



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

## 1 健診・相談(予約制)

会場：健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名・受付時間	対象
1月6日 (木)	乳幼児健康相談 午後1時～3時30分	希望者
	2か月児相談 午後1時～3時30分	令和3年11月生まれ
1月25日 (火)	乳児健診 午後1時～2時15分	令和3年8月1日～9月30日生まれ
1月28日 (金)	3歳児健診 午後1時～2時30分	平成30年5月1日～6月30日生まれ
2月2日 (水)	乳幼児健康相談 午後1時～3時30分	希望者
	2か月児相談 午後1時～3時30分	令和3年12月生まれ
2月10日 (木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時	令和2年6月1日～7月31日生まれ
2月24日 (木)	2歳児歯科健診 午前9時～10時40分	令和元年7月21日～9月30日生まれ



## 子育て世代包括支援センター

### プラムっこ

☎82-0123

#### 産後ケア事業のご紹介

出産直後はお子さんの育児に目が向きがちですが、出産を終えたお母さんのケアも重要です。

そこで、助産師の専門的なケアを受けられる産後ケア事業があります。

○負担を減らし、ゆっくり体を休めたい

○育児の仕方を練習し、自信をつけたい

○授乳が大変で、授乳方法を知りたい など

産後の体調不良や育児不安等がある場合は一人で抱え込まず、「プラムっこ」へご相談ください。

## 2 個別予防接種

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対象：対象者には個別通知

予防接種名	対象	接種回数	備考	
ロタ	ロタリックス(1価) 出生6週0日後から24週0日後まで	2回	腸重積発症のリスクを避けるために1回目の接種は生後14週6日まで受けてください。	
	ロタテック(5価) 出生6週0日後から32週0日後まで	3回		
ヒブ	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります	
小児用肺炎球菌				
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回		
四種混合	1期初回	生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加	初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方に通知	
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回		
麻しん風しん混合	1期	1歳～2歳未満	1回	
	2期	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 令和4年3月31日(木)
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回		
日本脳炎	1期初回	生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	※日本脳炎ワクチンは出荷調整をしている影響により、接種時年齢やワクチンの供給状況によっては、接種をお待ちいただく場合があります。
	1期追加	生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期	9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例	【特例対象者】平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生女子 (標準的接種開始年齢は中学1年生)	3回	※現在、接種勧奨を控えています。接種を希望する方は健康こども課へご連絡ください。	

## 1月 園庭開放にここひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。(予約制)

園名	開放日
大総保育所 ☎82-0667	4日(火)、18日(火) 午前10時～11時
横芝保育所 ☎82-2345	
上堺保育所 ☎82-2543	
フタバ保育園 ☎82-0222	13日(木) 午前10時～11時
光町保育園 子育て支援センター光 ☎84-3099	5日(水)、12日(水) 19日(水)、26日(水) 午前9時30分～11時15分
白浜保育園 ☎84-2345	11日(火) 9時30分～11時
日吉保育園 ☎85-0123	12日(水) 午前9時30分～11時 22日(土) 午前9時～11時
横芝まさご幼稚園 ☎82-5005	14日(金)、28日(金) 午前10時～11時15分