



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

問 健康こども課健康づくり班 ☎82-3400



子育て世代包括支援センター  
**プラムっこ**  
問 ☎82-0123

乳幼児突然死症候群(SIDS)を知っていますか

SIDSとは、何の予兆や既往歴もないまま睡眠中の乳幼児が死に至る原因の分からない病気です。SIDSの発症率を下げるために、次の3つのポイントが有効であると言われています。

- ①1歳になるまで仰向けで寝かせる
- ②できるだけ母乳で育てる
- ③喫煙をやめる

また、仰向け寝は赤ちゃんの窒息事故の防止にもなります。他にも、マットレスは固めのもの、布団は軽いものを使い、赤ちゃんの顔に布団やよだれ掛けなどがつかないように気をつけましょう。

**2月 園庭開放にここひろば**

保育所・幼稚園に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。(予約制)

園名	開放日
光町保育園 子育て支援センター光 ☎84-3099	2日(水)、9日(水) 16日(水) 午前9時30分～11時15分
横芝まさご幼稚園 ☎82-5005	1日(火)、24日(木) 午前10時～11時15分
大総保育所 ☎82-0667	実施しません
横芝保育所 ☎82-2345	
上堺保育所 ☎82-2543	
フタバ保育園 ☎82-0222	
白浜保育園 ☎84-2345	
日吉保育園 ☎85-0123	

**1 健診・相談(予約制)**

会場：健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名・受付時間	対象
2月2日(水)	乳幼児健康相談 午後1時～3時30分	希望者
	2か月児相談 午後1時～3時30分	令和3年12月生まれ
2月10日(木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時	令和2年6月1日～7月31日生まれ
2月24日(木)	2歳児歯科健診 午前9時～10時40分	令和元年7月21日～9月30日生まれ
3月3日(木)	乳幼児健康相談 午後1時～3時30分	希望者
	2か月児相談 午後1時～3時30分	令和4年1月生まれ
3月10日(木)	3歳児健診 午後1時～2時	平成30年7月1日～8月31日生まれ
3月15日(火)	乳児健診 午後1時～2時30分	令和3年10月1日～11月30日生まれ

**2 個別予防接種**

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関  
対象：対象者には個別通知

予防接種名	対象	接種回数	備考
ロタ	ロタリックス(1価) 出生6週0日後から24週0日後まで	2回	腸重積発症のリスクを避けるために1回目の接種は生後14週6日まで受けてください。
	ロタテック(5価) 出生6週0日後から32週0日後まで	3回	
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻しん風しん混合	1期 1歳～2歳未満	1回	
	2期 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 令和4年3月31日(木)
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	※日本脳炎ワクチンは出荷調整をしている影響により、接種時年齢やワクチンの供給状況によっては、接種をお待ちいただく場合があります。
	1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例 【特例対象者】平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生女子 (標準的接種開始年齢は中学1年生)	3回	※現在、接種勧奨を控えています。接種を希望する方は健康こども課へご連絡ください。