



健康づくりセンター

熱中症について注意を！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される日に環境省から発表されます。

町では、防災行政無線やホームページなどを通じてお知らせしています。熱中症警戒アラート発表時は、次の予防行動を徹底してください。

- ① 昼夜問わずエアコンを適切に使用しましょう。
- ② 不要不急の外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ③ 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方等は熱中症になりやすいため、身近な方からエアコンの使用や水分補給等の声かけをしましょう。
- ④ 屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

⑤ のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。

⑥ 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合や、会話をほとんど行わない場合はマスクを外しましょう。

⑦ 涼しい服装にしましょう。熱中症は、暑い環境で体温調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患ですが、予防行動を行えば防ぐことができます。

熱中症警戒アラート発表時は、普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう。

健康子ども課健康づくり班
☎(02)3400



乳がん・子宮がん集団検診を実施します

健康子ども課健康づくり班 ☎82-3400

がんは、早期発見・早期治療することで治癒する確率が高くなり、経過も良好になります。健康意識を持ち、積極的に受診しましょう。

検診案内・問診票を郵送します

乳がん・子宮がん集団検診の案内や問診票は、8月下旬頃に発送予定です。

問診票が届かない方で、集団検診をご希望の方は、健康子ども課へご連絡ください。

検診の予約は電話またはWEB予約システムで今年度の検診は、**完全予約制**です。

予約は電話のほか、WEB予約システムも利用できます。日時の変更等は、ご自身のスマートフォンやパソコンから手続きできますので、ご活用ください。

詳しくは、送付された案内をご覧ください。

検診当日は受診票を忘れずに

受診票などは事前に記入し、検診日当日に必ずご持参ください。

※過去に要精密検査となり、医療機関経過観察や治療が必要となった方には、受診票等は郵送しません。

経過観察等が終了し、町の検診を希望される方は、健康子ども課までご連絡ください。

また、すでに自覚症状等がある場合は、検診を待たずに早めに医療機関を受診してください。

乳がん検診日程			
9月28日(水)	9月29日(木)	10月11日(火)	10月12日(水)
10月14日(金) マンモグラフィ検査のみ	10月16日(日)	10月20日(木)	10月25日(火)
子宮がん検診日程			
9月21日(水)	9月25日(日)	10月 3日(月)	10月21日(金)
10月24日(月)			

個別検診を受診希望の方はご連絡ください

個別検診を希望する方や都合により集団検診を受診できない方は、健康子ども課健康づくり班へお申込ください。