



広報

よこしばひかり

2020

8

特集

考えよう
自分のこと
地域のこと



Photo/趣味の家庭菜園
おいしい夏野菜とれました!!

町公式スマートフォンアプリ

よこしばひかり

まちナビ2



Available on the App Store



GET IT ON Google play

考えよう 自分のこと 地域のこと

令和元年 台風15号による被害(作間内地区)

昨年は、度重なる台風被害により、多くの町民のみなさんが長期の停電や断水、お店から食料品等がなくなったりと、不自由な生活を強いられました。昨年発生して困ったことを思い出して今からできる備えをしましょう。

当町では人命に関わる被害は発生しませんでした。災害はいつ自分の身に起きるかわかりません。

今年も全国各地で大規模な河川の氾濫や土砂災害が発生しています。町の中心を流れる「栗山川」や多くの「急傾斜地」「がけ地」を抱える当町も例外ではありません。

今後の災害に備えるために、ここで「よこぴか」さん宅の「家族防災会議」を覗かせてもらい、各家庭の防災学習の参考にしてください。



去年は、台風がたくさん来て本当に大変な年だったなあ。よし、防災の日(9月1日)も近づいてきたし、家族みんなで考えてみようか？

お父さん、急にどうしたの？ うちは、去年の台風だつて被害が無かつたんだから、大丈夫でしょ。

高い防災意識を

安易な意識で「自分だけは大丈夫」は危険です。「もしも災害にあつたら」と、考えて準備しましょう。台風や地震等の自然災害の発生を「防ぐ」ことは難しいですが、被害を「減らす」ことはできます。平時から災害に対する意識を高く持ち、家族や周りの人と災害発生時の行動について考えておきましょう。

お母さんは、楽道家だからなく。去年、あんなに困つたのに忘れたの？

去年の台風では、庭の大きな木が倒れて、何日も停電して困つたし、その後の大雨で、道路が冠水して家から出られなくなつたじゃないか。

防災学習Point 02

テレビやラジオの気象情報を確認しないで、避難が遅れたのよね。

気象情報・避難情報には
細心の注意を

台風等の気象情報には十分注意をし、早めの避難を心がけましょう。また、避難情報も注意し、的確な避難行動をとりましょう。「レベル4で全員避難」です。

※避難情報は、災害種別と対象地区を指定して発令されます。冷静な判断により、落ち着いて行動しましょう。

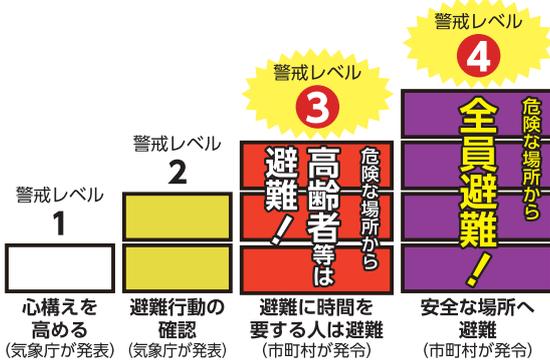
❗ 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

❗ 危険な場所から
警戒レベル3で〈高齢者等は避難〉、
警戒レベル4で〈全員避難*1〉です。

*1 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者などに限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。

警戒レベル4 避難勧告で危険な場所から避難です

警戒レベルは水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、市区町村が避難情報と合わせて出す情報です。



防災学習Point 03



どうやって確認するの？

だから、自分の住んでいる地域を確認しておかないといけないんだ。

種類があるんだよ。

レベル4で全員避難だけど、「土砂災害」や「洪水」などの



レベル4で全員避難ね！

防災マップ等の確認

防災マップ(ハザードマップ)を確認したり、実際に家の周辺を、家族や近所の人達と歩いて、自分の住んでいる地区を確認しましょう。

指定避難場所

NO	名称	所在地
1	旧大総小学校	木戸台2012
2	横芝中学校	坂田池3-1
3	横芝小学校	横芝1800
4	横芝光町文化会館 (B & G 含む)	横芝922-1
5	横芝敬愛高等学校 (体育館)	栗山4508
6	上堺小学校	北清水181
7	日吉小学校	篠本5177
8	旧南条小学校	小田部1054
9	横芝光町町民会館	宮川11907-2
10	横芝光町体育館	宮川11905
11	光中学校	宮川5883
12	光小学校	宮川4655
13	白浜小学校	木戸1334

※開設する避難所は、災害の種類・規模によって異なるので、防災行政無線等の町からのお知らせに注意してください。

防災マップで見ると、うちの場所は浸水区域の色に塗られているから、大雨情報や洪水情報に注意しないとね。

避難勧告等が発令されたら、どこに避難すればいいの？

文化会館や町民会館、小学校等が指定避難所になっています。うちから一番近いのは、文化会館だよ。

もし家に一人居るときに避難する場合は、安全な道を通って文化会館へ避難して、家族と合流しよう。

避難所には、何を持って行けばいいの？

飲料水や乾パン等の食料品、歯ブラシやタオル・除菌ウエットティッシュ等の生活用品

防災学習Point 04

避難場所の確認・家族の集合場所を決めておく

避難場所までの安全な経路の確認や、家族との合流場所を決めておきましょう。

ラジオ・携帯電話等の情報確認手段などをリュックに入れて準備しておくね。



ヘルメットや懐中電灯、スリッパ(室内履き)、毛布、常備薬、感染症予防のマスク、アルコール消毒液、体調管理のために体温計も必要だね。

赤ちゃんのいる家は、ミルクやオムツも大事だね。

持ち出し用避難物資を準備しよう

避難時に必要な物を、分担して持って行けるように準備しておきましょう。

また、大きな荷物は避難行動の妨げになる場合があるので、次の表を参考に必要最小限にし、リュック等の持ち運びしやすいものに入れておきましょう。

一時避難後に、避難生活が長期化する場合は、被災状況が落ち着いてから、自宅へ備蓄品を取りに帰ることも想定しておきましょう。

なお、自宅が生活可能な場合は自宅で、また、親戚や知人宅へ避難させてもらうことも検討しておきましょう。

避難所へ持って行くと便利な物

食料品 飲料水・乾パン・クッキー・アルファ米・カップメン・缶詰など

生活用品 懐中電灯・タオル・毛布・寝袋・歯ブラシ・下着・除菌ウエットティッシュ・せっけん・スリッパ(室内履き)・ごみ袋・乾電池など

情報確認手段 ラジオ・携帯電話充電器

健康管理 マスク・体温計・アルコール消毒液

その他 ヘルメット・防災ずきん・ゴム手袋など

もしも、避難所へ行く時間がないほど急変した場合は、どうしたらいいの？

安全に避難できるように、早めの避難行動が大事だけど、急な浸水の場合などは、家の中で二階などの高い場所へ移動する垂直避難や、急な崩れから避難するため、がけから離れた部屋や離れた建物に避難する水平避難をする場合もあるよ。

大事なことは、危険を感じたら迷わず命を守る行動をとることだよ。お隣のおじいちゃん、一人暮らしだから心配だね。お隣のおじいちゃん、息子さんが遠くに住んでいるし、足が不自由だから、うちで声をかけてあげたほうが良いわね。

近くのお年寄りや、赤ちゃんがいる家は、避難するのに時間がかかるので助け合った方がいいね。この地区は高齢者が多い地区だけど、自主防災組織があるし、毎年地区の避難訓練をやっているから、助け合って災害対応できるから心強いね。

自主防災組織の設置に対して町から補助する制度があります。詳しくはP6で掲載しています。

共助の活動で逃げ遅れゼロに

高齢者や障害者、乳幼児のいる世帯等の避難行動に時間を要する要配慮者を助けること等(共助の活動)が、逃げ遅れゼロとなり災害の犠牲者を無くすことにつながります。

そういえば、去年は停電で夜になると家の中が真っ暗だったり、お店に行っても食料品がない日が続いたね。

台風が近づいてからでは準備をしておくことが大事だよ。長期の停電に備えて食料品や水のほかにランタンや乾電池なども買っておこうか。食料品は賞味期限が近くなったらみんなで実際に食べてみよう。

明日買ってそろえておくわ。

普段から食料品を備蓄しよう

災害時は一時的な需要の高まりや、物流の停滞によって食料品の調達に困難になります。

普段から適度な備蓄を心がけましょう。

無駄なく備蓄できる「ローリングストック法」

保存食を備蓄しておくことも大切ですが、普段から少し多めに買って、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで常に一定量の食材を家に備蓄しておくことができます。



