



YOKOSHIBAHIKARI

Public Relations

Vol.180

広報

よこしばひかり

2021

3

特集

光B&G海洋センターがリニューアル

Photo/坂田城跡の紅梅

町公式スマートフォンアプリ

よこしばひかり
まちナビ2



Available on the App Store



GET IT ON Google play

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事等が中止、延期となる場合があります。



外観



幼児用プール



ジャグジー



LED照明

昨年9月から2月まで施設の修繕工事のため休館していた光B&G海洋センターの工事が完了しました。

今回の工事は公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団(略称B&G財団)より、修繕助成を受けて着工しました。

修繕助成とは海洋センター建設後10年を経過し、全国の海洋センターの事業の実施状況や利用状況等をB&G財団から評価され、施設の機能保全及び機能向上を目的とする修繕等に係る費用の一部が助成されるものです。

今回の助成では、光B&G海洋センターの評価が「特A」という1番高い評価を受けており、10年連続で特A評価を継続することで助成を受けることができる「10年連続特A評価優遇措置」を全国の海洋センターで初めて受けることとなり、B&G財団より助成を受けました。

今回のような大規模な修繕工事は平成16年に実施して以来、16年ぶりとなり、施設の老朽化による設備の改修、LED照明への転換、景観の色褪せ等が目立っている箇所の塗装、床の貼り替えを行い、安全で綺麗な施設となりました。

社会文化課施設管理班

☎(84) 1358

光B&G海洋センター

☎(84) 3510

光B&G海洋センターがリニューアルしました！

RENEWAL

みんな
来てね！



B&G財団マスコットキャラクター
「アンドリー」

施設使用料金

●光B&G海洋センタープール

利用区分	使用料	
	町内	町外
	1人1回につき	1人1回につき
未就学児	無料	無料
中学生以下	300円	600円
一般	600円	1,200円

●光しおさい公園

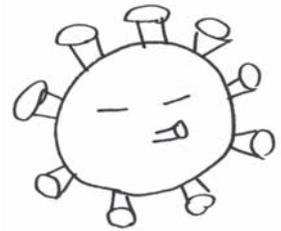
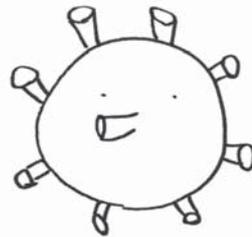
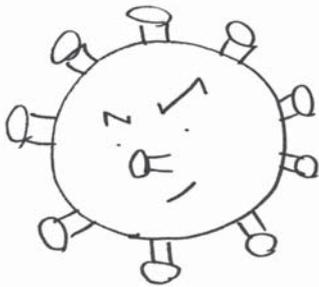
施設区分	利用区分	単位	使用料	
			町内	町外
テニスコート	中学生以下	1時間・1面	150円	300円
	一般		300円	600円
夜間照明	テニスコート	30分・1面	250円	500円
サッカー場	中学生以下	1時間	900円	1,800円
	一般		1,800円	3,600円
備考	1 利用時間に単位未満の端数があるときは、これを切り上げるものとする。 2 サッカー場半面利用の場合は、使用料の2分の1とする。			



新型コロナウイルスの 3つの顔を知ろう！

～負のスパイラルを断ち切るために～

新型の
コロナです



おとし発生した新型コロナウイルスによる感染症は今なお世界中で流行しています。実はこのウイルスが怖いのは「3つの感染症」という顔があることです。知らず知らずのうちに私たちも影響を受けていることをみなさんはご存じですか。

ウイルスがもたらす
第1の感染症は

病気そのものです

このウイルスは、感染者との接触でうつることがわかっています。

感染すると、風邪症状や重症化して肺炎を引き起こすことがあります。

第1の感染症をふせぐために

ひとりひとりが衛生行動を徹底しましょう。

「手洗い」

「咳エチケット」

「人混みを避ける」
など、ウイルスに立ち向かうための行動を、自分のためだけでなく、周りの人のためにもすることが大切です。

ウイルスがもたらす
第2の感染症は

不安と恐れです

わからないことが多いと、私たちは強い不安や恐れを感じ、ふりまわされてしまうことがあります。

それらは私たちの心の中でふくらみ、気づく力・聴く力・自分を支える力を弱め、瞬く間に人から人へ伝染していきます。

第2の感染症にふりまわされないために

不安や恐れは私たちの

「気づく力」

「聴く力」

「自分を支える力」

を弱めます。

不安や恐れは身を守るために必要な感情ですが、私たちから力を奪い、冷静な対応ができなくなることもあります。

○気づく力を高める

まずは自分を見つめてみましょう。

- ・立ち止まって一息入れる
- ・今の状況を整理してみる

・自分自身をいろいろな角度から観察してみる

○聴く力を高める

いつもの自分と違うところはありませんか

- ・ウイルスに関する悪い情報ばかりに目が向いていませんか
- ・なにかと感染症に結び付けて考えていませんか
- ・趣味の時間や友人との交流が減っていませんか
- ・生活習慣が乱れていませんか

○自分を支える力を高める

自分の安全や健康のために必要なことを見極めて自ら選択してみましょう

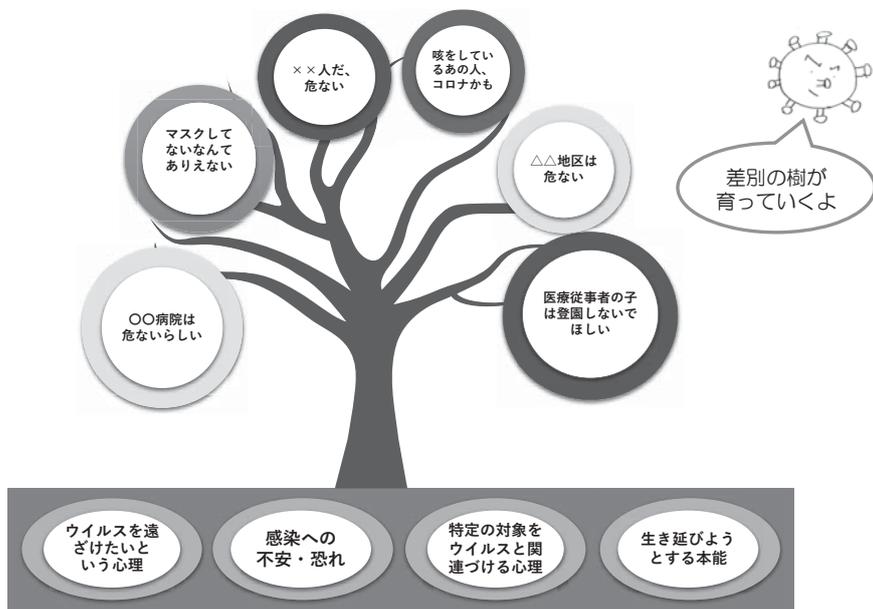
- ・ウイルスに関する情報を制限し、さらされるのを制限し、距離を置く時間を作る
- ・いつもの生活習慣やペーシングを保つ
- ・心地よい環境を整える
- ・今自分ができていることを認める

- ・今の状況だからこそできることに取り組んでみる
- ・安心できる人とつながる

ウイルスがもたらす

第3の感染症は嫌悪・偏見・差別です

不安や恐れは人間の生き延びようとする本能を刺激します。そしてウイルス感染に関わる人や対象を日常生活から遠ざけたり、差別するなど、人と人との信頼関係や社会のつながりが壊されてしまいます。



