

はり・きゅう・マツ サージ等の施設利用 券を発行しています

はり・きゅう・マツサージ等施設を利用する方に、施設利用券を発行し施設等に係る費用の一部を助成しています。

対象者

65歳以上の方

助成内容

1回あたり1,000円

※年間の利用券発行回数は12

回を限度とし、発行枚数は

申請月で変わります。

申請に必要なもの

生年月日の確認できるもの

申請福祉課社会福祉班

☎(84)1257



水中ウォーキング教室 第1期 受講生募集

水中ウォーキングは、水の特性を活かして様々な歩き方で体を動かし、ゆつくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができます。

とき

5月10日～6月28日

毎週水曜日(全8回)

午前10時～11時

ところ

光B&G海洋センタープール

対象

町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方

※原則、毎回参加できる見込みのある方

定員

40人(定員になり次第締切)

参加費

プール利用料が必要ですが

※新規の方のみ無料

申請住民課国保年金班

☎(84)1214

ヘルスアップ教室 第1期 受講生募集

イスに座りながら、身体の歪み改善や関節痛予防・改善等の健康増進のための体操やストレッチを行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができます。

とき

5月11日～6月29日

毎週木曜日(全8回)

午後1時30分～2時30分

ところ

横芝B&G海洋センター体育館

対象

町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方

※原則、毎回参加できる見込みのある方

定員

40人(定員になり次第締切)

参加費

無料

申請住民課国保年金班

☎(84)1214

元気☆はつらつ運動 教室参加者募集

①町民会館大ホール
原則毎月第1・3金曜日
午前10時～11時30分
※ただし、5月19日以降は、文化会館で行います。

②図書館ハイビジョンホール
原則毎月第2・4金曜日
午前10時～11時30分

対象

町内在住の65歳以上の方で
介助を必要としない方

・主治医に運動制限をされていない方

内容

健康運動指導士の指導によるストレッチや筋力アップ体操等

持ち物

タオル・水・運動ができる服装、運動靴

参加費

無料

その他

初めて参加される方は、お問い合わせください。

申請福祉課介護班

☎(84)1257

横芝光号成田便が増 便します

令和元年12月1日から全日運行を開始した「横芝光号成田便」は、利便性向上のため、利用者が少なく運行所要時間が長い京成成田駅東口停留所を廃止し、一日あたり20便から23便に増便します。

通勤や通学、お買い物などにぜひご利用ください。

開始日

5月20日(土)

運行ルート

横芝光町役場～横芝駅～ふれあい坂田池公園～横芝工業団地～航空科学博物館入口～整備地区～成田空港第2ターミナル(イオンモール成田)

※時刻表チラシは広報と合わせて配布しています。

詳しくはこちら



企画空港課企画政策班

☎(84)1279