町からの避難情報は、テレビやラジオのほかに、防災行政無線から放送されるよ。

防災行政無線は、屋外スピーカーから放送されるほかに、家の中につける戸別受信機もあるんだ。

戸別受信機は、台風の時でも家の中で聞けるから安心だね。

防災学習Point 08



防災行政無線用の電池ってどの大きさを準備すればいいのかしら。



町の防災行政無線の戸別受信機は単1から単3までの電池でも同じ大きさの電池が2本あれば停電時でも無線放送を受信することができるよ。

災害時の情報機器を準備しよう

避難情報や災害発生後の生活支援情報等が放送される防災行政無線の戸別受信機を設置しましょう。

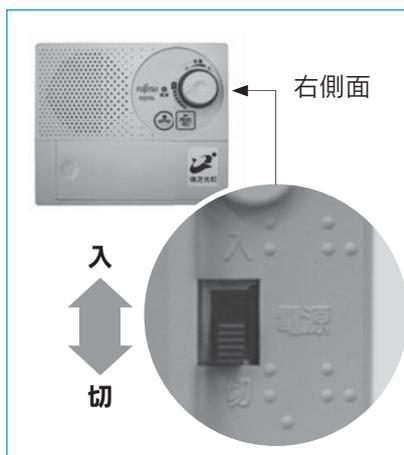
停電時に乾電池で放送が受信できるのは、単一乾電池2本で3日間程度です。電池の残量が少なくなると、音声流れますので電池の交換をしてください。

また、スマートフォンをお持ちの方は、各種防災アプリや、町の情報が確認できるアプリ「まちナビ」を活用しましょう。

戸別受信機の乾電池の交換手順

- 1 電源スイッチを「切」にする
- 2 古い電池を取り出し、新しい電池を入れる
- 3 電源スイッチを「入」にする

1 電源スイッチを「切」にする



2 古い電池を取り出し、新しい電池を入れる



3 電源スイッチを「入」にする



こんなときはどうする?

新しい電池に交換したのに「乾電池を交換してください」という音声が消えない。

電源スイッチを切り、再度、電源を入れ直してください。

防災学習Point 09



去年の台風では、倒れた木や枝が電線を巻き込んで、長い停電になったけど今年は気を付けないといけないな。

枝が伸びていると車で家から出るときも道路の状況が見えにくくなって危ないし、普段から手入れするようになさきゃいけないな。



木の枝が道路や電線にかかっていると、停電や通行止めの原因になるわね。

枝を切った方が落ち葉も少なくて庭の掃除も楽だし、家の前の側溝もつまりにくくなるわね。

道路に張り出した樹木の伐採を

台風等による倒木は、停電や通行止めなどの災害の原因になります。所有者が適正に管理しましょう。



心ちゃん、防災について勉強になったかな？



自分で災害に備える「自助」と、地域で助け合う「共助」の行動がとても大事なことでわかったよ。

みんなで協力して災害に強い安全で安心な町になるようにクラスのみんなに教えてあげるわ。

自主防災組織設置促進事業補助金

大雨による川の氾濫や大規模地震での建物倒壊などが発生すると、自宅からの避難や自力での脱出が困難となり、家族や近隣の人々での共助によって救出されるケースが多くあります。

また、全国的に集中豪雨等の自然災害が増加する中、自主防災組織を設立し、地域での共助によって災害に備える地域も増えていきます。

いざというときに備え、地域を守る自主防災組織の必要性や設立を検討してみてください。町では、自主防災組織の整備や、地区防災のリーダーとして活躍する防災士資格取得の補助制度があります。設立を考えている地区がありましたら、環境防災課までご相談ください。

■補助対象・金額

資機材の購入及び資機材保管用施設の設定等にかかった経費の2/3
※50万円を限度とし1組織につき1回限り
1,000円未満は切り捨て
補助金の交付を受けることができる組織は、10世帯以上で構成する自治会等を単位として設立された組織となります。

■申請に必要な書類

- ① 交付申請書
- ② 組織の規約

- ③ 組織の活動計画書
- ④ 組織の収支予算書
- ⑤ 保管場所の位置図
- ⑥ 購入等に係る見積書

■補助対象となる資機材等の例

携帯用無線機、携帯ラジオ、消火器、バケツ、防水シート、土のう、リヤカー、担架、救急セット、シート、ロープ、ヘルメット、可搬式発電機、投光器、炊飯設備、組立テント、非常食、毛布、くみ上げ式ポンプ等
防災備蓄倉庫の購入設置費や既存施設を防災備蓄倉庫として使用するための改修費

防災士資格取得補助金

「防災士」とは

特定非営利活動法人日本防災士機構で防災士の認証登録を受けた人のことを言います。

地域の防災リーダーとして地域の防災活動などに積極的に協力して活動しています。

■補助金額

次の①～③にかかった経費の合計額
※6万円を限度とし1人に対し1回限り

- ① 防災士研修講座受講料
- ② 防災士資格取得試験受験料
- ③ 防災士登録申請料

補助対象者

・町内に住所を有していること

・町税等に滞納のないこと
次の①か②のいずれかに該当していること

- ① 防災リーダーとして、町内の自主防災組織等で活動する意思がある
- ② 町内の自主防災組織の一員である

被災住宅修繕の補助金申請はお済みですか

令和元年台風第15号等により被災した住宅の修繕費用を補助する制度の相談・受付を行っています。

詳しくは町ホームページまたは都市建設課までお問い合わせください。

問 都市建設課管理計画班

☎(84)1217

令和2年度防災訓練 家庭や地域で話し合う機会に

とき 9月6日(日) 午前7時～

町では、毎年9月に住民や関係機関などと合同で防災訓練を実施していましたが、今年度は関係機関と合同で本部運営訓練のみを実施し、従来実施していた各集会所等への避難行動訓練や、町職員を派遣しての啓発活動等はありません。

右記の日程で、防災行政無線やエリアメールにて情報伝達試験を行いますので、各家庭でそれぞれ命を守る行動をとってください。

地震から身を守る1分間のシェイクアウト(一斉行動)訓練

◎シェイクアウト訓練とは

地震が起きたときの「身を守るための3つの安全行動」をそれぞれの職場や家庭で、手軽に行える約1分間の訓練です。

- ① 姿勢を低く！強い揺れで倒れることのないよう、体勢を低くして床に近づきましょう。
- ② 体や頭を守り！固定された机やテーブルの下に入り、体と頭を守りましょう。
- ③ 揺れが収まるまでじっとする！揺れが収まるまで動かずじっとしていきましょう。

といった揺れが収まるまで間での「身を守るための3つの安全行動」を素早くとれるようにする基本的な訓練です。

問 環境防災課防災班 ☎84-1216



また、家族で避難行動について話し合ったり、備蓄品を確認するなど、防災のことについて考える日にしましょう。

特別定額給付金の申請期限が迫っています！

申請期限
令和2年8月19日(水)
【当日消印有効】

特別定額給付金の申請がお済みでない人は、忘れずに申請手続きをしてください。

期限までに申請が行われない場合は、給付金の受け取りを辞退したとみなされ、受給ができなくなりますのでご注意ください。

給付対象者 基準日(令和2年4月27日)において住民基本台帳に記録されている人

受給権者 基準日での世帯の世帯主

給付額 給付対象者1人につき10万円

問 企画空港課企画政策班

☎84-1279

地域振興、町の活性化及び福祉の向上のために寄附 株式会社畔蒜工務店



6月29日、株式会社畔蒜工務店から地域振興、町の活性化及び福祉の向上のために役立ててほしいと、町へ1,000万円の寄附が寄せられました。

有効かつ大切に活用させていただきます。

また、令和元年度に町へ多額の寄附をされたことが認められ、3月28日付で紺綬褒章を受章されました。

食品ロスを意識して！ 家族みんなで冷蔵庫のお片づけをしよう!!

