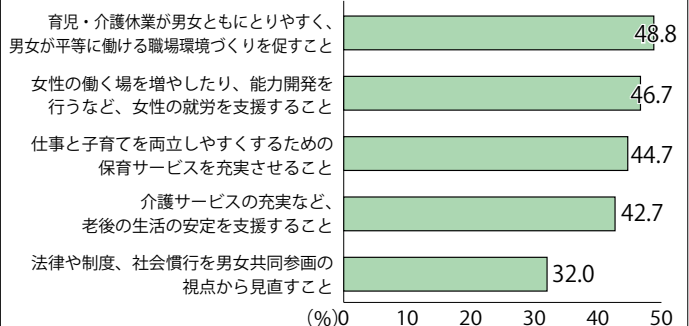
女性が政策・方針決定の場に進出するために必要なことについては、「家事や子育てなど家庭内での責任を男女がバランスよく分かち合う」や「(男性も女性も)働きやすい環境に向けた取組の支援を充実させる」、「行政・企業の管理職に女性を増やす」、「行政の重要な課題を検討する審議会などに女性委員を増やす」がいずれも50%を超えています。

⑤男女共同参画社会の実現のために必要なこと

◇男女平等の職場環境や女性の就労支援、保育と介護サービスの充実が求められている。

男女共同参画社会の実現のために行政が取り組むべきことは、男女平等に働ける職場環境づくりや、女性の就労の支援、保育サービスの充実、老後の生活の安定の支援などの割合が高くなっています。

全体=723(複数回答)



男女共同参画の意識調査の結果

町では、「第2次横芝光町男女共同参画基本計画」(計画期間平成31～令和5年度)を策定し、男女が互いに尊重し合
 そで、みなさんの男女共同参画に関する考えや意見を把握し、計画に掲げた目標の達成状況を確認し、今後の計

- 調査対象 町内在住の16歳以上の男女2,000人
- 抽出方法 住民基本台帳より無作為抽出
- 調査方法 郵送による配布と回収
- 調査期間 令和4年11月
- 有効回収数 723件
- 有効回収率 36.2%

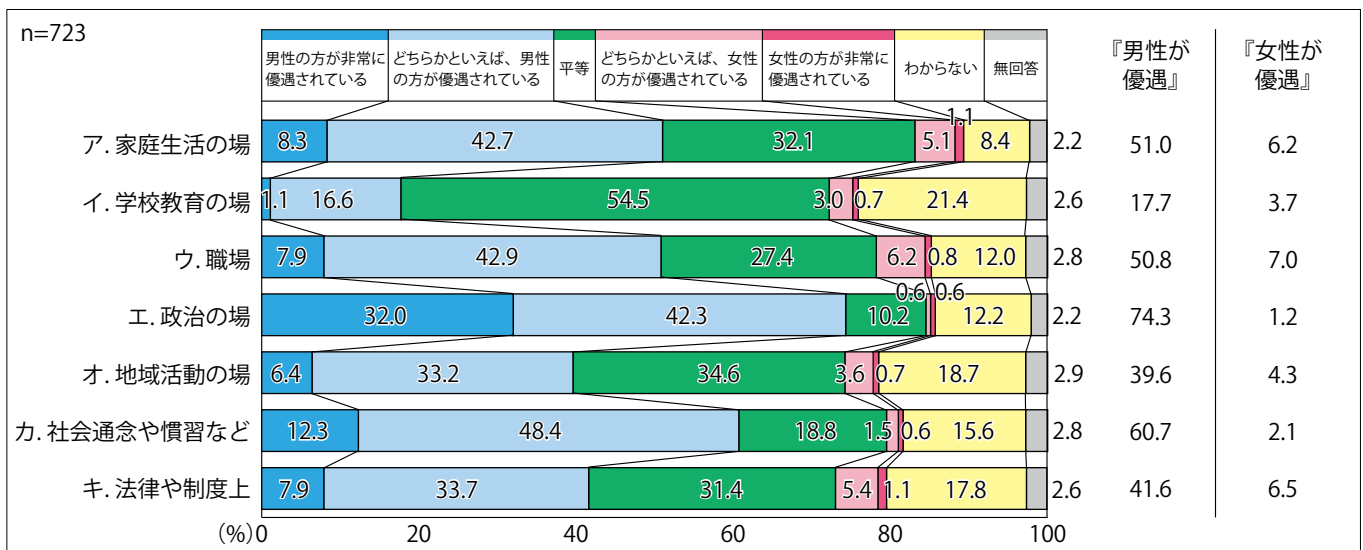
- 調査項目
- ① 男女の平等感について
- ② 家庭生活について
- ③ 地域活動について
- ④ 職場について
- ⑤ 仕事と生活の調和について
- ⑥ DVについて
- ⑦ 女性の活躍推進について
- ⑧ 少子高齢化について
- ⑨ 男女共同参画社会実現のために必要なことについて

① 男女の平等感

◇ 学校教育は男女平等、政治の場、社会通念や慣習は男性優遇

家庭生活や学校教育など7つの分野のうち、男女の平等感は、「学校教育の場」は半数以上が平等と回答していますが、「政治の場」や「社会通念や慣習」は「男性の方が非常に優遇されている」と「どちらかといえば男性が優遇されている」を合計した割合が高く、「家庭生活の場」や「職場」でも5割を超えていて、男性優遇の分野と考えられます。

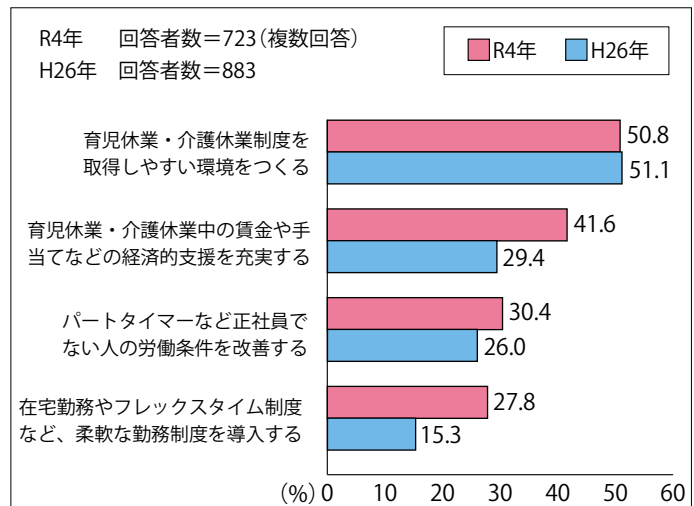
平成26年の前回調査と比べると、男性優遇は「職場」で9.1ポイント減少し、「地域活動の場」でも4ポイント減少していますが、その他の項目では大きな変化が見られません。



