



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

## 1 健診・相談(予約制)

会場：健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名・受付時間	対象
1/6(水)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和2年11月生まれ
	よい歯びかひかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和元年11月生まれ
1/21(木)	3歳児健診 午後1時～2時30分	平成29年5月1日～6月30日生まれ
1/26(火)	乳児健診 午後1時～2時30分	令和2年8月1日～9月30日生まれ
1/27(水)	よい歯びかひかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和元年12月生まれ
2/5(金)	成人健康相談 午前9時～11時30分	希望者
2/17(水)	2か月児相談 午前9時～10時30分	令和2年12月生まれ
2/18(木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時30分	令和元年6月1日～7月31日生まれ
2/25(木)	2歳児歯科健診 午前9時～10時	平成30年8月1日～9月30日生まれ

## 2 個別予防接種

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対象：対象者には個別通知

予防接種名	対象	接種回数	備考
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻疹風疹混合	1期 1歳～2歳未満	1回	
	2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 3月31日(水)
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康こども課へ
	1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例 【特例対象者】平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種勧奨を控えています。接種を希望する方は健康こども課へ
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は、健康こども課へご相談ください		



子育て世代包括支援センター

**プラムっこ**

☎82-0123

### 産後ケア事業のご紹介

育児に悩みを抱えているお母さんがゆったりとした気持ちで育児に取り組めるように、助産師が産後の育児をお手伝いします。

#### 対象

生後4か月未満の乳児とその母親で、近くに支援者がおらず、産後の体調不良や育児不安がある方等

#### 内容

乳房ケアや育児相談、母子の健康チェックなど希望に沿ったケアを実施します。

※詳しくは、「プラムっこ」へ問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

※事前に申請が必要となります。利用を希望する方は、必ず「プラムっこ」までご相談ください。

## 1月 園庭開放にここにひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。

園名	開放日
光町保育園 子育て支援センター-光 ☎84-3099	20日(水)、27日(水) 午前9時30分～11時15分
横芝まさご幼稚園 ☎82-5005	なかよし学級 15日(金)室内遊び中心 26日(火)外遊び中心 午前10時～11時15分
大総保育所 ☎82-0667	実施しません
横芝保育所 ☎82-2345	
上堺保育所 ☎82-2543	
フタバ保育園 ☎82-0222	
白浜保育園 ☎84-2345	
日吉保育園 ☎85-0123	