

## 令和3年度原爆被爆二世健康診断を実施します

県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。

- 対象者** 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方
- 実施期間** 7月1日(木)～令和4年2月28日(月)
- 申込期限** 令和4年1月31日(月)必着
- 申込方法** 受診を希望される方の住所・氏名・生年月日・電話番号及び被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号・被爆二世健康記録簿配付希望の有無を書いて、郵送で申し込んでください。

**申問** 千葉県健康福祉部健康福祉指導課 援護班  
☎043-223-2349  
〒260-8667(所在地省略可)

## 水中ウォーキング教室第3期 受講生募集

水中ウォーキングは、水の特性を活かし、様々な歩き方で体を動かし、ゆっくり全身運動を行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することができます。

また、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので参加してみませんか。

**と き** 10月6日～12月8日  
毎週水曜日 全8回  
午前10時～11時(祝日・休館日を除く)

**と ころ** 光B&G海洋センタープール

**対 象** 町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方  
※原則、毎回参加できる見込みのある方

**定 員** 40人(定員になり次第締切)

**参加費** プール利用料が必要ですが  
※新規の方のみ無料

**申問** 住民課国保年金班 ☎84-1214

## まもろうよ ところ ～もしあなたが悩みを抱えていたら相談してみませんか～

### 9月10日～16日は自殺予防週間です

自分だけでは解決できない悩みや苦しみを感したら、まずは誰かに相談してみませんか？

ほんの少しの行動や勇気で、自分や周りの人が救われるかもしれません。

#### ●電話で相談したい

ところの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556  
いのちSOS(特定非営利活動法人自殺対策支援センターライフリンク) ☎0120-061338

よりそいホットライン(24時間対応)

☎0120-279-338

千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間対応)

☎0120-415-446

千葉いのちの電話(24時間対応) ☎043-227-3900

千葉県精神保健福祉センター(平日午前9時～午後6時30分) ☎043-263-3893

#### ●ネットで相談したい

インターネットからは「いのちつなぐFacebook」「まもろうよところ」「千葉県ところの健康」で検索してみましょう。

#### ●SNSで話したい

厚生労働省SNS相談

「ところのほっとチャット」



町では「ところの体温計」を

実施しています。

アクセスしてみましょう。



**問** 健康子ども課健康づくり班 ☎82-3400

## 図書館で夏休み講座を開催

### 読書感想文書き方教室

7月27日、読書感想文書き方教室を開催しました。

元小学校教諭の平山講師から、書き出しの工夫など感想文の書き方のポイントをわかりやすく教えてもらいました。



### 子ども科学講座

7月23日、図書館で科学講座「キラキラ☆スライムで海をつくっちゃお!」を開催しました。蛍光パウダーや着色料を使い、素敵な海の世界をスライムで表現する事ができました。



楽しかったよ!