



YOKOSHIBAHIKARI

Public Relations

Vol.179

広報

よこしばひかり

2021

2

特集

横芝光町から 夢の舞台へ



Photo/横芝中学校 野球場

町公式スマートフォンアプリ

よこしばひかり

まちナビ2



Available on the
App Store

GET IT ON
Google play

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載の行事等が中止、延期となる場合があります。

それぞれ指名され、その後入団が決まりました。当町からプロ野球選手が誕生するのは平成元年の押尾健一選手以来31年ぶりのことです。

夢の舞台へ!



早川選手は小学校1年生の時から上塚ソフトボールクラブに所属しソフトボールを始めました。横芝中学校では軟式野球部で一塁手や投手として活躍しました。木更津総合高校では、3年生の春からエースとして甲子園に春夏連続出場し、春夏ともにベスト8進出を果たしました。早稲田大学に進学してからは、高校時代140キロ台だったストリートが150キロ台になるまで成長し、昨年の六大学野球春季リーグ戦では最速155キロを記録しました。キャプテンでエースとして臨んだ最後の六大学野球秋季リーグ戦では早稲田大学10季ぶりの優勝に貢献しました。



早川 隆久 選手

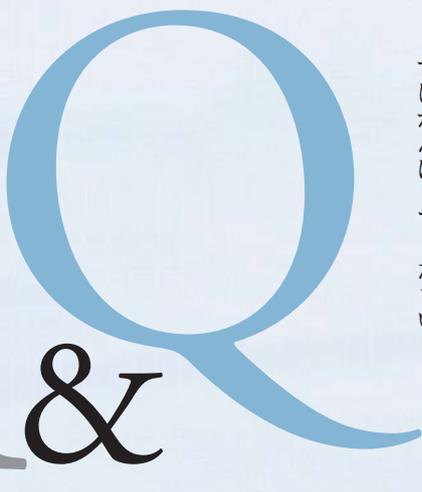
(平成25年度 横芝中学校卒業)

東北楽天
ゴールデンイーグルス入団
(ドラフト1位指名)



早川選手に聞きました

- 問** ドラフト指名を受けた時の率直な感想は？
- 答** 嬉しい気持ちと、これからの勝負だと改めて実感しました。
- 問** 小中学生時代の思い出話をお聞かせください。
- 答** 緑が豊かで坂田池の公園には色々な思い出が詰まっています。
- 問** これからの目標を教えてください。
- 答** 楽天イーグルス、プロ野球界を代表する投手になれるようにがんばります。
- 問** 好きな言葉(座右の銘)は何ですか。
- 答** 努力は必ず報われる
- 問** 野球を頑張っている子ども達にメッセージをお願いします。
- 答** 自分の座右の銘でもある「努力は必ず報われる」という言葉は、失敗してもその方法が失敗したことを理解できたのも報われたことだと思いますし、努力して報われたらそれまでの過程が間違いはなかったということだと実感できます。夢に向かって努力を怠らずにがんばってください。



みんなで
応援しよう



横芝光町から



伊藤選手は小学校1年生から横芝フェニックスに所属し野球を始めました。横芝中学校では軟式野球部で投手として活躍しました。横浜高校では2年生の春からエースとなり2年生の夏、3年生の春と2度甲子園に出場しました。国際武道大学へ進学してからは、大学日本代表に2度選出され、国際試合でも活躍しました。また、3年生の春にはエースとして全日本大学選手権でチームを準優勝へと導きました。大学卒業後はJR東日本に入社し、昨年行われた都市対抗野球では東京第1代表を決める試合で9回1アウトまでノーヒットノーランの力投で完封勝利を収めました。

10月に行われたドラフト会議で阪神タイガースから2位指名されました。多彩な変化球とこれまで培ってきた経験値で即戦力の左腕として期待されています。

伊藤 将司 選手

(平成23年度 横芝中学校卒業)

阪神タイガース入団

(ドラフト2位指名)



伊藤選手に聞きました

問 ドラフト指名を受けた時の率直な感想は？

答 素直にうれしいです。

問 小学生時代の「横芝フェニックス」での思い出はありますか？

答 監督にしよっちゅう怒られていました。

問 これからの目標を教えてください。

答 一年目からローテーション入り。

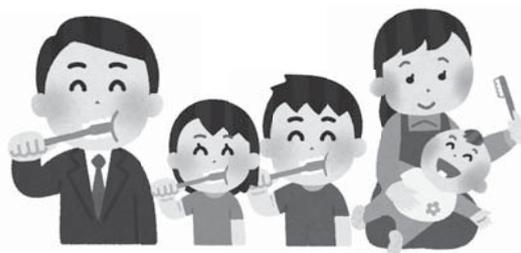
問 好きな言葉（座右の銘）は何ですか。

答 法恩謝徳

問 野球を頑張っている子ども達にメッセージをお願いします。

答 自分も小さい頃からプロ野球を目標にしてやってきました。社会人までいろいろな挫折や苦労がある中で諦めず努力していけば夢は叶うのでお互い頑張っていきましょう。





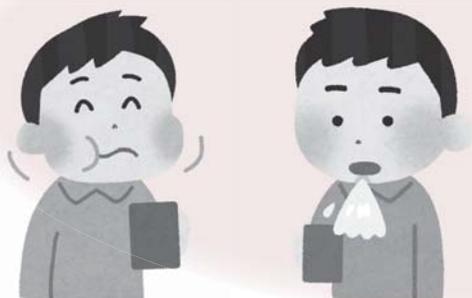
自粛生活では、食生活の偏り、ストレスなども重なって、むし歯や歯周病、口臭などが生じやすくなると考えられます。特に高齢者は、運動不足が体力低下にもつながり、誤嚥性肺炎(※)などの呼吸器感染症を引き起こしやすくなることも考えられます。生活リズムを整え、歯磨きを行いましょう。

また、自宅にいる時間が増え、つい菓子パンやお菓子を食べてしまいがちですが、食べる時間を決めるなど、飲食の回数が多くならないように気を付けましょう。

コロナ禍においても入れ歯の紛失・破損、歯の痛みなどで食べることに困っている方は、歯科医院等に相談しましょう。

※誤嚥性肺炎…本来気管に入ってはいけない物が気管に入り(誤嚥)、そのために生じた肺炎のこと

●お子さんは歯磨きの習慣と食事のリズムを身につけて



食生活のリズムが崩れ、お菓子やジュースなどの間食を食べる回数が増えると、むし歯や歯周病にかかる危険性が高まります。



★できるだけ、食べたらずを磨く習慣を継続できるよう心がけましょう。

★だらだらと食べたり飲んだりし続けないよう食生活のリズムを整えましょう。

●入れ歯は清潔に

入れ歯をお使いの方は、お口を清潔に保つために入れ歯の清掃が必要です。

毎食後入れ歯を外し、きれいに洗いましょう。

入れ歯洗浄剤や入れ歯用歯ブラシの利用も効果的です。



●水分摂取やお口の体操で、口の乾燥を防ぎましょう

マスクの使用が日常的となり、口をあまり動かさなくなったり、ストレスなどから口の中が乾燥することもあります。水分摂取やガムを噛むなど乾燥予防を行いましょう。また、口の体操や唾液腺マッサージなどで唾液の分泌を促しましょう。