特定の人・地域・職業などに対して「危険」「ばい菌」といったレッテルを貼る心理によって差別や偏見は起こります。

第3の感染症を防ぐために

○不安を煽ることは病気に
対する偏見や差別を強め
ます

「確かな情報」を広めま
しょう

・差別的な言動に同調しな
いようにしましょう

○みなさんそれぞれの場所
で感染を拡大しないよう
に頑張っています

・小さな子どもがいる家庭
・高齢者
・治療を受けている人とそ
の家族

・自宅待機している人
・医療従事者

・日常生活を送って社会を
支えている人

この事態に対応している
すべての方々にねぎらい、
敬意を払いましょう。

3つの感染症はどうつな
がっているの

この感染症の怖さは、病
気が不安を呼び、不安が差
別を生み、差別が更なる病
気の拡散につながることで
みなさんも、ウイルスに関
する悪い情報ばかりに目が
向いていたり、なにかとウ
イルスに結び付けて考えた
りしていませんか。

「あの人が咳してる…コロナ
なんじゃないか」

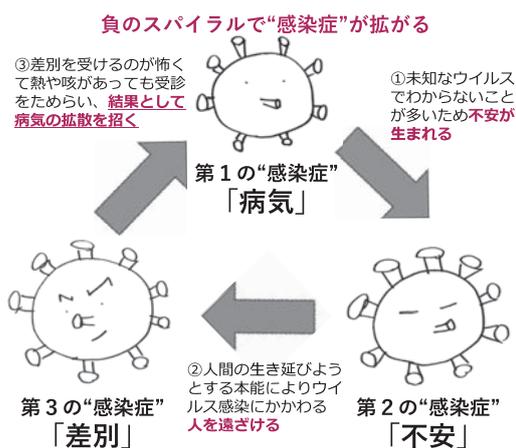
「あの地域はコロナが流行
っているからあそこのもの
を買うのはやめよう」

「熱があるけど怖いから黙
つていよう」

このように思い、行動す
ることから感染症は広がっ
ていきます。

これらの感染症をふせぐ
ために私たちはどのような
工夫ができるでしょうか。

3つの「感染症」は
どうつながっているの？



3つの感染症を乗り越えて
いくために
新型コロナウイルスは3
つの感染症という顔を持っ
て私たちの生活に影響を及
ぼしています。

このウイルスとの戦いは、
まだ長期戦になるかもしれ
ません。

それぞれの立場でできる
ことを行い、みんながひと
つになつて負のスパイラル
を断ち切りましょう。

この「感染症」の怖さは、病気が不安を
呼び、不安が差別を生み、差別が更なる
病気の拡散につながることで

この「感染症」の怖さは、病気が不安を
呼び、不安が差別を生み、差別が更なる
病気の拡散につながることで

この「感染症」の怖さは、病気が不安を
呼び、不安が差別を生み、差別が更なる
病気の拡散につながることで

この記事は日本赤十字社の資料を参考に作
成したものです。
資料は日本赤十字社のホームページで見
ることができますのでご覧ください。

◀日本赤十字社ホームページ



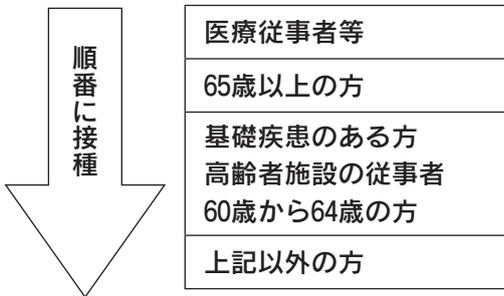
新型コロナウイルスワクチンの 接種開始に向けて準備しています

国は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発生をできる限り減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延防止を図るため、新型コロナウイルスワクチン接種ができるだけ早期に、安心して接種を受けられるよう準備しています。

町でも住民の皆さんへの円滑な接種ができるよう健康こども課内に新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置し、準備を進めています。今月号はその概要についてお知らせします。

接種の順番

ワクチンの接種は、国が示す接種順位に基づき進めます



接種の時期と回数

町にワクチンが供給される時期がわかりましたら、接種の時期をご案内します。

ワクチンの効果が出るには一定の期間をあけて2回接種する必要があります。

接種の場所

ワクチンは住所のある市町村で接種を受けることになっており、町の公共施設等を中心として接種を行うよう調整をしていますので、決まり次第お知らせします。

接種券の発送

ワクチン接種を受けるための接種券発送を準備しています。お手元に届きましたら接種を受けるまで大切に保管してください。



ワクチンの効果と安全性

国でのワクチンの承認にあたっては、有効性だけでなく、どのような副反応が起こりうるかといった安全性についても国内外のデータを確認しています。

承認後も様々な事例を集め、安全性に関する情報が提供されますので、体調やワクチンに不安のある方は十分確認していただき、接種を受けてください。

ワクチンと感染対策

ワクチンは感染した時の発症予防、重症化予防のために接種するものですので、ワクチン接種後も、引き続きうがい、手洗い、マスク着用など感染予防対策をお願いします。

ワクチンの接種費用は全額国費負担となるので「無料」です

詐欺に注意

新型コロナウイルスワクチン接種に必要としたり、金銭や個人情報をだまし取ろうとする電話に関する相談が消費者センターに寄せられています。国や県、町から接種のための予約金など金銭を要求することはありませんので、ご注意ください。

※掲載している内容は2月17日時点での情報によるもので、今後国・県からの情報や検討が進む中で変更される場合があります。

健康こども課新型コロナウイルス接種対策室 ☎82-3400

3月21日(日)は千葉県知事選挙の投票日です

申問選挙管理委員会
☎(84)1211

千葉県統一標語

『すてないで あなたの一票 その手から』

みなさんの大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

○選挙の日程

告示 3月4日(木)

投票 3月21日(日)

午前7時～午後8時

投票所 町内の各投票所

○期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などの理由で投票できない方は、次の期間に期日前投票ができます。投票日当日、投票所に入が集中することを避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いいたします。

とき 3月5日(金)～20日(土)

午前8時30分～午後8時

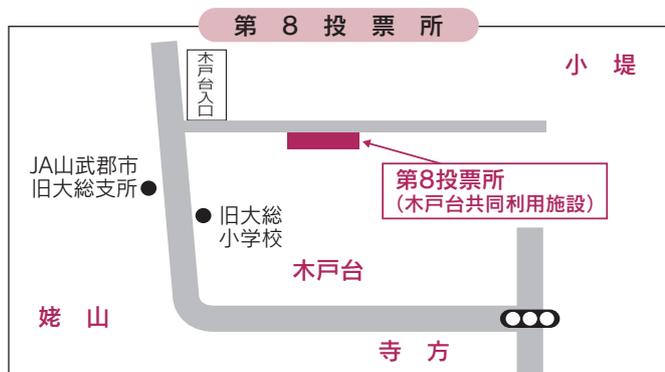
ところ 役場1階第3会議室

投票所における新型コロナウイルス感染症対策

○投票所での対策

- ・投票所にアルコール消毒液を設置します。
- ・投票管理者・立会人、投票所職員はマスクを着用します。
- ・飛沫防止ブロッカーを設置します。
- ・投票所の定期的な換気を実施します。
- ・記載台、鉛筆などを定期的に消毒します。

第8投票所は、旧大総小学校体育館から木戸台共同利用施設に変更になります。



- ・みなさんへお願い
- ・マスクの着用、咳エチケット、来場前の手洗い・消毒、帰宅後の手洗い・うがいにご協力ください。
- ・ご持参の鉛筆やシャープペンシルで投票用紙に記入できます。
- ・周りの方との距離を保つようお願いいたします。