② 仕事と家庭の両立のために必要なこと

◇ 「育児休業・介護休業制度を取得しやすい環境をつくる」ことが最も重要

男女がともに仕事と家庭を両立していくため、「育児休業・介護休業制度を取得しやすい環境」が必要な割合が50.8%となっています。次いで、「育児休業・介護休業中の賃金や手当てなどの経済的支援」、「パートタイマーなど正社員でない人の労働条件の改善」があげられています。前回調査と比べると、労働条件の改善や柔軟な勤務制度など働き方見直しに関する回答が増えています。



お知らせ

インデックス

よこしばひかりまちの暮らし・募集・催し物をお知らせします



お知らせ



地域生活応援券を配布しています

申園企画空港課
☎(84)1279

町では、コロナ禍で物価高騰の影響を受けている生活者の負担軽減と、地域経済の活性化を図るため、地域生活応援券を配布しています。

配布対象者
6月10日時点で、横芝光町に住民登録のある方

配布時期
8月下旬から順次簡易書留郵便で世帯主へ配布が始まっています

応援券金額
1人あたり3,000円分
(500円券2枚+1,000円券2枚)



使用期間
9月20日(水)～12月31日(日)

使用可能店舗
町公式ホームページで随時更新してきます。使用可能な店舗には、地域生活応援券取扱店ステッカーが掲示されています。



町内事業者の方へ
地域生活応援券の特定事業者(取扱店)を募集しています。登録に係る手数料は無料です。



令和5年度子どもの成長応援臨時給付金の申請手続きが必要な方へ

申園健康こども課こども班
☎(82)3400

物価高騰の影響を踏まえ、小・中学生のいる世帯に対し、臨時的な給付措置として子どもの成長応援臨時給付金を支給します。

なお、令和5年5月分(6月支給)の児童手当の対象児童を養育する方には、8月に支給済みですので手続きは不要です。

支給対象児童
令和5年4月30日時点で、横芝光町に住居登録のある平成20年4月2日～平成29年4月1日生まれの児童

支給対象者
支給対象児童を養育する方

給付額
支給対象児童1人あたり
10,000円

申請が必要な方

- ① 支給対象児童に係る令和5年5月分の児童手当を受給した公務員の方
- ② 所得が児童手当所得上限限度額を超過し児童手当を受給していない方
- ③ 別の市町村(県外含む)に居住し、支給対象児童に係る令和5年5月分の児童手当を受給した方

申請に必要なもの

- ・ 申請者本人の確認書類の写し(運転免許証等)
- ・ 申請者名義の通帳またはキャッシュカードの写し

申請期限
令和6年2月29日(木)



就学時健康診断を行います

園教育課教職員・指導室

☎(84)4116

令和6年度に町内の小学校へ入学予定のお子さんの就学時健康診断を行います。

後日、該当するご家庭へ通知を付します。

就学時健康診断日程表

会場	対象児童	月日	受付時間	各小学校受付場所
日吉小学校	日吉小学校区	10月11日(水)	午後1時10分～1時20分	体育館
白浜小学校	白浜小学校区	10月12日(木)	午後1時10分～1時25分	体育館
光小学校	光小学校区	10月13日(金)	午後1時00分～1時20分	体育館
上堺小学校	上堺小学校区	10月27日(金)	午後1時10分～1時25分	体育館
横芝小学校	横芝小学校区	11月1日(水)	午後1時00分～1時20分	体育館

マイナンバーカードを利用した手続きが、簡単・便利に

園住民課住民班

☎(84)1214

役所以外の場所で手続きが可能です。マイナンバーカードを積極的に利用しましょう。



●コンビニ等で証明書を取得

住民票・印鑑証明書・課税(非課税)証明書は、マルチコピー機で取得できます。

●オンラインで転出届を提出

マイナポータルアプリからオンラインで転出届を提出できます。

コンビニ交付サービスを一時停止します

園住民課住民班

☎(84)1214

町証明書のコンビニ交付サービスが、システムメンテナンスのため一時利用できなくなりますので、ご注意ください。
とき 9月13日(水)終日

女性委員の登用率は？
持続可能な社会・あらゆる人が暮らしやすい社会の実現に向けて

園企画空港課企画政策班

☎(84)1279

町では、男女共同参画社会の実現に向けて、町の政策や方針決定の場で男女がともに主体的に関わっていくことができるよう、各種審議会等への女性の積極的な登用を推進しています。令和5年4月1日現在の町の各種審議会等への女性の登用率をお知らせします。女性のみなさんが、さまざまな分野への進出や参加にとどまらず、意思決定の過程へ参画できるように積極的な登用推進に努めていきますので、ご協力をお願いします。

男女がともに活躍できる社会へ



府共画
閣参画
内男女参

地方自治法(第202条の3及び第180条の5)に基づく審議会等

審議会等数	うち女性委員のいる審議会等数	総委員数(人)	うち女性委員数(人)	女性比率(%)	目標値(%)	令和4年度女性比率(%)
30	25	362	100	27.6	30.0	19.4

空き地は適正に管理しましょう

園環境防災課環境班

☎(84)1216

空き地は所有者(管理者)が管理しなければなりません。

空き地に雑草などが繁茂すると、不法投棄、火災、害虫の発生による周辺環境の悪化やトラブルにつながるだけでなく、交通事故の原因になるおそれがあります。

空き地の所有者(管理者)は定期的な除草や清掃を行い、適正に土地の管理をしましょう。

なお、除草剤や殺虫剤を使用する場合は、使用方法などを順守し、事前に近隣に周知をお願いします。



募集



水中ウォーキング教室第3期 の受講生を募集します

田園住民課国保年金班

☎(84)1214

水中ウォーキングは、水の特性を活かし、さまざまな歩き方で体を動かし、ゆっくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することが出来ます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので、この機会に参加してみませんか。

とき 10月4日～11月22日の毎週水

曜日 全8回 午前10時～11時

ところ 光B&G海洋センター温水

プール

対象者

・国民健康保険に加入している40歳以上の方

・後期高齢者医療制度に加入している方

※町内在住の方で、各回すべてに参加できる見込みのある方が対象です。

定員 40人(先着順)

参加費 プール利用料

※新規の方のみ無料。

「健康講座」の参加者を募集します

田園健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

生活習慣病予防について楽しく学んでみませんか。1回のみ参加も可能です。

とき

①10月13日(金)午前

②11月28日(火)午前

ところ・内容

①光スポーツ公園でマレットゴルフ・健康かるた

②健康づくりセンター「プラム」で調理実習

対象者 町内在住の方

定員 20人(先着順)

参加費

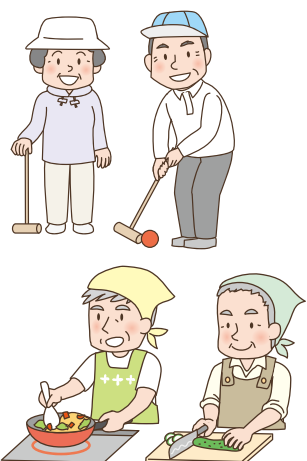
①無料

②300円

申込期限 9月22日(金)