▶「顎下腺」「舌下腺」マッサージ

親指で顎の骨の指1本分内側(やわらかいところ)をゆっくり10回程度押します。



◀「耳下腺」マッサージ

両頬をてのひらではさんでゆっくりと10回程度回します。



お口の体操



口を大きく開ける



口を横に広げる



口をすぼめる



舌を鼻先とアゴ先に向けて上下に伸ばす



頬をふくらませる



舌で左右の口角をさわる



舌で頬の内側を左右に押す

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため、私たちができること

誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るために
日常生活を見直しましょう。



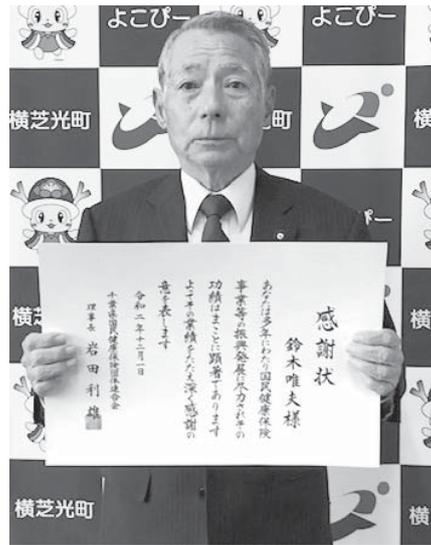
<p>手洗い・うがいで ウイルスと不安を洗い流そう</p>	<p>窓やドアを開け こまめに換気を</p>	<p>発熱や風邪症状がある時は かかりつけ医へ相談しよう</p>
<p>買い物は少人数で すいた時間に</p>	<p>レジに並ぶ時は スペースを空けて</p>	<p>持ち帰りやデリバリーを 利用しよう</p>
<p>料理に集中 おしゃべりは控えめに</p>	<p>公園はすいた時間・場所を 選びましょう</p>	<p>ジョギングは 少人数で</p>
<p>バスや電車での 会話は控えめに</p>	<p>3つの密を 避けましょう</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接空間 	
	<p>手洗い 咳エチケット</p> <p>換気や健康管理も 同様に大事です</p>	



椎名 重基さん(橋場)

昭和54年から約40年にわたり、町内にとどまらず広く地域の生涯スポーツの普及・振興に尽力された功績が認められ、千葉県スポーツ推進委員連合会特別功労賞を受賞されました。

長年の地域スポーツの振興推進に尽力
千葉県スポーツ推進委員連合会特別功労賞を受賞



鈴木 唯夫さん(西高野)

長年にわたり、国民健康保険運営協議会委員として、国民健康保険制度の重要性を深く認識し、健全な運営に尽力された功績が認められ、千葉県国民健康保険団体連合会理事長から感謝状が授与されました。

長年の国民健康保険事業の振興発展に尽力
千葉県国民健康保険団体連合会感謝状を受賞

社会を明るくする運動

千葉県作文コンテストで表彰

第70回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストの表彰式が開催され、14,311点の応募作品の中から、吉岡 陽真さん(日吉小5年)が千葉県更生保護助成協会理事長賞を受賞されました。



吉岡 陽真さん(日吉小5年)
千葉県更生保護助成協会理事長賞
作文タイトル「あいさつって気持ちがいい」

こども県展(絵画)で特別賞受賞

工事現場の重機の迫力が印象的な作品

第65回こども県展(千葉県日报社主催)が開催され、県内の小・中学校526校63,684点の応募作品の中から、椎名 賢介さん(光小6年)が千葉県造形教育協会会長賞を受賞されました。



椎名 賢介さん(光小6年)
千葉県造形教育協会会長賞
絵画タイトル「がんばれ ショベルカー」

地域防災への決意新たに！ 令和2年度定例表彰受賞者

日ごろから、町民の安心・安全を守るために消防活動に尽力された功績がたたえられ、次の方々が表彰されました。

表彰

《敬称略》

千葉県知事表彰

○功労章

本部付分団長 平山 淳
第6分団分団長 霞 清和

○精勤章

本部付分団長 川島 光治
第3分団分団長 伊藤 秀樹
第4分団分団長 小関 和彦
第7分団分団長 藤代 晶久
第8分団分団長 伊藤 義信
第1分団副分団長 宇井 純哉

千葉県防災危機管理部長表彰

○千葉県防災危機管理部長章

第2分団副分団長 北田 文信
第6分団副分団長 川野 正人
第1分団第2部部長 早川 徳秀
第1分団第3部部長 木島 勝弥
第3分団第2部部長 小笠原竜太
第4分団第2部部長 小柴 大輔
第4分団第3部部長 飯塚 文博

公益財団法人千葉県消防協会 長表彰

○功労章

本部付分団長 小林 慶之
本部付分団長 小関 訓

○精勤章

第1分団分団長 三木 茂人
第3分団副分団長 伊藤 泰之
第4分団副分団長 石橋 敏雄
第7分団副分団長 林 充
第8分団副分団長 伊東 正俊

公益財団法人千葉県消防協会 山武支部長表彰

○功労章

第2分団分団長 嘉瀬 順一
第5分団副分団長 川野 敏

○精勤章

第5分団分団長 越川 勉
第4分団第5部部長 野本 和久
第6分団第2部部長 伊藤 義裕

消防団長表彰

○特別功労章

第5分団第1部部長 平山 順一
第7分団第1部部長 越川 徹
第7分団第3部部長 越川庄伊智
第8分団第2部部長 渡邊 真一

○功労章

第1分団第1部部長 並木 一泰
第1分団第4部部長 川島 健児
第2分団第1部部長 近藤 賢
第2分団第2部部長 嘉瀬 祐義
第2分団第3部部長 宮菌 直斗
第3分団第1部部長 神原 功至
第3分団第3部部長 石津 優輔
第4分団第1部部長 櫻井 崇博
第4分団第4部部長 秋鹿 祥生
第5分団第2部部長 鈴木 健太
第6分団第1部部長 並木 孝之
第7分団第2部部長 越川 新一
第7分団第4部部長 伊橋 誠
第8分団第1部部長 齊藤 直人
第8分団第3部部長 伊藤 政人

東陽スポーツ少年団が準優勝に輝く パラマウントカップ争奪新人戦大会

パラマウントカップ争奪新人戦大会が行われ、東陽スポーツ少年団が準優勝に輝きました。チーム丸となり全力プレーで頑張りました。



ふれあいクラブジュニアが優勝！ 全国大会へ出場決定！

11月22日、千葉県ソフトテニス連盟主催の令和2年度全国小学生大会千葉県予選会が開催され、ふれあいクラブジュニアの石井悠聖(横芝小6年)・鈴木倫太郎(芝山小6年)ペアが優勝しました。3月の全国大会への出場が決まり、活躍が期待されます。



石井悠聖さん(写真右)

準備はお済みですか？

確定申告

申告相談会場は、新型コロナウイルス感染症対策を行い開設します。ご来場の際はご協力をお願いします。



所得税・町県民税の申告期間 2月16日(火)~3月15日(月)

この申告は、令和2年中の所得を申告するもので、令和2年分の所得税、令和3年度の町県民税の課税基礎となりますので、必ず申告してください。

また、期間中は大変混雑しますので、申告相談を利用する方は地区割日程表を参考のうえ、お早めにご来場ください。

なお、「町県民税申告書」は、前年の申告状況等に基づき送付しています。次の内容をよくご確認ください、申告してください。

○申告相談地区割日程表

とき	地区割
2月17日(水)	大総地区・東陽地区
2月18日(木)	横芝地区(栗山・鳥喰以外)・南条地区
2月19日(金)	横芝地区(栗山・鳥喰)・日吉地区
2月22日(月)	上堺地区・白浜地区
2月24日(水)	大総地区・東陽地区
2月25日(木)	横芝地区(栗山・鳥喰以外)・南条地区
2月26日(金)	横芝地区(栗山・鳥喰)・日吉地区
3月1日(月)	上堺地区・白浜地区

※上記日程で都合の悪い方は、その他の日でも相談をお受けします。

■相談会場

文化会館集会室

■相談受付

午前 8時~11時

午後 1時~4時

※期間中の土・日曜日、

祝休日を除く

◎次の申告相談は町では受けられませんので、東金税務署でご相談ください。

- 青色申告
- 土地・建物及び株式等の譲渡所得が含まれる確定申告
- 雑損控除(※2月26日(金)に限り、税務署職員が町申告会場で受付けます。)
- 消費税・贈与税・相続税

所得税の確定申告が必要な方

- 営業・農業・不動産所得などがある方で、所得金額の合計が所得控除の合計額を超える方
- 土地や建物等の不動産、株式等の資産を譲渡した方(申告相談は、東金税務署で受けてください。)
- 給与収入が2千万円を超える方
- 給与所得がある方で、給与以外の所得の合計額が20万円を超える方
- 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をしていない方
- 年金収入が400万円を超える方
- 年金に係る雑所得がある方で、年金以外の所得の合計額が20万円を超える方

