

文芸

俳句

新米や其の一粒に兄の労

今関満喜子

一瞬の沈黙のあり虫時雨

宇野とし子

ふるさとの景色変はれど曼珠沙華

魚地 照子

コスモスの原に心を休ませり

鹿子木小夜子

道の辺の秋寒の花たくましく

加瀬 俊昭

身に入むや医師の一言お齡です

川島 通則

大花火木端微塵の末路かな

向後 寛

魯田ひつじだや無人電車が風の中

佐瀬 輝夫

冬めくや米寿の友の声元気

土屋美枝子

風呂入りて虫の音聞きつつ長湯する

内藤 くに

いつの間に隣地は葛のジャングルに

西崎さち子

とんぼうの群れて行き交ふ古戦場

藤田 雅夫

短歌

ふり向けば苦難苦難の毎日だ
絶えず自分にエールを送る

小松 藤男

山間の晩稲を残す集落も

藁しび焼くや煙たなびく

土屋 義昭

照り返す地面の光と思ひしに

ソーラパネルの山あひひにあり

西山満里子

チリチリと脂の焦げる音のして

サンマ焼けゆく匂ひたたせて

押尾 輝子

住む人の絶えたる家の庭先に

凌霄花ろうぜんかすずら咲き盛りたり

田崎 尚美

暮れ残る空を飛びゆく鳥二羽

つかず離れず影絵思はせ

芹川 初子

コンバインに藁は刻まれ一面を

けふ刈られしか青き匂ひす

水須 俊

にわか雨上がりて空は雲の切れ

稲田に向かうコンバインあり

加瀬 弘子

イギリスの母と言われし女王の

平和を望む笑顔尊し

斉藤 博

簡単クッキング!

「シニアカフェ」参加者募集

とき

11月18日(金)

午前10時〜正午

ところ

健康づくりセンター「プラム」

内容

調理実習「サバ缶の親子丼・

青菜とじゃこのナムル・ア

ガーで作るミルクプリン」

対象 町内在住の方

定員 先着10名

参加費 300円

申込方法 健康こども課へ電話

で申込

申込期限 11月10日(木)

持ち物 エプロン、三角巾

主催 町食生活改善普及会

申込健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

光B&G海洋センター 各教室の参加者を募集します

申込光しおさい公園 ☎(84)3510

「硬式テニス教室」

とき 令和5年1月7日

(土)〜毎週土曜日

小学生

午前9時10分〜10時10分

・シニア【初級者】

午前10時10分〜11時40分

・一般【中級者】

午前11時45分〜午後1時15分

・シニア【初心者】、一般【初級者】

午後1時15分〜2時45分

ところ 光しおさい公園

対象

・小学生：テニス初心者・初級者

※お子さんのレベルに合わせて

たレッスンを行います。

・シニア【初級者】：おおむね

65歳以上の初級者

・一般【中級者】：中学生以上

の中級者

・シニア【初心者】、一般【初級者】：中学生以上の初心者・初級者

者・初級者

定員

小学生：12名

・シニア【初級者】：16名

「アクアプログラム」

・一般【中級者】：12名
・シニア【初心者】、一般【初級者】：12名

参加費 各教室750円

申込開始 11月12日(土)〜

とき

水中エアロビクス

毎週火曜日

午後7時〜8時

水中で音楽のリズムに合わせて運動します。

水中ウォーキング

①毎週水曜日

午前11時〜正午

②毎週木曜日

午前10時〜11時

③毎週金曜日

午前10時〜11時

※曜日によって内容が異なります。

ところ

光B&G海洋センター

参加費

一般：800円

65歳以上の方：650円

92

22

22