軽自動車等の廃車手続きは3月31日までに

軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車(オートバイ)、三輪以上の軽自動車を毎年4月1日時点で所有する方に課税される税金です。廃車・譲渡・盗難・出国等により登録済の軽自動車を所有しなくなった場合は、3月31日(水)までに廃車手続きが必要です。

手続きが遅れると令和3年度も課税されますのでご注意ください。納税通知書は5月中旬に発送します。
※車種によって問い合わせ先が異なります。

原付バイク(125cc以下)

小型特殊自動車(農耕作業車・フォークリフトなど)

☎税務課住民税班 ☎84-1212

バイク(125ccを超えるもの)

☎関東運輸局千葉運輸支局

☎050-5540-2022(音声ガイド)

軽自動車

☎軽自動車検査協会千葉事務所

☎050-3816-3114(音声ガイド)

高校生の医療費を助成しています

医療機関を受診したとき、保険診療の一部負担金を助成する制度です。

資格登録日以後の医療機関にかかった分の保険負担金(自己負担金)が該当となるため、事前に資格登録の申請が必要です。忘れずに手続きをしてください。

なお、令和3年3月に中学校を卒業する生徒がいるご家庭には健康こども課から通知します。

対象者 令和3年度高校新1年生と資格登録が済んでいない高校新2年生、新3年生(平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの就学している方)

対象期間 資格登録日から18歳に達する日以降の最初の3月31日まで

申請に必要なもの

印かん、対象者の被保険者証、学生証の写または在学証明書、保護者名義の通帳

☎健康こども課こども班 ☎82-3400

東日本大震災から10年…

10年前の平成23年3月11日、東北地方を震源地として非常に大きな地震が発生し、各地で甚大な被害をもたらしました。

当町でも床上浸水5軒、床下浸水20軒。全壊6軒、半壊8軒、一部破損282軒の被害があり、地震があった11日には町内に開設された避難所に800名以上の方が避難し、度重なる余震や停電・断水による不慣れた生活など不安な日々が続きました。

今年で東日本大震災から10年が経ちます。この10年間、町では様々な防災対策を実施してきました。

この節目を機に、いつ起こるか分からない自然災害に備え、ご家庭でも今一度防災対策を見直しましょう。

▲栗山川をさかのぼる津波(平成23年3月11日)

津波避難タワーの整備

平成26年に上堺地区に津波避難タワーを整備しました。また、町では上堺小学校・白浜小学校・テンドーヴィラ九十九里・セザールマンション・光楽園老人ホームを津波避難ビルに指定しています。

海岸近くの道路には避難できる建物への案内看板を設置しています。



○津波避難タワー

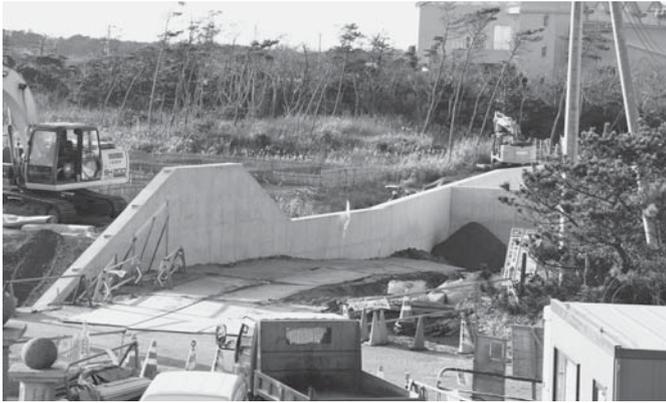


○上堺小学校(上)、白浜小学校(下) 屋上へ避難するための階段



○案内看板

屋形海岸・木戸浜海岸に防潮堤を建設



建設が進む屋形海岸(令和3年3月末完成予定)



木戸浜海岸

防災行政無線をデジタル化

平成24年度に、各家庭に設置されている防災行政無線戸別受信機をアナログ方式からデジタル方式に切り替えました。

デジタル方式への切り替えによって、音声品質の向上、データ通信による専用機器への文字放送の送信が可能になりました。

○アナログ戸別受信機が設置されている世帯へはデジタル式機器へ無償で交換します。

○新規に戸別受信機の設置を希望される場合は1台5,000円の分担金が必要となります。

戸別受信機の交換や、新規設置は環境防災課までお申してください。

申問環境防災課 ☎84-1216



家庭でもできる備えがあります!

○家具の置き方を工夫しましょう

大地震が発生したとき「家具は必ず倒れるもの」と考えて、倒れてきた家具でけがをしたり、出入口をふさがれてしまわないように、転倒防止器具などを活用してしっかり壁に固定したり、配置の仕方を工夫しましょう。

○食料・飲料水などの備蓄をしましょう

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合や物流の停滞によって食料品などの調達が困難になります。普段から飲料水や保存のきく食料などの備蓄を心がけましょう。

・家族全員の飲料水や食料を3日分は備蓄しておきましょう

飲料水(1人1日3リットルが目安)、食料、トイレトーパー、ティッシュペーパー、懐中電灯、カセットコンロなど

・飲料水とは別に、手を洗ったり、トイレを流したりするための生活用水も必要です

日ごろから、水道水を入れたポリタンクの用意や、お風呂の水を張っておくなどして備えておきましょう。

・無駄なく備蓄できる【ローリングストック法】を活用しましょう

防災用の保存食を備蓄しておくことも大切ですが、普段の生活の中で利用している食品を少し多めに買って置いて、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで常に一定量の食材を備蓄しておくことができます。

○非常用持ち出しバッグを確認しておきましょう

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。

・非常時に持ち出すべきものを普段からリュックサックに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておくことが大切です。時々、バッグの中を確認し、消費期限や使用期限が切れているものがないか確認しましょう。

4月1日から

光地域のごみの処理方法・直接搬入場所が変わります

環境防災課環境班
 ☎(84) 1216
 山武郡市環境衛生組合
 ☎(86) 3516



4月1日からごみ処理場が変更となることから「光地域」のごみ処理方法が変わります。ごみ袋やごみの出し方など広報11月号で紹介したほかにも、詳しい分別方法を町ホームページや山武郡市環境衛生組合のホームページ、または山武郡市環境衛生組合のごみの出し方カレンダーで確認することができます。

4月1日(木)からごみの収集日が変わります。

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。

※現在使用しているごみ袋(匠瑳市ほか二町環境衛生組合のごみ袋)は、9月30日(木)までの期間は使用できますが、なるべく早く使い切るようにしましょう。

○可燃ごみ

毎週月曜日・木曜日

○資源・不燃・有害ごみ

日吉・南条

毎月第1・第3火曜日

白浜

毎月第1・第3水曜日

東陽(宮川)

毎月第2・第4火曜日

東陽(谷中、目籾、上原、原方)

毎月第2・第4水曜日

○粗大ごみ自宅回収

毎月第2・第4金曜日

(前日までに予約)

