

特定健康診査・後期高齢者健康診査の個別健診を実施しています

対象者

特定健康診査

国民健康保険に加入している40歳以上の方
 ※令和4年度中に40歳になる方を含む。

後期高齢者健康診査

受診時に後期高齢者医療制度に加入している方

実施期間

10月31日(月)まで

費用 無料

受診の流れ

- ① 受診申込
住民課国保年金班へ申込をしてください。
- ② 受診票の発行
個別健診専用の受診票が郵送されます。
- ※5月に送付した集団健診の間診票とは異なります。
- ③ 受診予約
希望する医療機関に受診の予約をしてください。
- ④ 受診
当日は、「保険証」「受診票」「採尿した容器」を持参

して受診してください。
 ⑤ 結果通知
町から結果通知を郵送します。

注意事項

- ・医療機関により、受診できる日時が異なります。
- ・令和4年度中に集団健診や人間ドックを受診した方、受診を予定している方は受診できません。

実施医療機関

- ・横芝光町
東陽病院、越川医院、鈴木医院、まさごクリニック、山崎医院
- ・芝山町
高根病院
- ・山武市
岩崎医院、花城医院、松尾クリニック、あきば伝統医学クリニック、宇井医院
- ・匝瑳市
小川内科、かしわくま内科クリニック、九十九里ホーム病院、佐藤クリニック、鈴木医院、藤田病院、増田産婦人科、守医院

旭市

飯倉医院、田辺病院、塚本クリニック、水野クリニック、ゆうきクリニック
 ※詳しくは、住民課国保年金班へお問い合わせください。

申問 住民課国保年金班
 ☎(84) 1214

国民年金基金からのお知らせ

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々が、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乘せざる公的な年金です。

加入できる方は、20歳以上60歳未満の国民年金の1号被保険者の方、60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方です。
 基本的には終身年金となりますので、生涯にわたって年金を受け取ることができます。
 支払った掛金は全額、社

会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

※全国国民年金基金千葉支部は令和4年5月1日より統合し、全国国民年金基金首都圏支部となりました。

問 全国国民年金基金首都圏支部

☎050(3665)0206
 資料請求はこちらから
 ☎0120(65)4192

WEB



水中ウォーキング教室第3期受講生を募集します

水中ウォーキングは、水の特性を活かし、様々な歩き方で体を動かし、ゆつくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができ、生活習慣病予防にも効果的です。で、この機会に参加してみませんか。

とき 10月5日～11月30日の
 祝休日を除く毎週水曜日 全8回
 午前10時～11時
 ところ 光B&G海洋センタープール

対象者

- ・国民健康保険に加入している40歳以上の方
- ・後期高齢者医療制度に加入している方
- ※町内在住で、各回すべてに参加できる見込みのある方が対象です。

募集定員 40人

※定員になり次第締切参加費 プール利用料が必要
 要です。

※新規の方は無料です。

申問 住民課国保年金班
 ☎(84) 1214