自宅の冷蔵庫の中はどのような状況でしょうか。いつ食べるかわからない食品が冷蔵庫いっぱいに入っている、欲しいものが見つからない、同じ食材がいくつもあるなど、心あたりはありませんか。

お休みに家族がそろう日などに、家族みんなで冷蔵庫のお片づけをしてみましょう。奥の方から「化石のようなニンジン」、「萎れたきゅうり」や「期限が過ぎた食品」などが発見されるかもしれません。

「消費期限」が過ぎた食品は食べずに廃棄しましょう。また、「賞味期限」を過ぎた食品は、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではありません。それぞれの食品が食べられるか個別に判断しましょう。

冷蔵庫のほかにも、食品保存庫も併せて片付けや整理をすることで、欲しい食材がすぐ見つかるようになります。買い物前にも確認しやすくなり、同じ食品をいくつも買ってしまわなくなること、お財布にもやさしいですね。

冷蔵庫や食品保存庫を整理することは、結果的に食品ロスを減らすことにつながります。

☆冷蔵庫の整理整頓のコツ

1. 食品を種類(カテゴリ)分けする
2. それぞれの置く場所を決める
3. フリースペースを作る
(冷蔵庫に保存する食材は7割以下にしましょう)
4. ストックのルールを決める

問 消費生活相談室(産業課経済班内)

☎84-1215



町民のみなさんの生活を支援するための給付金を支給します

ひとり親世帯

臨時特別給付金

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方へ給付します。

◆給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

◆対象者

以下、①から③のいずれかに該当する方

① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方

② 公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方

③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急

変し、収入が減少している方へ給付します。

◆対象者

基本給付対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

◆給付額

1世帯5万円

◆申請期限

令和3年2月5日(金)

※給付金の支給手続き

基本給付の①は申請不要、基本給付②③及び追加給付の対象者は申請が必要です。

お問い合わせ

健康子ども課

3400



生活応援給付金

新型コロナウイルス感染症対策として、各世帯において衛生用品購入等の対策を行うなど、新しい生活様式を取り入れるための経済的な負担を軽減するために町内全世帯に対し給付します。なお、横芝光町で特別

定額給付金の申請をした方は改めての申請は不要ですが、令和2年4月27日の翌日から7月14日までに世帯転入、世帯分離などにより新たに住民基本台帳に記載された世帯主は申請が必要となりますので別途お知らせします。

◆給付額

1世帯につき1万円

◆対象者

令和2年7月14日現在で住民基本台帳に記載されている世帯の世帯主

◆給付方法

特別定額給付金支給口座へ振込にて支給

お問い合わせ

総務課秘書広報班

1211

(84)

1211

たくさんのご支援ありがとうございます

町内や近隣の企業・団体から新型コロナウイルス感染症対策としてフェイスシールドなどの支援をいただきました。

支援していただいた方のご紹介

- 6月11日 株式会社モンベル 様
フェイスシールド
- 6月16日 全日本空輸株式会社 様
食料品
- 6月27日 日本フォームサービス株式会社 様
フェイスシールド 飛沫シールド
- 6月29日 公益社団法人 東金法人会 様
エタノール フェイスシールド



お詫びと訂正

広報7月号9ページに掲載の「支援いただいた方のご紹介」に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

誤 株式会社 DAIKI様 正 合同会社 DAIKI様

町独自に中小企業事業者・個人 事業者を支援します

申予問産業課経済班
☎(84)1215

横芝光町中小企業事業継続応援金を支給します！

事務所等があり、町内に住所を有する個人事業者等

書類

⑤平成30年度分までの町税の納税が確認できる書類

③今後も事業を継続する意思のある事業者

(同意書により省略可)

④新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、①

⑥運転免許証、マイナンバーカード等の本人が確認できる書類(申請者が個人事業者等の場合で、町内在住の方は同意書により省略可)

①に該当する月が1月以上あること

⑤平成30年度分までの町税を滞納していない事業者

⑥暴力団員等でない者

⑦振込先口座の通帳の写し

◆申請に必要な書類

⑦申請期間
8月3日から10月30日(金)

①中小企業事業継続応援金

◆申請方法

兼請求書

原則、郵送でお願いいたします。また、申請に関する窓口での相談は、事前予約が必要です。

②中小法人等や町内に住所を有しない個人事業者等は、町内に事務所等があることを確認できる書類

③中小企業継続応援金売上申告書

④令和2年1月から7月までの間に、前年同月比で

1月の売上げが30%以上50%未満の減少が生じている事業収入が確認でき

①令和2年1月から7月までの間に、売上げが前年同月比で30%以上50%未満の減少が生じている月が1月以上ある事業者

②対象月から申請時まで町内に事業所等があり、事業を営む中小法人等や個人事業者等または町外に

事務所等があり、町内に住所を有する個人事業者等



横芝光町中小企業支援金の対象者を拡大します！

横芝光町中小企業支援金とは、新型コロナウイルス感染症の拡大により特に大きな影響を受け、国の持続化給付金を受給した事業者に対して支給する支援金です。

この支援金の対象者に、町内で事業を営む町外に住所のある個人事業者等を追加します。

詳しくは、商工会と役場に設置の申請要領または町ホームページをご覧ください。

補助率を乗じた額です。
※上限25万円

一般型とコロナ特別対応型のA類型の場合 1/6

コロナ特別対応型のB類型とC類型の場合 1/8

◆補助対象者
国の令和元年度補正予算

小規模事業者持続化補助金(一般型)または令和2年度

補正予算小規模事業者持続化補助金(コロナ対応型補助金)のいずれかの交付決定を受けている小規模事業者

◆申請期限
令和3年3月19日(金)

小規模事業者持続化補助金とは…

国による小規模事業者の販路開拓等のための取組を支援する制度です。

ホームページの作成・改良、店舗の改装、チラシの作成、広告掲載などに活用できます。

☎横芝光町商工会 ☎82-0434

P22でも掲載しています。

提出を忘れずに！

○児童扶養手当の現況届

現在、手当を受給している方も、受給資格を確認するために現況届の提出が必要で、現況届を提出しないと11月以降の手当が受給できなくなります。

《提出期限》

8月31日(月)まで

児童扶養手当とは

父母の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない18歳までの児童(障害のある児童は20歳未満)を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進のため支給されます。

受給資格者

次の条件のいずれかに該当する児童を監護している方(母・生計を同じくする父または養育者)は、申請により受給することができます。

- ① 父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母に重度(国民年金の障害等級1級程度)の障害がある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ その他(父または母が引き続き1年以上遺棄・拘禁されている児童など)

※①から⑤のいずれかに該当する場合でも、日本国内に住所がないときや労働・公的年金を受けることができないとき、一定額以上の所得があるときなどは手当が支給されない場合があります。

※父または母と子ども一人世帯の場合、年間160万円未満の収入額で全部支給、年間160万円以上365万円未満の収入額で一部支給に該当します。

☎(82)3400 **申問健康こども課こども班**

☎(82)3400

○特別児童扶養手当の所得状況届

現在、特別児童扶養手当を受給している方は、忘れずに所得状況届を提出してください。所得状況届を提出しないと、手当を受けられなくなることがあります。

《提出期間》

8月12日(水)～

9月11日(金)

特別児童扶養手当とは

家庭で介護されている心

身に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に役立つことを目的として、児童を養育する人に支給される手当です。

受給資格者

身体や精神に国が定める認定基準に該当する程度の障害のある児童(20歳未満)を養育している人。

ただし、日本国内に住所がないとき、障害を事由とする年金を受給しているとき、一定額以上の所得があるとき、施設等に入所しているときなどは、手当が支給されません。

☎(84)1257 **申問福祉課障害福祉班**

☎(84)1257

○ひとり親家庭等への医療費等助成制度

ひとり親家庭の父または母とその児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの方)に対し、医療費の助成を行っています。

助成額

医療機関等で支払った自己負担額から、一部負担額を差引いた額。

資格登録

受給資格申請書及び添付書類を提出。(既に登録のある方も、資格更新のため、児童扶養手当現況届と一緒に提出が必要です。)

☎(82)3400 **提申健康こども課こども班**

☎(82)3400

児童数	区分	支給金額(月額)
1人	全部支給	43,160円
	一部支給	43,150円～10,180円(所得に応じて決定)
2人	全部支給	10,190円を加算
	一部支給	10,180～5,100円を加算(所得に応じて決定)
3人以上	全部支給	1人増加するごとに6,110円を加算
	一部支給	1人増加するごとに6,100円～3,060円を加算(所得に応じて決定)

特別児童扶養手当支給額(児童1人あたり月額)

特別児童扶養手当等級	令和2年4月～
1級(重度障害児)	52,500円
2級(中度障害児)	34,970円



後期高齢者医療

歯科口腔健康診査(歯科健診)を受診しましょう

千葉県後期高齢者医療広域連合では、口腔機能低下や誤嚥性肺炎等の疾病を予防し、口腔機能を維持・改善することを目的に、今年度に76歳となる被保険者を対象に、歯科健診を実施します。

対象者

昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれの被保険者の方
実施期間
9月1日(火)から令和3年1月29日(金)まで

費用

歯科健診に係る窓口負担はありません。

※健診後の治療に要する費用は有料となります。

健診項目

○歯の状況(現在有している歯、喪失している歯の確認)

○歯周病の状況(歯周病の発生状況)

○口腔機能の診査(口の動き、飲み込みや舌の動きの確認)

○その他(入れ歯の状態、口中の乾燥、清掃状況の確認)

