

# 令和4年度 横芝光町ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

私たちの大切な人を支えるために、受講しませんか？

## ●1日目（2022年10月27日（木））

14時～15時30分

「近年の自殺統計より考える横芝光町の自殺対策  
と支援者の役割を考える」

講師：吉野比呂子（昭和女子大学非常勤講師・精神保健福祉士）

## ●2日目（2022年11月21日（月））

14時～15時30分

「自殺対策で活用できる社会資源を知る」

講師：赤堀 久里子（中核地域生活支援センターさんネット・精神保健福祉士）

## ●3日目（2022年11月29日（火））

14時～15時30分

「若者・青少年の自殺を考える」

講師：石川真紀（千葉県精神保健福祉センター医師）



申し込み締め切り：10月21日（金）

会場：横芝光町健康づくりセンター「プラム」

横芝光町横芝栗山1076

※各回開場受付13時30分～ ※コロナ感染対策のためマスク着用でのご参加をお願いします。

お問い合わせ  
申し込み

横芝光町ゲートキーパー養成講座事務局  
（中核地域生活支援センターさんネット）  
TEL: 0475-77-7531 FAX: 0475-77-7538

定員：30名  
参加費：無料