申告相談は感染症対策を行い実施します。

- ・マスク等の着用、手指の消毒にご協力ください。
- ・発熱等の症状がある方や体調が優れない方はご来場をお控えください。
- ・検温を行い、37.5℃以上の熱がある場合は入場をお断りさせていただきます。
- ・会場では換気を行います

町県民税の申告が必要な方

- 勤務先での年末調整から収入と控除額に変更のある方
- ※給与所得者や年金所得者の方で、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方は、還付申告をしましょう。
- なお、給与所得者や公的年金等に係る雑所得があり、確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、その他の所得(退職所得を除く)も申告する必要があります。
- 令和3年1月1日現在、横芝光町に住所があり、次に該当する方は町県民税の申告が必要です。
- 営業・農業・不動産所得などがある方で確定申告の必要がない方
- 前年中の所得が給与のみで、勤務先から町へ支払報告書(※)が提出されていない方(勤務先で提出の有無をご確認ください。)
- 前年中の所得が公的年金等のみで、支払者から町へ支払報告書(※)が提出されていない方
- 前年中の所得はないが、町内居住の家族の控除対象扶養親族等になつていない方
- ※支払報告書：給与や年金等の支払者が前年中の支払金額等を、支払いを受けた方の居住する市町村に報告する書類

持参するもの

- 筆記用具
 - 印かん
 - 事業(営業・農業等)所得者は、収支内訳明細書など収入・支出のわかる書類
 - 給与所得者や年金受給者は源泉徴収票
 - 社会保険料、生命保険料地震保険料などの控除証明書(社会保険料のうち「国民年金等」は、日本年金機構や各年金基金発行の控除証明書の添付が必要です。)
 - 障害の程度がわかる各種手帳または認定書など
 - 医療費控除する場合は医療費通知または領収書(医療費控除で使用する領収書は事前に「人と」「病院・薬局ごと」にまとめ、計算してきてください。詳しくは、広報1月号をご確認ください。)
 - 個人番号カード(個人番号カードをお持ちでない場合は「個人番号が記載されているもの」と顔写真付きの「本人確認書類」)
- ※還付申告される方は、申告者本人名義の預貯金口座のわかるものをお持ちください。

申告をしなかったら

税の申告は、国民健康保険税や介護保険料の算定資料や福祉、医療・教育資金などの給付や保育料などの判定基準にもなっています。申告期限までに申告しなかった場合、国民健康保険税や介護保険料が正しく算定されなかったり、各種申請、手続きに必要な所得証明書等が発行できなくなったりしますので、期限内に必ず申告してください。

事業等による所得のある方の申告相談は

平成26年1月以降、事業所得・農業所得・不動産所得等を生ずべき業務を行っている全ての方(事業規模の大小にかかわらず)に、記帳と帳簿等の保存が義務付けられました。

日ごろから記帳し続けることで、確定申告書の作成も容易になります。収支内訳書の作成の相談を希望する方は、帳簿等と前年の申告書控えもご持参ください。

消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告は3月31日(水)まで

令和2年分において「課税事業

者」となるのは、次の方々です。

- 平成30年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
- 平成30年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、令和元年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

● 前項に該当しない場合で、平成31年1月1日から令和元年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える事業者

※消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上額の額及び課税仕入れ等の税額に関する付表(明細書)を添付する必要がありますのでご注意ください。

税務署職員による雑損控除の申告相談

2月26日(金)に限り、町申告相談会場にて、雑損控除の申告相談を受けられます。

台風等の被害があった方で、雑損控除の相談をされたい場合は、この日にお越しください。

問 東金税務署

☎0475(52)3121

税務課住民税班

☎(84)1212

東金青色申告会からのお知らせ

東金青色申告会では、記帳・決算・申告までを丁寧に指導、支援しています。減価償却の計算でお困りの方も、ぜひご相談ください。

◎決算・確定申告相談会 ～青色申告の方は、ぜひ青色会館へ～

青色申告の方を対象に、所得税確定申告書の相談と預かりを受付けます。

今年度は完全予約制ですので、事前に申込をお願いします。

とき 2月16日(火)～3月15日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
期間中の日曜日、祝休日を除く

ところ 東金青色会館(東金市南上宿2-8-16)

対象者 すべての個人事業者(営業、農業、不動産等)

その他 消費税の申告相談も受け付けます。

問(一社)東金青色申告会 ☎0475-52-1284

青色申告とは

一定の帳簿を備えて毎日の取引を正しく記帳し、その記帳に基づいて所得と税額をご自身で計算・申告し、納税する制度です。節税効果の大きな特典が認められており、納税者にとって有利な制度です。

3 扶養親族等の範囲が変わります！

所得の計算方法の改正に伴い、扶養親族等の所得要件が下表のとおり変わります。

	合計所得金額		収入の目安(※)		
	改正前	改正後	給与収入のみ	年金収入のみ	
				65歳未満	65歳以上
同一生計配偶者	38万円以下	48万円以下	103万円以下	108万円以下	158万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者	38万円超 123万円以下	48万円超 133万円以下	103万円超 201万5,999円以下	108万円超 214万円以下	158万円超 243万円以下
扶養親族	38万円以下	48万円以下	103万円以下	108万円以下	158万円以下
勤労学生	65万円以下	75万円以下	130万円以下	—	—

※扶養親族等となる収入の目安はこれまでと変更ありません。

4 所得金額調整控除が創設されます！

扶養親族等の内訳や所得の金額によって、給与所得金額を算定する際に所得金額調整控除を控除することができます。控除金額や対象者は次のとおりです。

	対象者	控除額の計算	計算例
1	給与の収入金額が850万円を超え、次のア～ウのいずれかに該当する方 ア 特別障害者に該当する方 イ 23歳未満の扶養親族を有する方 ウ 特別障害者である同一生計配偶者もしくは扶養親族を有する方	(給与の収入金額(注1) - 850万円) × 10%【最高15万円】 注1：給与の収入金額が1,000万円を超える場合は、1,000万円とします。	給与収入1,000万円(給与所得805万円)の場合 1,000万円 - 850万円 = 150万円 150万円 × 10% = 15万円 給与所得805万円から所得金額調整控除15万円を控除できる。
2	給与所得の金額及び公的年金等に係る雑所得の金額がある居住者で、給与所得の金額及び公的年金等に係る雑所得の金額の合計額が10万円を超える方	(給与所得の金額(注2) + 公的年金等に係る雑所得の金額(注2)) - 10万円 【最高10万円】 注2：10万円を超える場合は10万円とします。	65歳以上で給与収入200万円(給与所得132万円)、公的年金等の収入180万円(公的年金等に係る雑所得70万円の場合) 10万円(給与所得の限度額) + 10万円(公的年金等に係る雑所得の限度額) - 10万円 = 10万円 給与所得132万円から所得金額調整控除10万円を控除できる。

5 ひとり親控除の創設、寡婦(寡夫)控除が変わります！

ひとり親または寡婦に該当する場合、それぞれひとり親控除または寡婦控除を受けることができます。

配偶者との関係		死 別		離 別		未婚
合計所得金額		500万円以下	500万円超	500万円以下	500万円超	500万円以下
扶養親族	有	子	30万円	—	30万円	30万円
		子以外	26万円 (寡婦のみ)	—	26万円 (寡婦のみ)	—
	無	26万円 (寡婦のみ)	—	—	—	—



(注)ひとり親控除とは、婚姻歴や性別に関わらず、生計を一にする子がいる場合で、事実上婚姻関係と同様の事情にあると認められる者がいない者

※生計を一にする扶養親族及び子の所得は、総所得金額が48万円以下であること。

6 住民税の非課税基準額が変わります！

住民税の均等割及び所得割の非課税基準額がそれぞれ10万円引き上げられます。

非課税基準の計算式

- ・ 均等割 28万円 × (配偶者を含む扶養親族の数 + 1) + 10万円 + 配偶者を含む扶養親族がいる場合16.8万円
- ・ 所得割 35万円 × (配偶者を含む扶養親族の数 + 1) + 10万円 + 配偶者を含む扶養親族がいる場合32万円

