

保育所等の給食費を助成します

令和5年4月1日から子育て支援として、保育所や認定こども園を利用する町内在住の3歳児から5歳児までの児童の保護者を対象に、施設へ負担している給食費を助成します。

助成額

各園の定める給食費

※月額5,000円上限

助成方法

①町内私立認定こども園・保育園を利用の方

申請書を利用する施設へ提出することで、町が保護者に代わって給食費を利用施設へ支払います。

②町立保育所利用の方

申請手続きの必要はありません。

③町外保育等施設を利用の方

申請書を健康づくりセンター「プラム」へ提出することで、利用施設へ支払った給食費を助成します。



↑詳しくはこちら

☎健康こども課こども班
(82)3400

なかよし広場 さくらんぼクラブ

ご家庭で過ごしているお子さんやお母さんの交流の場として、季節にちなんだ活動や楽しいたあそびなどを用意しています。

「なかよし広場」でたくさんの友だちと出会い、遊びの世界を広げてみませんか。

右表をご確認のうえ、お気軽にご参加ください。

とき ①午前9時30分～10時20分
②午前10時30分～11時20分

①②いずれかの時間を予約(各回5組まで)

☎子育て支援センター光

☎84-3099

さくらんぼクラブ(生後3か月～満1歳)

とき	内容	ところ	駐車場
5月26日(金) ※午前10時～11時のみ	らくらく離乳食・乳歯のお手入れ ※要予約	健康づくりセンタープラム	健康づくりセンタープラム
6月23日(金)	絵本の読み聞かせ	子育て支援センター光	光町保育園

なかよし広場「1歳児クラス」(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
4月14日(金)	春の歌遊びを楽しもう	子育て支援センター光	光町保育園
5月25日(木)	親子で触れ合って遊ぼう		
6月16日(金)	歯みがきの話・歯科相談・季節の歌遊び		

なかよし広場「2歳児クラス」(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

とき	内容	ところ	駐車場
4月13日(木)	春の歌遊びを楽しもう	子育て支援センター光	光町保育園
4月27日(木)	つくって なかよし広場		
5月19日(金) ※午前10時～11時のみ	からだを動かして遊ぼう ※要予約	子育て支援センター横芝	子育て支援センター横芝
5月30日(火)	つくって なかよし広場		
6月15日(木)	歯みがきの話・歯科相談・季節の歌あそび	子育て支援センター光	光町保育園駐車場
6月29日(木)	えいごde なかよし広場		

手作り料理を食卓に

町食生活改善普及会

韓国風ミニのり巻き

材料(4人分)

ごはん	400g
A { 塩	小さじ1/6
ごま	小さじ1
ほうれん草	100g
B { おろしにんにく・塩	各少々
ごま油	小さじ1/4
卵	1個
C { 砂糖・塩	各少々
ごま油	小さじ1/2
にんじん	50g
酒	小さじ1
D { しょうゆ	小さじ1/4
白ごま	小さじ1/3
ごま油	小さじ1/2
たくあん	50g
牛肉切り落とし肉	160g
E { 焼き肉のたれ	大さじ1
ごま油	小さじ1
のり	4枚

作り方

- ① ほうれん草はゆでて水気をしぼり、長さを3等分に切ってBを加える。
- ② 卵は溶きほぐし、Cの砂糖と塩を加えて混ぜ、ごま油を熱したフライパンで薄焼き卵にする。冷めたら長さを半分にし、5ミリ幅の細切りにする。
- ③ にんじんは6～7センチの細切りにし、Dのごま油を熱して炒め、残りの調味料を加える。
- ④ たくあんは5ミリの細切りにし、③の空いたフライパンでからいりする。
- ⑤ 牛肉は1センチの細切りにし、Eのごま油を熱して炒め、色が変わってきたら焼き肉のたれを加える。
- ⑥ ごはんにAを加えて混ぜ、16等分にする。のりは1枚を4等分に切る。
- ⑦ のりの手前の2/3にごはんを広げて、①～⑤の具をのせ、手前からくるりと巻く。これを16本作る。(一人分4本)

【一人分栄養価】 エネルギー 387kcal たんぱく質 12.2g
脂質 20.4g 食塩相当量 1.4g