健診の受け方

対象者へ、8月中旬に町から受診票を送付しますので、歯科健診を希望される方は、健診協力医療機関に直接予約し、受診してください。

後期高齢者医療被保険者証、受診票

対象医療機関

千葉県歯科医師会会員の健診協力医療機関

※案内通知に、町内及び近隣市町協力医療機関の一覧を同封します。その他の医療機関については、住民課国保年金班へお問い合わせください。

千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課

住民課国保年金班
☎043-1216-5013
☎(84)1214

令和2年8月1日(土)から精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方は重度心身障害者(児)医療費助成制度の対象となります

○対象者

・身体障害者手帳1級・2級をお持ちの方
・療育手帳(A・Aをお持ちの方)

・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方(令和2年8月1日から追加)

○受給方法

現物給付
医療機関等の窓口で保険証と町が発行する受給券を提示し、一部負担金を支払う。

○医療機関等での窓口負担

・対象者と同じ医療保険に加入している世帯員全員が町民税の所得割が非課税である場合は0円

・右記に該当しない場合は通院1回300円、入院1日300円の一部負担あり

・調剤については無料
保険外診療及び入院時食事療養費等は助成対象外

○年齢制限

・65歳以上で新たに対象の

手帳(程度変更を含む)を取得した方は対象外
・生活保護を受給している方は対象外

○所得制限

対象者と同じ医療保険に加入している世帯員全員の町民税の所得割の合計が235,000円以上の方

○自立支援医療(精神通院)対象者の扱い

自立支援医療(精神通院)が優先です。重度医療の受給券と自立支援医療(精神通院)の受給者証を一緒に医療機関・薬局の窓口で出してください。

○自立支援医療(更生医療)対象者の扱い

自立支援医療(更生医療)が優先です。重度医療の受給券と自立支援医療(更生医療)の受給者証を一緒に医療機関・薬局の窓口で出してください。

【注意事項】

●助成対象外となるもの
・健康診断・予防接種・文書料・薬の容器代・入院時の差額ベッド代・食事代など

・交通事故など第三者行為に該当する場合
・学校などの管理下における

る負傷や疾病に対し、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」の対象になる場合

精神障害者保健福祉手帳の有効期限は2年間です。手帳の有効期限が切れてしまうと重度医療費の受給資格がなくなってしまう

必ずお手持ちの手帳の有効期限を確認して更新手続きをしてください。

更新手続きは有効期限の3ヶ月前から行う事ができます。

更新のお知らせはしませんので、ご自分で確認をしてください。

福祉課障害福祉班
☎0479(84)1257



短期人間ドック すべての医療機関が

検査費用助成対象になりました

国民健康保険と後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、町の契約医療機関での短期人間ドック受診に対し、費用の一部を助成していましたが、契約以外の医療機関での受診も助成対象となりました。

○利用方法

■契約医療機関での受診

- ① 医療機関を予約する
 - ② 役場住民課国保年金班で申請（被保険者証、印鑑を持参してください）
 - ③ 町が発行する利用承認書を医療機関に提出し、人間ドックを受診
- 総費用から助成金額を差し引いた個人負担額を医療機関に支払ってください

■契約医療機関以外

① 医療機関を予約する

- ※下記検査項目①～⑧すべてが含まれていない場合は、助成の対象となりませんので必ずご確認ください
- ② 役場住民課国保年金班で申請（被保険者証、印鑑、検査項目がわかるものを持参してください）
 - ③ 町が発行する利用承認書を医療機関に提出し、人間ドックを受診し、費用の全額を医療機関に支払ってください
 - ④ 役場住民課国保年金班で請求書を提出する（利用承認書、領収書、印鑑、通帳、人間ドック結果報告書の写しを持参してください）
 - ⑤ 助成金を指定口座に振込みます
- ※令和2年4月1日以降に受診された費用が対象となります

○助成額

短期人間ドック検査費用額（基本検査＋オプション検査）の70%を助成します

※MRI・MRAのみの受診は、助成の対象となりません

○助成限度額

50,000円

※東陽病院で受診する場合は60,000円

○検査項目

- ① 既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況調査）
- ② 自覚症状及び他覚症状の検査（理学的検査（身体診察））
- ③ 身体計測（身長、体重、腹囲（国保加入者のみ）、BMI）
- ④ 血圧（収縮期血圧、拡張期血圧）
- ⑤ 血中脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
- ⑥ 肝機能検査（GTO、GPT、γ-GTP）
- ⑦ 血糖検査（空腹時血糖またはヘモグロビンA1c）
- ⑧ 尿検査（糖、蛋白）

申問住民課国保年金班

☎(84)1214

10月1日から、ロタウイルスワクチンの定期接種が始まります

ロタウイルスによる胃腸炎は乳幼児期にかかりやすい病気です。主な症状は、水のような下痢、吐き気、嘔吐（おうと）、発熱、腹痛で、脱水症状がひどくなると点滴が必要となったり、入院が必要になることもあります。

○定期接種対象者

令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

※対象者には、9月下旬に予防接種のご案内を郵送します。

※ロタウイルスワクチンは出生6週0日から接種できますが、10月1日より前に接種した分については、任意接種となります。

☎(82)3400



■契約医療機関

東陽病院(月曜日・水曜日) 横芝光町宮川12100 ☎84-1335
さんむ医療センター 山武市成東167 ☎0475-82-2521
浅井病院 東金市家徳38-1 ☎0475-58-1407
旭中央病院 旭市イの1326 ☎62-3822
亀田クリニック健康管理センター 鴨川市東町1344 ☎04-7099-1115
亀田総合病院附属幕張クリニック 千葉市美浜区中瀬1-3 CD-2 ☎043-296-2321
国際医療福祉大学成田病院 ※新規 成田市畑ヶ田852 ☎0476-35-5602

令和2年度がん個別検診

町のがん検診には、医療機関で実施する個別検診があります。

すでに自覚症状等がある場合は、検診を待たずに、早めに医療機関へ受診してください。

※集団検診と個別検診の併用はできませんので、ご注意ください。

※個別検診用の問診票は、集団検診用のものと異なりますので、ご希望の方は、必ず健康こども課までご連絡ください。

※胃がん・子宮がん集団検診の実施は中止となりましたので、ご注意ください。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

対象者	検診名	個人負担金 ()は75歳以上の方の金額	実施医療機関
20歳以上 女性	子宮頸がん	頸部 1,500円(750円) 頸部・体部 3,000円(1,500円)	・東陽病院(通年実施) ・さんむ医療センター(通年実施) ・増田産婦人科(10月～令和3年2月実施) ・鈴木医院(10月～令和3年2月実施) ※体部検査は、医師の診察後、必要な方のみ実施します。
30歳以上 女性	乳がん	超音波 1,500円 マンモグラフィー 1,500円(750円)	・ちば県民保健予防財団 ・さんむ医療センター 6月～令和3年2月
40歳以上	胃がん	バリウム 3,000円(1,500円)	東陽病院(通年実施) ※希望(自費)でピロリ菌検査(血液検査)が受けられます
	大腸がん	便潜血検査 400円(200円)	東陽病院(通年実施)

〔大腸がん集団検診を実施します〕

延期していた大腸がん集団検診は、8月～9月に実施します。

過去2年間で受診歴のある方(平成30年度または令和元年度に受診した方)には、問診票等を送付します。初めて大腸がん検診を希望する方・過去2年間受診していない方は、申込が必要です。

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じて実施しますので、ご協力をお願いします。

※過去に要精密検査となり、医療機関での経過観察や治療が必要となった方には、問診票等は送付しません。経過観察等が終了し、町の検診を希望される方は、健康こども課までご連絡ください。

※がん検診は健康保険の種類に関係なく受診できます。

※すでに自覚症状等がある場合は、検診を待たずに、早めに医療機関へ受診してください。

○検診対象者

町内に住民登録をされて

いる40歳以上の方

○健診日程

8月

5日(水)・7日(金)・11日(火)・18日(火)・21日(金)・27日(木)・31日(月)

9月

1日(火)・8日(火)・10日(木)・14日(月)

※午前8時30分から正午までに健康づくりセンタープラムへ検体を提出してください。

☎(82) 3400 申問健康こども課健康づくり班

特定健診・後期高齢者健診を実施します

★集団検診の延期

とき 12月～2月
※詳細は後日掲載いたしますが、人数制限または中止となることもありませす。

★個別健診の実施

とき 8月～11月

検査料 無料

実施医療機関

東陽病院・町内医療機関他対象

40歳以上の方で国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
※必ず住民課国保年金班へ申込をしてから、医療機関に予約をしてください。