主催 食生活改善普及会

※予定は変更になる場合もあります。



生涯学習講座 「オーキッドテラリウム」の 受講生を募集します

田園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

テラリウムとは

透明なガラス容器の中に苔などの動植物を飼育・栽培し、ミニチュアの自然を楽しむものです。

この講座では、葉脈がラメが入ったようにキラキラと光っているのが魅力的なジュエルオーキッド(マコデスペトラ)を植え込み、苔や石で飾り付けをします。

とき 10月28日(土)

①午前10時30分～正午

②午後1時30分～3時

ところ 町民会館会議室B

対象者 町内在住・在勤者(18歳以上)

定員 各回10人(先着順)

参加費 1,650円(材料費)

申込方法

申込書に必要事項を記入し、社会



文化課(町民会館内)へ提出
申込期間

9月12日(火)～10月14日(土)

※月曜日・祝日・9月19日(火)・10月10日(火)は休館日

親子チャレンジセミナー 「バドミントン体験教室」の 受講生を募集します

田園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

親子参加型のバドミントン体験教室を開催します。

お子さんと一緒にバドミントンの魅力を体験しませんか。

とき 10月14日(土)

午前10時～正午

ところ 町体育館

対象者 町内在学の児童(小学3～6年生)と保護者

定員 10組(先着順)

参加費 無料

申込方法

申込書に必要事項を記入し社会文

化課(町民会館内)へ提出

申込期間 9月15日(金)～30日(土)

※月曜日・祝日・9月19日(火)は休館日

館日

持ち物

動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給用の飲み物

横芝光スポーツフェスタ

2023の

参加者を募集します

申込社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

子どもからお年寄りまで誰でも楽しく参加できます。年に一度のスポーツの祭典へ足を運びませんか。

職場やご家族、友人同士でお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

とき 10月8日(日)

午前9時～正午

ところ

ふれあい坂田池公園陸上競技場

種目(要事前申込)

①小学1～3年生短距離走(60m走)先着56人

②小学4～6年生短距離走(100m走)先着56人

③各種団体綱引き(6人一組 ※うち、女性2人以上含む)

④スポーツ少年団リレー(8人一組)先着8組

⑤各種団体リレー(8人一組)先着8組

※③・⑤の各種団体とは、部活のチームメイト・職場の仲間・ママ友・地区のメンバーなどをいいます。

種目(事前申込不要)

①地産地消レース

「スポーツ体験ブース」

①玉入れ

②モルック

③フライングディスク

④ホールインワンチャレンジ

参加資格

スポーツに関心のある方

(町民以外の方も参加可能)

申込方法

町内社会教育・体育施設(町民会館・文化会館・図書館・光スポーツ公園管理棟・横芝B&G海洋センター・光B&G海洋センター)に設置している申込用紙に記入し、社会文化課へ提出

申込期限 9月22日(金)

※月曜日・9月19日(火)は休館日

詳しくはこちら



↑詳しくはこちら

異文化交流イベントの参加者を募集します

町企画空港課企画政策班

☎(84)1279

「みんなでシンチャオ!ベトナム探索2023」の参加者を募集します。

町内在住外国人との交流の機会づくりや多文化共生を推進するため、ベトナム現地のオンラインツアーと町内在住のベトナム人との交流会を実施します。ぜひご参加ください。

とき 10月21日(土)

午後2時～4時

ところ 町民会館大ホール

参加費 無料

申込方法

電話または町公式ホームページ

↑詳しくはこちら



↑詳しくはこちら

プラムっこ+ パパと子どもの親子料理教室の参加者を募集します

町企画空港課企画政策班

☎(84)1279

男性の育児・家事参画を促進するため、親子料理教室を開催します。みんなで楽しく料理を作りましょう!

とき

①10月14日(土)午前10時～

②10月28日(土)午前10時～

③10月28日(土)午後4時～

ところ

町民会館 調理実習室

対象

①未就学児(5歳)～小学3年生の児童とその父親

②未就学児(3歳～6歳)とその父親

③小学1～3年生の児童とその父親

定員 各回5組(先着順)

講師

①町観光まちづくり大使 もぐもぐ

ピーナッツ

②③SEAMAT代表 高野浩一氏

参加費 無料

申込方法

電話または町公式ホームページ

↑詳しくはこちら



↑詳しくはこちら

わたしたちの町と 成田空港

Vol. 34

成田空港の更なる機能強化により、これまで以上に町と成田空港との関係が密接となることから、成田国際空港(株)から交付される「成田国際空港周辺対策交付金」を、町ではどのように活用してきたのか、また今後どのように活用していくのかなどを紹介します。

今回は、成田国際空港周辺対策交付金を活用した「消防・防災施設の整備等」の内容をお伝えします。

企画空港課空港班 ☎84-1279

『災害に強い町』を目指して

～消防自動車や防災行政無線屋外拡声子局の 整備等により災害対応力が向上～

9月1日は『防災の日』ですが、町では、成田国際空港周辺対策交付金を航空機騒音対策のほか、消防・防災対策にも活用しています。

令和4年度には、成田国際空港周辺対策交付金を活用し、小型動力ポンプ付積載車の新型車両への入れ替えや防災行政無線屋外拡声子局の停電時における72時間対応可能なバッテリーの改修工事などを行いました。

小型動力ポンプ付積載車の入れ替えや防災行政無線屋外拡声子局の改修工事を実施したことにより、災害対応力が強化されました。

小型動力ポンプ付積載車



第5分団第1部(篠本一区・篠本二区・篠本三区)



第5分団第2部(新井・宝米・二又)

防災行政無線 屋外拡声子局



新井子局

横芝光町は、これまでもこれからも安全・安心なまちづくりを推進するため、住環境の保全をはじめとした環境対策に努めるとともに、成田空港との共生共栄を図り、町の活性化に取り組んでまいります。

次号は、成田国際空港周辺対策交付金を活用した「航空機騒音測定(夏季)」をお伝えします。



コミュニティ活動育成事業補助金制度

まちづくりの熱意や
アイデアを持った
団体を募集します！

まちづくりの熱意や
アイデアを持った団体
の育成とコミュニティ
事業の活性化のため、
コミュニティ活動育成
事業補助金を交付して
います。

補助を希望する団体
は、必要書類を提出し
てください。選考審査
を行い、採択事業を決
定します。

詳しくは、町公式
ホームページをご覧
ください。

申込期間

9月27日(水)まで

補助金額 20万円以内

町圃企画空港課企画政

策班

☎(84)1279



↑町公式ホーム
ページはこちら

令和5年度にすでに採択された事業(団体)をご紹介します！

キャッサバ収穫祭を開催します！

アフリカや東南アジアの食文化について深く知ろう！

とき 11月26日(日)午前10時～

ところ 横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」

圃NPO希望の光 ☎090-4026-0100



令和3年開催(写真左)、令和4年開催(写真右)の様子

モビマット体験会を開催しました！

8月12日、屋形海岸にモビマットを敷いて、歩行が
困難な方でも車椅子などでそのまま移動し、海を体
感しました。

圃ビーチでウェディングプロジェクト

☎080-9862-7293



成田空港周辺地域をよくする活動を応援します

圃圃成田空港地域共生・共栄会議

☎0479-85-7715(平日：午前9時～正午、午後1時～5時)