令和3年度(令和2年分)の個人住民税から適用される 主な改正点をお知らせします

☎ 税務課住民税班 ☎ 84-1212

1 給与所得・年金所得の計算方法が変わります！

給与所得と公的年金等に係る雑所得の計算方法が、下表のとおり変わります。

◆給与所得

給与等の収入金額	給与所得の金額	
～550,999円	0円	
551,000円～1,618,999円	給与等の収入金額－550,000円	
1,619,000円～1,619,999円	1,069,000円	
1,620,000円～1,621,999円	1,070,000円	
1,622,000円～1,623,999円	1,072,000円	
1,624,000円～1,627,999円	1,074,000円	
1,628,000円～1,799,999円	① 給与等の収入金額÷4 (1,000円未満切り捨て)	①×2.4+100,000円
1,800,000円～3,599,999円		①×2.8－80,000円
3,600,000円～6,599,999円		①×3.2－440,000円
6,600,000円～8,499,999円	給与等の収入金額×0.9－1,100,000円	
8,500,000円～	給与等の収入金額－1,950,000円	

自分の該当する
税に関する変更
点は、把握して
おこう！



◆公的年金等に係る雑所得

公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円以下の方

・65歳未満(S31.1.2以後に生まれた方)

・65歳以上(S31.1.1以前に生まれた方)

公的年金等の 収入金額	公的年金等に係る 雑所得の金額	公的年金等の 収入金額	公的年金等に係る 雑所得の金額
～600,000円	0円	～1,100,000円	0円
600,001円～ 1,299,999円	収入金額－600,000円	1,100,001円～ 3,299,999円	収入金額－1,100,000円
1,300,000円～ 4,099,999円	収入金額×0.75－275,000円	3,300,000円～ 4,099,999円	収入金額×0.75－275,000円
4,100,000円～ 7,699,999円	収入金額×0.85－685,000円	4,100,000円～ 7,699,999円	収入金額×0.85－685,000円
7,700,000円～ 9,999,999円	収入金額×0.95－1,455,000円	7,700,000円～ 9,999,999円	収入金額×0.95－1,455,000円
10,000,000円～	収入金額－1,955,000円	10,000,000円～	収入金額－1,955,000円

※公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円超の計算については、町ホームページをご覧ください。

2 基礎控除が変わります！

控除額が一律10万円引き上げられます。

また、合計所得金額が2,400万円を超える方については、その合計所得金額に応じて控除額が減少し、合計所得金額が2,500万円を超える方については、基礎控除の適用ができなくなります。

申告者本人の合計所得金額	住民税 基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超 2,450万円以下	29万円
2,450万円超 2,500万円以下	15万円
2,500万円超	0円

3月21日(日)は千葉県知事選挙の投票日です

甲冑選挙管理委員会
☎(84)1211

千葉県統一標語

『すてないで あなたの一票 その手から』



みなさんの大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

○選挙の日程

告示 3月4日(木)

投票 3月21日(日)

午前7時〜午後8時

投票所 町内の各投票所

○投票できる方

平成15年3月22日以前に生まれた方で、令和2年12月3日までに横芝光町に住民登録され、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方(日本国籍を有する方)

※投票日までに県外へ転出した方は投票できません

令和2年12月4日以降に横芝光町に転入届を提出した方(前住所地の市町村の選挙人名簿に登録されている方)は、前住所地で投票できる場合があります。

投票する際には、市区町

村で発行される「引き続き

県内に住所を有することの

証明書」(住民課等で発行)

の提示または投票所で投票

管理者に対して「引き続き

県内に住所を有することの

確認の申請」が必要です。

○投票所入場券

世帯ごとに、圧着式のがきで郵送します。

入場券を紛失してしまっ

たり、届いていない場合で

も、選挙権を有し選挙人名

簿に登録されていれば投票

できます。

○期日前投票

投票日当日、仕事や旅行

などの理由で投票できない

方は、次の期間に期日前投

票ができます。

とき

3月5日(金)〜20日(土)

午前8時30分〜午後8時

ところ

役場1階第3会議室

○不在者投票

選挙期間中、名簿登録地

以外の市区町村に滞在して

いる方は、滞在先の市区町

村の選挙管理委員会では不

在者投票ができます。

また、都道府県選挙管理

委員会に指定した病院や施

設に入院・入所している方

は、その施設内で不在者投

票ができます。

身体に重度の障害等があ

り、一定の要件を満たす方

は、郵便により投票できる

制度があります。手続に時

間を要しますので、お早め

にご連絡ください。

○選挙公報

選挙公報は、新聞折込に

より配布します。

公共施設等にも備え置き

ますが、新聞を購読してい

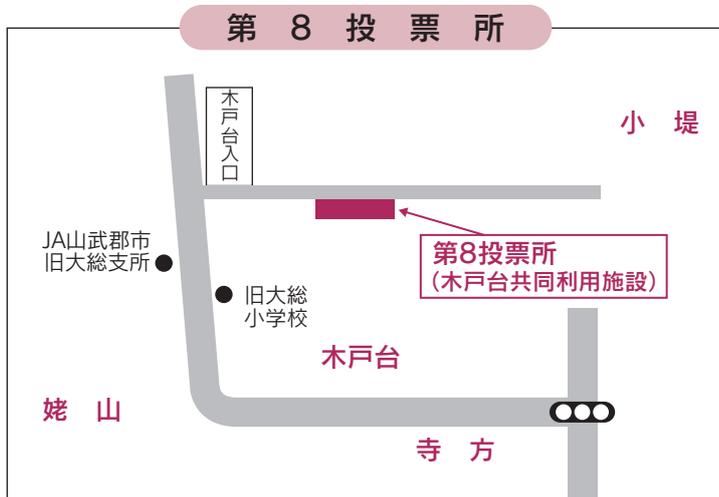
ない方には郵送しますので、

希望する方は選挙管理委員

会へ電話でお申込ください。

投票所が変更になります

今後執行される選挙から第8投票所は、旧大総小学校体育館から木戸台共同利用施設になりますのでお間違えないようご注意ください。



○投票所での感染防止対策

- 投票所にアルコール消毒液を設置します。
- 投票管理者・立会人、投票所職員はマスクを着用します。

- 投票所の定期的な換気を行います。
- 記載台、鉛筆などを定期的に消毒します。

- みなさんへのお願い
- マスクの着用、咳エチケット、来場前の手洗い

- 消毒、帰宅後の手洗い
- うがいにご協力ください
- ご持参の鉛筆やシャープペンシルで投票用紙に記入できます。
- 周りの方との距離を保つようにお願いします。

○期日前投票の積極的な利用をお願いします。

投票日当日、投票所に入ることが集中することを避けるため、期日前投票の積極的な利用をお願いします。

	口座振替		現金/クレジットカード	
	納付額	割引額	納付額	割引額
毎月納付 (翌月末振替)	16,540円	—	16,540円	—
早割 (当月末振替)	16,490円	50円	適用なし	
半年前納	98,110円	1,130円	98,430円	810円
1年前納	194,320円	4,160円	194,960円	3,520円
2年前納	381,960円	15,840円	383,210円	14,590円

(参考) 令和2年度の金額

口座振替で納付すると、手間がかからず納め忘れを防ぐことができます。
また、「前納」や「早割(当月末振替)」で納付すると、割引が適用されお得です。

口座振替のメリット

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です!