匠瑳市ほか二町環境衛生組合 松山清掃工場最終搬入日のご案内

匠瑳市ほか二町環境衛生組合(松山清掃工場)への直接搬入は3月26日(金)16時30分までです。

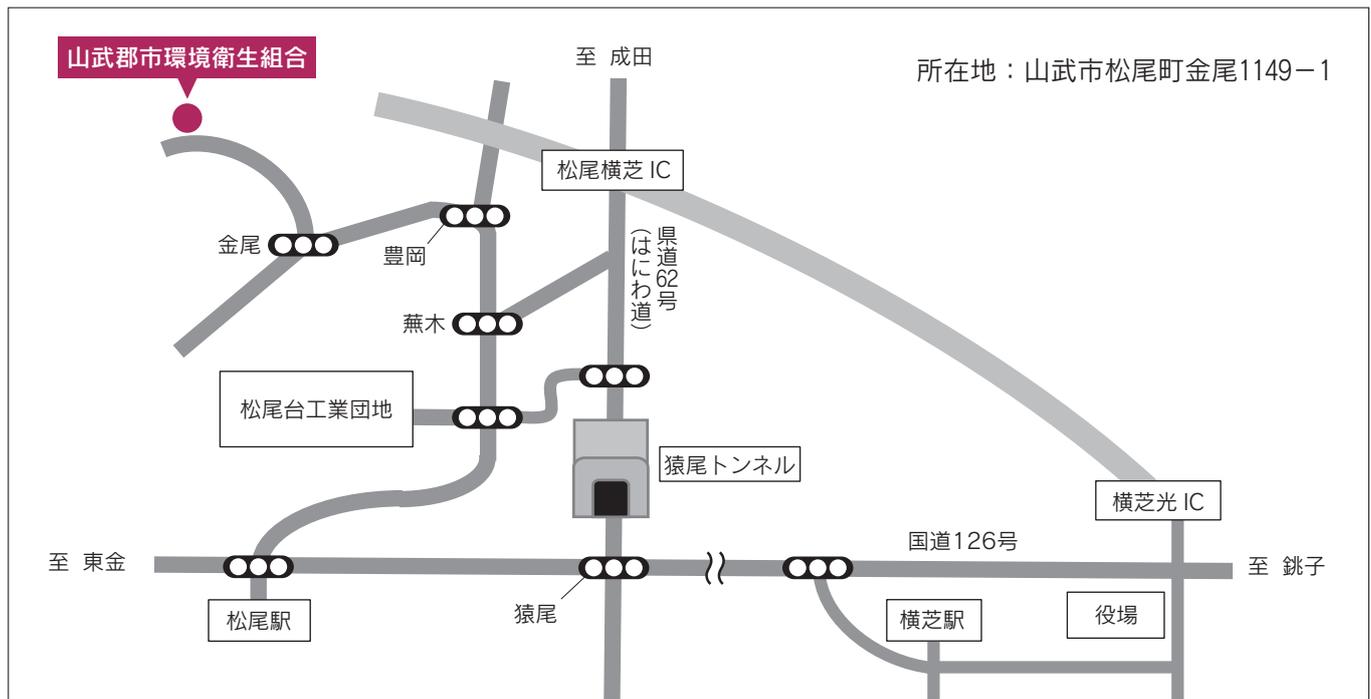
それ以降の受付はできませんのでご注意ください。また、4月1日(木)からは山武郡市環境衛生組合に直接搬入してください。

☎匠瑳市ほか二町環境衛生組合 松山清掃工場 ☎72-3036

匠瑳市松山107

環境防災課 ☎84-1216





所在地：山武市松尾町金尾1149-1

山武郡市環境衛生組合 ごみの直接搬入について

- 受付時間** 月曜日から金曜日…午前9時～午前11時 午後1時～午後4時
第2日曜日…午前9時～午前11時
- 受付方法** 搬入日前日に電話予約をしてください。
※電話予約がない場合は搬入できません。また予約が混雑している場合は、搬入する時間の指定をする場合があります。
※第2日曜日に搬入する場合は、平日の月曜日から金曜日に電話予約してください。
- 料 金** 10kgあたり100円(10kg未満でも100円)
料金は重さで発生するため、指定袋やステッカーは不要です。
- 注意事項** 必ず分別してからお持込みください。(分別が不十分な場合はお持ち帰りいただきます)
ごみの荷降ろしは、係員の指示に従い自己の責任において搬入者自らの手で降ろしてください。
木の枝等は太さ10cm以下、長さ1m以下の大きさを1日1トンまで
ブルーシート等は50cm角に切断してから搬入してください。
複数の品目を一度に搬入する場合は、速やかに降ろすことができるように積み込みの際に、品目ごとに分けて積む等の配慮をお願いします。
- ※現在、山武郡市環境衛生組合への直接搬入が非常に増えているため、混雑が発生し、長時間お待ちいただく状況が続いています。少しでも混雑を緩和するために、指定袋で出せるものは集積所、粗大ごみは自宅回収をご利用いただきますようお願いいたします。自宅回収はごみの日カレンダーをご確認ください。

引っ越しの際には手続きを忘れずに

引っ越しなどにより、新たにくみ取り式トイレを利用する方や利用しなくなる方は、し尿のくみ取りに関する手続きが必要です。

住民票の転入・転出・転居の届出だけでは、自動的に加入や取消しとはなりません。必ず手続きをしてください。

◎申請に必要なもの…印かん

※手続きを忘れた場合

- ・申請後にくみ取り作業の手配となるため、初回の作業までに日数がかかります。
- ・転居後も今まで通りのくみ取りが行われ、料金が発生する場合があります。

☎(横芝地域) 山武郡市広域行政組合環境衛生課料金係 ☎0475-54-0531

(光地域) 東総衛生組合 ☎62-0794

わたしたちの町と成田空港 Vol.4

成田空港の更なる機能強化により、これまで以上に町と成田空港との関係が密接となることから、成田国際空港㈱から交付される「成田国際空港周辺対策交付金」が、どのように使われているのかなどを、シリーズでお伝えします。 **問**企画空港課空港班 ☎84-1279

今回は、成田国際空港周辺対策交付金を活用した航空機騒音測定事業の概要をお伝えします。

航空機騒音測定事業

町では、成田空港を離着陸する航空機の騒音の実態把握と環境基準を超えていないかを確認することを目的として、航空機の飛行ルートを追跡し、毎年2回(夏季・冬季)航空機騒音測定を行っています。測定期間は1週間程度で、集会所や共同利用施設など町内30か所(※)に機材を設置し、測定しています。測定結果については、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

※令和2年度調査箇所：11か所(新型コロナウイルス感染拡大による運航便減少のため)

また、町が実施している騒音測定のほかに、成田国際空港㈱が旧大総小学校など4か所、千葉県が長倉共同利用施設など4か所に騒音測定局を設置し、日々飛行する航空機の騒音を常時測定しています。なお、成田国際空港㈱では、「成田空港環境こみゆにていホームページ」で航空機の飛行ルートや騒音値などを公表しており、千葉県では「千葉県ホームページ」で成田空港周辺の航空機騒音測定結果を公表しています。

町は成田空港を離着陸する航空機の飛行ルート下であることから、今後も、航空機騒音の実態把握に努めてまいります。



▲町短期測定 南部一集会所



▲騒音測定局(常時監視局) 上野小学校屋上

横芝光町は、これまでこれからも安全・安心なまちづくりを推進するため、住環境の保全をはじめとした環境対策に努めるとともに、成田空港との共生共栄を図り、町の活性化に取り組んでまいります。

次号は、成田国際空港㈱から町へ交付されている成田国際空港周辺対策交付金の枠組みなどをお伝えします。

令和3年度奨学資金貸付制度奨学生募集

奨学資金貸付制度における令和3年度の奨学生を募集します。

貸付対象者 次の要件をすべて満たす方

- ・学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程及び専門課程に限る。)、大学の大学(短期大学を含む。)、大学院に在学中または、入学が決定している方
- ・保護者が町内に住所を有する方
- ・学業に優れ、かつ、修学期間を終了の見込みのある方
- ・学校長または出身学校長が奨学生として適当と認め推薦した方
- ・貸付対象者の属する世帯において横芝光町の町税に未納がないこと

