

募集



水中ウォーキング教室第2期 受講生募集

国園住民課国保年金班

☎(84)1214

水中ウォーキングは、水の特性を活かし、様々な歩き方で体を動かし、ゆっくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので、ぜひ参加してみませんか。

とき 7月19日～9月20日 毎週水

曜日 全8回 午前10時～11時

ところ 光B&G海洋センター温水

プール

対象 町内在住の国民健康保険に加入している40

歳以上の方と

後期高齢者医

療制度に加入

している方

※原則、毎回参

加できる見込

みのある方が

対象



定員 40人(定員になり次第締切)
参加費 プール利用料が必要です。
※新規の方のみ無料

中学生夏休み勉強会 参加者募集

国園教育課教職員・指導室

☎(84)4116

中学生を対象に、夏休み勉強会を開催します。夏休みの課題が不安、得意科目を完璧にしたい、受験・テストを頑張りたいなど、ステップアップを目指したい方はぜひ参加してください。

とき 7月21日(金)～8月24日(木)

※月曜～金曜(祝日・8月14・15日を除く)

午前9時～正午(3年生対象)

午後1時～4時(全学年対象)

ところ 町民会館学習室

対象 町内在住または在学の中学生

参加費 無料

内容 自主学习

の中で、必要

に応じて講師

が指導・助言

します。

申込方法 学校

で配布される

参加申込書を、

参加申込書を、



7月13日(木)までに学校または教育課に提出
その他 学習用教材は、各自用意

横芝光町軽スポーツ大会 参加者募集

国園社会文化課生涯学習班

☎(84)1358

スポーツ推進委員連絡協議会では、「横芝光町軽スポーツ大会」の参加者を募集しています。

とき 7月16日(日) 午後1時から

ところ 町体育館

競技種目

〔ユニカール〕

氷上で行う

カーリングを

シーズンオフ

でも楽しもう

と考案された

ゲームです。

〔ポッチャ〕

目標となる球

へ近づきよう

に投げていく

パラリンピック

ク種目です。

どちらも、ルー

ルは簡単、初心

者でも楽しく気



軽に参加できます。

募集内容

〔ユニカール〕定員 12組

1チーム3人編成で男女比は問い

ません。

①ファミリーの部(小学4年生以上

の家族)

②一般の部(小学4年生以上の方)

〔ポッチャ〕定員 12組

1チーム3人編成で男女比は問い

ません。

①一般の部(小学4年生以上の方)

②シニアの部(全員60歳以上の方)

③フリーの部(年齢は問わない)

※どちらも町内に在住、または在勤

する方。

申込期間 6月2日(金)～7月4日(火)

※参加申込書は社会文化課にて配

布しています。必要事項を記入

(チームの代表者は押印必要)のう

え、提出してください。

その他

●各部門の上位チームには、地元特

産物豪華賞品を用意しています。

●この大会の参

加者を中心に

スポ・レク山

武 2023

の選手選考を

行います。

