

## 非常用持ち出し品の例

食料品	飲料水・乾パン・クッキー・アルファーマー米・カップめん・缶詰など
生活用品	懐中電灯・タオル・毛布・寝袋・歯ブラシ・下着・除菌ウェットティッシュ・せっけん・スリッパ(室内履き)・ごみ袋・乾電池など
情報確認手段	ラジオ・携帯電話充電器
健康管理	マスク・体温計・アルコール消毒液
その他	日ごろから服用している医薬・ヘルメット・防災ずきんなど

### POINT 7 無駄なく備蓄できる 「ローリングストック法」 のすすめ

保存食を備蓄しておくことも大切ですが、普段からよく使用している食材等の賞味期限が少し長めな商品や、日ごろから少し多めに買って置き、賞味期限が近いものから順に使うようにし、使った分だけ補充することで、賞味期限が長く残るものを入れ替わりながら、常に一定量の食

材を家庭に備蓄しておくことができるようになります。また、各ご家庭に少しずつの備蓄があることで、災害直後の店頭での品不足等の混乱をやわらげることができます。

### POINT 8 災害時の情報収集のため、 防災行政無線の戸別受信機 を設置しよう

町では、災害に備え防災行政無線戸別受信機の各戸配備を勧められています。防災行政無線は災害情報をはじめ、町で行う各行事や住民健診等、みなさんの生活に関連した情報を随時放送しています。

また、戸別受信機は乾電池を使うことで、停電時でも受信・情報収集ができます。

防災行政無線新規設置時に分担金5,000円(※)が必要ですが、故障や交換等の対応は町が無償で行いますのでぜひご検討ください。

なお、電波状況により屋外アンテナの設置が必要な場合は、町により無償で設置します。ただし、借家の場合は貸主の許可が必要となります。

※次の世帯は分担金が免除されます。  
生活保護世帯・準保護世帯・重度障害者世帯

## 戸別受信機の乾電池の交換手順

**① 電源スイッチを「切」にする**



**② 古い電池を取り出し、新しい電池を入れる**



電池のふたの  
開け方

**③ 電源スイッチを「入」にする**





単1電池の場合(上の段に入れる)



単2電池の場合(下の段に入れる)



単3電池の場合(下の段に入れる)



NG(4本入れてしまっている)

### こんなときはどうする？

新しい電池に交換したのに「乾電池を交換してください」という音声が消えない。

電源スイッチを切り、再度、電源を入れ直してください