■ 申込先

- ・ 各金融機関
- ・ 年金事務所(郵送可)

■ 手続きに必要なもの

- ・ 国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書
- ・ 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)
- ・ 通帳、届出印

クレジットカードによる納付もできます

■ 申込先

- ・ 年金事務所(郵送可)
- 手続きに必要なもの
- ・ 国民年金保険料クレジットカードダウンロード納付(変更)申出書
- ・ 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)
- ・ クレジットカード
- ・ クレジットカード納付に関する同意書(被保険者とカードの名義人が異なる場合)

注意事項

各申出書は、役場住民課、各手続き場所の窓口へ備え付けているほか、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。
一部免除に該当する方は、口座振替の前納制度とクレジットカードによる納付は利用できません。

手続き後、各納付方法が開始されるまで、1〜2か月程度かかります。
令和3年度分の2年前納・1年前納・半年前納(4月〜9月)は令和3年2月未まで、半年前納(10月〜翌年3月)は令和3年8月未までにお申込ください。

関千葉年金事務所
☎ 043(242)6320
佐原年金事務所
☎ 0478(54)1442
住民課国保年金班
☎ (84)1214



地域安全ニュース

毎年2月1日から3月18日は、「サイバーセキュリティー月間」です

多くの方が使っているスマートフォンは、インターネットへ接続でき、電話もできる「小さなパソコン」です。この機会にインターネット利用の安全点検を情報セキュリティ対策9か条で確認しましょう。

- 1 OSやソフトウェアは、常に最新の状態にしましょう。
- 2 パスワードは、貴重品のように管理しましょう。
- 3 ログインID・パスワードは、絶対教えないようにしましょう。
- 4 身に覚えのない添付ファイルは開かないようにしましょう。
- 5 ウイルス対策ソフトを導入しましょう。
- 6 ネットショッピングでは、信頼できるお店を選びましょう。
- 7 大切な情報は、失う前に複製しましょう。
- 8 外出先では、紛失・盗難に注意しましょう。
- 9 困ったときは、ひとりで悩まず相談しましょう。



問 コンピュータウイルスに感染したと思ったら

IPA情報セキュリティ安心相談窓口 ☎ 03-5978-7509 (平日午前10時~正午、午後1時30分~午後5時)

広告や宣伝目的の迷惑メールに困ったら

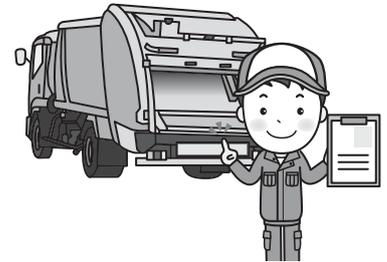
財団法人日本データ通信協会迷惑メール相談センター ☎ 03-5974-0068 (平日午前10時~午後5時)

ごみの直接持込み予約方法が変わります

ごみの直接持込み増加による混雑緩和のため、4月1日から予約方法を変更します。

現在は、当日の電話予約で受け付けていますが、4月1からは持ち込む前日に電話予約をしてからお持ち込みください。

例：月曜日に持ち込む場合は前週の金曜日に電話予約
 火曜日から金曜日に持ち込む場合は前日に電話予約
 連休・休日明けに持ち込む場合は休日の前の平日に電話予約



電話受付時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

搬入受入時間

月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午前11時 午後1時～午後4時

※予約状況により、台数制限や時間指定など行う場合があります。

※指定袋で出せるものは集積所、粗大ごみは自宅回収をご利用ください。

山武郡環境衛生組合 ☎86-3516

小型家電回収の終了のお知らせ

町では限られた資源を再生し有効活用するための活動として、古い携帯電話など、使用済み小型家電製品の回収を行ってきました。

4月1日から横芝光町全域が山武郡環境衛生組合の管轄となることに伴い、小型家電のボックス回収と年2回行っていた特別回収を終了します。

4月1日からは、不燃ごみ袋で集積所に出すか、宅配便回収等を利用してください。

宅配便による回収

町の協力事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)が宅配便を利用して、ご自宅の小型家電を回収しますので詳しくはリネットジャパンリサイクルのホームページをご確認ください。

回収の申込はインターネットまたはFAXで受け付けています。

回収価格 1箱あたり1,500円(税抜)

※パソコンを含む小型家電1箱までの回収は無料です。



リネットジャパンリサイクル(株)

FAX 0562-45-2918

◆入札結果(12月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数
12月17日	介護入浴装置購入	東陽病院	パラメディカル(株)	6,952,000円	—	6,732,000円	96.8	5	—
	血液分析装置購入	東陽病院	(株)メティセオ 八日市場支店	8,052,000円	—	7,700,000円	95.6	5	—
	全身用X線CT装置購入	東陽病院	キヤノンメディカルシステムズ(株) 千葉支店	45,100,000円	—	45,045,000円	99.9	7	—
	橋りょう2橋(149橋、150橋) 補修詳細設計業務委託	屋形地先	(株)長大テック 千葉事務所	6,149,000円	—	6,149,000円	100.0	—	1
	町道I-18号線外舗装修繕工事	新井地先外	(株)畔蒜工務店	16,412,000円	13,129,600円	13,750,000円	83.8	—	2
	横芝光町鶴巻倉庫改修工事	宮川地先	(株)畔蒜工務店	44,000,000円	37,400,000円	39,380,000円	89.5	—	2

わたしたちの町と成田空港 Vol.3

成田空港の更なる機能強化により、町と成田空港の関係が密接となることから、「成田国際空港周辺対策交付金」がどのように使われているかなどを、シリーズでお伝えします。

町では、成田国際空港周辺対策交付金を活用し「個人(世帯)」と「地区」へ補助金を交付しています。

今回は、今年度から内容を充実した「地区」を対象とした補助金をお伝えします。

地区への補助(航空機騒音障害防止対策事業補助金)

この補助金は、航空機の騒音による障害を防止することだけでなく、みなさんの生活の安定と福祉の向上、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に交付しているものです。補助金の活用方法は、地区によって異なりますが、地区行事などの活動に伴う費用のほか地区内の環境整備などに活用いただいています。

この補助金は、成田空港の更なる機能強化(C滑走路の建設等)により、町全体の航空機騒音が拡大すると見込まれるため、令和2年度から町内全地区へ交付しています。近年では、地区内に設置された防犯灯のLED化や、災害備蓄品を購入するなどさまざまな地区の活動に活用されています。

活用事例



防犯灯LED化



地区行事



こども会活動

地区への補助のほかにも、集会施設の修繕や農業用排水路や排水施設の補修、道路舗装に伴う資材の支給や機械の借り上げ料などに「成田国際空港周辺対策交付金」を活用しています。

横芝光町は、これまでもこれからも安全・安心なまちづくりを推進するため、住環境の保全をはじめとした環境対策に努めるとともに、成田空港との共生共栄を図り、町の活性化に取り組んでまいります。

次号は、町が実施している航空機騒音対策のうち、航空機騒音測定をお伝えします。

利用期間を延長 横芝光町プレミアム付応援チケット



町内の飲食店で使える横芝光町プレミアム付応援チケットが2月28日(日)まで使えるようになりました。お忘れのないようご利用ください。

☎商工会 ☎82-0434

➡ 2月28日(日)まで

申請はお早めに! 各種義援金・支援金の申請期限が迫っています

令和元年台風等の千葉県災害義援金 申請期限 3月31日(水)まで

令和元年台風第15号から10月25日の大雨までの一連の災害により被災された世帯に対するものです。申請がお済みでない方は、期限までに申請してください。

また、制度の詳細は、町ホームページをご覧ください。

☎福祉課社会福祉班 ☎84-1257

横芝光町中小企業支援金 申請期限 2月26日(金)まで

新型コロナウイルス感染症の拡大により特に大きな影響を受け、国の持続化給付金を受給した事業者の方に対して支給する町独自の経済支援策です。

詳しくは、商工会と役場に設置の横芝光町中小企業支援金申請要領または、町ホームページをご覧ください。

☎産業課 ☎84-1215

光B & G海洋センター 新年度教室生を募集

- ・水泳教室
- ・アクアプログラム教室

申込開始 3月20日(土)

来館の場合は午前8時～

電話の場合は午前8時30分～



※電話での申込は仮申込とし、仮申込から3日以内に光B & G海洋センターに申込書をご提出いただくことで本申込となります。

※期限内に提出されない場合は申込無効となります。

※曜日によって受入人数が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

問光しおさい公園 ☎84-3510

冬の省エネルギー



関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

広報よこしばひかり・町ホームページに広告を掲載しませんか

広報よこしばひかり

- 掲載期間** 4月号～令和4年3月号
※1か月単位で最長6か月まで掲載可能
- 広告枠数** 8枠
- 掲載位置** 町が指定する位置
- 広告規格** (大きさ) 縦54mm×横83mm
※二枠の場合は縦54mm×横183mm
(色) 2色
※黒色と町が指定する色
- 掲載料** 1枠当たり月額
町内事業者 6,000円
町外事業者 10,000円
- 申込方法** 広報紙広告掲載申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて総務課へお申込ください。申込書は町ホームページからダウンロードできます。
- 申込期限** 掲載希望月の前々月の10日まで

