

# 身を守るのは日頃の備えから 町防災訓練を実施しました

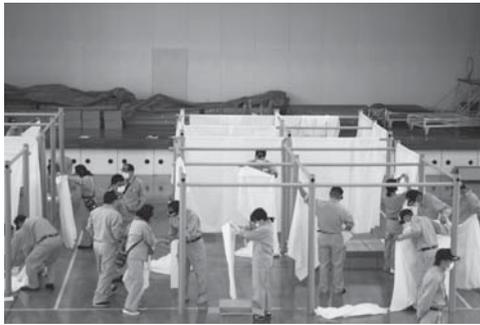
☎ 環境防災課防災班  
(84) 1216

9月6日、自衛隊や消防署、水道企業団など関係機関と町の職員265名による防災訓練を実施しました。例年、住民参加型で地区内の集会所等への避難行動や給水の訓練を実施していましたが、今年は町職員と関係機関で連携しての災害対応力向上を目指した訓練を実施しました。

訓練内容は、新型コロナウイルス感染症対策として用意した間仕切りや、段ボールベッドを用いた避難所運営、昨年の台風15号の経験を踏まえた停電・断水の状況下での対応等を行いました。

『災害に強い町』にするには、自助(自分や家族を守る)、共助(地域ので助け合い)が大切です。

みなさんも、いつ起こるかわからない災害に備え、日ごろから避難場所や避難する際の持ち出し品、家族との連絡手段の確認や各家庭での飲料水・食料の備蓄などを心がけましょう。



## 食品ロスにしない

## 『ふだん使いでカンタン備蓄』のすすめ！

### 災害に備えて

災害時に備えるカンタンな備蓄方法があります。普段食べている食品を少し多めに買い置きして、食べたならその分を買い足す方法です。これをローリングストック法とも言います。

### 普段使いでカンタン備蓄のコツ！

- ① 普段食べている食材を多めに買って備える
  - ② 普段の食事で食べる
  - ③ 食べたなら買い足して補充する
- ほかにも、缶入りパンや調理不要なレトルト粥、雑炊などの備蓄食料は、キャンプや山登りなど普段のアウトドアでも使えますので、試してみましょう！



## たくさんのご支援ありがとうございます

県内外の企業から、新型コロナウイルス感染症対策等として、手指消毒抗菌剤などの支援をいただきました。支援していただいた方のご紹介

9月3日 全日本空輸株式会社 様  
ミニヒマワリ メッセージ動画

9月8日 株式会社 合同資源 様  
手指消毒抗菌剤・抗菌コーティング剤・スプレーボトル

