



広報

よこしばひかり

5・6

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載のイベント・行事等が中止、延期となる場合があります。

特集

家庭ですでにできる毎日の健康づくり

町公式スマートフォンアプリ

よこしばひかり
まちナビ2



Available on the App Store



GET IT ON Google play

家庭でできる毎日の健康づくり

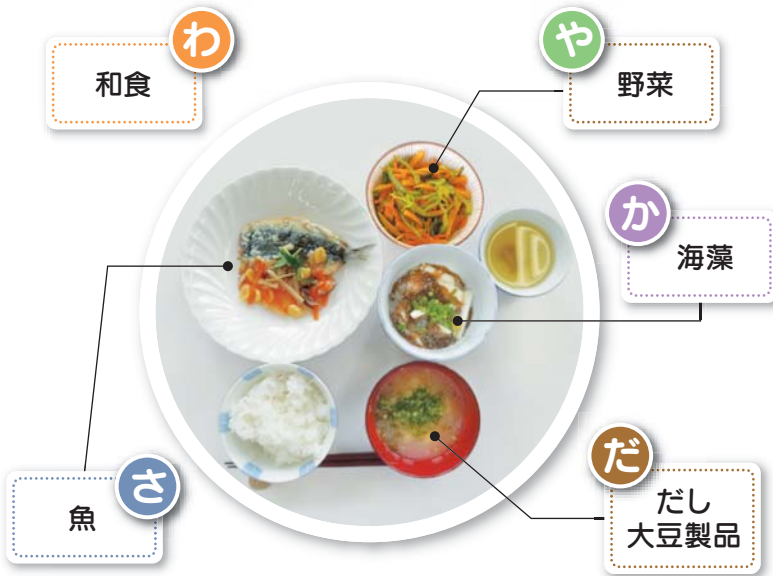


体を動かす機会の減少や食生活の乱れ、ストレスの増大などは生活習慣に影響し、筋肉量の低下や生活習慣病等の発症や、心身の不調につながることもあります。日頃からの健康づくりを心がけましょう。

健康づくりセンター「プラム」では、町民のみなさんの健康に関する相談等を実施しております。お気軽にご相談ください。

健康こども課 健康づくり班
☎82-3400

子どもの健康は毎日の食事から



栄養バランスの良い食事を心がけましょう

栄養のポイント

毎日ほぼ同じ時間帯に食事を摂ることで、体のリズムを整え、肥満やストレスを予防し、病気のリスクを低くします。

お菓子やジュースの摂りすぎにも気をつけましょう。

1 さわやかダイエット 2 からだジャンケン

おうちの中でも楽しく運動

「出典」公益財団法人日本スポーツ協会
アクティブ・チャイルド・プログラム
(ACP) 総合サイト

慣れてきたら
人数やポーズを変えて
遊んでみよう！



運動は、子どもたちの基礎的な体力や動きの発達の向上だけでなく、人間関係やコミュニケーション能力が育まれるなど、子どもの心身の発達にとっても効果的です。

- ① 2〜3人で向きあう
- ② 「じゃんけんぽん！」で全身でグー・チョキ・パーのポーズをとる



今だからこそ気をつけたい！

おとなの健康づくり

日常生活のリズムが崩れていませんか？

心身ともに健康であるために、栄養・運動等によって免疫力をアップしましょう。

栄養のポイント

✓基本的な食習慣が一番大切です

・1日3食「主食・主菜・副菜」をそろえた栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

✓腸内環境を整えて免疫力アップ！

・小腸は人の免疫機能の70%以上をつかさどるといわれています。腸に住んでいる「良い菌」を増やして免疫力を向上させましょう。

・発酵食品（ヨーグルト・納豆・キムチ等）や食物繊維（野菜・果物・きのこ・海藻類）をとりましょう。

✓毎日、十分な水を飲みましょう。

（一般的に1.2〜1.5リットル）



家で簡単にできる筋肉トレーニング

- 目安は、10〜20回程度。ご自身に合った回数で行いましょう。
- 関節などの痛みがある場合は、無理をしないようにしましょう。

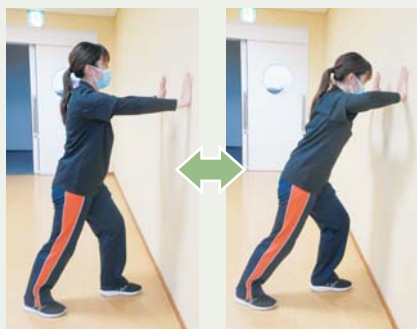
②いすスクワット



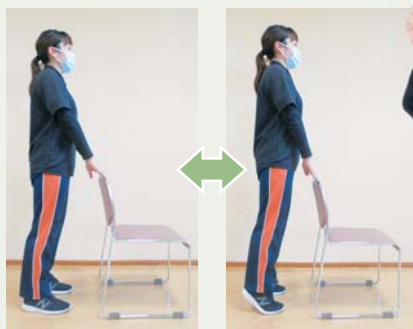
①膝の曲げ伸ばし



④壁押し



③つま先立ち



適度に体を動かしましょう

- ✓ ラジオ体操やストレッチ体操
- ✓ 散歩やウォーキング
- ✓ 無理のない筋肉トレーニング



こころの健康

✓電話やメールを活用して、家族や友人と交流することで、ストレスや不安の緩和につながります。

✓十分な睡眠時間を確保し、日中は、カーテンや窓を開け、日光に当たしましょう。

✓つらい気持ちや悩みなどは、一人で抱え込まず、周囲の方や専門機関に相談しましょう。



住宅防音工事説明会を開催します

成田空港の更なる機能強化に伴う騒特法の告示や騒防法に基づく騒音区域の追加指定等による告示がなされ、成田国際空港(株)の助成対象となる住宅防音工事区域が拡大されました。