町ホームページバナー

- 掲載期間** 4月1日～令和4年3月31日
※1か月単位で最長12か月まで掲載可能
- 広告枠数** 6枠
- 掲載位置** トップページ
- 広告規格** (大きさ) 縦60pixel×横120pixel
(容量) 4キロバイト以内
(形式) GIFまたはJPEG形式
※動画不可
- 掲載料** 1枠当たり月額
町内事業者 6,000円
町外事業者 10,000円
- 申込方法** バナー広告掲載申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて総務課へお申込ください。申込書は町ホームページからダウンロードできます。
- 申込期限** 随時

問総務課秘書広報班 ☎84-1211

お知らせ

城西国際大学シニア・ウェルネス大学
受講生募集

とき 指定した土曜日
9時30分～11時
11時10分～12時40分

対象 全カリキュラムを受講可能な
40～75歳までの健康づくり・
社会貢献・地域活動に関心のある方。

内容 健康・栄養・教養等に関する
講義を春学期は原則オンライン
で実施します。

その他 説明会と日程を2月上旬に大
学HPに受講説明動画を掲載
予定です。

問城西国際大学 研究推進・社会貢献
部社会連携課
☎0475-55-7685

令和3年度自衛官等募集

募集種目 予備自衛官補

受験資格 (1)18歳以上34歳未満の者(現
に常勤の隊員、短時間勤務の
官職を占める隊員、予備自衛
官若しくは即応予備自衛官で
ある者を除く。)

受付期間 ①1月6日～4月9日
②7月1日～9月17日
※第1回で採用予定数を採用

した場合、第2回は実施し
ない場合があります

試験期日 ①4月17日～4月21日
②10月2日～10月5日
※いずれか1日を指定します。

問自衛隊成田地域事務所
☎0476-22-6275

千葉県立旭高等技術専門校
令和3年4月入校生募集

訓練科 ①NC機械加工科(1年コース)
②自動整備科(2年コース)

募集締切 3月8日(金)

選考日 3月18日(木)

入校日 4月6日(火)

その他 随時施設見学可能

問千葉県立旭高等技術専門校
☎0476-62-2508

朗読・ナレーション講座

元アナウンサー講師による呼吸法、発
声練習、文章の読み方等の講座です。

とき 2月20日(土)
午後1時～午後3時30分

ところ 山武郡市振興センター2階
第3会議室

参加費 無料

定員 15名程度

申込方法 往復ハガキに住所・氏名・電
話番号を記入しご応募くださ
い。

締切り 2月10日(水)必着
※返信ハガキにて詳細を連絡
します。

問山武郡市視聴覚教材センター
☎0475-54-0254
〒283-8505 東金市東岩崎1-17

八匠少年少女発明クラブ員募集

とき 令和3年4月～令和4年2月(原
則として日曜日・全30回程度)
午前9時～11時30分

ところ 匝瑳市役所野栄総合支所内八
匠少年少女発明クラブ教室
※行事により、場所が変わる
ことがあります。

対象者 匝瑳市・横芝光町内在学の小
学3年生～中学3年生

定員 20名

参加費 年間5,000円(保険料・工作材
料費)

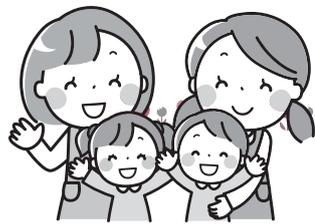
申込方法 往復はがきに、郵便番号、住
所、氏名(ふりがな)、性別、
電話番号、新年度の学年、保
護者氏名(ふりがな)、返信面
に返送先(申込者の住所、氏
名)をご記入の上、送付して
ください。

申込期限 3月13日(土) ※消印有効

問八匠少年少女発明クラブ事務局
会長 笹本稔
☎080-5428-8325
〒289-2114匝瑳市上谷中2290-9

▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です。



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

1 健診・相談(予約制)

会場：健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名・受付時間	対象
2/5(金)	成人健康相談 午前9時～11時30分	希望者
2/17(水)	2か月児相談 午前9時～10時30分	令和2年12月生まれ
2/18(木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時30分	令和元年6月1日～7月31日生まれ
2/25(木)	2歳児歯科健診 午前9時～10時10分	平成30年8月1日～9月30日生まれ
3/1(月)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和3年1月生まれ
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和2年1月生まれ
3/4(木)	3歳児健診 午後1時～2時30分	平成29年7月1日～8月31日生まれ
3/9(火)	成人健康相談 午前9時～11時30分	希望者
3/16(火)	乳児健診 午後1時～2時30分	令和2年10月1日～11月30日生まれ



子育て世代包括支援センター

プラムっこ

☎82-0123

「プラムっこ」は、妊娠期から子育て期のみなさんを応援します。

妊娠された方へ母子健康手帳の交付とともに、一人一人に合っ



プラムっちゃん

た子育てプランを一緒に考えます。妊娠後期には、産後の育児への不安や疑問を解消できるよう、妊娠8か月教室をご案内しています。出産後は、産後1か月から参加できる産後ヨガ・ベビーヨガ教室を実施しています。

また、随時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

2 個別予防接種

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対象：対象者には個別通知

予防接種名	対象	接種回数	備考
ロタ	ロタリックス(1価) 出生6週0日後から24週0日後まで	2回	*令和2年10月1日から定期接種化 *令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが対象
	ロタテック(5価) 出生6週0日後から32週0日後まで	3回	
ヒブ	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻しん風しん混合	1期 1歳～2歳未満	1回	接種期限 3月31日(水)
	2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康こども課へ
	1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例 【特例対象者】平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種勧奨を控えています。接種を希望する方は健康こども課へ

2月 園庭開放にここにひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。

園名	開放日
光町保育園 子育て支援センター光 ☎84-3099	3日(水)、10日(水) 17日(水)、24日(水) 午前9時30分～11時15分
横芝まさご幼稚園 ☎82-5005	なかよし学級 1日(月)室内遊び中心 25日(木)外遊び中心 午前10時～11時15分
大総保育所 ☎82-0667	実施しません
横芝保育所 ☎82-2345	
上堺保育所 ☎82-2543	
フタバ保育園 ☎82-0222	
白浜保育園 ☎84-2345	
日吉保育園 ☎85-0123	



健康づくりセンター

冬場のお肌ケア

肌の表面の角質層には水分が皮膚から逃げないように潤いを保つバリア機能があり、外部刺激やアレルギーからも皮膚を守る機能もあります。このバリア機能が何らかの要因で低下すると、肌から水分が逃げ、乾燥につながります。

秋から冬にかけては、気温や湿度も下がり、肌から水分が失われやすい時期です。また、新型コロナウイルス感染症予防で手洗いやアルコール手指消毒を繰り返すことが多くなった現在、手の乾燥が目立っている方もいらっしゃると思います。乾燥している状態を放っておくと、悪化してひび割れなどの皮膚トラブルに繋がる可能性がありますので、生活習慣や肌のケア等が大切です。乾燥する冬場もお肌ケアで乗り越えましょう。

【生活習慣のバランスを整えましょう】
生活習慣は、肌のみならず

体の健康を保つためにも重要です。バランスの良い食生活や運動、睡眠、休息で肌を整えましょう。

【石鹸やボディソープをよく泡立てて洗いましょう】
汚れを落とすことは大切ですが、力強く擦りすぎると角質層に傷がついてしまいます。顔や体、手を洗う時は、よく泡立てて洗いましょう。

【洗った後は、保湿剤やクリームでケアしましよう】
入浴後や手洗い後などは、ボディクリームやハンドクリーム、保湿剤等をこまめに塗り、日ごろからケアを行いましょう。

【加湿器なども上手に使いましよう】
必要に応じて、自宅などで加湿器を使用し、部屋の湿度を調整しましよう。

健康づくり健康づくり班
☎(82)3400

手作り料理を食卓に 町食生活改善協議会

たらと豆腐のチゲ風

材料(2人分)

生たら	2切れ
木綿豆腐	200g
春菊	1束
舞茸	2/3パック
キムチ	80g
和風だし	少々
水	800ml
酒	大さじ4
みそ	大さじ1(18g)

