

広報

よこしばひかり

2020

9

コロナ終息祈り 夜空を彩る花火



Photo/栗山花火大会 (8月14日)

町公式スマートフォンアプリ

よこしばひかり
まちナビ2



Available on the
App Store



GET IT ON
Google play

空から見た横芝光町

町公式動画チャンネルで動画を配信しています！



栗山川を知ろう！

かつては上総の国と下総の国の国境でしたが、現在は町のシンボルとして親しまれ、休日にはカヌーやウォーキングを楽しむ人や、釣りをする人でにぎわっています。

●栗山川の水はどこからきてどこへいくの？

栗山川は下総台地を流域として香取市、匝瑳市、旭市、多古町、芝山町、山武市から水を集め、横芝光町で太平洋へ注ぎます。

また、香取市にある利根川両総水門から利根川の水を取水し、北部幹線用水路を通り栗山川へ水を運んでいます。

栗山川を流れてきた水は町内にある揚水機場で取水され水道用水や工業用水、農業用水として千葉県中に運ばれて行きます。

●水道・工業用水として

利根川で取水された水は栗山川を流れ、光取水場と横芝揚水機場で再び取水されます。

光取水場で取水された水は光浄水場へ運ばれ、おいしい水道水となつてみなさんの家庭へ届けられます。

また、横芝揚水機場で取水された水は房総導水路を通り東金ダムや長柄ダムへ蓄えられ、水道用水として利用されています。



横芝光町の中心を流れる栗山川。マリニアクリやまがわをスタートし、いろいろなスポットをめぐりながら上流まで撮影しました。ぜひ本編もご覧ください。



さらに、工業用水として京葉臨海工業地帯とその周辺地域に水を供給しています。
また、横芝揚水機場で取水した水の一部を坂田調整池に蓄え利用しています。

●農業用水として

栗山川の水は横芝光町をはじめ、山武市・東金市・大網白里市・茂原市・九十九里町・白子町・長生村・一宮町へ農業用水として供給されています。

また、栗山川統合機場で取水された水は日吉地区や南条地区へ、山武東部支線機場で取水された水は横芝地区や上堺地区で使われています。

プレミアム付応援チケットを販売します!!

地元を
応援しよう!

横芝光町
よこびー

横芝光町マスコットキャラクター

プレミアム付

応援チケット

利用期間 令和3年1月31日(日)まで

新型コロナウイルス
感染拡大により影響を
受けた町内の飲食店や
観光事業者を応援する
ため、プレミアム付
応援チケットを販売しま
す。



問 商工会 ☎82-0434

チケット概要

- ・一セット2,000円で3,000円分の応援チケット(500円券6枚綴り)を販売します。
- ・チケットは登録店舗で購入することができ、購入した店舗でのみ利用することができます。
- ・各店舗のチケット販売数には限りがあります。

利用期間と販売期間

9月11日(金)～ 令和3年1月31日(日)
※チケットがなくなり次第販売終了

チケット購入と使用可能店舗

- ・登録されている店舗でチケットの購入と使用ができます。
- ・登録店舗は町商工会ホームページ及び町ホームページにて公開します。

町独自支援の申請を受付中!

【横芝光町中小企業事業継続応援金】

新型コロナウイルス感染症の拡大により売上げが大きく(30%以上)減少したものの、50%以上減少した月がないため、国や県の給付金を受けられない地元の中小法人等や個人事業者等に対して応援金を支給しています。

◆支給額 10万円

◆申請期限

10月30日(金)まで

◆申請方法

産業課に郵送または持参

【横芝光町中小企業支援金】

新型コロナウイルス感染症の拡大により特に大きな影響を受け、国の持続化給付金を受給した事業者に対して横芝光町中小企業支援金を支給しています。

◆支給額 10万円

◆申請期限

令和3年2月26日(金)まで

◆申請方法

産業課に郵送または持参
※詳しくは、広報8月号、商工会と役場に設置の申請要領または町ホームページをご覧ください。

問 産業課経済班

☎(84) 1215

たくさんのご支援ありがとうございます

町民の方や町内・他県の企業から、新型コロナウイルス感染症対策として防護服などの支援をいただきました。

支援していただいた方のご紹介

7月20日 篠本在住 越川 勉 様
エタノール製剤

7月29日 株式会社モンベル モンベルアウトドア義援隊 様
防護服

8月4日 株式会社 大手 千葉工場 様
透明アクリルパーテーション



5年に1度の重要な統計調査

令和2年国勢調査を実施します

国勢調査は、2020年(令和2年)10月1日現在、日本に住んでい
るすべての方と世帯が対象です。

9月中旬から、調査員がみなさんのお宅を訪問し、調査書類
を郵便受けに入れるなどしてお配りします。

回答は、できる限りインターネットでお願いします(郵送も
可能です)。

国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、
調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限りみなさんと
調査員が対面しない方法で行うようにしています。ご理解とご
協力をお願いします。

インターネット回答期間

9月14日 月

10月7日 水

調査票(紙)での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

かんたん便利な
インターネット回答



かんたん



安心・安全



エコ＆効率

代表監査委員を選任

任期満了に伴い、6月議会定例
会で議会の同意を得て、8月8日か
ら押尾幹氏(上町)が代表監査委員
に就任されました。



押尾 幹氏(上町)



調査の結果は、私たちの
生活の身近なところに役
立てられています。

- 災害時に対応するための物資の備えに
- 子育て支援策や高齢者福祉施策に
- 店舗・工場の立地計画に

地域を元気にするアイデアを
追加募集!

