



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

健診・相談(予約制)

会場：健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名・受付時間	対象
8月4日 (木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時20分	令和2年12月1日 ～令和3年1月31日生まれ
8月18日 (木)	2歳児歯科健診 午前9時～10時40分	令和2年1月11日～3月31日生まれ
8月25日 (木)	乳幼児健康相談 午前9時～11時30分	希望者
9月8日 (木)	3歳児健康診査 午後1時～2時20分	平成31年1月1日～2月28日生まれ
9月13日 (火)	乳幼児健康相談 午前9時～11時30分	希望者
	よい歯びかびかキッズ 午後1時15分～3時00分	令和3年6月10日～7月15日生まれ
9月20日 (火)	乳児健診 午後1時～2時30分	令和4年4月1日～5月31日生まれ

こども急病電話相談

受診した方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎ **#8000**

毎日 午後7時～翌午前6時

(ダイヤル回線・光電話・IP電話からは)
☎043-242-9939

園庭開放にここひろば

8月に予定していた園庭開放は、実施しません。



☎(82)3400
申問健康こども課こども班

提出期限

8月31日(水)必着

手続き方法

対象者には関係書類を郵送しますので、健康こども課こども班まで提出してください。

児童扶養手当

児童扶養手当の受給資格者(全部支給、一部支給または支給停止の方)は現況届の提出が必要です。現況届の提出がされない場合、11月以降の支給が停止となります。

ひとり親家庭等医療費等の助成

ひとり親家庭等医療費等の助成 助成資格を確認するために更新手続きが必要ですが、更新手続きを行わないと、11月以降の医療費について助成が受けられなくなります。

ひとり親家庭等医療費等の助成の更新手続きと児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに！

手作り料理を食卓に

町会生活改善協議会

白ごまプリン

材料(4人分)

材料(4人分)

白練りごま	50g
ハチミツ	30g
牛乳	350ml
生クリーム	40ml
A {	
ゼラチン	10g
水	大さじ4(60ml)
B {	
黒砂糖	40g
水	50ml

作り方

- ① Aの水にゼラチンを振り入れふやかし、湯せんにかけて溶かしておく。
- ② ボウルに練りごまとハチミツを入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えながら溶きのばす。
- ③ ②がなめらかになったら生クリームと①のゼラチンを加えて混ぜる。
- ④ 水でぬらした器に③を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ Bを鍋に入れ、煮溶かして冷ます。
- ⑥ 白ごまプリンに⑤の黒みつをかける。

【1人分栄養価】エネルギー248kcal

たんぱく質7.8g 脂質15.4g 食塩相当量0.1g