☎(84) 1214 申問住民課国保年金班

匠瑛市横芝光町消防組合職員採用試験

- 採用人数** 消防職初級 1名程度
- 受験資格** 匠瑛市及び横芝光町、隣接市町に居住し通勤可能な方(採用時、上記に居住する方を含む。)身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長 $\frac{1}{2}$ 以上、視力(矯正視力を含む)が両眼で0.7以上、かつ一眼(裸眼)でそれぞれ0.3以上であること。色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健である方。
平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた男性で、学歴は問わない。
- 申込手続** 試験案内及び試験申込書は、消防本部総務課・匠瑛消防署・横芝光消防署・野栄分署に用意してあります
郵送を希望する場合は、消防本部総務課へお申しください。
- 受付期間** 8月26日(水)～9月9日(水)までに持参(土・日曜日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分)または郵送(9月9日(水)消印有効(簡易書留で「採用試験申込」と朱書き))
- 第1次試験日** 10月18日(日)
- 試験会場** 銚子市立銚子高等学校
- 試験内容** 択一式一般教養・消防適正検査・体力試験
- 試験結果** 11月中旬までに合否にかかわらず本人へ通知
第1次試験合格者には、第2次試験を実施
- 採用予定日** 令和3年4月1日
- 申問** 〒289-2146
匠瑛市八日市場ホ715番地
匠瑛市横芝光町消防組合消防本部総務課 ☎72-1915



八匠水道企業団職員採用試験

- 採用予定人数** 技術職(土木)初級 1名
- 受験資格** 平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
- 申込手続** 受験案内は、八匠水道企業団総務班窓口またはホームページ。郵送希望の方はご連絡ください。
受験申込は、申込書等に必要事項を記入し、八匠水道企業団総務班に持参するか、または封筒に「採用試験申込」と朱書きし簡易書留で郵送してください。
- 受付期間** 受験期間は8月下旬から9月上旬とする予定です。詳細は八匠水道企業団及び東総地区広域市町村圏事務組合のホームページでお知らせします。
- 第1次試験日** 令和2年10月18日(日)
- 試験内容** 択一式一般教養(高校卒業程度以上)・択一式専門(高校卒業程度)
- 試験結果** 11月中旬までに合否にかかわらず本人へ通知
第1次試験合格者には、第2次試験を実施
- 給与** 初任給は、八匠水道企業団給与条例の定めるところによって支給されます。
上記のほか扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当等が支給されます。
- 申問** 〒289-2104
匠瑛市生尾10番地
八匠水道企業団総務班 ☎0479-73-3171



◆入札結果(6月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数
6月26日	災害備蓄品(LED照明器具及び発電機)購入	横芝光町役場	(株)齊藤商会	2,963,400円	—	2,393,160円	80.8	5	—
	町道Ⅱ-27号線舗装修繕工事	屋形地先	古谷建設(株)	11,396,000円	9,116,800円	11,220,000円	98.5	—	1
	町道Ⅰ-22号線舗装修繕工事	宮川地先	(株)畔蒜工務店	14,520,000円	11,616,000円	14,080,000円	97.0	—	1
	横芝光町庁舎耐震補強改修工事	横芝光町役場	(株)青柳建設	39,270,000円	33,379,500円	38,390,000円	97.8	—	1

町税の納付は、安全・確実・便利な口座振替・自動払込のほか、コンビニエンスストア、クレジットカード等でも納付することができます。 **☎ 税務課収納対策班 ☎84-1212**

【口座振替】

○**手続に必要なもの**

- ・ **役場の窓口**…金融機関のキャッシュカード
- ・ **金融機関の窓口**…預貯金通帳と通帳の届出印

取扱金融機関

役場の窓口…①～⑥のみ

金融機関の窓口…①～⑪すべて

- ①京葉銀行 ②千葉銀行 ③千葉興業銀行 ④銚子信用金庫 ⑤銚子商工信用組合 ⑥ゆうちょ銀行
- ⑦山武郡市農業協同組合 ⑧ちばみどり農業協同組合
- ⑨中央労働金庫 ⑩みずほ銀行 ⑪三井住友銀行

【モバイルレジ】

携帯電話で納付書のQRコードを読み取り、モバイルバンキングを利用して納付ができます。

【コンビニエンスストア】

曜日や時間に関係なく、全国の主なコンビニエンスストアで納付できます。バーコード付きの納付書を持参し納付してください。なお、取扱店は納付書裏面または町ホームページをご覧ください。

※取り扱うことができない納付書

- ・ 金額を訂正したもの
- ・ 30万円を超えるもの
- ・ バーコードの印字がないもの

【クレジットカード】

「Yahoo! 公金支払い」により自宅や外出先から24時間いつでも簡単に納付することができます。



※納付書1枚当たりの納付金額が1万円を超える場合は、別途決済手数料(1万円を超えるごとに100円+税)がかかります。

対象の税目

- ・ 町県民税(普通徴収)
- ・ 固定資産税
- ・ 軽自動車税
- ・ 国民健康保険税(普通徴収)

	口座振替	コンビニ	クレジットカード	モバイルレジ
外出の必要なし	○	×	○	○
夜間対応	—	○	○	○
休日対応	—	○	○	○
納付忘れの心配が少ない	○	×	×	×

家屋(建物)や土地の固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。適切な課税を行うためにも、次のようなときはご連絡をお願いします。

新・増築をしたとき
住宅・店舗・車庫・物置などの家屋を新築した方は、新たに固定資産税が課税されます。課税の基礎となる評価額を算出するため、家屋調査をさせていただきますので、完成後お早めにご連絡ください。

取壊しをしたとき
家屋の一部または全部を取壊した方は、翌年度から取壊した家屋について固定資産税が課税されなくなります。(ただし、取壊し時期によってはそのまま課税されます)土地の税額が変わることもありますので、お早めにご連絡ください。

※すでに法務局(登記所)に取壊しの登記手続きをされた方は、連絡の必要はありません。

「ご連絡ください」
・ 家屋を新・増築、取壊したとき
・ 土地利用形態を変更したとき

☎ 税務課資産税班
(84) 1212

個人事業税第1期分の納期限は、8月31日(月)です

納税通知書は8月上旬に送付しますので、納期限までに納めてください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業などの収入に相当の減少があり、納税が困難な方については、「徴収猶予の特例制度(無担保・延滞金なし)」があります。詳しくは東金県税事務所までお問い合わせください。

☎ 東金県税事務所 ☎0475-54-0223

土地の利用形態を変更したとき
土地の全部または一部の用途を変更した(駐車場にした、太陽光発電設備を設置した等)場合は土地の税額が変わることもありますのでご連絡ください。



ほんの森

図書館 ☎84-3311

- 図書館休館日** 8月 毎週月曜日と11日(火)
※10日(月・祝)は開館します。
9月 毎週月曜日と1日(火)・23日(水)
※21日(月・祝)は開館します。
- 開館時間** 午前9時30分～午後6時
※夏季の開館時間延長は実施しません。

おすすめ本の紹介

おばけが活躍する楽しい絵本をご紹介します。

□『おばけかぞくのいちにち』

西平あかね作 福音館書店

おばけの世界では、夜と昼が人間と反対の生活をしています。人間が眠っている間、おばけたちは保育園に行ったり、働いたりしているのです。

□『いじわるなないしょオバケ』

ティエリー・ロブレヒト作 文溪堂

ママの大切な真珠の首飾りを壊してしまったサラ。本当のことが言えずに内緒にしていたら、口からオバケが飛び出して・・・

わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

とき 8月13日(木)・27日(木)
9月10日(木)・24日(木)
午前10時30分～11時

ところ 2階会議室

対象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者

申込 不要

おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

とき 毎週土曜日 午前10時30分～11時

ところ 2階会議室

対象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も一緒に参加できます)

