

新型コロナウイルス感染症感染対策を再確認

～正しい知識を身につけて感染を防ぎましょう～

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）とは？

コロナウイルスは、風邪のウイルスとして知られており、人に感染するものは今回のウイルスで7種類目です。新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）によって起こされる病気のことを「COVID-19」と言います。

症 状	<ul style="list-style-type: none">・初期症状は発熱・のどの痛み・空咳などの風邪症状やだるさ（倦怠感）が主な症状です。・COVID-19の特徴として、嗅覚障害、味覚障害が出る場合もあります。・ほとんどの場合は軽症のまま回復しますが、人によっては肺炎・酸素不足・心臓病などの深刻な問題を引き起こし、場合によっては死に至ることもあります。
感 染 経 路	<p>飛沫感染：咳や会話によって生じる「しぶき」を吸う事により感染します。</p> <p>接触感染：ウイルスの付着したものに触れた手で、口・鼻・目を触ったりすることにより感染します。</p> <p>空気感染：換気が悪く、狭い環境では、咳・くしゃみ等がなくても感染する可能性があります。</p>
潜 伏 期 間	感染から発症までの潜伏期間は1～14日間、平均5日程度。
感 染 力 が ある 期 間	<ul style="list-style-type: none">・発症の2日前から、発症後7～10日間程度と考えられており、感染力は発症の直前・直後に最も高く、発症後8日で大幅に弱まる傾向があります。・新型コロナウイルス感染症と診断された人は、症状がなくても、不要・不急の外出を控えるなどの感染予防対策に努める必要があります。
変 異 株 に つ い て	<ul style="list-style-type: none">・ウイルスの遺伝情報が変化したことにより、たんぱく質の一部が変異し、新しい性質を持つに至ったものを新型コロナウイルスの変異株といいます。・現在、新たな変異株が世界各地で確認されており、こうした新たな変異株に対して警戒を強めていく必要があります。

発行：横芝光町新型コロナウイルス感染症対策本部

問合せ先：健康こども課 健康づくり班 ☎82-3400

基本的な感染予防対策

うつらない・うつさない・ひろげないための感染対策3か条

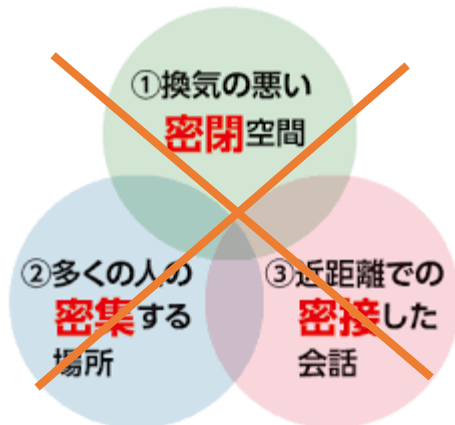
1 マスクの着用



2 手洗い・手指消毒の徹底



3 三密を避ける



感染力が強い変異株にも基本的な感染予防対策が有効です。

① ② ③の感染予防対策以外に

「ソーシャルディスタンス:人と人の距離をとる。」

「換気を十分にする。」 「黙食」

「自己の健康管理をしっかりする。」

「感染拡大防止:体調が悪い時は学校や仕事等を休み外出を控える。」

に留意しましょう!

【新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口】

	電話番号	対応時間
厚生労働省電話相談窓口	0120-565653 (フリーダイヤル)	9:00~21:00 (土日、祝日を含む)
電話相談窓口(コールセンター) 感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出たときの対応など	0570-200-139	24時間対応 (土日、祝日を含む)
山武健康福祉センター (保健所)	0475-54-0611	9:00~17:00 (平日のみ)
横芝光町役場 健康こども課 健康づくり班	0479-82-3400	8:30~17:15 (平日のみ)
電話でのご相談が難しい方	043-224-8910 (FAX)	