成田空港地域共生・共栄会議では、広く一般から成田空港周辺地域の共栄につながる協働事業を募集します。選定された事業は、事業実施団体と共生・共栄会議の共栄ワーキンググループが協働で実施することとします。

1 対象事業

成田空港周辺地域の地域振興、観光振興又は景観形成等につながる事業であって、対象地域のうち2市町以上を含む事業

2 対象地域

成田空港周辺地域(成田市、富里市、山武市、香取市、多古町、芝山町、横芝光町、栄町、神崎町)

3 実施期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日の期間内に実施する事業

4 交付額

1事業あたり100万円以内

5 選定事業数

2事業(ただし、1団体につき1事業)

6 募集期間

10月31日(火)まで(必着)

※詳しくは、成田空港地域共生・共栄会議ホームページをご覧ください。

URL : <http://www.narita-kyousei.gr.jp/>



←成田空港地域共生・
共栄会議ホームペー
ジはこちら



よこひーの

まちしぽ!

よこしばひかり トピックス

高齢者叙勲

瑞宝双光章 農林水産行政事務功労

元関東農政局千葉北部農業水利事務所庶務課長

鈴木 雅健さん(東町)

7月1日、高齢者叙勲が発令され、当町から元関東農政局千葉北部農業水利事務所庶務課長の鈴木 雅健さん(東町)が農林水産行政事務功労者として瑞宝双光章を受章されました。



長年の人権活動に感謝状

上野敬蔵さん(東町)と椎名菊代さん(五ノ神)に町長より法務大臣からの感謝状が伝達されました。

お二人は、4期12年間と長きにわたり人権擁護委員として人権相談や人権啓発など人権活動にご尽力いただきました。ありがとうございました。



学校教育のために

光ライオンズクラブから寄附

7月31日、光ライオンズクラブから光中学校の教育振興に役立てて欲しいと、町へ20万円の寄附が寄せられました。大切に活用させていただきます。



山武支部の代表として操法技術を競い合う

千葉県消防操法大会

7月22日、千葉県消防学校で第59回千葉県消防操法大会が開催され、山武支部の代表として、小型ポンプ操法の部に第6分団第1部(小川台・台・小田部・母子)が出場しました。

県内12チームが操法技術を競い合い、第6分団第1部は第4位入賞を果たしました。

◎大会結果《敬称略》

●団体の部

小型ポンプ操法の部
第4位

●個人の部

最優秀二番員 山崎昌志



操法要員

指揮者 鈴木重喜
一番員 林 和希
二番員 山崎昌志
三番員 林 優
補助員 林 和誉



親子で全国大会出場決定!

全日本サーフィン選手権大会

「第57回全日本サーフィン選手権大会」の出場を選考する支部大会で、山田さん親子(宮前)が優秀な成績を収めたことから、役場を表敬訪問されました。

今後、9月30日から宮崎県宮崎市木崎浜海岸で開催される全国大会に出場します。



写真左から
蒼悟さん(横芝中2年)、
周吾さん(上堺小3年)、
佐藤町長、悟さん(父)、
美貴子さん(母)



横芝中学校・光中学校の生徒が大健闘！

関東大会・全国大会へ出場

7月から8月にかけて、中学校部活動の各種大会が行われ、横芝中学校ソフトテニス部、卓球部、光中学校から水泳競技で関東大会に出場しました。また、横芝中学校ソフトテニス部の男子団体と男子個人石井・諏訪部ペア、女子個人北見・富永ペアが関東大会で輝かしい成績を収め、全国大会に出場しました。

◎関東大会結果《敬称略》

横芝中学校

【ソフトテニス部】

男子団体 第3位《全国大会に出場》

石井悠聖、諏訪部湊大、鈴木倫太郎、安藤星弥、
鶴澤瑛太、石橋達希、石井直也、古谷智慧

女子団体

富永紗妃、古谷愛桜、本橋優希、山崎柚依、
照沼梨莉亜、椎名梨香子、北見莉子、坂井美咲

男子個人

石井悠聖・諏訪部湊大ペア **代表決定戦勝ち抜き**
《全国大会に出場》

安藤星弥、石橋達希ペア
鈴木倫太郎、古谷智慧ペア

女子個人

北見莉子、富永紗妃ペア **第3位《全国大会に出場》**

照沼梨莉亜、椎名梨香子ペア



【卓球部】

女子団体

實川志歩、寺田陽香、荒田野乃花、板倉梨乃、
越川倫加、神保新菜、石橋陽菜里、薬師寺亜依夢



光中学校

【水泳競技】

背泳ぎ100M

山崎啓輔



テニスを楽しむ。技術を磨き、健康増進に 町民テニス大会

6月25日、光しおさい公園テニスコートで町民テニス大会が開催されました。大会結果は、以下のとおりです。

なお、入賞者は、8月20日に行われた第74回山武郡市民体育大会に町代表選手として出場しました。

◎大会結果《敬称略》

●男子ダブルス

優勝 池内 伸二・小林 一仁
準優勝 伊藤 聡彦・寺本 郎男
第3位 長谷川 憲吾・太田 和宏

●女子ダブルス

優勝 越川 尚子・池内 由美子
準優勝 齋藤 千代子・足立 昌子
第3位 石井 秀子・江村 あゆみ



第3位に輝く

横芝光スポーツ少年団

7月15日～17日に、江戸川広域運動公園野球場(埼玉県吉川市)で第4回関東近県学童野球大会が開催されました。

町スポーツ少年団6年生で結成された合同チームで出場し、関東近県の強豪チームが揃う試合で見事に第3位に輝きました。



県大会出場を勝ち取る!

白浜スポーツ少年団

6月18日、山武市パラマウント球場でロッテ旗杯山武郡市予選大会決勝が行われ、白浜スポーツ少年団が県大会出場を勝ち取りました。



バズーカーズが優勝!