申込 不要

映画会

※実施状況について、図書館に直接お問い合わせください。



休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

診察時間 とき	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
			内科系	外科系
8月2日(日)	西田医院(東金) ☎0475-53-1393	岩崎医院(山武) ☎86-2217	鈴木医院(匝瑳) ☎72-0012	守医院(匝瑳) ☎73-5511
8月9日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	高橋医院(山武) ☎0475-82-2450	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
8月10日(月・祝)	鈴木クリニック(大網白里) ☎0475-71-2033	明海クリニック(山武) ☎0475-80-5355	檜垣内科循環器科医院(匝瑳) ☎73-2552	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
8月15日(土)			九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
8月16日(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801	伊藤医院(山武) ☎82-2508	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
8月23日(日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475-73-3320	鈴木医院(山武) ☎0475-89-1002	福島医院(匝瑳) ☎72-0175	熱田整形外科(匝瑳) ☎72-1110
8月30日(日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475-76-7737	よしみ医院(山武) ☎0475-82-8676	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
9月6日(日)	古川クリニック(九十九里) ☎0475-76-1588	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481	石井医院(匝瑳) ☎73-2150	伊藤医院(匝瑳) ☎72-0261
9月13日(日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	鈴木医院(横芝光) ☎82-0126	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
9月20日(日)	秋葉医院(東金) ☎0475-52-2039	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
9月21日(月・祝)	原医院(東金) ☎0475-54-0624	花城医院(山武) ☎0479-86-2233	小川内科(匝瑳) ☎73-2658	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
9月22日(火・祝)	東金たまクリニック(東金) ☎0475-50-9720	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
9月27日(日)	天野内科クリニック(東金) ☎0475-55-3986	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	かわて医院(匝瑳) ☎72-3000	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891

山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119



健康づくりセンター

特定不妊治療費を 助成しています

不妊治療の経済的負担を軽減するため、医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる特定不妊治療（体外受精・顕微授精）・男性不妊治療（精子を精巣または精巣上体から採取する手術）を受けられたご夫婦に対し、費用の一部を助成し、不妊治療をされるご夫婦を応援します。

▼対象者

※次の条件を全て満たす方

- ①「千葉県特定不妊治療費助成事業」による決定を1年以内に受けている方
- ②法律上の婚姻をしている夫婦
- ③夫婦双方が申請日の1年以上前から町に住所があり住んでいる方
- ④町税の滞納がない方
- ⑤他の市区町村で特定不妊治療費助成の交付を受けていない方

▼助成金額

※1年度10万円を上限

特定不妊治療費で要した治療費から、千葉県特定不妊治療費

助成事業による助成額を引いた残りの自己負担額の2分の1

▼申請期間

千葉県特定不妊治療費助成承認決定の日から1年以内

▼必要書類

- 「千葉県特定不妊治療費助成承認決定通知書」の写し
- 「特定不妊治療受診等証明書」の写し

※提出する前にコピーを取ってください。

- 横芝光町特定不妊治療費助成金支給申請書（町ホームページからダウンロードできます）
- 医療費の領収書
- 通帳の写し
- 印かん

申請健康こども課健康づくり班
☎(82)3400

千葉県特定不妊治療費助成事業や不妊相談窓口については、県ホームページをご覧ください。

手作り料理を食卓に 町食生活改善協議会

お手軽キーマカレー

材料(4人分) : 1人分 437kcal 塩分1.2g

ごはん	600g
合挽き肉	160g
玉ねぎ	1個
にんじん	1/2本
水	400ml
市販のカレールウ	40g
ホールコーン(缶)	80g

- ① 玉ねぎ、にんじんは粗みじん切りにする。
- ② フライパンを熱し、合挽き肉を炒める。色が変わってきたら玉ねぎ、にんじんを炒める。
- ③ 玉ねぎが透き通ってきたら水を加え、沸騰したら一度火を止めてカレールウを溶く。再度火にかけコーンを加え、煮立たせたら火を止める。
- ④ 器にごはんを盛り、③をかける。



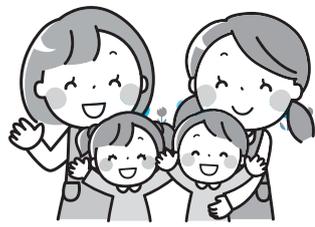
キラキラかんてん

材料(4人分) : 1人分 50kcal 塩分0g

キウイフルーツ	1/2個
みかん(缶詰)	40g
パイナップル(缶詰)	40g
粉寒天	2g
水+缶詰のシロップ	300ml
砂糖	大さじ3(27g)
レモン汁	小さじ1

- ① フルーツは細かく切って、カップに入れる。
- ② なべに水とシロップ、寒天を入れ混ぜながら火にかける。沸騰したら1~2分加熱して溶かし、砂糖・レモン汁を加え、火を止める。
- ③ あら熱をとり、カップに流し固める。





妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

1 健診・相談(予約制)

会場：健康づくりセンター「プラム」

とき	行事名・受付時間	対象
8/3(月)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和2年6月生まれ
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和元年6月生まれ
8/6(木)	1歳6か月児健診 午後1時～2時10分	平成30年12月1日～平成31年1月31日生まれ
8/20(木)	2歳児歯科健診 午前9時～10時	平成30年1月1日～平成30年2月28日生まれ
8/25(火)	成人健康相談 午前9時～11時30分	希望者
9/7(月)	妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分	希望者
	2か月児相談 午前10時30分～11時	令和2年7月生まれ
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) 午後1時15分～3時	令和元年7月生まれ
9/9(水)	3歳児健診 午後1時～2時30分	平成29年1月1日～平成29年2月28日生まれ
9/29(火)	乳児健診 午後1時15分～2時30分	令和2年3月1日～令和2年5月31日生まれ
9/30(水)	成人健康相談 午前9時～11時30分	希望者

2 個別予防接種

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関
対象：対象者には個別通知

予防接種名	対象	接種回数	備考
ヒブ	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻しん風しん混合	1期 1歳～2歳未満	1回	
	2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 令和3年3月31日(水)
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康こども課へ
	1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例 【特例対象者】平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		接種回数・接種間隔のご相談は健康こども課へ
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種動向を控えています。接種を希望する方は健康こども課へ
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は、健康こども課へご相談ください		



子育て世代包括支援センター
プラムっこ
☎82-0123



プラムっこちゃん

妊婦健診を受けましょう

妊娠に気がついたら、早めに産科医療機関を受診しましょう。

また、妊娠が確定したら子育て世代包括支援センター「プラムっこ」へお越しください。母子健康手帳と一緒に妊婦健診受診票を交付します。これにより、妊婦健診受診費用の一部が助成となります。妊娠や出産、子育てについて心配なことがある時は、「プラムっこ」までお気軽にご連絡ください。

8月 園庭開放にここひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。



園名	開放日
大総保育所 ☎82-0667	実施しません
横芝保育所 ☎82-2345	
上堺保育所 ☎82-2543	
フタバ保育園 ☎82-0222	
日吉保育園 ☎85-0123	
光町保育園 子育て支援センター光 ☎84-3099	
白浜保育園 ☎84-2345	
横芝まさご幼稚園 ☎82-5005	

文芸

俳句

首ひとつ振って服薬梅雨の朝

伊藤 敬子

夾竹桃燃ゆる壁ゆく千葉の道

今関満喜子

梅雨曇りぼつつんぼつつんと青い空

魚地 照子

道の駅野菜並べる夏帽子

宇野とし子

やまももを零して立ちし羽の音

鹿子木小夜子

打ち水の最後の一杓空放つ

加瀬 俊昭

梅雨の夜のラジオ呟く明日も雨

川島 通則

休耕田葎切鳴いて過疎の里

向後 寛

梅雨晴間関節痛と外に出る

佐瀬 輝夫

コロナ禍の列島に聞く花火かな

土屋美枝子

ポケットの煙草の湿り梅雨に入る

土屋 義昭

紫陽花や鎮守の森の青光る

西崎さち子

若竹や休校解けし子らの声

藤田 雅夫

たきたてのほかほか飯にふとなぜか

無性に目刺食いたくなりぬ

越川 義則

蓑虫が振子のごときそよ風に

時を刻みて振られてゆらゆら

小松 藤男

老へし今語り合ふ友来なくなり

下校の子等と話す楽しみ

内藤 くに

気づかざる季の回りを「梅雨入り」が

教へてくれたり未央柳咲く

西山満里子

観客の居ない野球も魅力あり

選手の掛け声高く聞こえて

里道を歩めばいづこも梅の匂ひ

梅干漬ける人も老いたり

空き家の庭の真中に春もみじ

ひとときわ明るし人を呼ぶがに

赤子の匂ひふとも思へり

水須 俊

胡瓜苗植ゑて三十日初生りの

一本食めば意外とあまし

杉森の傾りに咲きし紫陽花の

降りつくぐ雨に色深めゆく

芹川 初子

人間とバナナの遺伝子半分が

同じと聞きてただに驚く

椎名美枝子

観客の居ない野球も魅力あり

選手の手掛け声高く聞こえて

里道を歩めばいづこも梅の匂ひ

梅干漬ける人も老いたり

空き家の庭の真中に春もみじ

ひとときわ明るし人を呼ぶがに

赤子の匂ひふとも思へり

水須 俊

胡瓜苗植ゑて三十日初生りの

一本食めば意外とあまし

杉森の傾りに咲きし紫陽花の

降りつくぐ雨に色深めゆく

芹川 初子

作品展

◎文化会館ロビー展

8月 書生会横芝光町支部

9月 アート押し花クラブ

◎カスミ展示コーナー

8月 短歌会

9月 横芝写真クラブ



消費生活 なび

NO.123

新型コロナウイルス感染症に便乗した身に覚えのない商品の送り付けにご注意ください(例をご紹介します)