コミュニティ活動育成事業
(提案型)に補助金を交付

町内で活動するまちづくりに熱
意やアイデアを持った団体が取り
組む、住民のふれあいや新たな地
域連帯意識を創出するコミュニテ
ィ活動に補助金を交付します。

補助を希望する団体は、必要書
類を作成のうえ、提出してくださ
い。

選考審査を行い、採択事業1事
業を決定します。今回は追加募集
ですので、複数の事業の応募があ
った場合は、選考審査で最も得点
の高い事業を採択します。

募集要項など詳しくは、町ホー
ムページをご覧ください。

◆募集期間 9月30日(水)まで

◆補助金額 20万円以内

◆提出書類 募集要項に記載

問企画空港課企画政策班

☎(84)1279



もつと近くで便利に
パスポートの申請・受取りが
スタートします

10月1日(木)から住民課住民班
の窓口でパスポートの申請、受取
りができるようになります。ぜひ
ご利用ください。

◆受付日時

月・金曜日 午前9時～午後4時30分
※祝休日・年末年始を除く

◆対象者

- ①県内に住民登録がある方
- ②県外に住民登録があり、県内に
継続的に居住している方

◆取扱業務

- ・パスポートの新規及び切替申請
と交付
- ・記載事項変更旅券申請と交付
- ・査証(ビザ)欄の増補申請と交付
- ・有効中パスポートの紛失・盗難・
焼失の届出

◆受取可能日

申請日から9日目以降(日数は
土・日曜日・祝休日・年末年始を
除く)

例: 10月1日(木)申請



10月13日(火)以降の受取り

問住民課住民班

☎(84)1214

災害に備え「1人1日3リットル」の水をくみ置きしましょう ～9月1日は「防災の日」です～

自宅のできる災害対策として、水道水のくみ置きがあります。

ひとが生きていくために必要とされている『1人1日3リットル』を目安に、3日程度備蓄することを推奨しています。

くみ置きの方法

清潔でふたのできる容器（ポリタンク・ペットボトル・水筒など）になるべく空気が入らないように口元いっぱいまで水道水を入れてください。このとき、水道水を沸騰させたり浄水器等に通さないで、蛇口からそのまま容器に保存してください。

くみ置きの保存方法・期間

直射日光を避けて、涼しいところで保存してください。

また、消毒用の塩素効果が持続するのは3日程度です。

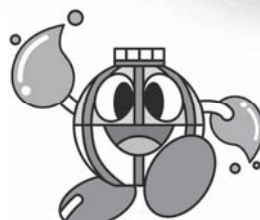
保存期間を過ぎた水は、飲み水以外の手洗いやトイレの水としてご利用ください。

問山武郡市広域水道企業団

☎0475-55-7852

八匠水道企業団

☎0479-73-3171



八匠水道企業団
マスコットキャラクター
「はっすいくん」



山武郡市広域水道企業団
マスコットキャラクター
「さんすいちゃん」

我が家の照明LED化キャンペーン2020実施中! 12月31日まで

(応募締切 令和3年1月8日)

家庭の電気使用量の約13パーセントを占める照明器具をLEDに交換することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量の削減につながります。スマートに省エネ・節電に取り組んでみませんか。

県では、キャンペーン実施期間中にLEDの照明器具（シーリングライトやペンダントライト）に買い替えた家庭を対象に、抽選で50人に「食のちばの逸品を発掘2020」の受賞商品をプレゼントします。

キャンペーン対象

※電球・ランプの交換は対象外

LED以外の
照明器具

12月までに買替え

LEDの照明器具

※シーリングライトまたは
ペンダントライト

必要書類

応募用紙

必要事項を記入する!!



購入を証明
する用紙

購入日、購入した製品の型番の記載がある書類（レシートや納品書等のコピー）

応募方法

次のいずれかの方法でご応募ください。

- 郵送またはFAXで応募用紙と購入を証明する書類を併せて提出する。
- 県ホームページ(PCからのみ)で応募フォームの必要事項を入力の上、購入を証明する書類のデータ(写真等)を添付する。

応問 〒260-8667(住所記載不要)

県循環型社会推進課

☎043-223-4645

FAX 043-221-3970



県ホームページ

我が家 LED 千葉県

検索



問環境防災課防災班
(84) 1216

- ①子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

「重点目標」

「スローガン」
夕暮れの一番星は 反射材

9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

令和2年度がん個別検診 がん検診を受けよう! 早期発見・治療で健康に

町のがん個別検診(胃がん・乳がん・子宮がん)の受け入れ医療機関が新たに追加されます。

すでに自覚症状等がある場合は、検診を待たずに、早めに医療機関へ受診してください。

※集団検診と個別検診の併用はできませんのでご注意ください。

※個別検診用の問診票は集団検診用のものと異なりますので、ご希望の方は、必ず健康こども課までお申込ください。

※胃がん・子宮がん集団検診は中止となりましたので、ご注意ください。

問健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

がん個別検診 契約医療機関一覧

対象者	検診名	個人負担 ()は75歳以上の方の金額	実施医療機関	実施時期
20歳以上 女性	子宮頸がん	頸部 1,500円(750円)	新・ちば県民保健予防財団(千葉市美浜区)	令和3年2月まで
		頸部・体部 3,000円(1,500円)	・東陽病院(横芝光町) ・さんむ医療センター(山武市)	通年実施
		※体部検査は、医師の診察後、 必要な方のみ実施します。	・増田産婦人科(匝瑳市) ・鈴木医院(匝瑳市)	10月～ 令和3年2月まで
30歳以上 女性	乳がん	超音波 1,500円 マンモグラフィー 1,500円(750円)	新・高根病院(芝山町) ・ちば県民保健予防財団(千葉市美浜区) ・さんむ医療センター(山武市)	令和3年2月まで
40歳以上	胃がん	バリウム 3,000円(1,500円)	新・ちば県民保健予防財団(千葉市美浜区)	令和3年2月まで
		※希望(自費)でピロリ菌検査 (血液検査)が受けられます。	新・浅井病院(東金市)	通年実施
	大腸がん	便潜血検査 400円(200円)	・東陽病院(横芝光町)	通年実施