町軟式野球春季大会

5月21日、ふれあい坂田池公園野球場で町軟式野球春季大会の決勝が行われました。

決勝戦はバズーカーズがツインターボを下し、優勝しました。

◎大会結果《敬称略》

●三賞の選手

MVP 草尾 涼介(バズーカーズ)

打撃賞 向後 優輝(バズーカーズ)

打撃賞 笹木 聖吾(ツインターボ)



元気に好プレー

第8回横芝光町少年野球大会

7月1日、光スポーツ公園野球場で第8回町少年野球大会が開催されました。

選手は日ごろの練習の成果を十分に発揮し、元気に好プレーを見せてくれました。

◎大会結果

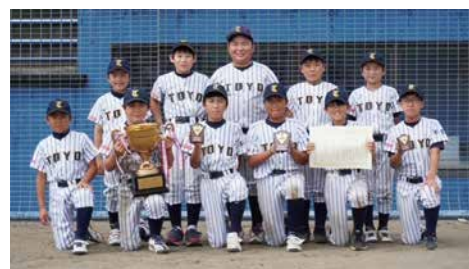
優勝 東陽スポーツ少年団

●個人賞《敬称略》

最優秀選手賞 椎名 俊貴(東陽)

優秀選手賞 石井 稀大(東陽) 浅野 一花(白浜)

敢闘賞 秋山 瑛翔(東陽) 椎名 柚月(白浜)



婦人会創作活動「エコクラフト講座」を開催しました

エコクラフト講座

7月2日、町民会館で婦人会員による婦人会創作活動「エコクラフト講座」が開催されました。

講師の方の丁寧な説明を受けながら、楽しく会員同士の親睦を深め有意義な時間を過ごすことができました。



パラマウントベッドチームが2年連続優勝を果たす!

町軟式野球シニア大会

6月18日、ふれあい坂田池公園野球場で町軟式野球シニア大会の決勝戦が行われ、「パラマウントベッド」が「モカネ」を下し、優勝しました。



ほんの木

岡図書館 ☎84-3311

図書館休館日 9月 毎週月曜日と5日(火)・19日(火)
10月 毎週月曜日と10日(火)

※9月18日(月・祝)は開館します。
※10月9日(月・祝)は開館します。
※9月25日(月)から10月3日(火)までは、システム更新・蔵書点検のため臨時休館します。

開館時間 午前9時30分～午後6時

図書館情報が満載!

新刊情報やイベント情報などを更新中。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページはこちら →



わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

とき 9月14日(木)、10月12日(木)・26日(木) 午前10時30分～11時

ところ 1階おはなし室

対象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者

申込 不要

おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

とき 毎週土曜日 午前10時30分～11時

ところ 1階おはなし室

対象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も可)

申込 不要

映画会

時間 午後2時～

ところ ハイビジョンホール

定員 各回先着80人

入場料 無料

※ハイビジョンホール改修工事のため、映画会が中止となる場合があります。

上映日	作品名
9月10日(日)	コーダ あいのうた [洋画 出演:エミリア・ジョーンズ、トロイ・コッツァー]
9月24日(日)	フラ・フラダンス [アニメ 総監督:水島精司]
10月 8日(日)	永遠のニシパ 北海道と名付けた男 松浦武四郎 [邦画 出演:松本潤、深田恭子]

※洋画は日本語吹替えで上映

※映画会は、第2・第4日曜日の開催と、特別映画会を加えた実施となりますので、ご注意ください。



フラ・フラダンス
©BNP, FUJITV/おしゃれサロンなつなぎ

文芸

俳句

潮の香と海桐の花の匂う浜

今関満喜子

梅を干す香りだけなるおすそ分け

魚地 照子

一本の残るそうめん笹の目に

鵜澤 正信

どしゃ降りに避難している蟻の列

宇野とし子

楽しみの枝に溢るる花蜜柑

鹿子木小夜子

少子化の日本列島凌霄花

向後 寛

嫌な事すっかり忘れ夕涼み

小松 藤男

老の吹く笹笛細し青田風

佐瀬 輝夫

樽の数納屋に積み上げ梅を干す

神保 久雄

宮を守る天水桶に目高飼う

藤田 雅夫

短歌

知る人の喪の知らせたつ国道を

それれば田の道向日葵の咲く

西山満里子

体温を超える程なりこの暑さ

外出注意と防災無線は

押尾 輝子

庭草の中に見つくるトレンシアの

絶へしと思ひし紅の花

芹川 初子

函館の夜景見たきと出掛けしが

かつて見しより暗くなりあつ

田崎 尚美

原方の祇園囃子はこの年も

中止となりて淋しき夏なり

加瀬 弘子

知床の五湖より望む羅臼岳

北の空へと山脈統けり

斉藤 博

橋桁の取り付け工事のクレーン車

夜間作業か動かずにより

水須 俊



災害に備えて 今日から水のくみ置きを！

～9月1日は防災の日～

ご家庭でできる災害対策として、水道水のくみ置きがあります。人が生きていくためには『1人1日3リットル』が必要とされています。

くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器(ポリタンク・ペットボトル・水筒など)になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき、水道水を沸騰させたり浄水器等に通さないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、涼しいところで保存してください。また、消毒用の塩素効果が持続するのは、3日程度です。保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の手洗いやトイレの水としてご利用ください。

岡山武郡市広域水道企業団

☎0475-55-7852

八咫水道企業団

☎73-3171



光地域のみなさんへ

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められており、期限を迎えるものは新しいものへの交換が必要です。

交換作業は、企業団から委託を受けた業者が行います。作業員は、八咫水道企業団発行の「業務委託証明書」を携帯していますのでご確認ください。



交換期間 9月20日(水)～10月10日(火)

対象 該当する方には、お知らせのがきを郵送します。

費用 無料

その他

- 20分程度の断水をして作業します。
- 交換作業のため、作業員が敷地内に入ります。
- 交換作業後、まれに空気が入ることや多少の濁り水が発生する場合があります。水を使用する前には、浄水器等がついていない蛇口を開け、水道管内の空気や水を流してください。
- 終了後は作業内容をお知らせします。

岡八咫水道企業団 ☎73-3171



地域安全ニュース

9月11日は警察相談の日

～警察の相談ダイヤル#9110～

警察では、犯罪被害の未然防止や県民生活の安全に関する困りごとに応じるため、千葉県警察本部や各警察署において、警察総合相談窓口を開設しているほか、全国統一の警察相談専用電話「#9110」を設置しています。

警察相談専用電話「#9110」にあわせて、9月11日を警察相談の日と定めています。

事件・事故等の緊急通報は110番へ、相談については、相談専用電話(#9110)または最寄りの警察署へお電話ください。

相談先

- 最寄りの警察署
- 千葉県警察本部 相談サポートコーナー
☎043-227-9110(短縮ダイヤル#9110 全国共通)

受付時間

月～金(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※携帯電話、PHSからも利用可能ですが、ダイヤル回線の電話や一部のIP電話は利用できません。