作り方

- ① たらをそれぞれ3等分の長さに切り、酒(大さじ2)をふりかけておく。春菊は葉を摘み、長ければ長さを半分、軸は斜め3センチぐらいに切る。舞茸はほぐしておく。豆腐は4等分に切る。キムチは粗く刻む。キムチの漬け汁も大さじ2はとりおく。
- ② フライパンにだしと水を加えて火にかける。沸騰したら、酒(大さじ2)とキムチを加えて、ひと煮立ちしたらみそを溶き入れ、キムチの汁も加える。①のたら、豆腐、舞茸、春菊の軸を加えて沸騰後2分ほど煮て味をととのえ、春菊の葉を加えて火を止め、器に盛る。

〈1人分栄養価〉エネルギー223kcal たんぱく質25.3g
食塩相当量2.8g



ほうじ茶プリン

材料(4人分)

牛乳	2カップ(400ml)
ほうじ茶(茶葉)	15g
黒砂糖(粉状)	50g
粉ゼラチン	6g
水	大さじ2
生クリーム	50ml
〈飾り用〉	
生クリーム	50ml
黒砂糖(粉状)	適宜

作り方

- ① 分量の水に粉ゼラチンをふり入れ混ぜ、ふやかしておく。
- ② 鍋に牛乳を入れて中火にかけ、煮立ってきたらほうじ茶を加え、弱火にし、1分煮出し、黒砂糖を加えて、火を止め蓋をし2分蒸らす。
- ③ ②を混ぜて黒砂糖を溶かし、茶こしでこしながらボウルに移す。①のゼラチンを加えて溶かし、生クリームを加える。
- ④ ③のボウルを氷水で冷やし、少しとろりとしてきたら器に流して冷蔵庫で冷やし固める。

⑤ 飾りの生クリームは氷水で冷やしながらかき立てにし、上をかけ、黒砂糖をふる。
〈1人分栄養価〉エネルギー227kcal たんぱく質5.5g
脂質15.3g カルシウム161mg 食塩相当量0.1g





ほんの森

図書館 ☎84-3311

- ☀️ **図書館休館日** 2月 毎週月曜日と2日(火)
※22日(月)から25日(木)までは、
蔵書点検のため臨時休館します。
3月 毎週月曜日
- ☀️ **開館時間** 午前9時30分～午後6時

おすすめ本の紹介

□『てぶくろがいっぱい』偕成社
フローレンス・スロボドキン文
ルイス・スロボドキン絵 三原泉訳
手袋を片方なくしたふたごの家に、次々と落とし物の手袋が届けられます。こんなにたくさん、どうしたらいいのでしょうか？心温まるお話。

□『きょうはぴつたりのひ』評論社
ジャン・ファーンリー作 まつかわまゆみ訳
ある冬の朝、クマは「どんぴしゃだ」と言って山へ登っていきました。それを知った友達も雪道をついていきます。頂上についたみんなはびつくりぎょうてん！ゆかいな冬の日。

わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。
と き 2月11日(木・祝)、3月11日(木)・25日(木)
午前10時30分～11時
ところ 1階おはなし室
対 象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
申 込 不要

おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。
と き 毎週土曜日 午前10時30分～11時
ところ 1階おはなし室
対 象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も可)
申 込 不要

映画会

実施状況は、図書館に直接お問い合わせください。



休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

診療時間 とき	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
			内科系	外科系
2月7日 (日)	きみのもりクリニック(大網白里) ☎0475-70-2366	あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475-86-3711	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
2月11日 (木・祝)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475-71-2033	明海クリニック(山武) ☎0475-80-5355	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
2月14日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	松尾クリニック(山武) ☎86-6482	小川内科(匝瑳) ☎73-2658	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
2月21日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801	睦岡クリニック(山武) ☎0475-80-8001	かわて医院(匝瑳) ☎72-3000	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891
2月23日 (火・祝)	城西クリニック(東金) ☎0475-52-8181	高橋医院(山武) ☎0475-82-2450	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
2月28日 (日)	橋本医院(大網白里) ☎0475-72-0134	岩崎医院(山武) ☎86-2217	越川医院(横芝光) ☎84-0103	東葉クリニック(匝瑳) ☎73-3311
3月7日 (日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475-73-3320	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
3月14日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
3月20日 (土・祝)	天野内科クリニック(東金) ☎0475-55-3986	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
3月21日 (日)	はにや内科(大網白里) ☎0475-70-1500	花城医院(山武) ☎86-2233	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
3月28日 (日)	齊藤クリニック(東金) ☎0475-53-1110	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	椎名医院(匝瑳) ☎72-0032	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525

☎山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119

文芸

俳句

上総野や冬満月を押し上げる
伊藤 敬子

年酒はステイホームの手酌なり
今関満喜子

白き息吐く愛犬を伴なひて
魚地 照子

しみじみと手塩にかけし冬菜畑とうなばた
鹿子木小夜子

春うらら眠気を誘ふ座椅子かな
加瀬 俊昭

病む地球朱の一刷毛の初明り
川島 通則

上総野や初日を拝む影長し
向後 寛

遠吠えの糸引くごとく冬の月
佐瀬 輝夫

大霜や朝日に田の面光り来る
土屋美枝子

機関車のやうな喫煙冬の朝

土屋 義昭

はやぶさの帰還に喝采年の暮

西崎さち子

立春ぞ日ひにち日葉ぞ今日からは

藤田 雅夫

短歌

風の道冬囲あする日だまりの

早くやれば良かったな

小松 藤男

さまざまの話題の多き年去りて

外出控えコロナに注意

内藤 くに

金柑をジャムに煮つめて冷まし置く

鍋に一日が形と残り

.....

西山満里子

三歳となりて幼は幼稚園に

慣れてきたるかクツの汚れは

押尾 輝子

青空を受け取るごとく枝広げ

白けやき樺の並木目に映ゆ

斎藤 博

サッカー場の芝生の上に仲間等と

体動かせば心解とけゆく

田崎 尚美

楨垣は刈られ幾らか不揃いの

でこぼこあるを愛いとしみて見つ

加瀬 弘子

陽を受けてキラリ光りを返し咲く

ダイヤモンドリリー今盛りなり

水須 俊

家家の垣根の楨もすつきりと

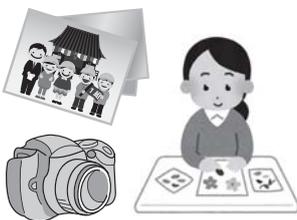
刈られ師走の里は静もる

芹川 初子



作品展

- ◎文化会館ロビー展
2月 俳句会・陶芸クラブ
3月 アートクレイクラフト
- ◎銚子商工信用組合展
2月 横芝写真クラブ
- ◎カスミ展示コーナー
2月 アート押し花クラブ
3月 横芝写真クラブ



消費生活 身に覚えのない 請求を受けたら...



メールやSMS、はがき、封書、電話といった様々な手段で「身に覚えのない請求を受けた」などの架空請求に関する相談が多く寄せられます。「法的措置をとる」、「訴訟をする」などと記載があり、慌てさせ、連絡を取らせる手口が多くみられます。また、銀行口座への振り込みだけでなく、コンビニでプリペイドカードを購入させ、カード番号を伝えるように指示し、支払わせようとする手口などもあります。

お金を支払ってしまうと返してもらうことはほぼ不可能です。身に覚えのない場合は絶対に連絡しないようにしましょう。架空請求かどうか判断がつかない場合や不安に思うことがあれば、消費生活センター等(188)に相談しましょう。

