

横芝光町子育て世代包括支援センター

プラムっこ

”プラムっこ”って何？

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口です。

”プラムっこ”の内容

妊娠中のからだのこと、子育てのことなど気になることがあればお気軽にご相談ください。



★妊娠された方から就学前までのお子さんを持つ保護者の方が対象です。

- ①母子健康手帳の交付：面接を行うため40分程度かかります。時間に余裕を持ってお越しください。また、お越しの際は、事前に”プラムっこ”へご連絡ください。
- ②子育てプランのお渡し：妊婦さん一人ひとりに合わせたプランを作成します。
- ③相談の受付：子育てに関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。
- ④教室等の実施：妊娠期にご案内するウェルカムベビークラスを行っています。
- ⑤関係機関のご案内：状況に合わせて関係機関をご紹介します。



△計測の様子

例えば・・・

- ・初めての妊娠・出産で不安がある
- ・おっぱいの量は足りてる？
- ・子どもの発達のことが心配
- ・子どもの体重を測りたい

など



【お問い合わせ先】横芝光町子育て世代包括支援センター「プラムっこ」

直通電話：0479-82-0123

場所：健康づくりセンター「プラム」内1階

受付時間：月～金 8時30分～17時（土日・祝日除く）