

医療費通知(医療費のお知らせ)をご確認ください

横芝光町国民健康保険では、医療費通知を被保険者の方に年4回お送りしています。

この通知は、被保険者のみなさまの健康管理や医療機関での受診履歴の確認にお役立ていただくことを目的に作成しています。

○記載内容

医療費通知には、診療年月、受診者氏名、医療機関名、診療日数、総医療費の額、窓口負担額などが記載されています。

記載内容は医療機関から町に提出された医療費の請求書(診療報酬明細書)に基づいていますので、医療機関からの請求が遅れている場合は、対象診療月内であっても記載されない場合があります。また、保険対象外のもの(入院時の差額ベッド代など)も記載されません。

○医療費通知は確定申告の医療費控除に利用できます

確定申告の医療費控除を受ける際に「医療費控除の明細書」に医療費通知を添付することで、明細書の記入を一部省略することができます。

なお、令和2年11月から12月分の医療費通知については、令和3年3

月下旬に発送予定です。この期間に診療した医療費について医療費控除を受ける場合は、医療費通知を申告期間内にお送りすることが難しいため、領収書に基づいて明細書を作成する必要があります。

発送時期

診療月	発送時期
令和2年1月～3月	令和2年6月下旬
令和2年4月～6月	令和2年10月中旬
令和2年7月～10月	令和3年1月下旬
令和2年11月～12月	令和3年3月下旬

申問

○医療費通知のこと
住民課国保年金班

☎(84)1214

○医療費控除のこと

税務課住民税班

☎(84)1212

健康運動教室&水中ウォーキング教室 受講生募集

令和3年1月27日(水)に開講する健康運動教室と水中ウォーキング教室の参加者を募集します。

健康運動は、イスに座りながら身体の歪み改善や関節痛予防・改善等の健康増進のための体操やストレッチをします。水中ウォーキングは、水の特性を活かして様々な歩き方で体を動かし、ゆっくり全身運動をします。運動が苦手な方でも楽しく運動することができ、生活習慣病予防にも効果的な運動ですので参加してみませんか。

対象 町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方
※原則、毎回参加できる見込みのある方が対象

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 健康運動教室 無料

水中ウォーキング教室 プール利用料が必要(新規の方のみ無料)

日程(全8回)

期日	曜日	内容	場所
1月27日	水	健康運動 	横芝B&G海洋センター 体育館
2月3日	水		
2月10日	水		
2月17日	水		
3月3日	水	水中ウォーキング 	光B&G海洋センター プール
3月10日	水		
3月17日	水		
3月24日	水		

申問住民課国保年金班 ☎84-1214