貸付金額 高等学校・高等専門学校または専修学校の高等課程…月額1万円以内
大学(短期大学を含む。)
大学院・専修学校の専門課程…月額3万円以内

貸付利息 免除

申込期間 3月1日(月)～3月31日(水)

※世帯の収入・所得制限があります。

※申請期間外に貸付を希望する場合は、その都度ご相談ください。

申問教育委員会教育課 ☎84-4116



「まちづくり住民会議」のメンバーを募集します

町では「第2次横芝光町総合計画後期基本計画」（計画期間：令和4年度～7年度の4年間）の策定にあたり、広く町民のみなさんの意見を取り入れた協働のまちづくりを推進するため、横芝光町まちづくり住民会議を設置し、この会議に参加していただける一般公募委員を募集します。

募集人数 若干名

応募資格 満20歳以上で町内に在住し、継続して会議に出席可能な方

応募方法 企画空港課窓口または町ホームページから参加申込書をダウンロードいただき、必要事項を記入の上、企画空港課へ持参、メール、FAXまたは郵送のいずれかの方法で申してください。

応募期限 4月15日（木）

会議概要 6月から9月頃まで全4回開催予定

※月～金曜日の夜または土・日曜日、祝日に開催（1回2時間程度）

その他 一般公募委員の選考は、提出書類により審査します。

会議では、まちづくりについてグループワーク等を行い、今後の横芝光町への提案をまとめていただきます。

申問 企画空港課企画政策班 ☎84-1279 FAX84-2713

✉kikakuko@town.yokoshibahikari.chiba.jp

住所 〒289-1793 横芝光町宮川11902番地 横芝光町役場企画空港課宛て



↑ 申込書のダウンロード
はこちらから
（町ホームページ）

山武市・芝山町と広域連携!!

モンベルフレンドエリア九十九里が誕生しました。

町では、国内最大手アウトドアメーカー「株式会社モンベル」と協力し、地域資源を活用したニューツーリズムを開発するため、平成31年2月に「フレンドタウン横芝光町」として登録を行い、栗山川を活用したカヤックツアーや特産品のPRを行ってきました。

その取り組みの中で、空港南部を一つのエリアとして、九十九里浜や四季折々の田園風景、歴史ある丘陵地、豊かな流れをもつ河川など、より多くの地域資源を活用した更なるアウトドアツーリズム開発を推進するため、2月から山武市、芝山町と連携し、「フレンドエリア九十九里」としてモンベルとの連携を拡大しました。

今後、それぞれの市町が持つ地域資源を最大限に活用し、広域のサイクルツーリズム開発などを実施していく予定です。

問 産業課経済班 ☎84-1215



手ぶらでサイクリング



九十九里浜



栗山川でカヤック体験

これだけは知っておきたい！

国民健康保険のこと

社会保険など他の健康保険に加入したとき

社会保険など他の健康保険に加入したときは、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。

社会保険の被保険者証が交付されるまでの間、国民健康保険被保険者証を使用すると、町が負担した医療費を返還していただく場合がありますので、必ず資格喪失の手続きを行ってください。

◎手続きに必要なもの

- 他の健康保険から交付された被保険者証
- 国民健康保険被保険者証
- 個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

修学のため、家族と離れて他の市区町村に住むとき

修学のため、他の市区町村へ転出する方は、届出により横芝光町の国民健康保険の被保険者となることができます。この場合は、すでに在学されている方も含めて、毎年被保険者証の交付手続きが必

要です。

◎手続きに必要なもの

- 在学証明書(4月1日以降に発行されたもの)
 - 個人番号(マイナンバー)が確認できるもの
- ※学校を卒業後に他の保険に加入したときは、資格喪失の手続きを行ってください。

被保険者証の再発行

被保険者証を紛失したり、誤って破いたりしてしまったときは、被保険者証を再発行できます。

◎手続きに必要なもの

- 本人確認ができる証明書(運転免許証など)
- 個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

国民健康保険税の納付

国民健康保険税は、4月から翌年3月までの1年分を8期に分けて納付していただきます。

▼国民健康保険税に未納があると

「短期被保険者証」(有効期限が3か月以内のもの)が交付され

▼納期限から1年を過ぎても未納があると
被保険者証を返還していただきます。また、「被保険者資格証明書」(医療費はいったん全額自己負担)が交付される場合があります。

▼納期限を過ぎると

督促状が送付されるほか、延滞金の納付義務が生じ、法令に基づく滞納処分を受ける場合があります。

高額療養費支給申請のお忘れはありませんか

1か月(月の初めから終わりまで)の医療費(※)が自己負担限度額を超えた場合は、申請によりその超えた分が高額療養費として支給されます。

該当する方には、診療を受けた月のおおよそ2か月後に、住民課国保年金班から高額療養費支給申請のお知らせを送付しますので、忘れずに申請してください。

※保険適用となる費用で、食事代や差額ベッド代などの自費分は対象となりません。

ポリファーマシーを予防・解消しましょう

ポリファーマシーとは、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲め

なくなったりしている状態をいいます。

気軽に相談できるかかりつけ医と薬局を持って、処方されている薬の情報を把握してもらっておくと安心です。自分が処方されている薬がわかるように、お薬手帳は1冊にまとめ、医療機関等に受診する際には、忘れずに持参しましょう。

▼制度に関すること

住民課国保年金班 ☎(84)1214

▼納税に関すること

税務課収納対策班 ☎(84)1212



国民年金保険料の産前産後期間の 保険料免除制度があります

国民年金第1号被保険者が出産した際に、産前産後期間の保険料免除制度が、平成31年4月から開始されました。産前産後期間の免除は、将来年金を受給する際に納めた期間として計算されます。

対象となる方

・国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

保険料が免除される期間

▼**単胎妊娠の場合**：出産予定日または出産日が属する月の前月か4か月間

▼**多胎妊娠の場合**：出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間
※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産・流産・早産された方も含みます。

付加保険料の納付ができます

産前産後期間は、国民年金保険料は免除されますが付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。付加保険料の納付を希望される方は、別途申請

が必要になりますので、役場住民課または年金事務所にお問い合わせください。

産前産後免除の申請方法

○申請先

住民課国保年金班

○申請受付

出産予定日の6か月前から申請できます。

○申請書類

申請書は、役場住民課または年金事務所にあります。

産前に申請する場合は、出産予定日がわかる母子健康手帳などをお持ちください。

出産後に申請する場合は、役場

住民課で確認できるため母子手帳などは原則不要ですが、被保険者とお子さんが別世帯の場合は、出生証明書などの出産日と親子関係がわかる書類をお持ちください。

退職(失業)による特例免除

退職(失業)により国民年金保険料を納めることが難しくなった場合は、申請により免除または猶予される制度があります。

通常の免除・猶予申請は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査対象になりますが、退職(失業)時の特例免除では、退職(失業)された方の所得が審査対象から除外されます。

※退職(失業)された方以外に一定額以上の所得がある方がいるときは、特例免除は認められません。

○申請に必要なもの

- ①個人番号(マイナンバー)が確認できるもの、または基礎年金番号がわかるもの(年金手帳等)
- ②印かん(被保険者本人が自署する場合は不要)
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等)