乳がん集団検診を実施します

★実施案内

乳がん集団検診の案内を9月初旬に郵送します。(※平成30年度または令和元年度にがん検診を受診した方が対象)
新たに検診希望の方は、健康こども課へお申込ください。

★WEB予約システムを運用

検診日時の予約管理をWEB予約システムで行っています。スマートフォンやパソコンからも利用可能ですので
ご活用ください。詳しくは、送付された案内をご覧ください。

対象	検査方法	検査料金	
30歳以上の女性 (令和3年4月1日現在)	[30歳～39歳]	30歳～74歳	1,000円
	[50歳～59歳]	75歳以上	500円
	[40歳～49歳]	生活保護世帯	無料
	[60歳以上]		

検診日	受付時間	実施場所
10月1日(木)	①午前9時～9時20分	健康づくりセンター 「プラム」
10月2日(金)	②午前9時30分～9時50分	
10月3日(土)	③午前10時～10時20分	
マンモグラフィ検査のみ	④午前10時30分～10時50分	
10月10日(土)	⑤午後1時～1時20分	
マンモグラフィ検査のみ	⑥午後1時30分～1時50分	
10月13日(火)	⑦午後2時～2時20分	
10月18日(日)	⑧午後2時30分～2時50分	
10月20日(火)		
10月22日(木)	※受診日時指定(完全予約制)で 実施します。	
10月23日(金)		

※受診の際は問診票をご記入のうえ、必ず持参してください。
※今年度は、保育(一時預かり)は実施しません。

7/21

久しぶりの屋外競技を楽しむ 町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会



大会結果《敬称略》

○男子の部

優勝 大木 明(栗山)

準優勝 土屋 進(本町)

第3位 鈴木 重行(木戸)

○女子の部

優勝 鈴木 浅子(上町)

準優勝 浅野 順子(栗山)

第3位 中西 順子(栗山)

ふれあい坂田池公園陸上競技場で第35回町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は103人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

7/28

より良い施設の機能向上のために 光B&G海洋センター修繕助成決定書授与式



役場で光B&G海洋センター修繕助成決定書授与式が行われました。

今回、光B&G海洋センター施設の改修工事を行うにあたり、B&G財団から海洋センター事業の実施状況等が特に高く評価され、「10年連続特A評価優遇措置」を全国で初めて受けることとなり、施設への修繕助成金が交付されることが決定しました。

令和3年2月26日まで改修工事のため使用できなくなります。ご理解ご協力をお願いします。

9月

世界アルツハイマー月間
～忘れても 出会いがたぐこの一歩～
認知症は身近な病気です

認知症は、だれでもかかる可能性のある脳の病気です。原因は様々ですが、脳の細胞が損傷を受けたり、老化により働きが悪くなることで、「物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考える」等の機能が低下して生活がしづらくなります。

予防するために

最近の研究では、生活習慣を改善することで認知症がある程度予防でき、発症時期を遅らせることができるといわれています。

- ①身近な人と話をする
- ②散歩など運動をする
- ③頭を使うゲーム等をする
- ④新聞や本を読む
- ⑤料理を作る
- ⑥日記をつける
- ⑦野菜や果物、魚を食べる

認知症相談

気になる症状があれば、まずかかりつけ医に相談しましょう。

また、町地域包括支援センターに設置された認知症相談チーム(認知症初期集中支援チーム)や福祉課でも相談を受けています。

相問 地域包括支援センター ☎(80)33339

福祉課介護班 ☎(84)1257

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

問健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

ほんの少しの勇気と行動が世界をやさしくします

- ①こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556
- ②よりそいホットライン(24時間対応)☎0120-279-338
- ③千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間対応)☎0120-415-446
- ④千葉いのちの電話(24時間対応)☎043-227-3900
- ⑤千葉県精神保健福祉センター(平日9時～18時30分)☎043-263-3893
- ⑥インターネットからは「自殺対策」「いのちつながりFacebook」で検索してみましょう。
- ⑦厚生労働省SNS相談「こころのほっとチャット」
- ⑧町では「こころの体温計」を実施していますのでアクセスしてみましょう。

相談場所も掲載しています。



相談先⑦



相談先⑧

東総衛生組合職員採用試験

職種 事務職(一般行政職初級)
採用予定人員 1人
受験資格 平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
申込方法 持参または郵送してください。郵送の場合は9月25日(金)の消印まで有効。
 (試験案内と申込書は、東総衛生組合事務局 庶務班に用意してあります。郵送を希望する方はご連絡ください。)
受付期間 9月7日(月)～9月25日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日を除く。
試験日 11月1日(日)午前9時30分
試験会場 東総衛生組合
採用予定日 令和3年4月1日(木)

申込 東総衛生組合事務局 庶務班

〒289-2504 旭市二の5933番地 ☎62-0794 <http://www.toso.or.jp>



平和を仕事にする 自衛官募集

防衛大学校学生

・推薦

受験資格 18歳以上21歳未満の方高卒(見込含)または高専3年次終了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

受付期間 9月5日(土)～9月11日(金)

・総合選抜

受験資格 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

受付期間 9月5日(土)～9月11日(金)

