

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため、私たちができること

誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るために
日常生活を見直しましょう。



<p>手洗い・うがいで ウイルスと不安を洗い流そう</p>	<p>窓やドアを開け こまめに換気を</p>	<p>発熱や風邪症状がある時は かかりつけ医へ相談しよう</p>
<p>買い物は少人数で すいた時間に</p>	<p>レジに並ぶ時は スペースを空けて</p>	<p>持ち帰りやデリバリーを 利用しよう</p>
<p>料理に集中 おしゃべりは控えめに</p>	<p>公園はすいた時間・場所を 選びましょう</p>	<p>ジョギングは 少人数で</p>
<p>バスや電車での 会話は控えめに</p>	<p>3つの密を 避けましょう</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 換気の悪い密閉空間 2. 多数が集まる密集場所 3. 間近で会話や発声をする密接空間 	
	<p>手洗い 咳エチケット</p> <p>換気や健康管理も 同様に大事です</p>	