

ヘルスアップ教室第1期 受講生募集

イスに座りながら体操やストレッチを行う、ヘルスアップ(健康運動)教室の参加者を募集します。

とき 5月13日～6月24日(木)
毎週木曜日 全7回 午後1時30分～2時30分

ところ 横芝B & G海洋センター体育館

対象 町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方
※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 住民課国保年金班 ☎84-1214

水中ウォーキング教室第1期 受講生募集

水の特性を活かしゆっくり全身運動を行う、水中ウォーキング教室の参加者を募集します。

とき 5月11日～6月30日
毎週水曜日 全8回 午前10時～11時

ところ 光B & G海洋センタープール

対象 町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方
※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 プール利用料が必要です(※新規の方のみ無料)

申込 住民課国保年金班 ☎84-1214

令和3年度 生涯学習講座「寿大学」受講生を募集します

とき 5月20日(木)の開講式以後、木曜日を中心に年間9回

午前10時～午後3時

ところ 町民会館・文化会館ほか

対象 町内在住の60歳以上の方

内容 講話、健康づくりなどの実技、軽スポーツ・芸術鑑賞・日帰り研修会等(令和3年度は自主活動は行いません)

受講料 無料(一部自己負担あり)

申込先 町民会館・文化会館窓口

申込 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

滝めぐりウォーキングに参加しませんか

とき 5月30日(日) ※雨天中止

コース 川沿い約4km・大多喜城見学

参加資格

- ①横芝光町内に在住、在学または在勤する18歳以上の方
- ②健康で体力に自信がある方

参加費 500円

持ち物 マスク、お弁当、レジャーシート、歩きやすい服装、履き慣れた運動靴、飲み物、タオル

申込 4月25日(日)～5月9日(日)

定員 先着20名

参加申込 参加申込書に必要事項を記入・押印し、社会文化課へ提出してください

申込 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

養老溪谷



新市町村振興宝くじの収益金を町の事業に活用しました

新市町村振興宝くじ(ハロウィンジャンボ宝くじ)の収益金は、県内の販売実績などに応じて、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じ各市町村に交付されます。町では、その収益金を活用し、図書館資料購入事業や国際化推進事業を行いました。

▲ここは広告枠です

▲ここは広告枠です