問千葉年金事務所

☎043(242)6320

住民課国保年金班

☎(84)1214

町社会教育施設と社会体育施設の予約方法・利用方法

町の施設は、公共施設案内・予約システムを活用して使用することができます。

使用するには、事前に利用者の登録が必要で、町民会館にて利用者登録用紙に氏名等を記入し登録が完了後、予約が可能となります。

事前予約は、町内・町外により予約可能期間が異なり、町内で2か月前、町外で1か月前からの予約が可能となります。

施設の予約方法は、町ホームページから公共施設予約システムを開き、登録時に割り当てられた利用者番号とパスワードでログインをし、施設案内・予約画面から利用目的等で各施設を予約できるほか、電話での予約もできます。

施設を利用する時には、ガイドライン及び利用者へのご願いを確認の上、利用確認書に記入してからご利用ください。

問社会文化課施設管理班

☎(84)1358

令和3年度の狂犬病予防注射は個別接種になります

例年4月に実施している狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度は実施しませんので、お近くの動物病院で個別に接種を受けてください。

年1回(原則4月～6月)の予防注射は、法律で飼い主に義務づけられていますので必ず受けさせましょう。

また、登録済の犬が死亡などでいない場合は、環境防災課へご連絡ください。

なお、狂犬病予防注射を受ける時は、事前に予約のうえ、料金などは各動物病院へお問合せください。



◆手数料(一頭あたり)

注射済票交付手数料 550円

※動物病院で発行された「狂犬病予防注射済証」を持参のうえ、環境防災課で注射済票の交付を受けてください。

犬の登録手数料 3,000円 (犬の登録をしていない場合)

※環境防災課で犬の登録が必要です。



☎環境防災課環境班 ☎84-1216

令和3年4月からスタート!

●子育て家庭優待カード「チーパス」が変わります

新しい「チーパス」は、健康こども課(健康づくりセンター「プラム」内)で配布しています。

※小・中学校、幼稚園、保育所等に通うお子様には、各学校・施設を通じて3月末までに配布予定です。

また、対象年齢が満18歳までになり、一番下のお子さんが満18歳になって最初に迎える3月31日まで使用することができます。

※店舗によっては、中学生以下のみを対象としている場合があります。



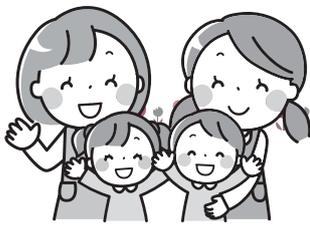
●専用ホームページ・アプリ「チーパス・スマイル」と電子版「チーパス」がスタートします

専用ホームページ・アプリの「チーパス・スマイル」は、結婚から妊娠・出産、子育てまでを応援するために千葉県が開発した無料のコンテンツです。電子版「チーパス」が利用できるだけでなく、チーパスの協賛店検索や県内市町村からの結婚・子育て支援情報、さまざまな相談窓口の情報など、結婚、妊娠、子育ての各ステージに必要な情報を得ることができます。

電子版「チーパス」を利用するにはパソコン、タブレット、スマートフォンから専用ホームページ・アプリ「チーパス・スマイル」で登録が必要です。スマートフォンやタブレット端末に表示した電子版「チーパス」を協賛店で提示することでお得なサービスを受けることができます。

☎健康こども課こども班 ☎82-3400

※協賛店の検索は、3月までは「チーパスねっと」で、4月からは「チーパス・スマイル」で検索してください。



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

問 健康こども課健康づくり班 ☎82-3400



子育て世代包括支援センター
プラムっこ
問 ☎82-0123

お子さんが
生まれたら、
母子健康手帳
とプラムっこ
ファイルを持
って「プラム
っこ」までお
越しください。
お子さんの状
況に合わせて、
乳幼児健診や
予防接種などの母子保健事業につ
いて説明します。他にも、出生後の
必要な手続きは、早めに行いましょ
う。



プラムっちゃん

3月 園庭開放にここひろば

保育所に通う子ども
達と楽しく遊んでみ
ませんか。



1 健診・相談(予約制)

会 場：健康づくりセンター「プラム」

と き	行事名・受付時間	対 象
3/1(月)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和3年1月生まれ
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和2年1月生まれ
3/4(木)	3歳児健診 午後1時～2時30分	平成29年7月1日～8月31日生まれ
3/9(火)	成人健康相談 午前9時～11時30分	希望者
3/16(火)	乳児健診 午後1時～2時30分	令和2年10月1日～11月30日生まれ

2 個別予防接種

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関
対 象：対象者には個別通知

予防接種名	対 象	接種回数	備 考
ロタ	ロタリックス(1価) 出生6週0日後から24週0日後まで	2回	*令和2年10月1日か ら定期接種化
	ロタテック(5価) 出生6週0日後から32週0日後まで	3回	*令和2年8月1日以 降に生まれたお子 さんが対象
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	1～4 回	接種開始時の月齢に より接種回数が変わ ります
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔 をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生ま れの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻しん風しん 混合	1 期 1歳～2歳未満	1回	
	2 期 平成26年4月2日～平成27年4月1生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 3月31日(水)
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満 で接種を希望する方 は健康こども課へ
	1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2 期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特 例 【特例対象者】平成12年4月2日～平 成19年4月1日生まれの方で4回接種 (2期含む)が完了していない20歳未 満の方		接種回数・接種間隔 のご相談は健康こど も課へ
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種勧奨を 控えています。接 種を希望する方 は健康こども課へ



健康づくりセンター

自粛疲れ・コロナうつに負けない こころの健康維持のコツ

新型コロナウイルスの感染拡大により、在宅勤務や不要不急の外出自粛が求められています。生活スタイルが変わると「いつもの生活リズム」を大きく崩してしまつ可能性があります。こころの健康を保つためには、一定の生活リズムを保つことがとても大切になります。

- ① 眠れない、寝付けない、眠りが浅い。
 - ② 元気がなくなる。
 - ③ 食欲が落ちる。
 - ④ つらい気分になる、不安になる。
 - ⑤ このような症状はありませんか？
- こころの健康を維持するための「コツ」として…
- ① 自粛中でも毎日決まつて行つ口課を設定しましよつ。
 - ② 毎日、一定の時間を屋外で過ごすよつにしましよつ。
 - ③ 時折、日光浴をしながら、こころの落ち着ける時間を持ちましよつ。
 - ④ 毎日体を動かすよつにしましよつ。ラジオ体操などをしてみてはいかがですか。
 - ⑤ 毎日同じ時間に食事をとりましよつ。
 - ⑥ 電話やオンライン通信を使って、「コミュニケーション」の機会を作りましよつ。
 - ⑦ 夜に明るい光(特にスマホなどのブルーライト)を浴びるのは避けましよつ。

生活やご自身のこころの状態に大きな影響を及ぼしているよつだったら、専門家へ相談しましよつ。

○心の健康相談統一ダイヤル
☎0570(064)556

○よりそいホットライン
☎0120(279)338

○千葉いのちの電話
☎043(227)3900

町では「こころの体温計」を実施しています。アクセスして自分自身のこころの健康診断をしてみましよつ。相談場所も載せています。

携帯電話・スマートフォンからアクセスしてみましよつ!!

☎(82)3400



献血にご協力を!

