

## 民生委員児童委員の 定期訪問

5月より町内担当地区の民生委員児童委員がひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯を対象に訪問調査をし、その後、見守りや生活上の相談を目的とした定期訪問を行います。

### 対象

高齢者世帯(65歳以上の方のみの世帯)

### 民生委員児童委員とは

民生委員とは、厚生労働大臣と千葉県知事から委嘱され、地域において住民の日々の暮らしで生じる福祉に関する悩みや心配ごととの相談に応じ、行政機関などと連携をはかり必要な援助を行います。

民生委員は、児童委員も兼ねており、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちの見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談、支援もを行います。

### 問 福祉課社会福祉班

☎(84) 1257

## はり・きゆう・マツ サージ等施設利用券

はり・きゆう・マツサージ等施設を利用する方へ、利用券を発行し施術等に係る費用の一部を助成しています。

※利用券を使える施設は町に登録のある施設のみです。

### 対象者

65歳以上の方

### 助成内容

1回あたり1,000円  
※利用券発行枚数は12枚を限度とし、申請月によって異なります

### 申請に必要なもの

印かん、生年月日の確認できるもの

### 申問福祉課社会福祉班

☎(84) 1257



## 水中ウォーキング教室 第1期 受講生募集

水中ウォーキングは、水の特性を活かして様々な歩き方で体を動かし、ゆっくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することが出来ます。

### とき

5月11日～6月29日  
毎週水曜日(全8回)

午前10時～11時

### ところ

光B & G 海洋センター

### 対象

町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方

※原則、毎回参加できる見込みのある方

### 定員

40人(定員になり次第締切)

### 参加費

プール利用料が必要です  
※新規の方のみ無料

### 申問住民課国保年金班

☎(84) 1214

## ヘルスアップ教室 第1期 受講生募集

イスに座りながら、身体の歪み改善や関節痛予防・改善等の健康増進のための体操やストレッチを行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することが出来ます。

### とき

5月12日～6月30日  
毎週木曜日(全8回)

午後1時30分～2時30分

### ところ

横芝B & G 海洋センター

### 対象

町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方

※原則、毎回参加できる見込みのある方

### 定員

40人(定員になり次第締切)

### 参加費

無料

### 申問住民課国保年金班

☎(84) 1214

## 生涯学習講座 「寿大学」受講生募集

寿大学は、生きがい・教養・生活への適応など年間を通していろいろなことを学べる講座です。

### とき

5月26日(木)の開講式以後、木曜日を中心に年間8回

### ところ

午前10時～午後3時

### 対象

町民会館、町立図書館等

### 内容

町内在住の60歳以上の方  
講話、健康づくりなどの実技、軽スポーツ・芸術鑑賞・日帰り研修会等(令和4年度は自主活動は行いません)

### 受講料

無料(二部自己負担あり)

### 申込先

町民会館または文化会館

### 問 社会文化課生涯学習班

☎(84) 1358