

7/21 久しぶりの屋外競技を楽しむ
町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会



○男子の部		○女子の部	
優勝	大木 明(栗山)	優勝	大木 明(栗山)
準優勝	土屋 進(本町)	準優勝	土屋 進(本町)
第3位	鈴木 重行(木戸)	第3位	鈴木 重行(木戸)
中西 順子(栗山)	浅野 順子(上町)	中西 順子(栗山)	浅野 順子(上町)
第3位	鈴木 優勝	第3位	鈴木 優勝
准優勝	浅野 優勝	准優勝	浅野 優勝
優勝	順子(栗山)	優勝	順子(栗山)

ふれあい坂田池公園陸上競技場で第35回町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は103人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

大会結果
《敬称略》

認知症相談

気になる症状があれば、まづかかりつけ医に相談しましょう。

また、町地域包括支援センターに設置された認知症相談チーム(認知症初期集中支援チーム)や福祉課でも相談を受付けています。

相談 地域包括支援センター ☎(80)3333-9
福祉課介護班 ☎(84)125-7

7/28 より良い施設の機能向上のために
光B&G海洋センター修繕助成決定書授与式



役場で光B&G海洋センター修繕助成決定書授与式が行われました。今回、光B&G海洋センター施設の改修工事を行うにあたり、B&G財団から海洋センター事業の実施状況等が特に高く評価され、「10年連続特A評価優遇措置」を全国で初めて受けることとなり、施設への修繕助成金が交付されることが決定しました。

令和3年2月26日まで改修工事のため使用できなくなります。ご理解ご協力をお願いします。

予防するために
最近の研究では、生活習慣を改善することで認知症がある程度予防でき、発症時期を遅らせることができるといわれています。
① 身近な人と話をする
② 散歩など運動をする
③ 頭を使うゲーム等をする
④ 新聞や本を読む
⑤ 料理を作る
⑥ 日記をつける
⑦ 野菜や果物、魚を食べる

9月

認知症は身近な病気です

世界アルツハイマー月間
～忘れても出会いがつなぐこの一歩～

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

問健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

ほんの少しの勇気と行動が世界をやさしくします

- ① こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ② よりそいホットライン(24時間対応) ☎0120-279-338
- ③ 千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間対応) ☎0120-415-446
- ④ 千葉いのちの電話(24時間対応) ☎043-227-3900
- ⑤ 千葉県精神保健福祉センター(平日9時～18時30分) ☎043-263-3893
- ⑥ インターネットからは「自殺対策」「いのちつなぐFacebook」で検索してみましょう。
- ⑦ 厚生労働省SNS相談「こころのほっとチャット」
- ⑧ 町では「こころの体温計」を実施していますのでアクセスしてみましょう。
相談場所も掲載しています。



相談先⑦



相談先⑧