・一般

受験資格 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

受付期間 10月22日(木)まで

防衛医科大学校学生

・医学科学生

受験資格 18歳以上21歳未満の方高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

受付期間 10月7日(水)まで

・看護科学生

受験資格 18歳以上21歳未満の方高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

受付期間 10月1日(木)まで

申込 自衛隊成田地域事務所

☎0476-22-6275



◆入札結果(7月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数	備考
7月29日	書庫棟(旧光学校給食センター)改修工事設計業務委託	旧光学校給食センター	(株)千町村建築研究所	1,265,000円	—	1,210,000円	95.7	5	—	
	公用車(青色防犯パトロール車)購入	横芝光町役場	千葉トヨタ自動車(株)八日市場店	2,453,000円	—	2,380,000円	97.0	6	—	
	横芝光町国土強靱化地域計画策定支援業務委託	横芝光町役場	(株)コーエイリサーチ&コンサルティング	3,828,000円	—	3,036,000円	79.3	5	—	
	横芝光町公共交通実態調査業務委託	横芝光町全域及び横芝光号成田便の運行区域	(株)ライテック	5,500,000円	—	2,640,000円	48.0	5	—	
	旧横芝行政センター他解体工事設計業務委託	旧横芝行政センター	(株)千都建築設計事務所	8,448,000円	—	8,140,000円	96.4	5	—	
	横芝光町農業振興地域整備計画策定業務委託	横芝光町全域	アクリーグ(株)千葉支店	11,022,000円	—	10,450,000円	94.8	5	—	
	横芝光町都市計画マスタープラン見直し業務委託	横芝光町全域	ランドブレイン(株)	17,149,000円	—	8,679,000円	50.6	7	—	
	ふれあい坂田池公園野球場改修設計業務委託	ふれあい坂田池公園	木村屋金物建材(株)	18,318,960円	—	11,000,000円	60.0	7	—	
	役場庁舎LED照明器具貸借	横芝光町役場	NTT・TCリース(株)	154,330円	—	93,170円	60.4	6	—	月額(10年契約)
	消防団小型動力ポンプ付積載車	横芝光町役場	(株)吉田商会	22,836,000円	—	22,330,000円	97.8	7	—	
	横芝光町立小中学校校務支援システム貸借	横芝光町立小中学校 計7校	NTT・TCリース(株)	586,025円	—	555,170円	94.7	7	—	月額(6年契約)
	町道C014号線道路排水整備工事	横芝地先	大谷建設工業(株)	1,969,000円	1,575,200円	1,914,000円	97.2	—	2	
	横芝小学校 拡張予定用地測量業務委託	横芝地先	(株)サン測量設計	2,970,000円	—	2,750,000円	92.6	—	15	
	町道H139号線道路排水整備工事	尾垂地先	(有)川嶋土木	3,124,000円	2,499,200円	3,036,000円	97.2	—	1	
	ふれあい坂田池公園子どもの広場遊具改修工事	ふれあい坂田池公園	(株)横芝緑化 横芝支店	3,721,300円	3,163,105円	3,721,300円	100.0	—	1	
	町道F040号線局部改良工事	台地先	(有)平山工務店	5,434,000円	4,347,200円	5,368,000円	98.8	—	1	
	路面性状調査等業務委託	町内一円	(株)バスコ 千葉支店	18,535,000円	—	17,380,000円	93.8	—	2	
	町道A122号線道路改良工事	木戸台地先	(株)八角工務店	24,288,000円	19,430,400円	23,067,000円	95.0	—	1	
	横芝光町立図書館照明器具更新工事	横芝光町立図書館	(株)春日電設	41,063,000円	34,903,550円	34,903,550円	85.0	—	3	



問 図書館 ☎84-3311

❖図書館休館日 9月 毎週月曜日と1日(火)・23日(水)

※21日(月・祝)は開館します。

10月 毎週月曜日と6日(火)

❖開館時間 午前9時30分～午後6時

おすすめ本の紹介

夏の疲れに効く本をご紹介します。

□『疲れた日のスープ 頑張る日のスープ』

山田奈美著 文芸学園文化出版局
毎日の食事こそ何よりの薬になるという薬膳の考え方をベースにした、体にやさしいスープレシピです。



□『医者が教える小林式お風呂健康法』

小林弘幸著 ダイヤモンド社

「疲れ」と「痛み」がない体を作る究極のお風呂の入り方を紹介。

□『指だけヨガ』

深堀真由美著 大和書房

指を動かすだけで全身ヨガと同じ効果が期待できる実践法をイラストとともに紹介。

わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

と き 9月10日(木)・24日(木)

10月8日(木)・22日(木)

午前10時30分～11時

ところ 2階会議室

対 象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者

申 込 不要

おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

と き 毎週土曜日 午前10時30分～11時

ところ 2階会議室

対 象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も可)

申 込 不要

映画会

※実施状況は、図書館に直接お問い合わせください。



休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

とき	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
			内科系	外科系
9月6日(日)	古川クリニック(九十九里) ☎0475-76-1588	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481	石井医院(匝瑳) ☎73-2150	伊藤医院(匝瑳) ☎72-0261
9月13日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	鈴木医院(横芝光) ☎82-0126	小川内科(匝瑳) ☎73-2658	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
9月20日(日)	秋葉医院(東金) ☎0475-52-2039	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
9月21日(月・祝)	原医院(東金) ☎0475-54-0624	花城医院(山武) ☎0479-86-2233	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間: 午前8時30分～午後5時15分]	
9月22日(火・祝)	東金たまクリニック(東金) ☎0475-50-9720	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間: 午前8時30分～午後5時15分]	
9月27日(日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475-55-3986	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間: 午前8時30分～午後5時15分]	
10月4日(日)			かわて医院(匝瑳) ☎72-3000	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891
10月11日(日)			越川医院(横芝光) ☎84-0103	東葉クリニック(匝瑳) ☎73-3311
10月18日(日)			九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
10月25日(日)			東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間: 午前8時30分～午後5時15分]	