消費生活ナビ No.146

住宅修繕に関するトラブル

～屋根瓦がずれている?～

「近所の〇〇さんのお宅の工事をするので挨拶に来ましたが、お宅の屋根瓦がずれているのが見えたので、ついでに点検して直してあげましょうか。」

突然訪問してきた業者の言葉を信用して点検を承諾した結果、思わぬ高額な費用を請求された。あるいは、必要のない修繕契約を結ばされたなどの消費者被害の報告があとを絶ちません。

屋根の修繕やトイレ詰まり・水漏れなどの修理に関しては、訪問業者の勧誘に安易に応じることなく、家族や専門家などの意見もふまえて、信頼のおける専門業者と慎重に契約を締結するようにしてください。

また、その他に不安なことがございましたら、早めに消費生活相談室にご相談ください。

岡消費生活相談室

毎週火曜日

午前10時～午後4時

☎84-1233



Living information

催し物

令和5年度「福祉のしごと就職フェア・inちば(後期)」開催

●第4回 千葉会場

と き 10月7日(土)

午前11時～午後3時

ところ ホテルポートプラザちば2階
ロイヤル

●第5回 木更津会場

と き 11月18日(土)

午前11時～午後3時

ところ 木更津市立中央公民館 自習
&ワークスペース
※スパークルシティ木更津6階

●第6回 船橋会場

と き 12月10日(日)

午前11時～午後3時

ところ 船橋市民文化創造館(きらら
ホール)※フェイスビル6階

参加費 無料(事前申込不要・履歴書
不要・スーツ不要)

〒千葉県社会福祉協議会千葉県福祉
人材センター 担当:小倉・木戸田
☎043-306-1277

講演会「人生会議」開催

ACP(Advance Care Planning)
～自らが望む、人生の最終段階の医療・
ケアについて話し合ってみませんか～

と き 9月22日(金)

午後1時30分～(開場:午後1時)

ところ 東総文化会館小ホール
旭市ハの666番地

定員 300人

費用 無料

講師 飯塚病院 連携医療・緩和ケ
ア科 石上 雄一郎先生

〒千葉県東部地域緊急業務メディカル
コントロール協議会

担当:匝瑳市横芝光町消防組合 山崎
☎72-1917

県立東金特別支援学校 後期学校公開

と き 10月3日(火)・4日(水)

午前9時40分～11時30分

ところ 県立東金特別支援学校

内容 学校での生活・学習の様子を
公開

対象者 次年度以降、転入学に関わる
方や連携している関係機関の
方、一般の方

申込方法 要事前電話予約

※希望日と参観希望の学部(小・中
学部・高等部・全校)を連絡

申込期限 9月20日(水)

学校ホームページは
こちら→



〒千葉県立東金特別支援学校

担当:特別支援コーディネーター、教頭

☎0475-52-2542

千葉県立東部図書館

はつらつライブ講座「終活セミナー
悔いのない人生のしめくり～相
続・遺言・終活の基礎知識～」開催

と き 9月15日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 県立東部図書館3階研修室

内容 「終活って何をするのか?」
「相続の流れとは?」

お金と暮らしの専門家から相
続・遺言・終活の基礎知識を
学びます。

定員 30人

参加費 無料

申込方法 窓口・電話・FAX・E-mail
で申込受付(先着順)

〒千葉県立東部図書館

旭市ハの349番地

☎62-7070 FAX62-7466

✉elib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp



秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

☆交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

目的

交通ルールの遵守、正しい交通マナーの実践を呼びかけ、
交通事故防止の徹底を図ることを目的に行います。

スローガン

～ 反射材 「ここにいるよ!」のメッセージ ～

運動重点

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

〒環境防災課 ☎84-1216



商工会伝言板

10月から「消費税インボイス制度」が
始まります

適格請求書(インボイス)を発行できる「適格請求
書発行事業者」となるための登録申請はお済みです
か。

10月の制度開始時からインボイスを発行するた
めには、原則として9月末日までに登録申請手続
を行う必要があります。

商工会では、インボイス制度への相談や登録手
続支援も行っていますのでお気軽にご相談ください。

〒商工会 ☎82-0434(※相談希望の場合は要事
前予約)

また山武保健所では、ご登録いただけるお店を募集中です。登録に興味のある方は、ぜひ山武保健所までご連絡ください。

山武保健所 栄養担当
☎0475-54-0611

募集

危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

試験日 11月26日(日)

試験会場 千葉科学大学(銚子市)

願書受付期間

[書面申請] 9月14日(木)~10月2日(月)

[電子申請] 9月11日(月)~29日(金)

願書配布 消防本部予防課または消防署

◎受験者講習会

※危険物取扱者試験(乙種第4類)を受験する方が対象

とき 10月25日(水)

ところ みんなの賑わい交流拠点コンパス(香取市佐原)

受講料 3,700円

その他 要事前申込 ※希望者のみ

山武市横芝光町消防組合消防本部

☎0479-72-1916(平日8時30分~17時15分)

成田用水土地改良区職員募集

採用予定人数 若干名

受験資格

- 高等学校以上を卒業した方(令和6年3月までに卒業見込みの方を含む)
- 30歳未満の方(平成6年4月2日~平成18年4月1日までに生まれた方)
- 普通自動車免許(マニュアル)を取得または採用時まで取得見込みの方
- 車での通勤が可能な方

職務内容

- 土地改良施設の維持管理業務及び事務等
- 夏季期間は宿直勤務有(約10回位)

提出書類

- 履歴書・卒業見込書(卒業証明書)
- 成績証明書

給与 千葉県職員行政職給料に準ずる

申込方法 提出書類を持参または郵送

受付期間 10月1日~31日

〒成田用水土地改良区

総務課 鍋木、関

〒286-0022 成田市寺台583番地3

☎0476-23-1802

(※土・日曜日、祝休日を除く)

県立旭高等技術専門学校 令和6年度4月入校生募集

訓練科

①NC機械加工科(1年コース)8人程度

②自動車整備科(2

年コース)10人程度

募集締切 10月20

日(金)

選考日 11月2日(木)

入校日 令和6年4月

5日(金)

その他 随時施設見

学可能

〒県立旭高等学校
技術専門学校

☎62-2508

令和5年度後期技能検定試験

等級 特級、1~3級、単一等級

職種 36職種46作業

受験資格 原則、技能検定対象職種の実務経験が必要

申込方法 受験申請書類を郵送

受付期間 10月2

日(月)~13日(金)

その他 検定試

験の等級や職種な

ど受験内容等詳細

は、協会ホームペー

ジに記載しています。

〒千葉県職業能力開発協会

☎043-296-1150

ポリテクセンター君津 受講生募集

募集科

①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷

役コース)11月生(6か月訓練)

②CAD/機会加工科12月生(6か月訓練)

内容

①製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキル、フォークリフトなど荷役機会の操作

②金属加工のしごとに必要なCADソフト・工作機械の使い方

受講料 無料(テキスト代のみ自己負担)

