

**7/21** 久しぶりの屋外競技を楽しむ  
町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会



ふれあい坂田池公園陸上競技場で第35回町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は103人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

**大会結果《敬称略》**

**○男子の部**  
優勝 大木 明(栗山)  
準優勝 土屋 進(本町)  
第3位 鈴木 重行(木戸)

**○女子の部**  
優勝 鈴木 浅子(上町)  
準優勝 浅野 順子(栗山)  
第3位 中西 順子(栗山)

**7/28** より良い施設の機能向上のために  
光B&G海洋センター修繕助成決定書授与式



役場で光B&G海洋センター修繕助成決定書授与式が行われました。

今回、光B&G海洋センター施設の改修工事を行うにあたり、B&G財団から海洋センター事業の実施状況等が特に高く評価され、「10年連続特A評価優遇措置」を全国で初めて受けることとなり、施設への修繕助成金が交付されることが決定しました。

令和3年2月26日まで改修工事のため使用できなくなりますが、ご理解ご協力をお願いします。

**認知症相談**  
気になる症状があれば、まずかかりつけ医に相談しましょう。

また、町地域包括支援センターに設置された認知症相談チーム(認知症初期集中支援チーム)や福祉課でも相談を受けています。

**相間地域包括支援センター** ☎(80)33339  
**福祉課介護班** ☎(84)1257

- 予防するために**
- ① 身近な人と話をする
  - ② 散歩など運動をする
  - ③ 頭を使うゲーム等をする
  - ④ 新聞や本を読む
  - ⑤ 料理を作る
  - ⑥ 日記をつける
  - ⑦ 野菜や果物、魚を食べる


**9月**  
世界アルツハイマー月間  
忘れても 出合いがたなくこの一歩  
**認知症は身近な病気です**

認知症は、だれでもかかる可能性のある脳の病気です。原因は様々ですが、脳の細胞が損傷を受けたり、老化により働きが悪くなることで、「物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考える」等の機能が低下して生活がしづらくなります。


**9月10日～16日は「自殺予防週間」です** 問健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

**ほんの少しの勇気と行動が世界をやさしくします**

- ① こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ② よりそいホットライン(24時間対応) ☎0120-279-338
- ③ 千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間対応) ☎0120-415-446
- ④ 千葉いのちの電話(24時間対応) ☎043-227-3900
- ⑤ 千葉県精神保健福祉センター(平日9時～18時30分) ☎043-263-3893
- ⑥ インターネットからは「自殺対策」「いのちつなぐFacebook」で検索してみましょう。
- ⑦ 厚生労働省SNS相談「こころのほっとチャット」
- ⑧ 町では「こころの体温計」を実施していますのでアクセスしてみましょう。  
相談場所も掲載しています。



相談先⑦



相談先⑧