



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

問 健康こども課健康づくり班 ☎82-3400



子育て世代包括支援センター  
**プラムっこ**  
問 ☎82-0123



プラムっこファイル  
をご活用ください！

プラムっこちゃん

妊娠された方へ「プラムっこファイル」をお渡ししています。

このファイルは、母子保健事業に関する情報を一つにまとめ、妊娠届出時に作成する子育てプランや、お子さんの成長の記録用紙も一緒に綴っています。

出産後、健康こども課での手続きや乳児健診の際には「プラムっこファイル」をお持ちください。

**10月 園庭開放にここひろば**

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。



園名	開放日
光町保育園 子育て支援センター光 ☎84-3099	14日(水)、21日(水)、 28日(水) 午前9時30分 ～11時15分
日吉保育園 ☎85-0123	14日(水)、24日(土) 午前9時30分～11時
横芝まさこ幼稚園 ☎82-5005	なかよし学級 2日(金)室内遊び中心 22日(木)外遊び中心 午前10時～11時15分
大総保育所 ☎82-0667	実施しません
横芝保育所 ☎82-2345	
上堺保育所 ☎82-2543	
フタバ保育園 ☎82-0222	
白浜保育園 ☎84-2345	

**1 健診・相談(予約制)**

会場：健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名・受付時間	対象
10/5(月)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和2年8月生まれ
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和元年8月生まれ
10/8(木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時10分	平成31年2月1日～平成31年3月31日生まれ
10/29(木)	2歳児歯科健診 午前9時～10時10分	平成30年3月1日～平成30年5月31日生まれ
11/9(月)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和2年9月生まれ
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和元年9月生まれ
11/17(火)	成人健康相談 午前9時～11時30分	希望者

**2 個別予防接種**

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対象：対象者には個別通知

予防接種名	対象	接種回数	備考
ヒブ	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻しん風しん混合	1期 1歳～2歳未満	1回	
	2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 令和3年3月31日(水)
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康こども課へ
	1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例 【特例対象者】平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種勧奨を控えています。接種を希望する方は健康こども課へ
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は、健康こども課へご相談ください		