輸血に使われる血液は、長い期間保存ができず、人工的に作ることはできません。みなさんのご協力をよろしくお願いたします。

とき
3月26日(金)

受付時間
午前10時~11時45分
午後1時~4時

ところ
町民会館

☎健康こども課健康づくり班
☎82-3400

風しん抗体検査を受けましよう

風しんの発生とまん延を防止するための対策として、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性へ令和元年度にクーポン券を郵送しています。抗体検査を受けていない方は、この機会に抗体検査を受けましよう。

実施方法 クーポン券を使用して、まず、次の実施場所にて抗体検査を受けてください。その結果、十分な量の抗体がない場合は、麻疹風しん混合ワクチンの予防接種を受けましよう。

費用 無料

実施場所 抗体検査は受託医療機関で受けられます。受託医療機関等は、厚生労働省のホームページで確認できます。また、勤務先の健康診断等で受けられる場合がありますので、勤務先にお問い合わせください。

令和元年度に郵送したクーポン券の使用期限は令和4年2月まで延長されました。

※クーポン券を紛失された方、転入等でクーポン券が届いていない方は、健康こども課へご連絡ください。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400



ほんの森

問 図書館 ☎84-3311

❖図書館休館日 3月 毎週月曜日
4月 毎週月曜日と6日(火)

❖開館時間 午前9時30分～午後6時

おすすめ本の紹介

今こそ知りたい仕事の基本がわかる本をご紹介します。

□『最新ビジネスマナーと今さら聞けない仕事の超基本』朝日新聞出版

石川和男監修 宮本ゆみ子著
ビジネスマナーだけでなく、
仕事への心構えや効率的な働
き方などを図解を交えて解説。



□『仕事で差がつくコミュニケーションと敬語の基本』辰巳出版

北條久美子著
仕事をする上で直面するさまざまなシチュエー
ションでの会話例を具体的に紹介。

わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごし
ませんか。

とき 3月11日(木)、25日(木)
4月8日(木)・22日(木)
午前10時30分～11時

ところ 1階おはなし室

対象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
申込 不要

おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

とき 毎週土曜日 午前10時30分～11時
ところ 1階おはなし室

対象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者也可)
申込 不要

映画会

実施状況は、図書館に直接お問い合わせください。



休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

診療時間 とき	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
			内科系	外科系
3月7日 (日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475-73-3320	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
3月14日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
3月20日 (土・祝)	天野内科クリニック(東金) ☎0475-55-3986	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
3月21日 (日)	はにや内科(大網白里) ☎0475-70-1500	花城医院(山武) ☎86-2233	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
3月28日 (日)	斉藤クリニック(東金) ☎0475-53-1110	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	椎名医院(匝瑳) ☎72-0032	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525

問山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119

◆入札結果(1月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率 (%)	指名 業者数	受注希望 参加業者数	備考
1月29日	横芝光町立小中学校家庭学習用 モバイルWi-Fiルーター購入	横芝光町教育委員会	(株)ビジョン	1,277,760円	—	1,161,600円	90.9	5	—	
	国民健康保険診療報酬明細 書(レセプト)点検業務委託	横芝光町役場	(株)オークス	1,325,500円	—	983,875円	74.2	5	—	
	カラー印刷機賃貸借	横芝光町役場	NTT・T.C.リース (株)千葉支店	72,160円	—	71,940円	99.7	5	—	月額 長期継続 契約(5年)
	役場庁舎警備員業務委託	横芝光町役場ほか	(株)アイワ警備保障	8,102,160円	6,886,836円	6,886,836円	85.0	—	7	年額 (3年契約)
	横芝光町集団健(検)診療業務委託	横芝光町健康づくり センター「プラム」	(一財)柏戸記念財団	37,682,898円	—	35,875,543円	95.2	—	1	年額 (3年契約)

文芸

俳句

年の豆掃除機の食ぶ朝かなたあした

伊藤 敬子

寄り添ひて猫と猫背の日向ぼこ

今関満喜子

棟上げの柱打つ青春の空

魚地 照子

白梅の香りのなかに朱印受く

宇野とし子

臘梅の枝をたわめてくれし君

鹿子木小夜子

春風や学生たちの写生会

加瀬 俊昭

春眠の休まぬ時計の怨めしく

川島 通則

人類とウイルスバトルや春浅し

向後 寛

干し網の潮のにおいや春隣り

佐瀬 輝夫

机上にもバレンタインデー赤の箱

土屋美枝子

手のひらへ乗せる幸ありふきのとう

土屋 義昭

暖かき土手にぼっこり露の臺

内藤 くに

バレンタインデー翻弄されし黒い菓子

西崎さち子

ほっこりとほつれほほける猫柳

藤田 雅夫

短歌

藁の傘笑顔が咲いた寒牡丹

だれもが看取れる写真に残す

小松 藤男

.....

コロナ禍も新年にいとしなれば玄関に

真赤な椿のちぎり絵飾る

西山満里子

霜置ける狭庭さなばにひと本残菊の

根元に早も新芽の見ゆる

芹川 初子

見通しの良き農道は風の道

北に向かひて押し分け進む

押尾 輝子

ひんやりと緑の風を感じてる

芝生広場にマスク外して

斎藤 博

大寒の中も咲きをり深見草かみくさ

痛々しきまで鮮やかな色

水須 俊

隣家りんかより干し芋頂き手作り

そのやわらかな甘きを食はみぬ

加瀬 弘子

木星と土星近づくと天体ショー

再び見るは六十年後と

田崎 尚美



消費生活 なび

NO.130

消費者問題に関する 2020年の10大項目



国民生活センターで公表されたものを紹介します。

- ①新型コロナウイルス感染症が流行 消費生活にも大きく影響
- ②キャッシュレス決済 利用進むも不正使用相次ぐ
- ③販売を伴う預託等取引契約は原則禁止
- ④デジタル・プラットフォーム等に関する消費者取引の環境整備を検討
- ⑤年齢問わず発生 無くならない身の回りの事故
- ⑥子ども、高齢者を問わずオンライン関連の相談増加
- ⑦「お試し」定期購入のトラブルが過去最高
- ⑧改正民法施行 消費生活にも密接に関連
- ⑨特定適格消費者団体による被害回復訴訟で初めての判決が確定
- ⑩国民生活センター創立から半世紀を迎える

問消費生活相談室 毎週火曜日午前10時～午後4時

☎84-1233



令和3年度自衛官等募集案内

○幹部候補生(一般)

資格 [大卒程度試験]
22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)
[院卒者試験]
修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の者

受付期間 3月1日～4月28日(締切日必着)

試験期日 一次試験 5月8日、9日
二次試験 6月8日～14日
三次試験(海) 7月5日～9日
(空) 7月17日～8月5日

○幹部候補生(歯科・薬剤科)

資格 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)

受付期間 3月1日～4月28日(締切日必着)

