



健康づくりセンター

11月8日は「いい歯の日」  
むし歯のない健康な町へ！

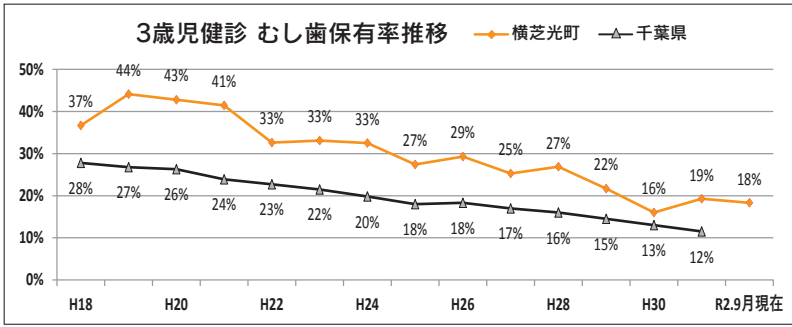
子どもから大人まで健康で楽しく暮らしていくために、お口の健康に気をつけましょう。

現在、横芝光町の3歳児健診におけるむし歯保有率は、10年前に比べると低くなりましたが、千葉県の平均と比べ、依然高い状況です。

幼児期のむし歯は、痛い・しみるなどの症状だけでなく、よくかめないことによる低栄養・発育不全にもつながります。さらに栄養が不足すると病気にかかりやすくなるなど、悪循環に陥る可能性があります。健康に大きく成長するためにも、むし歯予防は重要です。毎日仕上げ磨きをしましょう。また、お口の中のトラブルを早期発見・早期治療するために、生涯を通

じ定期的にかかりつけ歯科医で健診や個別歯科保健指導を受けましょう。

健康こども課健康づくり班  
☎(82)3400



子どもを虐待から守るための5箇条

- ①おかしいと思ったら迷わず連絡(通告)
- ②しつけのつもりは言い訳
- ③ひとりで悩みを抱え込まない
- ④親の立場より子どもの立場
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる

子どものこんなサインを見落としていませんか？

- ①不自然な傷や打撲のあと
- ②着衣や髪の毛がいつも汚れている
- ③表情が乏しい
- ④おどおどしている
- ⑤落ち着きがなく、乱暴になる
- ⑥親を避けようとする
- ⑦夜遅くまで一人で遊んでいる



11月は児童虐待防止推進月間です

「189(いちやく)知らせて守るこどもの未来」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や健康こども課へ連絡してください。

ご存知ですか？  
オレンジリボン

オレンジリボン運動とは子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。「NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク」が総合窓口を担い、全国的に活動を広げています。



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(イチハヤク)

東上総児童相談所

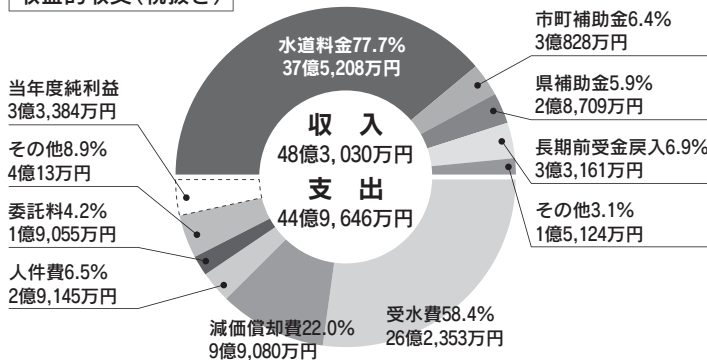
☎0475(27)1733

健康こども課こども班

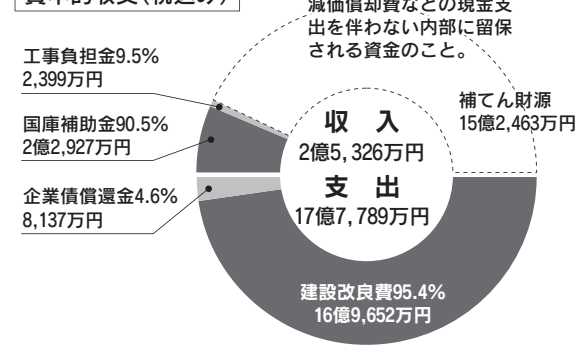
☎(82)3400

山武郡市広域水道企業団 令和元年度決算状況

収益的収支(税抜き)



資本的収支(税込み)



※補てん財源とは減価償却費などの現金支出を伴わない内部に留保される資金のこと。