募集期間

①9月26日(火)まで

②9月11日(月)~10月20日(金)

対象 離職中または転職を考えている方

見学会 毎週火曜日 午後1時~

(※要電話申込)

ところ ポリテクセンター君津

君津市坂田428番地

〒ポリテクセンター君津訓練科

☎0439-57-6313



協会ホームページはこちら↑

▲ここは広告枠です

▲ここは広告枠です

Living information

お知らせ

山武都市急病診療所 ～夜間の急な病気やケガに～

山武都市急病診療所は、初期の急病を対象に診療を行っています。

ただし、当診療所は、山武都市医師会の協力により医師が交替で診療に当たっているため、症状が担当医師の専門外のときは、診療できない場合があります。

受診する際は必ず事前に電話してください。☎0475-50-2511

場 所	東金市堀上360番地2
診療日時	毎日(年中無休) 午後8時～午後10時
受付時間	午後8時～午後9時45分
診療科目	内科・小児科・外科

※熱、咳、咽頭痛、鼻水、下痢、嘔吐、関節痛、頭痛、腹痛などの症状がある場合は、できるだけ、成人の付き添いの人とお二人でお越しください。
※症状によっては、当診療所のトイレを

ご利用いただけない場合がありますので、あらかじめご自宅で済ませてきてください。

※当診療所にお越しの際は、マスクの着用をお願いします。

※当診療所での診療は、応急的な処置を目的としたもので、薬の処方原則1日分です。受診翌日以降は、かかりつけ医等で診察を受けてください。

※毎週水曜日、金曜日は、当番医に加え小児科医も診察を行っています。

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

ご自身で書いた大切な遺言書を法務局でお預かりすることができます。遺言書を法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

☎千葉地方法務局匝瑳支局 ☎72-0334



山桑メモリアルホールの空調工 事を行います

山桑メモリアルホールでは空調等改修工事を予定しています。

工事期間中は冷暖房が効きませんので、服装等にご注意ください。

ご理解、ご協力をお願いします。

工事実施予定期間

9月初旬～令和6年3月末頃

☎山桑メモリアルホール ☎73-8000

ご存じですか？「健康ちば協力店」

9月は健康増進月間です。この機会にご自身の健康を考えてみませんか。

千葉県では、『野菜がたっぷり食べられる』『食塩の摂取量を控えられる』『店内終日全面禁煙』を実施する飲食店等を「健康ちば協力店」として登録し、みなさんの健康づくりを応援しています。登録店舗には目印のステッカーが掲示されて

いるほか、千葉県ホームページに登録店舗一覧が掲載されていますので、ぜひ、お近くの健康ちば協力店をご利用ください。



▲ここは広告枠です

▲ここは広告枠です

▲ここは広告枠です



各種無料相談のご案内

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
法律相談	金銭・土地・損害賠償など (弁護士が対応)	9月 5日(火)	社会福祉協議会	午後1時30分～4時 ※要予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
		9月20日(水)			
		10月11日(水)			
行政相談	一般行政上の問題・要望など	9月12日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	総務課秘書広報班 ☎84-1211
		9月26日(火)	町民会館		
		10月11日(水)	文化会館		
人権相談	人権の侵害に関する悩みなど	9月12日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	住民課住民班 ☎84-1214
		9月26日(火)	町民会館		
		10月11日(水)	文化会館		
心配ごと相談	家庭や地域での悩みなど	9月12日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	社会福祉協議会 ☎80-3611
		9月26日(火)	町民会館		
		10月11日(水)	文化会館		
消費生活相談	多重債務・訪問販売など	毎週火曜日 (祝休日を除く)	消費生活相談室 (役場東側玄関口ビー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
教育相談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	毎週月・火曜日 (9/4、5、11、12、18、19除く)	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休日納税相談	町税等の納付に関すること	9月10日(日)	税務課	午前8時30分～正午 ※要予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
		9月24日(日)			
		10月 8日(日)			
お年寄り相談窓口	生活や介護の不安など社会福祉に関すること	月～金曜日 (祝休日を除く)	電話相談のみ ☎84-2338	午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257
暮らしと仕事の相談会	暮らしと仕事の相談	9月28日(木)	役場内相談会場	午前10時30分～午後3時30分 ※要予約 相談時間は1回45分程度	中核地域生活支援センターさんネット ☎0475-77-7531 さんぶ生活相談センターリンクサポート ☎0475-77-7532
ハローワーク千葉 オンライン職業相談	就職に関すること 〔役場の求人検索コーナーのパソコンでハローワーク千葉とオンライン職業相談ができます。〕	月～金曜日(土・日・祝休日を除く)	役場東庁舎1階 求人検索コーナー	午前10時～午後4時 ※正午～午後2時を除く ※事前にハローワークで電話予約のうえ、予約日時の10分前に産業課へお越しください。	岡産業課経済班 ☎84-1215 ☎ハローワーク千葉 職業相談第一部門 ☎043-242-1181 部門コード41#
サポステによる若者向け就労出張相談会	就労支援・相談 〔就職氷河期世代も対象としています。〕	9月14日(木)	消費生活相談室 (役場東側玄関口ビー)	午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く※要予約	ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475-23-5515
		10月12日(木)			
税理士による無料相談	税に関する相談	9月 6日(水)	東金商工会館	午前10時～午後3時 ※要予約(当日可)	千葉県税理士会東金支部 ☎0475-50-6322 (予約受付)月～金曜日 午前9時～正午 ※祝休日を除く
		9月20日(水)			
		10月 4日(水)			
地元建設職人による無料住宅相談	新築・修繕・融資・耐震診断・住宅エコポイントなど 〔地元の建設職人・建築士・増改築相談員が対応〕	毎月第3日曜日	町民会館	午後1時～3時	千葉土建一般労働組合山武支部事務所 ☎0475-58-8231
千葉司法書士会 八日市場支部無料相談	相続・登記・法律の相談	9月 9日(土)	旭市海上公民館	午後1時～5時 ※要予約	司法書士 加瀬事務所 ☎0479-73-2654 司法書士 櫻井事務所 ☎0479-22-0186
		10月14日(土)			
多重債務者相談窓口	借金問題の相談	平日(祝日を除く)	財務省 関東財務局 千葉財務事務所	午前8時30分～正午 午後1時～4時30分	財務省 関東財務局 千葉財務事務所 多重債務者相談窓口 ☎043-251-7830(直通)



