



血液が不足しています！ 命をつなぐ、献血にご協力をお願いします

● 献血の種類は？

献血には2つの種類があります。

全血献血：血液中のすべての成分を採血する献血（200ml 献血は16歳以上、400ml 献血は男性で17歳以上の方、女性は18歳以上で体重が50kg以上の方）

成分献血：血液中の特定の成分だけを採血する献血

● **血液の在庫量が厳しくなっています**

新型コロナウイルス感染症の影響で、職場や学校等で集団献血の中止が続いています。

特に400ml 献血から作られる赤血球製剤の在庫が減り続けていて、このままでは医療機関への安定供給に支障をきたす恐れがあるため、多くの方のご協力が必要になってきます。

● **最近ワクチンを接種したけど、献血はできる？**

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種後は次の期間献血ができません。

・ファイザー社、モデルナ社製ワクチン：48時間

・アストラゼネカ社製ワクチン：6週間

・これ以外のワクチンを接種した方：現在のところ献血できません

また、風疹や麻疹、带状疱疹などのワクチンでも、献血ができない期間がありますので、詳しくは日本赤十字社のホームページでご確認ください。

● **新型コロナウイルスにかかったけど、献血できる？**

・新型コロナウイルス感染症と診断された方は、症状消失から4週間経過後に献血できます。

・濃厚接触者になった方は、接触日から2週間経過後、症状の発生がなければ献血できます。

● **献血に行くには予約した方がよいの？**

一時的な混雑を避けるため、事前の予約をお願いしています。予約なしで当日献血する場合は、混雑状況により入場を制限する場合があります。

問 日本赤十字社

ホームページ



町民会館で
献血を行います

とき 10月26日(水)

受付時間 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 町民会館大ホール

問 健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

東陽病院から

インフルエンザワクチン予約専用電話番号のお知らせ

東陽病院では、インフルエンザワクチンの予約開始時の電話回線の混雑を避けるため、予約専用の電話番号を開設します。インフルエンザワクチンの接種予約は次の予約専用ダイヤルへおかけください。

予約専用ダイヤル

☎0479(84)1337

午前9時から受付開始

※ワクチンの数量には限りがありますので、予約は東陽病院かかりつけの方、町内在住の方に限ります。あらかじめご了承ください。

ヘルスアップ教室 第3期受講生募集

イスに座りながら、身体の歪み改善や関節痛予防・改善など、健康増進のための体操やストレッチを行います。

運動が苦手な方でも楽しみ、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので、ぜひ参加してみませんか。

とき 10月20日、27日、

11月10日、17日、12月1

日、8日、15日、22日

午後1時30分～2時30分

ところ 横芝B&G海洋セ

ンター体育館

対象 町内在住で次の項

目に該当する方

・国民健康保険に加入して

いる40歳以上の方

・後期高齢者医療制度に加入している方

※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象です。

定員 40人(先着順)

参加費 無料

問 住民課国保年金班

☎(84)1214

申し込みは

申し込みは

社会保険等の被扶養者の方へ
集団方式による特定健康
康診査を実施します

とき 11月30日(水)

受付 午前9時30分～11時30分

ところ 健康づくりセンター

ープラム 1階研修室

対象 町内在住の「協会

健保、私学共済、地方共

済、各健康保険組合」に

加入している40歳～74歳

の被扶養者の方

持ち物 受診券、保険証、

昨年の結果表(昨年受診

した方のみ)

※受診券が無い方は受診で

きません

その他 予約不要

※町が実施する住民健診で

はありません。

問(一財)柏戸記念財団長洲

柏戸クリニック集団検診課

☎043・222・2873

