プラムだより

健康づくりセンター

感染症のリスクも 虫刺されにご注意ください

「虫刺され」というと、この季節「蚊」に刺された時のあの痒さや、夜中耳元で、飛ぶ羽音を思い浮かべる方が多いのではないでしょうか。

実は、虫さされには意外なリスクが潜んでいることがあります。蚊やダニは感染症を媒介するものもいるため、かまれないように注意することが必要です。

蚊が媒介する感染症としては日本脳炎やデング熱、ダニが媒介する感染症としては日本紅斑熱、つつが虫病などがあります。

この時期、野山のキャンプや田んぼの草刈りなどで草木の多いところに行く機会が増えます。虫刺されの被害にあわないために、以下のように工夫してみましょう。

蚊・ダニ共通対策

①肌の露出を少なくする。
※長袖・長ズボンを着用し、サンダルなどを避けましょう。
②明るい色の服を着る。
③虫除け剤を適切に使用する。
※日本脳炎は、予防接種で病気を防ぐ方法もあります。

ダニ対策

①帽子・手袋を着用し首にタオルなどを巻く。
②シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
③マダニが体に付着していることに気が付いたときは無理に取り除こうとせず、医療機関に相談する。

長袖を着用して長時間作業する際は、身体の熱がこもりやすくなりますので、こまめな水分補給や休憩も忘れずにとりましょう。

問 健康こども課健康づくり班 ☎(82)3400

マイナンバーカード申請手続きを職員がお手伝い

職員が出張！職場や地区の集まり等でマイナンバーカードの申請を受付します

職場や地区の集まりなどに職員が出張して、マイナンバーカードの申請に必要な写真を撮影し、申請書作成のお手伝いをします。

後日、マイナンバーカードがご自宅に郵送されますので、役場にお越しいただく必要がなく、簡単・便利です。この機会にぜひ、ご利用ください。

受付期間
7月1日(金)～令和5年3月16日(木)

実施期間
7月15日(金)～令和5年3月31日(金)（土・日・祝日・年末年始を除く）

午前10時～午後3時
※希望により実施日時調整可能

対象
・町内に事業所を有する企業
・町内で活動する各種団体・グループ
※町内に住民登録のある方が対象で、1団体当たり5人以上の申請が見込まれること
※申込団体は、会場の手配や申請者の取りまとめが必要

費用 無料

申込
申込書を住民課住民班へ提出
※申込書は、町公式ホームページからダウンロードまたは住民課窓口に用意しています。

ビッグハウス横芝店でマイナンバーカードの申請を受付けます

マイナンバーカードを申請していない方は、この機会にぜひ、お立ち寄りください。

とき
7月12日(火)・7月13日(水)
7月20日(水)
午前10時～午後4時

ところ
ビッグハウス横芝店 イートインコーナー内

対象者
横芝光町に住民登録がある方（必ず申請するご本人がお越しください。）

持ち物
個人番号カード交付申請書（お手元に無い方は当日お渡しします。）
※15歳未満の方、成年被後見人の申請は、ご本人と法定代理人の2人でお越しいただく必要があります。
※咳や発熱等の症状がある方はご遠慮ください。

↑詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。

申提問 住民課住民班 ☎(84)1214