



健康づくりセンター

特定不妊治療費を 助成しています

不妊治療の経済的負担を軽減するため、医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる特定不妊治療（体外受精・顕微授精）・男性不妊治療（精子を精巣または精巣上体から採取する手術）を受けられたご夫婦に対し、費用の一部を助成し、不妊治療をされるご夫婦を応援します。

▼対象者

※次の条件を全て満たす方

- ①「千葉県特定不妊治療費助成事業」による決定を1年以内に受けている方
- ②法律上の婚姻をしている夫婦
- ③夫婦双方が申請日の1年以上前から町に住所があり住んでいる方
- ④町税の滞納がない方
- ⑤他の市区町村で特定不妊治療費助成の交付を受けていない方

▼助成金額

※1年度10万円を上限

特定不妊治療費で要した治療費から、千葉県特定不妊治療費

助成事業による助成額を引いた残りの自己負担額の2分の1

▼申請期間

千葉県特定不妊治療費助成承認決定の日から1年以内

▼必要書類

- 「千葉県特定不妊治療費助成承認決定通知書」の写し
- 「特定不妊治療受診等証明書」の写し

※提出する前にコピーを取ってください。

- 横芝光町特定不妊治療費助成金支給申請書（町ホームページからダウンロードできます）
- 医療費の領収書
- 通帳の写し
- 印かん

申請健康こども課健康づくり班
☎(82)3400

千葉県特定不妊治療費助成事業や不妊相談窓口については、県ホームページをご覧ください。

手作り料理を食卓に 町食生活改善協議会

お手軽キーマカレー

材料(4人分) : 1人分 437kcal 塩分1.2g

ごはん	600g
合挽き肉	160g
玉ねぎ	1個
にんじん	1/2本
水	400ml
市販のカレールウ	40g
ホールコーン(缶)	80g

- ① 玉ねぎ、にんじんは粗みじん切りにする。
- ② フライパンを熱し、合挽き肉を炒める。色が変わってきたら玉ねぎ、にんじんを炒める。
- ③ 玉ねぎが透き通ってきたら水を加え、沸騰したら一度火を止めてカレールウを溶く。再度火にかけコーンを加え、煮立たせたら火を止める。
- ④ 器にごはんを盛り、③をかける。



キラキラかんてん

材料(4人分) : 1人分 50kcal 塩分0g

キウイフルーツ	1/2個
みかん(缶詰)	40g
パイナップル(缶詰)	40g
粉寒天	2g
水+缶詰のシロップ	300ml
砂糖	大さじ3(27g)
レモン汁	小さじ1

- ① フルーツは細かく切って、カップに入れる。
- ② なべに水とシロップ、寒天を入れ混ぜながら火にかける。沸騰したら1~2分加熱して溶かし、砂糖・レモン汁を加え、火を止める。
- ③ あら熱をとり、カップに流し固める。