試験期日 一次試験 5月8日
二次試験 6月8日～14日

○一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満の者

受付期間 3月1日～5月11日

試験期日 一次試験 5月21日～30日
二次試験 6月18日～7月4日

問自衛隊成田地域事務所

☎0476-22-6275

地域安全ニュース

あなたの自転車が狙われています！

千葉県では多数の自転車盗難が発生していますが盗まれた自転車の半数以上は無施錠です！

盗難被害に遭わないため次の事項に気を付けましょう。

○『すぐ戻るからカギをかけなくても大丈夫』はダメ！

すぐに戻る場合でも油断せずカギを掛けましょう。

○『自宅敷地内なら大丈夫』はダメ！

自宅敷地内であっても油断せず、カギを掛けましょう。

○『カギは掛けた。でも盗まれた』ということもあります。

備え付けられた施錠のほかにワイヤー錠を掛けるなど、ツーロックで盗難対策を実施しましょう。

○『防犯登録をしよう！』

自転車の防犯登録は、盗難を防止し放置・盗難自転車を所有者に返還することを目的として法律で義務化されています。

ご家庭の自転車が防犯登録されているか、ご確認ください。



▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です

各種無料相談のご案内

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
法律相談	金銭・土地・損害賠償など (弁護士が対応)	3月2日(火)	文化会館	午後1時30分～4時 ※要予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
		3月16日(火)	文化会館		
		4月6日(火)	文化会館		
行政相談	一般行政上の問題・要望など	3月9日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	総務課秘書広報班 ☎84-1211
		3月23日(火)	文化会館		
		4月13日(火)	文化会館		
人権相談	人権の侵害に関する悩みなど	面接による相談は中止します			千葉地方法務局匝瑳支局 ☎72-0334
心配ごと相談	家庭や地域での悩みなど	3月9日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	社会福祉協議会 ☎80-3611
		3月23日(火)	文化会館		
		4月13日(火)	文化会館		
消費生活相談	多重債務・訪問販売など	毎週火曜日	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ヒュー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
教育相談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	毎週火・水曜日	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休日納税相談	町税等の納付に関する事	3月14日(日)	税務課	午前9時～正午 ※要予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
		3月28日(日)			
		4月11日(日)			
お年寄相談窓口	生活や介護の不安など社会福祉に関する事	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く)	電話相談のみ ☎84-2338	午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
暮らしのお悩み相談会	成年後見・遺言・相続に関する事	3月26日(金)	役場内相談会場	午前10時～正午 ※町内在住者対象 ※要予約	中核地域生活支援センターさんネット ☎0475-77-7531 さんぶ生活相談センターリンクサポート ☎0475-77-7532
	暮らしの相談	4月23日(金)			
ハローワーク千葉出張相談	就職に関する事	3月25日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ヒュー)	午前10時30分～午後3時 ※正午～午後1時を除く ※要予約	☎84-1215 ☎043-242-1181
サポステによる若者向け就労出張相談会	就職活動や職場内での悩みなど (就職氷河期世代も対象と しています。)	3月11日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ヒュー)	午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く ※要予約	ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475-23-5515
税理士による無料相談	税務書類の作成と相談	3月3日(水)	東金商工会館	午前10時～午後3時 ※要予約(当日可)	千葉県税理士会東金支部 ☎0475-50-6322 ☎043-227-8021
		3月17日(水)			
		4月7日(水)			
地元建設職人による無料住宅相談	新築・修繕・融資・耐震診断・住宅エコポイントなど (地元の建設職人・建築士・増改築相談員が対応)	毎月第3日曜日	文化会館	午後1時～3時	千葉県建一般労働組合山武支部事務所 ☎0475-58-8231
千葉県行政書士会無料電話相談	資金繰り、公的融資制度及び補助金制度等の紹介など	毎週火・金曜日	千葉県行政書士会事務局	午後1時～4時	千葉県行政書士会事務局 ☎043-227-8021

こども急病電話相談

受診した方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

 **#8000**

毎日 午後7時～翌午前6時

(ダイヤル回線・光電話・IP電話からは)
☎043-242-9939

山武郡市夜間急病診療所

夜や休日に具合が悪くなったときに利用できます。専門医が不在の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

場所 山武郡市医療福祉センター

 **0475-50-2511**

年中無休 午後8時～11時

商工会伝言板 事業者様へ青色申告のすすめ

青色申告は、日々の取引を所定の帳簿に記帳し、その記帳に基づいて正しい申告をすることで、税金の面で様々な特典を受けることができる制度です。節税効果のある青色申告をこの機会に始めてみませんか？



【青色申告の主要な3つの特典】

- ① 所得金額から最高65万円を差し引くことができます。
- ② 配偶者等に支払う給与を必要経費に算入することができます。
- ③ 赤字を前年や翌年の所得金額から差し引くことができます。

【手続き方法】

青色申告をしようとする年の3月15日までに、「所得税の青色申告承認申請書」に必要な事項を記載して、納税地の所轄税務署長に提出する必要があります。

【その他】

適用には所定の要件がありますので、税務署または商工会までお問い合わせください。

問商工会 ☎82-0434

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・妊婦・乳幼児健康相談 (P17)	2 ・法律、消費生活、教育相談 (P22)	3 ・教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)	4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	5	6
7	8 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	9 ・行政、心配ごと、法律、消費生活、教育相談 (P22) ・成人健康相談 (P17)	10 ・教育相談 (P22)	11 ・サポステ出張相談会 (P22)	12	13
14 ・休日納税相談 (P22)	15	16 ・法律、消費生活、教育相談 (P22)	17 ・教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)	18 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	19	20
21 ・住宅相談 (P22)	22 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	23 ・行政、心配ごと、法律、消費生活相談 (P22)	24	25 ・ハローワーク千葉出張相談 (P22)	26 ・暮らしのお悩み相談会 (P22)	27
28 ・休日納税相談 (P22)	29	30 ・消費生活、教育相談 (P22)	31 ・教育相談 (P22)	4/1	2	3
4	5	6 ・法律、消費生活、教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条】(P23)	7 ・教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ回収【白浜】(P23)	8	9	10
11 ・休日納税相談 (P22)	12 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	13 ・行政、心配ごと、消費生活、教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ回収【東陽(宮川)】(P23)	14 ・教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ回収【東陽(谷中・目籾・上原・原方)】(P23)	15	16	17

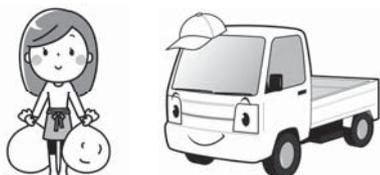
ごみの出し方

◎3月1日～4月17日までの収集予定 ※土日祝日も回収します

大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。
※山武郡市環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 月・木曜日
資源・不燃・有害ごみ
毎月 第2・第4月曜日



☎環境防災課環境班 ☎84-1216

日吉・南条・東陽・白浜地区

4月1日からごみの収集日が変わります。

3月31日まで

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。

可燃ごみ
毎週 火・金曜日
資源・不燃ごみ
日吉・南条・白浜地区 毎月 3日・17日
東陽地区 毎月 4日・18日

4月1日から

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。

可燃ごみ
毎週 月・木曜日
資源・不燃ごみ
日吉・南条地区 毎月 第1・第3火曜日
白浜地区 毎月 第1・第3水曜日
東陽地区(宮川) 毎月 第2・第4火曜日
東陽地区(谷中・目籾・上原・原方) 毎月 第2・第4水曜日

横芝光町コミュニティ活動育成事業補助金

町では、まちづくりに熱意やアイデアを持った団体の育成と、コミュニティ事業の活性化を図るため、横芝光町コミュニティ活動育成事業補助金を交付しています。



今年度に採択された事業を紹介します

企画空港課企画政策班
☎84-1279

特定非営利活動法人 groovetube



屋形海岸で、アーティストによる演奏を撮影し、動画を公開しています。

62ミュージッククラブ



音楽活動や国際交流活動を通じて、町の文化の良さを広めていくに取り組んでいます。

乾草沼環境保全会



乾草沼の貴重な生物を守るため、昆虫や植物等の調査活動をしています。

みんなの居場所ありのまま



地域の人たちがいきいきと笑顔で過ごせる居場所づくりやイベントを行っています。

風球会



屋形海岸でのビーチバレー教室を通じて、健康づくりや地域の魅力発信に取り組んでいます。

すくすくギャラリー

I am happy

りんか
梨花ちゃん (4歳)
秋葉 杏奈さん (関場)



よこぴー散歩



ふれあい坂田池公園に光しおさい公園、光スポーツ公園、栗山平和公園、長山台桜ヶ丘公園と町内には大きな公園がいくつもあるよ。春には桜がきれいだよ。