問 山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119



健康づくりセンター

子どもの生活習慣病予防

町では独自に子どもの生活習慣病予防健診(血圧、脂質、貧血検査など)を小学4年生と中学1年生を対象に行っています。

毎年の健診結果(総合判定)では、小学4年生、中学1年生受診者のうち、約2割程度のお子さんが、要医療・要経過観察・要生活指導となっていることが判りました。

健康で充実した毎日を過ごせるように、子どもの頃から正しい生活習慣を身につけることが大切です。家族みんなで健康づくりに取り組みましょう。

健康で充実した毎日を過ごせるように、子どもの頃から正しい生活習慣を身につけることが大切です。家族みんなで健康づくりに取り組みましょう。

○子どもの生活習慣病予防のために気をつけたいこと

(一)食生活

①日飲み物やお菓子の摂りすぎに注意しましょう。

②成長期の子どもの大切な毎日の食事は、主食・主

菜・副菜を揃えるなど、バランス良く適量を摂りましょう。

③忙しい毎日ですが、楽しい食卓づくりを心がけ、心も体も健康で元気に過ごしましょう。

(二)運動習慣

①いろいろなスポーツ・運動を楽しみましょう。

②友達や家族と体を動かして遊びましょう。

(三)睡眠

睡眠は疲労回復、子どもの発育、発達に重要です。早寝早起きの生活リズムで、十分な睡眠をとりましょう。

今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、様々な制限もありますが、「新しい生活様式」の中でできることを行い、心と体の健康を保ちましょう。

問 健康づくり健康づくり班

電話 (82) 3400

健康づくり健康づくり班

電話 (82) 3400

健康づくり健康づくり班



NPO法人子ども劇場
千葉県センター主催

『にっこにっこきょう』を開催

とき 10月27日(火)

午前10時20分～11時
子育て支援センター
横芝

内容 人形劇団のはなパ
フォーマー・納富俊郎
氏・納富祥子氏による人形劇

対象 町内在住の生後10か
月～3歳までの未入
園児と保護者1名

参加費 無料

定員 20組

申込方法 電話での申込

申込期間 9月14日(月)
～10月19日(月)

※定員になり次第締切

申問 子育て支援センター光
電話 (84) 3099

健康運動教室

受講生募集します

身体のだるさ改善や関節痛予防・改善等の健康増進のため、イスに座りながら、体操やストレッチなどを行います。運動が苦手な方でも楽しく運動することが出来ますのでぜひご参加ください。

とき

10月7日(水)～12月2日(水)
毎週水曜日(全8回)
午前10時～11時

※11月4日(水)の休館日を除く

ところ

横芝B&G海洋センター体育館

対象

・町内在住の国民健康保険に加入している40歳以上の方

・後期高齢者医療制度に加入している方

※原則として毎回参加できる見込みのある方

定員 20人

※定員になり次第締切

参加費 100円(保険代)

申込方法

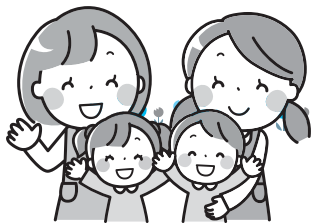
住民課国保年金班へ電話でお申込ください。

申問 住民課国保年金班
電話 (84) 1214

就学時健康診断を行います

令和3年度に町内の小学校へ入学予定のお子さんの就学時健康診断を行います。
問 教育委員会教育課総務班
電話 (84) 4116

会場	対象児童	月 日	受付時間	受付場所
日吉小学校	日吉小学校区	10月9日(金)	午後1時10分～午後1時20分	児童昇降口
白浜小学校	白浜小学校区	10月13日(火)	午後1時00分～午後1時10分	体育館
横芝小学校	横芝小学校区	10月14日(水)	午後1時00分～午後1時20分	体育館
上堺小学校	上堺小学校区	10月16日(金)	午後1時40分～午後1時55分	児童昇降口
光小学校	光小学校区	10月19日(月)	午後1時00分～午後1時20分	体育館



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

1

健診・相談(予約制)

会 場：健康づくりセンター「プラム」

と き	行事名・受付時間	対 象
9/7(月)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和2年7月生まれ
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和元年7月生まれ
9/9(水)	3歳児健診 午後1時～2時40分	平成29年1月1日～平成29年2月28日生まれ
9/29(火)	乳児健診 午後1時～2時30分	令和2年3月1日～令和2年5月31日生まれ
9/30(水)	成人健康相談 午前9時～11時30分	希望者
10/5(月)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和2年8月生まれ
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和元年8月生まれ
10/8(木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時20分	平成31年2月1日～平成31年3月31日生まれ
10/29(木)	2歳児歯科健診 午前9時～10時	平成30年3月1日～平成30年5月31日生まれ

2

個別予防接種

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関
対 象：対象者には個別通知

予防接種名	対 象	接種回数	備 考
ヒブ	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻しん風しん混合	1期 1歳～2歳未満	1回	
	2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 令和3年3月31日(水)
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康こども課へ
	1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特 例 【特例対象者】平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		接種回数・接種間隔のご相談は健康こども課へ
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種勧奨を控えていますが、接種を希望する方は健康こども課へ
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は、健康こども課へご相談ください		