消費生活相談室 毎週火曜日午前10時～午後4時
☎84-1233
*おかけ間違いのないようにお願いします。

各種無料相談のご案内

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
法律相談	金銭・土地・損害賠償など (弁護士が対応)	2月2日(火)	文化会館	午後1時30分～4時 ※要予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
		2月16日(火)	文化会館		
		3月2日(火)	文化会館		
行政相談	一般行政上の問題・要望など	2月中の相談は中止します			総務課秘書広報班 ☎84-1211
人権相談	人権の侵害に関する悩みなど	面接による相談は中止します			千葉地方税务局匠磋支局 ☎72-0334
心配ごと相談	家庭や地域での悩みなど	2月中の相談は中止します			社会福祉協議会 ☎80-3611
消費生活相談	多重債務・訪問販売など	毎週火曜日	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ピー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
教育相談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	毎週火・水曜日	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休日納税相談	町税等の納付に関する事	2月14日(日)	税務課	午前9時～正午 ※要予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
		2月28日(日)			
		3月14日(日)			
お年寄相談窓口	生活や介護の不安など社会福祉に関する事	月～金曜日 (祝休日、年末年始を除く)	電話相談のみ ☎84-2338	午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
暮らしのお悩み相談会	暮らしに関する事	2月26日(金)	役場内相談会場	午前10時～正午 ※町内在住者対象 ※要予約	中核地域生活支援センター さんネット ☎0475-77-7531 さんぶ生活相談センターリ ンクサポート ☎0475-77-7532
	成年後見・遺言・相続に関する事	3月26日(金)			
ハローワーク千葉出張相談	就職に関する事	2月25日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ピー)	午前10時30分～午後3時 ※正午～午後1時を除く ※要予約	[予] 産業界課経済班 ☎84-1215 [周] ハローワーク千葉職業相 談第一部門 ☎043-242-1181
		3月25日(木)			
サポステによる若者向け就労出張相談会	就職活動や職場内での悩みなど (就職氷河期世代も対象と しています。)	2月4日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ピー)	午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く ※要予約	ちば南東部地域若者サポ ートステーション ☎0475-23-5515
		3月11日(木)			
税理士による無料相談	税務書類の作成と相談	2月3日(水)	東金商工会館	午前10時～午後3時 ※要予約(当日可)	千葉県税理士会東金支部 ☎0475-50-6322 [予約受付] 月～金曜日 午前9時～正午 ※祝休日、年末年始を除く
		2月17日(水)			
		2月24日(水)			
		3月3日(水)			
地元建設職人による無料住宅相談	新築・修繕・融資・耐震診断・住宅エコポイントなど (地元の建設職人・建築士・増改築相談員が対応)	毎月第3日曜日	文化会館	午後1時～3時	千葉土建一般労働組合山武支部事務所 ☎0475-58-8231
千葉県行政書士会無料電話相談	資金繰り、公的融資制度及び補助金制度等の紹介など	毎週火・金曜日	千葉県行政書士会事務局	午後1時～4時	千葉県行政書士会事務局 ☎043-227-8021

今月の納期

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)の方の納期限は、3月1日(月)です

●国民健康保険税 [第8期]

☎税務課収納対策班 ☎84-1212

●介護保険料 [第8期]

☎福祉課介護班 ☎84-1257

●後期高齢者医療保険料 [第8期]

☎住民課国保年金班 ☎84-1214

※納付には納め忘れがなく、便利な口座振替がご利用いただけます。

納付方法等詳細は、上記へお問い合わせください。

商工会伝言板

税理士による無料相談会のお知らせ

所得税の確定申告が2月16日(火)より始まります。本会では、商工業者の方々を対象に、税理士による無料の相談会を下記のとおり開催します。

持続化給付金をはじめとする各種給付金の経理処理や、税制改正による変更点など、確定申告に関するさまざまな疑問や質問にお答えいたしますので、是非ご利用ください。

とき 2月18日(木) 3月4日(木) 3月11日(木)

午前10時～正午

ところ 横芝光町商工会館

内容 所得税・消費税に関する相談会

申込方法 電話による事前申込

☎商工会 ☎82-0434



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ・法律、消費生活、 教育相談 (P22)	3 ・資源・不燃ごみ 回収【日吉・南 条・白浜】(P23) ・教育相談 (P22)	4 ・サポステ出張相 談会 (P22) ・資源・不燃ごみ 回収【東陽】(P23)	5 ・成人健康相談 (P18)	6
7	8 ・資源・不燃・有 害ごみ回収【横 芝地域】(P23)	9 ・消費生活、教育 相談 (P22)	10 ・教育相談 (P22)	11	12	13
14 ・休日納税相談 (P22)	15	16 ・法律、消費生活、 教育相談 (P22)	17 ・教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ 回収【日吉・南 条・白浜】(P23)	18 ・資源・不燃ごみ 回収【東陽】(P23)	19	20
21 ・住宅相談 (P22)	22 ・資源・不燃・有 害ごみ回収【横 芝地域】(P23)	23	24 ・消費生活、教育 相談 (P22)	25 ・ハローワーク千葉 出張相談 (P22)	26 ・暮らしのお悩み 相談会 (P22)	27
28 ・休日納税相談 (P22)	3/1 ・妊婦・乳幼児健 康相談 (P18)	2 ・法律、消費生活、 教育相談 (P22)	3 ・教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ 回収【日吉・南 条・白浜】(P23)	4 ・資源・不燃ごみ 回収【東陽】(P23)	5	6 バラスポーツ教室
7	8 ・資源・不燃・有 害ごみ回収【横 芝地域】(P23)	9 ・消費生活、教育 相談 (P22) ・成人健康相談 (P18)	10 ・教育相談 (P22)	11 ・サポステ出張相 談会 (P22)	12	13
14 ・休日納税相談 (P22)	15	16 ・法律、消費生活、 教育相談 (P22)	17 ・教育相談 (P22) ・資源・不燃ごみ 回収【日吉・南 条・白浜】(P23)	18 ・資源・不燃ごみ 回収【東陽】(P23)	19	20

ごみの出し方 ◎2月1日～3月20日までの収集予定 ※土日祝日も回収します

大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。
※山武郡市環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 月・木曜日
資源・不燃・有害ごみ
毎月 第2・第4月曜日



問環境防災課環境班 ☎84-1216

日吉・南条・東陽・白浜地区

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。
※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 火・金曜日
資源・不燃ごみ
日吉・南条・白浜地区 毎月 3日・17日
東陽地区 毎月 4日・18日

こども急病電話相談

受診した方がよいのか、様子をもて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

毎日 午後7時～翌午前6時

(ダイヤル回線・光電話・IP電話からは)

☎043-242-9939

山武郡市夜間急病診療所

夜や休日に具合が悪くなったときに利用できます。専門医が不在の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

場 所 山武郡市医療福祉センター

0475-50-2511

年中無休 午後8時～11時

坂田城跡梅花観賞会 & 駅からハイキング

2月20日(土) → 3月7日(日)

みんな来てね!

問 町観光まちづくり協会
☎74-8585



坂田城跡梅花観賞会

町観光まちづくり協会と坂田城跡梅林組合の共催で坂田城跡梅花観賞会を開催します。

例年はイベントや店舗の出店などを行っていましたが今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により各種イベント等は行いません。

観梅にご来場の際は、検温を実施の上、マスクの着用とソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いします。

と き 2月20日(土)～3月7日(日)
午前9時～午後3時

ところ 坂田城跡梅林



駅からハイキング

JR東日本主催の「駅からハイキング」が坂田城跡梅花観賞会にあわせて開催されます。

と き 2月20日(土)～3月7日(日)

受付場所 横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」

受付時間 午前8時30分～午前11時30分

※受付後随時スタートできます

その他 事前予約不要

参加者に記念品をプレゼント(数量限定)

ハイキングコース

横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」 → 駅前商店街 → 坂田城跡 → 梅と菜の花の広場 → 梅のお店 → ふれあい坂田池公園 → 金刀比羅神社 → 横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」

(所要時間3時間30分)

同時開催

懐かしの総武本線歴史展・巡回展「写真でつづる千葉県と鉄道」

千葉県内最古の駅舎「横芝駅」と横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」で、総武本線や千葉県内の鉄道の歴史をたどるパネル展を開催します。通勤通学やお出かけで利用する鉄道の歴史を振り返ってみませんか。

●懐かしの総武本線歴史展

と き 2月20日(土) → 3月7日(日) 始発～終電

ところ JR横芝駅

●巡回展「写真でつづる千葉県と鉄道」

と き 2月20日(土) → 3月7日(日) 午前9時～午後6時

ところ 横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」

問 商工会 82-0434



すくすくギャラリー

たくさん遊んで、
いっぱいお勉強してね

ゆずき

柚稀 くん (6歳)

小川 亜喜さん (長塚)



よこぴー散歩



2月下旬には、町の木「梅」の花が咲くよ。紅白の梅の花を見ながらの散歩は楽しいね。