使い捨てマスク30枚が宅急便で届いた。家族も全く心当たりがないのですが。請求書は入っていないけど、今後どうすればいいですか？

申込をしていない場合は、代金を請求されても支払う必要はありません。14日間保管し、事業者の引き取りがない場合は処分しましょう。事業者に引き取りを請求すれば、その請求の日から7日間に短縮できますが、事業者電話番号を知られてしまう可能性もあります。



注意

政府が1住所当たり2枚ずつ配布する布製マスクは、お知らせ文と一緒に透明の袋に包んで配布されます。不審に思った場合やトラブルにあった場合はすぐにご相談ください。

消費生活相談室開設日 毎週火曜日 午前10時～午後4時※正午～午後1時を除く

消費生活相談室(産業課内) ☎84-1233

危険物取扱者保安講習

と き 10月21日(水)
(午前)給油取扱所
(午後)一般

ところ 東総文化会館(旭市)

対象者 甲種、乙種または丙種危険物
取扱者免状所持者

受付期間 8月24日(月)～28日(金)

申請方法 申請書を消防本部予防課または
消防署へ、持参または郵送

申問 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部予防課
☎72-1916

ペアレントサポートワークシ ョップ山武 子育て交流講座 ～聞いて・考えて・やってみるピツタ リわが家の子育てプログラム～開催

と き 9月8日(火)、24日(木)10月8
日(木)、22日(木)11月6日(金)、
20日(金)午前10時～11時30分

ところ 山武市役所車庫棟会議室または
web会議

内容 子どもの困った「行動」にお悩
みの方へ、子どものできること
を見つけて、褒めるコツを
学びます。

対象者 山武郡市に在住の方
(定員 5名)

講師 千葉県発達障害者支援センタ
ー及びペアトレ実行委員

費用 無料

申込方法 電話・FAXまたはメール

申問 山武圏域自立支援協議会障害児部事務局
(中核地域生活支援センターさんネット)
☎0475-77-7531
FAX0475-77-7538
HPsun.net@npo-link.jp

催し物

「心のいずみinさんむ」開催

と き 第1回：9月24日(木)
第2回：11月26日(木)
午後2時～4時

ところ 成東老人福祉センター
(山武市社会福祉協議会内)

内容 何年も社会とかかわりがなく、
ひきこもりがちな生活を送っ
ている方へ、同じ悩みを抱え
た人同士で集い、共に語り合
いましょう。

対象者 山武市及び近隣にお住まいの
方で、ひきこもりがちな方、不
登校の方、外出が苦手な方等

講師 医療法人学而会産業精神保健
福祉テクニカルアドバイザー
後藤智行氏(社会福祉士・精
神保健福祉士)

費用 無料

定員 10人程度

2021年版

ちば県民手帳の予約受付

千葉県統計協会から、2021年版
ちば県民手帳が発売されます。

サイズ 85mm×145mm

色 赤色・紺色・黄色

料金 500円(税込)
※10月上旬に県民手帳と
引き換えにお支払い

申込方法 購入を希望する方は、企
画空港課窓口または電話
でお申込ください。

申込期限 8月20日(木)

申問 企画空港課企画政策班
☎84-1279



地域安全ニュース

子どもの非行を防ぐために

夏期は、夏休みの開放感などから、子どもが家出・深夜徘徊・喫煙などの不良行為に走りやすくなる時期です。子どもの非行を防止するため、普段からコミュニケーションを十分にとり、服装や言葉遣いなどのちょっとした変化も見逃さないことが大切です。また、インターネット等を通じて犯罪被害に遭うケースが増加していますので、子どものスマートフォン等にフィルタリングを行い、不適切なサイトへのアクセスを遮断することも重要です。

非行・犯罪被害・交友関係に関する相談

- ①最寄りの警察署または交番
- ②千葉県警察少年センター(ヤング・テレホン) ☎0120-783497

お知らせ

公証役場無料相談会

とき 10月3日(土)
午前9時～午後5時

ところ 銚子公証役場

内容 金銭の貸借、土地建物の売買・賃貸借、協議離婚に伴う子の養育費・慰謝料、遺言、遺産分割協議など

相談員 銚子公証役場公証人 手塚孝氏

その他 要事前予約

予約受付 10月2日(金)午後3時まで

千葉県就労準備支援事業「あいりんく」を開設しています

とき 午前10時～午後5時

ところ さんぶ生活相談センターリンクサポート内及びjob school.com内(横芝光町木戸1327-6)他

内容 就職活動に不安があり、すぐに仕事に就くことができない方、長く仕事が続かない方へ個別の就労支援を行います。

対象 山武郡(九十九里町・芝山町・横芝光町)にお住いの方

申問 特定非営利活動法人リンクさんぶ生活相談センターリンクサポート
☎0475-77-7532
FAX0475-77-7538
HP*i-link@npo-link.jp*

募 集

県立旭高等技術専門学校令和3年度入校生募集

募集科目 NC機械加工科7人
自動車整備科10人

受験資格 令和3年3月に高等学校卒業見込みで学校長が推薦する方

募集期間 9月1日(火)～9月25日(金)

その他 体験学習会を8月21日(金)に実施します。詳しくはお問い合わせください。

申問 県立旭高等技術専門学校
☎62-2508

平和首長会議加盟都市の子どもたちによる“平和なまち”絵画コンテスト作品募集

内容 「平和なまち」をテーマにした作品

画材 描画材料は自由

大きさ B4サイズ(257×364ミリ)

その他 一人一点の応募に限る

対象 町内在住の11月20日時点で6歳以上15歳以下の方

申込期限 10月30日(金)

提出先 総務課 行政班

その他 入賞作品は、平和首長会議のホームページ等で公表されます

申問 総務課行政班
☎84-1211

第30回つばき杯ビギナーズテニス大会参加者募集

とき 9月22日(火・祝)
午前8時～午後5時

ところ 県総合スポーツセンター東総運動場

種目 男子ダブルス、女子ダブルス

参加資格 ①一般：県内在住・在勤で公式テニス初心者・初級者の方
②学生：県内の学校に在学の方(現役硬式テニス部員は高校1年生のみ)

定員 40組(先着順)

参加費 3,100円/組(保険料含) ※当日徴収

申込受付 9月5日(土)
窓口受付：午前9時～
FAX・メール受付：午後1時～

問 県総合スポーツセンター東総運動場管理事務所
☎68-1061 FAX68-1063
E-MAIL *tousou@cue-net.or.jp*

かむ子・のびる子・元気な子料理コンクール参加者募集

とき 11月22日(日)
午前10時～午後2時

ところ 千葉県口腔保健センター

テーマ 健康かみかみ弁当

応募規定 1人600円前後で千葉県の農水産物を利用し、手軽に作れる子ども向きの弁当であること(未発表のもの)

応募資格 県内在住・在勤・在学でコンクール当日に参加できる方

応募期限 9月11日(金)当日消印有効

応募方法 応募用紙に献立2人分を記入のうえ、自分で作った弁当の写真を添え、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を同封のうえ、郵送してください。