子育て世代包括支援センター

プラムっこ

☎82-0123

妊娠8か月教室のご紹介

妊婦のみなさんとご家族の方を対象に、妊娠8か月教室を開催しています。出産を前に様々な期待や不安を持ち、過ごされている妊婦さんに寄り添いながら、妊娠・出産・子育てのポイントを紹介したり、赤ちゃん人形を使った沐浴練習などもしています。

初産婦の方はもちろん、経産婦の方もぜひご参加ください。



9月 園庭開放にこここひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。

園 名	開放日
光町保育園 子育て支援センター光 ☎84-3099	30日(水) 午前9時30分～11時15分
横芝まさご幼稚園 ☎82-5005	なかよし学級 4日(金)：室内遊び中心 18日(金)：外遊び中心 午前10時～11時15分
大総保育所 ☎82-0667	実施しません
横芝保育所 ☎82-2345	
上堺保育所 ☎82-2543	
フタバ保育園 ☎82-0222	
白浜保育園 ☎84-2345	
日吉保育園 ☎85-0123	

文 芸

俳 句

稲の花間口の広き作業小屋

伊藤 敬子

羅の羽織のれんに仕立て供養かな

今関満喜子

雲の峰ヌツと銀翼現るる

魚地 照子

揺れ揺れて端山^{はやま}までゆく稲穂波

鹿子木小夜子

夏休み空き缶蹴つてかくれんぼ

加瀬 俊昭

一斉と云ふ言葉あり稲雀

川島 通則

盆灯籠あまたの想ひ回りけり

向後 寛

残鶯の小雨をくぐる朝^{あした}かな

佐瀬 輝夫

一村を夕日に染めて雷雨去る

土屋美枝子

かなかな遠くたりたり母の耳

土屋 義昭

吾子眠るうちわ片手に絵本読む

西崎さち子

梅雨明や空月光に明け渡す

藤田 雅夫

短 歌

やつと立ち受話器を取るむその時を

待つかのごとくベルは鳴り止む

越川 義則

蒲焼きのうちの風に香り舞う

煙りが走る香りがさそう

小松 藤男

さまざまニュースの多き令和なり

今流行のコロナ気になる

内藤 くに

.....

売られゐる薄紫のブラウスを

着せてやりたき姑^{はは}はもう亡き

西山満里子

品定め夢中となりしブティックに

娘寄りきてシャツを指差す

押尾 輝子

何処よりとんで来るか薄紅の

ねじ花二本庭に咲きたり

田崎 尚美

梅雨晴れを農は忙しく畑に出で

葱の畝間の草を取りおり

加瀬 弘子

合歓の葉の閉ざし合ふ頃青田より

吹きくる風の涼しかりけり

水須 俊

差し初め^{はじめて}し薄ら陽の中ポーチュラカ

目覚めしさまにパツと咲きたり

芹川 初子

ガラケーの電話の向こうで三歳が

顔が見えぬとパパに言う声

斉藤 博

駐車場に姿をみとめ呼び返す

すこしはなれたマスクとマスク

椎名美枝子

作品展

◎文化会館ロビー展

9月 アート押し花クラブ
10月 書星会横芝光町支部

◎カスミ展示コーナー

9月 横芝写真クラブ
10月 横芝写真クラブ

◎銚子商工信用組合展

10月 横芝写真クラブ



消費生活「保険の手続きをサポートします」に注意！

昨年9月の台風15号と10月の大雨では、多くの被害が発生しました。災害時には、被害に便乗した悪質商法が多発します。次のような勧誘に注意しましょう。

『保険金請求の手伝いをしているコンサルタント業者』を名乗り

- ・保険金が多く支払われるように見積もった請求手続きの代行をする
- ・修理代の他に多額の代行手数料を請求する
- ・契約を解除した場合も多額の解約手数料を請求する
- ・その他訪問による勧誘など

災害で住宅の修理等が必要な場合でも、慌てずに複数の業者から見積もりを取り、周囲に相談したうえで、慎重に契約しましょう。

保険金は加入の保険会社や代理店に自分で相談し、請求しましょう。

トラブルにあった場合はすぐにご相談ください。

☎消費生活相談室 毎週火曜日 午前10時～午後4時

☎84-1233

光地域にお住まいの方はごみ処理場が変更になります

令和3年4月1日から光地域も山武郡市環境衛生組合でごみの処理を行います。

変更点1 ごみの袋や出し方が変わります！

・令和3年4月1からは、山武郡市環境衛生組合の「指定ごみ袋」「粗大ごみステッカー」を使用してください。

※集積所の変更はありません。

変更点2 収集日・収集開始時間が午前8時30分に変更になります！

	月曜日 可燃	火曜日 不燃・資源・有害	水曜日 不燃・資源・有害	木曜日 可燃	金曜日 粗大
第1週目 3週目	光全域	日吉地区 南条地区	白浜地区	光全域	日吉地区 南条地区 白浜地区
第2週目 4週目	光全域	東陽地区 (宮川)	東陽地区 (谷中・目篠・上原・原方)	光全域	東陽地区

変更点3 可燃ごみ・不燃ごみ・資源ごみ・有害ごみの分別方法が一部変更になります！

・新しいごみの分別方法は、順次お知らせします。

ごみの減量・リサイクル推進を図るため、ご理解とご協力をお願いします。

問環境防災課環境班 ☎84-1216
山武郡市環境衛生組合 ☎86-3516



▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です。

募 集

発明クラブ指導員募集

八咫少年少女発明クラブでは子どもたちに工作を教えたい方、一緒に何かを作ってみたいという方を募集しています。

資 格 子どもたちに工作を教えたい方
と き 令和3年2月までの毎週日曜日、午前9時から11時30分まで（毎月第2日曜日は活動休止。）
 ※行事等では変更する場合があります。

申込 八咫少年少女発明クラブ

会長 笹本 稔
 ☎080-5428-8325

危険物取扱者試験(第3回)

種 類 甲種、乙種及び丙種
試験日 11月22日(日)
会 場 千葉科学大学(銚子市)

願書受付期間

[書面申請]

9月17日(木)～10月9日(金)

[電子申請]

9月14日(月)～10月6日(火)

願書配布場所

消防本部予防課または消防署

◎受験者講習会

(乙種第4類対象)

と き 10月9日(金)

と ころ 匝瑳市民ふれあいセンター
 (匝瑳市)

受講料 3,700円

問 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部予防課

☎72-1916

元気に暮らすための体力健診 立って歩いて自分を知らう!

