

## 予防接種に係る費用を助成します「高齢者予防接種のご案内」

### 高齢者インフルエンザワクチン

#### 対象者

- ・接種日に満65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害(身障手帳1級程度)のある方またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に障害を有する方

接種期限 12月31日(土)

接種費用助成額 1,500円

その他 65歳以上の方、接種期限までに65歳になる方には、9月下旬に予診票を送付しました。  
※65歳になる前に接種した場合は助成の対象外です

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

#### 対象者

- ・過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、令和4年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害(身障手帳1級程度)のある方または免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方

接種期限 令和5年3月31日(金)

接種費用助成額 2,000円

その他 対象者には4月に予診票を送付しました。

#### 共通事項

#### 対象者

いずれも、町に住民登録があり、接種を希望する方が対象です。

費用助成額 生活保護世帯の方は、全額助成します。

接種方法 接種を希望する方は、対象の医療機関へ

予約し、接種を受けてください。

#### 接種医療機関

- ・町内医療機関
- ・山武郡市医師会、旭匠瑳医師会に加入している医療機関

・千葉県内定期予防接種相互乗り入れ協力医療機関 ※これら以外の医療機関で

接種を希望する方は、事前に健康こども課へご相談ください。

#### その他

予診票が届いていない方で接種を希望する方は、健康こども課へお問い合わせください。

#### 健康こども課健康づくり班

☎(82) 3400

## 手作り料理を食卓に

### スイートポテトサラダ

#### 材料(4人分)

- さつまいも ..... 300g
- 枝豆(冷凍) ..... 30g(むいたもの)
- コーン(缶) ..... 30g
- スライスハム ..... 2枚
- プロセスチーズ ..... 20g
- マヨネーズ ..... 大さじ2
- ① プレーンヨーグルト ..... 大さじ3
- 塩・こしょう ..... 各少々

#### 作り方

- ① さつまいもをよく洗い、皮ごと2センチくらいの輪切り(大きいものは半分に切る)にし、さっと水にくぐらせ、耐熱皿に並べ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で4分~4分30秒、竹串がすつと通るくらいに加熱する。熱いうちにボウルに入れ、木べらなどで粗くつぶす。
- ② スライスハムとプロセスチーズを1センチ角に切る。
- ③ ①に②を加えて軽く混ぜ、枝豆、コーン、②を加えて全体を混ぜ合わせ、器に盛りつける。

1人分栄養価 エネルギー 184kcal たんぱく質 4.4g  
脂質 7.9g 食塩相当量 0.6g

