



ほんの森

図書館 ☎84-3311

- ☀️図書館休館日 12月 毎週月曜日と7日(火)
1月 毎週月曜日と11日(火)
- 年 末 年 始 12月29日(水)～1月4日(火)
- ☀️開館時間 午前9時30分～午後6時

わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

- と き 12月9日(木)・23日(木)
1月13日(木)・27日(木)
午前10時30分～11時

- ところ 1階おはなし室
- 対 象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
- 申 込 不要

おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

- と き 毎週土曜日 午前10時30分～11時
- ところ 1階おはなし室
- 対 象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も可)
- 申 込 不要

映画会

- 時 間 午後2時～
- と ころ ハイビジョンホール
- 定 員 各回先着60人
- 入場料 無料

バリアフリー映画会

12月5日(日)の映画会は、音声ガイド・字幕付きで上映します。



(C)2014「もういちど」製作委員会

上映日	作品名
12月5日(日)	もういちど[邦画・バリアフリー映画会]
12月12日(日)	カンフーパンダ2 [アニメ]
12月19日(日)	ポラーラ・エクスプレス [洋画]
12月26日(日)	グレムリン [洋画]
1月9日(日)	綾小路きみまろ ベストセレクション [漫談]
1月16日(日)	ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 [アニメ]

※洋画は日本語吹き替えで上映

ワーク・ライフ・バランス支援や女性の登用・雇用に積極的な事業所を探しています

社員へのワーク・ライフ・バランスの充実支援や、働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる町内事業所を探しています。

育児・介護休業制度の利用や、女性の登用・雇用など、社員の境遇に配慮した働き方への工夫を行っている事業所や女性の経営者情報など、自薦・他薦は問いません。

なお、情報提供いただいた男女共同参画推進事業所へは、町からオリジナルステッカーを贈呈するとともに、広報紙や町公式ホームページ等で紹介いたします。

あなたの事業所のイメージアップに、ぜひ情報をお寄せください。

☎️企画空港課企画政策班 ☎84-1279

町食生活改善協議会 手作り料理を食卓に

春菊とくるみの白和え

材料(4人分)

- 春菊 200g
- くるみ 20g
- ④ カッテージチーズ 100g
- めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ2

作り方

- ① 春菊はゆでてから3センチ幅に切って水気をしぼる。
 - ② めんつゆ小さじ1(分量外)を同量の水で割り、春菊からめておく。
 - ③ くるみはフライパンで煎って細かく刻む。
 - ④ ④を合わせ、食べる直前に春菊と和える。
- 【1人分栄養価】エネルギー101kcal たんぱく質5.2g
カルシウム105mg 食塩相当量0.5g