と き 10月～12月の毎週月曜日(祝日除く)

午後3時～4時

費 用 無料

と ころ 九十九里ホーム病院リハビリテーション室

対 象 40歳以上の町民(1日10名まで)

内 容 九十九里ホーム病院では町民の方々の体力増進を目的にリハビリスタッフによる体力測定や運動のアドバイスをを行います。

問 九十九里ホーム病院 ☎72-1131

商 工 会 伝 言 板

「家賃支援給付金」のご案内

地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。

支給対象 (①②③全てを満たす事業者)

①資本金10億円未満の企業やフリーランスを含む個人事業者。

②令和2年5月～12月の売上高について、1ヶ月で前年同月比50%以上減少または、連続する3ヶ月の合計で前年同期比30%以上減少した方。

③自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払っている方。

給付額 法人 最大600万円

個人事業者 最大300万円

申請方法 オンライン申請

(2021年1月15日締切)

問 商工会 ☎82-0434

地 域 安 全 ニ ュ ー ス

STOP!電話de詐欺 START!電話de対策

手軽にできる!電話機の機能を使って詐欺対策をはじめよう!

①留守番電話機能

常に留守番電話設定にしておくことで、不審な電話に出なくてすみ、詐欺被害を予防できます。

②番号通知サービス

相手の電話番号が表示されるので、電話に出る前に知っている相手かどうか確認できます。

③警告・通話録音機能

かかってきた電話に自動応答し、相手に通話内容を録音するとメッセージを流して警告します。

詐欺犯は通話の録音を嫌がります!

～このような電話は詐欺です!～

○還付金の通知が届いていませんか?

○あなたのカードで買物をしている人がいます!

○捕まえた詐欺グループの名簿にあなたの名前が載っています!

○今ならすぐに手続き出来ます。

各種無料相談のご案内

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

相談名	内 容	相談日	会 場	時 間	問い合わせ
法 律 相 談	金銭・土地・損害賠償など (弁護士が対応)	9月1日(火) 9月15日(火) 10月6日(火)	文化会館 文化会館 文化会館	午後1時30分～4時 ※要予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
行 政 相 談	一般行政上の問題・要望など	9月8日(火) 9月24日(木) 10月13日(火)	文化会館 文化会館 文化会館	午後1時30分～4時	総務課秘書広報班 ☎84-1211
人 権 相 談	人権の侵害に関する悩みなど	面接による相談は中止します			千葉地方法務局匝瑳支局 ☎72-0334
心 配 ごと 相 談	家庭や地域での悩みなど	9月8日(火) 9月24日(木) 10月13日(火)	文化会館 文化会館 文化会館	午後1時30分～4時	社会福祉協議会 ☎80-3611
消 費 生 活 相 談	多重債務・訪問販売など	毎週火曜日	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
教 育 相 談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	毎週火・水曜日	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休 日 納 税 相 談	町税等の納付に関する事	9月13日(日) 9月27日(日) 10月11日(日)	税務課	午前9時～正午 ※要予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
お 年 寄 相 談 窓 口	生活や介護の不安など社会福祉に関する事	月～金曜日 祝休日・年末 年始を除く	電話相談のみ ☎84-2338	午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257

相談名	内 容	相談日	会 場	時 間	問い合わせ
暮 ら し の お 悩 み 相 談 会	成年後見・遺言・相続など	9月25日(金)	役場内相談会場	午前10時～正午 ※町内在住者対象 ※要予約	中核地域生活支援センター さんネット ☎0475-77-7531 さんぶ生活相談センターリ ンクサポート ☎0475-77-7532
	暮らしに関する事	10月23日(金)			
ハ ロ ー ワ ー ク 千 葉 出 張 相 談	就職に関する事	9月24日(木) 10月22日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時30分～午後3時 ※正午～午後1時を除く ※要予約	予[図]産業課経済班 ☎84-1215 図[ハ]ハローワーク千葉職業相 談第一部門 ☎043-242-1181
サ ポ ス テ に よ る 若 者 向 け 就 労 出 張 相 談 会	就職活動や職場内での悩みなど (就職氷河期世代も対象と しています。)	9月10日(木) 10月8日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く ※要予約	ちば南東部地域若者サポ ートステーション ☎0475-23-5515
税 理 士 に よ る 無 料 相 談	税務書類の作成と相談	9月2日(水) 9月16日(水) 10月7日(水)	東金商工会館	午前10時～午後3時 ※要予約(当日可)	千葉県税理士会東金支部 ☎0475-50-6322 [予約受付] 月～金曜日 午前9時～正午 ※祝休日を除く
地 元 建 設 職 人 に よ る 無 料 住 宅 相 談	新築・修繕・融資・耐震診断・ 住宅エコポイントなど (地元の建設職人・建築士・ 増改築相談員が対応)	毎月第3日曜日	文化会館	午後1時～4時	千葉土建一般労働組合山武 支部事務所 ☎0475-58-8231
千 葉 司 法 書 士 会 八 日 市 場 支 部 無 料 相 談	登記・法律・債務整理の相談	8月8日(土) 9月12日(土)	旭市民会館	午後1時～5時 ※要予約 (相談日の2日前まで)	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654
千 葉 県 行 政 書 士 会 無 料 電 話 相 談	資金繰り、公的融資制度及び補 助金制度等の紹介など	毎週火・金曜日	千葉県行政書士会 事務局	午後1時～4時	千葉県行政書士会事務局 ☎043-227-8021

