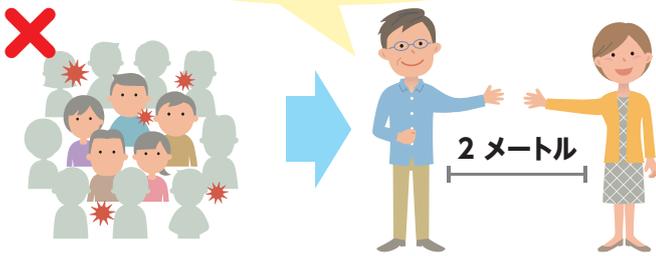


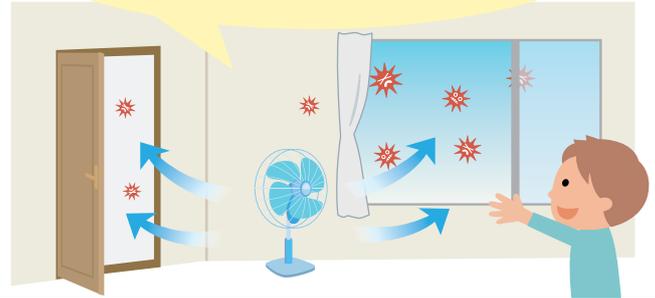
「みっぺいくしめた まま>」  
「みっしゅうくたくさん あつまる>」  
「みっせつ<人と ちかい>」は やめましょう!

●「ゼロみつ<人と ちかくならない>」ように しましょう。外でも あつまらない・人と ちかくならないように しましょう!

ほかの人と はなれる!



まどや ドアを あけて  
くいきを よく かえる!



外でも たくさん人が あつまる  
スポーツは しない!

すくない人で する さんぽや  
ジョギングは だいじょうぶ。

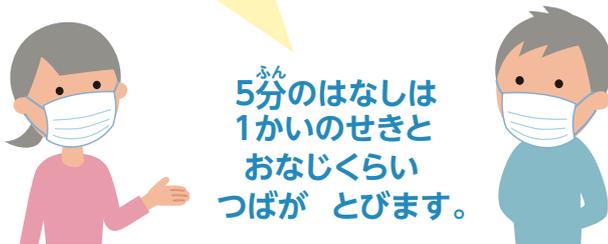


レストランでは ほかの人と はなれましょう!

- たくさんの人と いっしょに ごはんを 食べない。
- となりの せきと ひとつ あけて すわる。
- ななめに なるように すわる。



はなすときは  
マスクを つけましょう!



でんしゃや エレベーターで  
となりの人と はなしを  
しないように しましょう!