休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

とき	診療時間	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
				内科系	外科系
9月 3日(日)		斉藤クリニック(東金) ☎0475-53-1110	山崎医院(横芝光) ☎0479-82-0561	佐藤クリニック(匝瑳) ☎0479-73-5567	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎0479-72-1525
9月10日(日)		とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	東陽病院(横芝光) ☎0479-84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
9月17日(日)		天野内科クリニック(東金) ☎0475-55-3986	岩崎医院(山武) ☎0479-86-2217	椎名医院(匝瑳) ☎0479-72-0032	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎0479-72-1525
9月18日(月・祝)		東金たまクリニック(東金) ☎0475-50-9720	松尾クリニック(山武) ☎0479-86-6482	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎0479-72-1131	
9月23日(土・祝)		城西クリニック(東金) ☎0475-52-8181	伊藤医院(山武) ☎0475-82-2508	城之内医院(匝瑳) ☎0479-72-4511	東葉クリニック(匝瑳) ☎0479-73-3311
9月24日(日)		うじはらクリニック(大網白里) ☎0475-73-3320	睦岡クリニック(山武) ☎0475-80-8001	東陽病院(横芝光) ☎0479-84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	

※10月の当番医については、町公式ホームページまたはまちなび2をご確認ください。

☎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎0479-72-0119

※電話番号をご確認のうえ、お問い合わせください。

町内の行事一覧(9月)

- 9月3日(日)
●町防災訓練(町内各所 8月号P6)
- 9月9日(土)
●新聞エコバッグづくり教室(町民会館 8月号P10)
- 9月14日(木)・21日(木)・28日(木)
●英語講座(中級コース)(町民会館 8月号P10)
- 9月15日(金)
●在宅ワーク入門セミナー(町民会館 8月号P11)
- 9月17日(日)
●駅前マルシェ(ヨリドコロ)

ごみの日

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。

可燃ごみ

地域	回収日
町内全域	毎週 月・木曜日

資源・不燃・有害ごみ

地域	回収日
大総・横芝・上堺地区	9月11日(月)・9月25日(月)・10月9日(月・祝)
日吉・南条地区	9月5日(火)・9月19日(火)・10月3日(火)
白浜地区	9月6日(水)・9月20日(水)・10月4日(水)
東陽地区(宮川)	9月12日(火)・9月26日(火)・10月10日(火)
東陽地区(谷中・目篠・上原・原方)	9月13日(水)・9月27日(水)・10月11日(水)

今月の納期

普通徴収(納付書または口座振替による納付)の方の納期限は、10月2日(月)です

- 固定資産税 [第3期]
- 国民健康保険税 [第3期]

閩税務課収納対策班 ☎84-1212

- 介護保険料 [第3期]

閩福祉課介護班 ☎84-1257

- 後期高齢者医療保険料 [第3期]

閩住民課国保年金班 ☎84-1214

※納付には納め忘れがなく、便利な口座振替がご利用いただけます。

納付方法等詳細は、上記へお問い合わせください。

健診・相談

成人

と き	行事名・受付時間	対象者
随時	成人健康相談 午前8時30分～午後5時	希望者 ※事前予約制
随時	テレホン健康相談 午前9時～午後5時	希望者

子ども

と き	行事名・受付時間	対象者
9月13日(水)	乳幼児健康相談 午前9時～11時30分	希望者
9月13日(水)	よい歯ぴかぴかキッズ 午後1時15分～3時	令和4年6月26日～7月31日生まれ
9月14日(木)	3歳児健診 午後1時～2時10分	令和2年1月1日～2月29日生まれ
9月26日(火)	乳児健診 午後1時～1時45分	令和5年4月1日～5月31日生まれ
10月5日(木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時20分	令和4年1月20日～3月19日生まれ
10月27日(金)	乳幼児健康相談 午前9時～11時30分	希望者

9月 にこにこ園庭ひろば

園名	開放日
横芝保育所 ☎82-2345	5日(火)、19日(火) 午前10時～11時
フタバ保育園 ☎82-0222	7日(木) 午前10時～11時
光町保育園子育て支援センター光 ☎84-3099	20日(水)、27日(水) 午前9時30分～11時15分
白浜保育園 ☎84-2345	12日(火) 午前9時30分～11時
日吉保育園 ☎85-0123	6日(水)、16日(土) 午前9時30分～11時
横芝まさご幼稚園 ☎82-5005	6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) 午前10時～11時 11日(月)、25日(月) 午前10時～11時15分

火災・交通事故発生件数

火災(7月)		交通事故(7月) ※暫定数値	
建物火災	1件	事故件数	4件
その他火災	1件	死亡者数	1人



日本代表選手として出場 田谷 夏姫さん(千葉高等学校3年)

オリエンテーリングの魅力を伝えたい

7月2日～9日、オリエンテーリング「2023年ジュニア世界選手権大会」がルーマニアで開催されました。

この大会に日本代表選手として出場した町内在住の田谷夏姫さんに、オリエンテーリングの魅力についてお聞きしました。



オリエンテーリングとは

オリエンテーリングは、起伏のある地形の野山の中や市街地などで地図上に表示された目印の地点をたどっていき、ゴールまでのタイムを競う競技スポーツです。

地図は競技直前に渡され、その地図とコンパスを使って目的の各地点までをどのように進み、より早いルートをとれるかを自分で考えながらゴールを目指します。

—この競技を始めたきっかけは—

「高校生になったら、何か新しいことを始めたい」と思っていました。入学後の5月、地理の授業で学校周

辺をコースにしたオリエンテーリングを体験し、学年で1位になったことがきっかけでした。

「オリエンテーリングって楽しい!」と思ったんです。

—オリエンテーリングの魅力は—

私は自然が好きなので、

旅行気分に参加できることです。国内各地の野山などで開催されていて、広い世代で参加できるので、ぜひ、みなさんに体験してほしいです。

走るだけではなく、地図とコンパスを使ってそのコースでの自分の対応力が求められ、体力と知力と精神力の限界に挑むこの競技に魅力を感じます。

—世界選手権に出場して何か得たものは—

今回、初めて世界大会に出場して、世界のレベルの高さを実感しました。競技中、他国の選手がどのような戦略でルートを決めているかなどプレースタイルが分かるのでとても参考になりましたし、良い経験ができました。今後も続けて行きたいです。



すくすくギャラリー

いたずら大好きおてんば娘!
いったい誰に似たのかな?

りんこ
菓子ちゃん(2歳)

市原 泰成さん(関)



よこぴー散歩



7月30日、匝瑳市で開催された「GO! GO! ローカルフェスin野手浜ビーチ」に参加してきたよ!
久々によこぴーダンスを披露してきたよ!

町の人口・世帯 令和5年8月1日現在 ()内は前月比 人口 22,447人(-24) 男 11,095人(-9) 女 11,352人(-15) 世帯 9,878(-4)



広報 よこしばひかり 令和5年9月号 Vol.210

編集・発行 横芝光町役場総務課秘書広報班 ☎0479(84)1211 0479(84)2713

〒289-1793 千葉県山武郡横芝光町宮川11902 町ホームページ <https://www.town.yokoshibahikari.chiba.jp>



※この広報紙は、グリーン購入法適合の再生紙と、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。