今月の納期

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)の方
の納期限は、9月30日(水)です

●固定資産税 [第3期]

国民健康保険税 [第3期]

図税務課収納対策班 ☎84-1212

●介護保険料 [第3期]

図福祉課介護班 ☎84-1257

●後期高齢者医療保険料 [第3期]

図住民課国保年金班 ☎84-1214

※納付には納め忘れがなく、便利な口座振替がご利用
いただけます。

納付方法等詳細は、上記へお問い合わせください。

町内小学校運動会について

今年度の町内小学校運動会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、規模を縮小して開催します。

例年、地域の方々を招待し、子どもたちの活躍をご覧いただいていたりましたが、今年度は保護者の方のみの入場とさせていただきます。

また、来年度入学生・来賓・高齢者の方々を対象とした種目は実施しませんので、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

図教育委員会教育課

☎84-4116

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P16)	2	3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P17)	4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P17)	5
6	7 ・妊婦・乳幼児健康相談、2か月児相談、よい歯びかびかキッズ(P12)	8 ・行政・心配ごと相談(P16) ・消費生活相談、教育相談(P16)	9 ・教育相談(P16) ・3歳児健診(P12)	10 ・サポステ出張相談(P16)	11	12 ・バラスポーツ教室
13 ・休日納税相談(P16)	14 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P17)	15 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P16)	16 ・教育相談(P16)	17 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P17)	18 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P17)	19
20 ・住宅相談(P16)	21	22	23 ・教育相談(P16)	24 ・行政・心配ごと相談(P16) ・ハローワーク千葉出張相談(P16)	25 ・暮らしのお悩み相談会(P16)	26
27 ・休日納税相談(P16)	28 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P17)	29 ・消費生活相談、教育相談(P16) ・乳児健診(P12)	30 ・教育相談(P16) ・成人健康相談(P12)	10/1	2	3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P17)
4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P17)	5 ・妊婦・乳幼児健康相談、2か月児相談、よい歯びかびかキッズ(P12)	6 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P16)	7	8 ・サポステ出張相談(P16) ・1歳6か月児健診(P12)	9	10
11 ・休日納税相談(P16)	12 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P17)	13 ・行政・心配ごと相談(P16) ・消費生活相談(P16)	14	15	16	17 ・バラスポーツ教室 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P17)

ごみの出し方

◎9月1日～10月20日までの収集予定
※土日祝も回収します

大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。

※山武郡市環境衛生組合の袋以外
は回収しません。

可燃ごみ
毎週 月・木曜日
資源・不燃・有害ごみ
毎月 第2・第4月曜日

日吉・南条・東陽・白浜地区

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋以外
は回収しません。

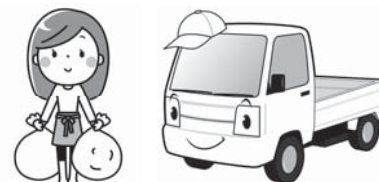
可燃ごみ
毎週 火・金曜日
資源・不燃ごみ
日吉・南条・白浜地区 毎月 3日・17日
東陽地区 毎月 4日・18日

適切なゴミの出し方にご協力ください

ゴミを集積所に出す場合は、種類ごとに分別し、正しく指定袋に入れて、収集日の指定時間までに出してください。

※指定袋以外で出したり、正しく分別されていない場合などは、収集されません。

※集積所によっては、前日に出すことを禁止するなど、ルールがあります。集積所を利用する方は、その集積所のルールに従い、適切にゴミを出してください。



マイナンバーカードをお持ちの方へ

5,000円分のマイナポイントを手に入れましょう



STEP1 マイナンバーカードを取得

マイナンバー PRキャラクター
マイナちゃん

STEP2 マイナポイントの予約

マイナポイントアプリをダウンロード

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

マイナンバーカードの申請または取得時に設定した4桁のパスワードを入力

Apple StoreまたはGoogle Playで「マイナポイント」を検索

STEP3 マイナポイントの申込・取得

マイナポイントアプリを起動し、「マイナポイントの申込み」を選択。

利用するキャッシュレス決済サービスを選択

選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物

選択したキャッシュレス決済サービスを利用して、今月からチャージや買い物をする、そのサービスの利用額の25%のポイントがもらえます(上限5,000円)

マイナポイント対象期間 令和3年3月31日まで

※マイナポイント予約者数が国の予算上限に達した場合には、予約が締め切られる可能性があります。

各地区敬老会を中止します

各地区社会福祉協議会により開催している町内7地区の敬老会は、今年度は開催中止としました。

問町社会福祉協議会 ☎80-3611

新型コロナウイルス感染症の影響により、各健(検)診等を中止します。

- 成人歯科健診
- 骨粗しょう症検診
- 健康まつり

問健康こども課健康づくり班
☎82-3400

すくすくギャラリー

おうちで
プール最高!

あん
杏ちゃん(4歳)
伊東 功さん(本町1)



よこぴー散歩



大好きな横芝光町産のお米がとれたよ。
おいしいごはんをいっぱい食べよう!