

特定健診、後期高齢者健診、結核・肺がん検診等集団健(検)診

問診票を7月中に発送しましたので注意事項等をよく確認し受診してください。
 問診票が届かない方で受診を希望する方は、健康こども課までお申ください。
 ※新型コロナウイルス等の感染症予防のため受診人数を制限して行います。
 ※8月29日(日)、9月11日(土)の2日間は、完全予約制です。予約のない方は受診できません。
 ※他の受診日は整理券を配布します。

健(検)診日程表

実施時間：午前8時30分～11時 午後1時～3時30分
 健診会場：健康づくりセンター「プラム」

と き	健(検)診対象地区	と き	健(検)診対象地区
8月24日(火)	大総地区	9月8日(水)	日吉地区
8月25日(水)	大総・横芝地区	9月9日(木)	南条地区
8月27日(金)	横芝地区	9月10日(金)	東陽地区
8月29日(日)	事前予約制※平日受診できない方	9月11日(土)	事前予約制※平日受診できない方
8月30日(月)	横芝地区	9月13日(月)	東陽地区
9月1日(水)	横芝地区	9月14日(火)	東陽・白浜地区
9月6日(月)	上堺地区	9月15日(水)	白浜地区
9月7日(火)	上堺地区	9月17日(金)	※未受診の方

受診時の注意事項

- ※来所前に必ず体温測定を行い、体調確認をしてください。来所時に健診会場で体温等を確認します。
- ※受診中はマスクの着用をお願いします。来所時、退所時には手指消毒をお願いします。
- 次の方は受診を控えてください。
 - ・発熱・咳・呼吸困難・全身倦怠感・下痢等の症状のある方
 - ・過去14日以内に新型コロナウイルス感染症の方と濃厚接触された方
 - ・14日以内に海外渡航歴のある方

第28回かむ子・のびる子・元氣な子料理コンクール
 テーマ 健康かみかみ弁当
 内容 千葉県農水産物を使った、手軽に作れる子ども向き
 の弁当で、1人600円前後であること(未発表のもの)

応募資格 県内在住・在勤・在学の方(二人で多数応募可)

応募期限 9月10日(金)

※当日消印有効

応募方法

応募用紙に献立2人分を記入し、作成した弁当の写真を添え、送付してください。応募用紙はFAXで申し込むか、ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)からダウンロードしてください

申問 一般社団法人千葉県歯科衛生士会

〒261-0002

千葉県美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

TEL 043(241)9903

ヘルスアップ教室第2期 受講生募集

イスに座りながら、身体の歪み改善や関節痛予防・改善等の健康増進のための体操やストレッチを行うヘルスアップ(健康運動)教室の参加者を募集します。

とき

9月2日～10月21日
 毎週木曜日(祝日を除く) 全7回
 午後1時30分～2時30分

ところ

横芝B&G海洋センター

対象

町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方

※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象

定員

40人 (定員になり次第締切)

参加費

無料

申問

住民課 国保年金班
 TEL (84) 1214