

「新型コロナウイルス等の感染症に関する冬の感染対策について」

令和4年12月19日から対象者を拡大して

CHIBA

オンライン診療

を実施します

令和4年12月5日から開設している千葉県オンライン診療センターについて、12月19日から対象者を拡大し、**新型コロナウイルス抗原定性検査キットの自己検査で陽性となった方の一部についてもご利用いただけるようになります。**

◆ 実施期間・診療時間

令和4年12月5日から令和5年2月28日まで
午前9時から午後6時まで（土、日、祝日含む） ※1日当たりの受付人数には上限があります。

◆ 対象者※1

発熱患者のうち、以下の①又は②に当てはまる方

- ① 新型コロナウイルス抗原定性検査キット※2の自己検査の結果が**陰性**の方で、中学生から64歳以下の方（重症化リスク因子となる疾病等※3を有する方、妊娠中の方は直接医療機関での受診となります。）
- ② 新型コロナウイルス抗原定性検査キットの自己検査の結果が**陽性**の方で、重症化リスク因子となる疾病等を有する方、65歳以上の方、妊娠中の方

※1 対象者は、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザの流行状況、発熱外来のひっ迫状況等を踏まえ、適宜見直していく予定

※2 医療用又は一般用抗原検査キットに限る。

※3 悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患（COPD等）、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満（BMI3.0以上）、臓器の移植、免疫抑制剤、抗がん剤等の使用その他の事由による免疫機能の低下 等

【対象拡大のイメージ】

現在（令和4年12月5日から）

新型コロナ自己検査の結果	重症化リスクのある方※1	重症化リスクの低い方
陽性	発熱外来等※2	陽性者登録センター
陰性		オンライン診療センター等※3

拡大後（令和4年12月19日から）

新型コロナ自己検査の結果	重症化リスクのある方※1	重症化リスクの低い方
陽性	・発熱外来等 ・オンライン診療センター	陽性者登録センター
陰性	発熱外来等	オンライン診療センター等※3

※1 重症化リスク因子となる疾病等を有する方、65歳以上の方、妊娠中の方

※2 現在、重症化リスクのある方については、原則自己検査を行うことなく、発熱外来等を受診して検査を実施することとなります。

※3 オンライン診療センターの他、かかりつけ医等の受診もできます。

※ 今回新たに対象となる方については、基本的に発熱外来等において、対面診療での受診をお勧めしています。受診できる医療機関がない場合に、自己検査の結果、陽性となった希望する方に対し、オンラインで受診していただくことを想定しています。なお、受診の結果、対面の診療をお勧めする場合があります。

◆ 受診の流れ

- 1 以下のQRコード等から申込フォームへアクセス
- 2 必要事項を入力
- 3 送付されるショートメッセージの案内に従い受診
- 4 診療費用の支払い
- 5 最寄りの薬局等で服薬指導、薬の受取り、支払い

◆ 費用

有料（保険診療・保険調剤） ※薬の配送を行う場合は配送料についてもご利用いただく方の負担となります。

◆ 必要なもの

- 新型コロナウイルス抗原定性検査キットによる検査結果を証明する写真
- 保険証
- クレジットカード
- スマートフォン等のビデオ通話ができる機器



千葉県オンライン診療センターURL

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/online-center.html>

千葉県
マスコットキャラクター
チーバくん



年末年始も感染対策の徹底を

○感染拡大防止と社会経済活動の両立のため、基本的感染対策の徹底をお願いします

あけて防ぐ

寒くても
こまめに換気
窓を開け



※できるだけ
窓や扉を
2方向あける

距離をあけ
飛沫感染
避けましょう



※近距離で会話
するときは
マスクの着用を

うって防ぐ

ワクチンを
うって
健康ひと安心



※コロナワクチンと
インフルエンザワクチン
の接種を

さけて防ぐ

飲食は
長時間・大声を
避けましょう



※感染リスクの
高い行動は
避ける

出かけずに
体調不良時は
安静に



※風邪症状等が
あるときは、
出勤・登校を含め
外出を避ける

年末年始に体調を崩さず楽しく過ごすためにも、しっかりと感染対策を



冬の医療現場のひっ迫回避のために

①発熱時の対応

- 重症化リスクの高い方・子どもは、発熱外来・かかりつけ医・地域の小児科医に電話で相談のうえ受診
- 重症化リスクの低い方は、まず検査キット*で新型コロナの自己検査

* 国が承認した医療用または一般用抗原定性検査キット

※陽性と思われる結果が出た場合、県の陽性者登録センターへ

陰性と思われる結果が出た場合で受診を希望する方は、県のオンライン診療センターへ

(12/5~受付開始)

②検査キット、解熱鎮痛薬、食料などの生活必需品を備えておきましょう

③救急外来及び救急車は適切に利用してください

救急車の要請を迷う場合は自宅療養者フォローアップセンターや救急安心電話相談、こどもの救急ホームページをご利用ください

④ヒートショックを防ぐ行動を心がけましょう

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ・湯温41度以下、お湯につかるのは10分まで
- ・浴槽から急に立ち上がらない
- ・食後すぐや飲酒後の入浴は避ける



感染対策を徹底して活動を

- 年未年始は帰省や外出など人と会う機会が多くなります
手洗いやアルコール消毒などの手指衛生、会話の時はマスクの着用など、
基本的感染対策を万全に

高齢者の方は人との交流を保ち、運動を絶やさず
健康維持にもご留意ください



友人と



帰省時



サークル活動

感染対策をしっかりと講じながら心身の健康維持を