応問 一般社団法人千葉県歯科衛生士会
〒261-0002千葉市美浜区新港32-17
千葉県口腔保健センター内
FAX043-241-9903

各種無料相談のご案内

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
法律相談	金銭・土地・損害賠償など (弁護士が対応)	8月4日(火) 8月18日(火) 9月1日(火)	文化会館	午後1時30分～4時 ※要予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
行政相談	一般行政上の問題・要望など	8月12日(水) 8月25日(火) 9月8日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	総務課秘書広報班 ☎84-1211
人権相談	人権の侵害に関する悩みなど	面接による相談は中止します。			千葉地方法務局匝瑳支局 ☎72-0334
心配ごと相談	家庭や地域での悩みなど	8月12日(水) 8月25日(火) 9月8日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	社会福祉協議会 ☎80-3611
消費生活相談	多重債務・訪問販売など	毎週火曜日	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
教育相談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	毎週火・水曜日	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休日納税相談	町税等の納付に関する事	8月9日(日) 8月23日(日) 9月13日(日)	税務課	午前9時～正午 ※要予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
お年寄相談窓口	生活や介護の不安など社会福祉に関する事	月～金曜日 (祝休日・年末年始を除く)	電話相談のみ ☎84-2338	午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
暮らしのお悩み相談会	暮らしに関する事 成年後見・遺言・相続など	8月28日(金) 9月25日(金)	役場内相談会場	午前10時～正午 ※町内在住者対象 ※要予約	中核地域生活支援センター さんネット ☎0475-77-7531 さんぶ生活相談センター リンクサポート ☎0475-77-7532
ハローワーク千葉出張相談	就職に関する事	8月27日(木) 9月24日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時30分～午後3時 ※正午～午後1時を除く ※要予約	☎84-1215 ☎043-242-1181
サポステによる若者向け就労出張相談会	就職活動や職場内での悩みなど (就職氷河期世代も対象と しています。)	9月10日(木) 10月8日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く ※要予約	ちば南東部地域若者サポート ステーション ☎0475-23-5515
税理士による無料相談	税務書類の作成と相談	8月5日(水) 8月19日(水) 9月2日(水)	東金商工会館	午前10時～午後3時 ※要予約(当日可)	千葉県税理士会東金支部 ☎0475-50-6322 ☎0475-50-6322 ☎0475-50-6322 月～金曜日 午前9時～正午 ※祝休日を除く
地元建設職人による無料住宅相談	新築・修繕・融資・耐震診断・ 住宅エコポイントなど (地元の建設職人・建築士・ 増改築相談員が対応)	毎月第3日曜日	文化会館	午後1時～4時	千葉土建一般労働組合山武 支部事務所 ☎0475-58-8231
千葉司法書士会八日市場支部無料相談	登記・法律・債務整理の相談	8月8日(土) 9月12日(土)	旭市民会館	午後1時～5時 ※要予約 (相談日の2日前まで)	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654
千葉県行政書士会無料電話相談	資金繰り、公的融資制度及び補助金制度等の紹介など	毎週火・金曜日	千葉県行政書士会事務局	午後1時～4時	千葉県行政書士会事務局 ☎043-227-8021

今月の納期

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)の方の納期限は、**8月31日(月)**です。

▶**町県民税 [第2期]**

国民健康保険税 [第2期]

☎税務課収納対策班 ☎84-1212

▶**介護保険料 [第2期]**

☎福祉課介護班 ☎84-1257

▶**後期高齢者医療保険料 [第2期]**

☎住民課国保年金班 ☎84-1214

※納付には、納め忘れがなく便利な口座振替がご利用いただけます。納付方法など詳しくは、上記へお問い合わせください。

商工会伝言板

「小規模事業者持続化補助金」のご案内

小規模事業者が、商工会の助言等を受けて経営計画を作成し、その計画に沿って地道な販路開拓等に取り組む費用を補助する補助金です。新型コロナウイルス感染症の防止対策にかかる費用も補助の対象となりますので、是非ご応募ください。

	一般型	事業再開パッケージ※1
補助率	2/3	定額補助
補助上限額	50万円～100万円※2	50万円～100万円※3
受付締切 (当日消印有効)	第3回 令和2年10月2日(金) 第4回 令和3年2月5日(金)	

※1 新型コロナウイルス感染症の防止対策を行う費用を補助します(例アルコール消毒液、換気設備の導入、マスク・ゴーグル等)。なお一般型とセットの申請となりますので、事業再開パッケージのみの申請はできません。

※2 当会の創業塾を受講した方、令和2年1月1日以降に設立した会社、開業した個人事業主は補助上限額が100万円に引き上がります。

※3 クラスター対策が特に必要と考えられる施設で事業を行う事業者(屋内体育施設、バー、接待を伴う飲食店等)については、補助上限額が100万円に引き上がります。

☎商工会 ☎82-0434

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23) ・妊婦・乳幼児健康相談(P18)	4 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P22) ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	5 ・教育相談(P22)	6 ・1歳6か月児健診(P18)	7	8
9 ・休日納税相談(P22)	10 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	11 ・消費生活相談、教育相談(P22)	12 ・行政・心配ごと相談(P22) ・消費生活相談、教育相談(P22)	13	14	15
16 ・住宅相談(P22)	17 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)	18 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P22) ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	19 ・教育相談(P22)	20 ・2歳児歯科健診(P18)	21	22
23 ・休日納税相談(P22)	24 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P23)	25 ・行政・心配ごと相談(P22) ・消費生活相談、教育相談(P22)	26 ・教育相談(P22)	27 ・ハローワーク千葉出張相談(P22)	28 ・暮らしのお悩み相談会(P22)	29
30	31	9/1 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P22)	2	3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P23)	4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P23)	5
6	7 ・妊婦・乳幼児健康相談(P18)	8 ・行政・心配ごと相談(P22) ・消費生活相談、教育相談(P22)	9 ・教育相談(P22) ・3歳児健診(P18)	10 ・サポステ出張相談会(P22)	11	12 ・バラスポーツ教室

ごみの出し方 ◎8月1日～9月20日までの収集予定

☎環境防災課環境班 ☎84-1216

大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。
※山武郡市環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 月・木曜日 ※8月10日(月・祝) 回収あり
資源・不燃・有害ごみ
毎月 第2・第4月曜日 ※8月10日(月・祝) 回収あり

日吉・南条・東陽・白浜地区

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。
※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋以外は回収しません。

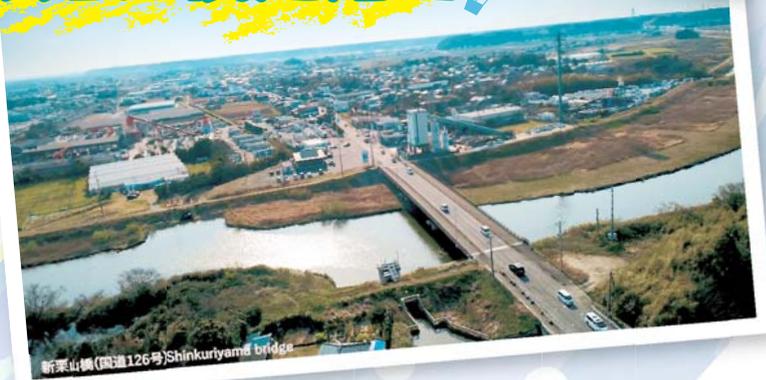
可燃ごみ
毎週 火・金曜日
資源・不燃ごみ
日吉・南条・白浜地区 毎月3日・17日
東陽地区 毎月4日・18日

横芝光町公式動画チャンネル

配信中!!



空から見た横芝光町



いいね👍
してね!



第15回横芝光町産業まつりは中止します

11月に予定していた第15回横芝光町産業まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、十分な感染症防止策を講じても不特定多数の人が密集する場面を避けることができず、感染リスクを回避することが困難であるため、中止といたしました。開催を楽しみにされていたみなさんや関係者の方々には申し訳ございませんが、ご理解くださるようお願いいたします。

横芝光町産業まつり実行委員会事務局
☎84-1215(産業課農政班内)

令和2年度横芝光町文化祭は中止します

11月7日(土)・8日(日)に予定していた令和2年度横芝光町文化祭は、新型コロナウイルス感染症拡大を防止し、町民の安全と安心を確保するため中止といたします。

横社会文化課生涯学習班
☎84-1358(町民会館内)

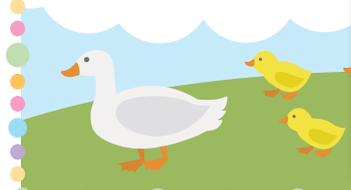
新型コロナウイルス感染症の影響により各行事の実施時期が変更になります。

行事名	変更等の内容
横芝光町民体育祭	本年度は中止
横芝光町文化祭	
横芝光町産業まつり	
住民健診	12月～2月実施予定
胃がん検診	集団検診中止、個別検診についてはP13に掲載
子宮がん検診	
狂犬病予防接種	個別接種をお願いします
一日清掃	5月は中止、11月に実施予定
栗山川ボランティア	6月は中止、10月に実施予定
小型家電回収	7月は中止、12月に実施予定
はかり定期測定検査	5月は中止、11月に実施予定
防災訓練	本年度の避難訓練は実施しません
海水浴場	本年度は開設しません

すくすくギャラリー

ともころし大好き♥

うた
唱 ちゃん (4歳)
倉島 健造さん (東町3)



広報よこしばひかり

編集・発行 横芝光町役場総務課秘書広報班
☎0479-84-1211 関0479-84-2713

F289-1793 千葉県山武郡横芝光町宮川11902
ホームページ http://www.town.yokoshibahikari.chiba.jp

人口と世帯 (令和2年7月1日現在) 人口23,401人(-16) 男 11,569人(+2) 女11,832人(-18) 世帯9,789世帯(+9)