新たに助成対象となる住宅

- ① 拡大した騒防法第1種区域内に、令和2年4月1日時点で所在する住宅
- ② A滑走路とB滑走路については平成23年4月1日告示により指定された第1種区域内に平成23年4月2日から令和2年4月1日の間で建てられ、令和2年4月1日時点で所在する住宅

※一部対象とならない住宅があります。

※新たに第1種区域に指定された区域

谷台、木戸台、小堤、寺方、曾根合、於幾、坂田、坂田池、取立、長倉、牛熊、横芝、古川、両国新田、栗山、宝米、市野原、傍示戸、富下、虫生、新井の一部、芝崎の一部、宮川の一部(栗山川の西側)

※各回とも説明内容は同じです。ご都合の良い日時にお越しください

| とき | | ところ |
|----------|----------------|----------|
| 6月25日(木) | 午後7時～ | 町民会館大ホール |
| 6月28日(日) | 午後2時～ 午後6時～ | 文化会館集会室 |

助成内容

住宅防音工事
 玄関や窓等の開口部の防音対策として、既存の普通サッシを防音アルミサッシに取り換える等の工事や空調和機器(冷暖房機、換気扇等)を設置します。

(注意事項)

- ・世帯人数に応じて助成限度額や空調和機器の設置限度台数があります。
- ・住宅の所在地により住宅の壁・天井に対する防音工事として「拡充工事」や「内窓設置工事」等があります。
- ・すでに町または、(公財)成田空港周辺地域共生財団による防音工事助成を受けている住宅は、定められている防音の設計基準を満たさない部分のみ防音工事を受けられ、空調和機器は、設置限度台数まで追加できます。

住宅の所在地や建築年月日により、対象となる事業が異なります。

重要

町住宅防音工事業(旧準谷間地域により住宅防音工事を実施された皆さまへ)

町住宅防音工事業により空調和機器を設置され、設置後10年以上が経過し、今後、空調和機器の更新を実施する場合は、騒防法第1種区域となったことから、成田国際空港(株)の助成対象となりますので空調和機器の更新を希望される場合は、防音の設計基準を満たさない部分について、成田国際空港(株)が助成する住宅防音工事を実施してから、空調和機器の更新工事を行うこととなりますので、空調和機器の更新を検討している方は、お早めに申請してください。

お済みですか?
 特別定額給付金の申請は8月19日(水)までです。

期限までに申請が行われない場合は、給付金の受け取りを辞退したとみなされ、受給ができなくなります。また申請手続きをしていない方は、お早めに申請してください。

※申請書を提出後、振込まで約20日かかります。

対象者

基準日(令和2年4月27日)において住民基本台帳に記録されている人
 受給権者
 基準日での世帯の世帯主

給付額

給付対象者1人につき10万円

申請書が届いていない方や、申請書を提出後30日以上経過しても振込がない場合は企画空港課までご連絡ください。

- 問 NAA地域共生部
住宅防音工事担当
☎ 0476(34)5874
- NAA山武地域
相談センター
☎ 0120(84)1226
- 企画空港課空港班
☎ (84)1279

申請 企画空港課企画政策班
 ☎ (84)1279

現況届は6月30日(火)までに提出してください

○児童手当

児童手当は保護者からの申請に基づき支給されます。

現在、手当を受けている方は受給資格を確認するため、現況届の提出が必要です。期限内に提出しないと、10月からの支給が停止してしまいます。忘れずに手続きをしてください。

なお、今年度に限り郵送による提出も可能です。

◎児童手当の支給対象

中学校3年生までの児童(15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童)を養育している方に支給されます。

必要なもの

- ① 現況届
- ② 健康保険証の写し(受給者が社会保険に加入している場合)
- ③ 別居監護申立書(受給者と児童の住所が異なる場合)
- ④ 児童のマイナンバーの分かるもの(③を提出する必要がある方のみ)

☎ 提問健康こども課こども班
(82) 3400

○農業者年金

農業者年金現況届は、農業者年金の受給資格を確認するため、毎年1回提出するものです。

現在、農業者年金を受給している方には、独立行政法人農業者年金基金から受給者本人へ現況届用紙が送付されます。

期限内に提出しないと、受給が停止となる場合がありますので、忘れずに提出してください。

提問農業者委員会事務局

☎ (84) 1242



年金の支給額が改定されます

令和2年度6月支給分(4月・5月分)の年金額が、法律の規定により、前年度から0.2%が増額されます。

国民年金(老齢基礎年金)の場合

(改定前) 満額 780,100円

(改定後)

満額 781,700円

閩千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

中止となる行事

6月21日(日)

「栗山川周辺環境ボランティア」

7月5日(日)

「海岸クリーン大作戦(海岸清掃)」

7月12日(日)

「小型家電製品の特別回収」

これらの行事は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

このほかに予定している行事も中止となる場合がありますのでご注意ください

東陽病院臨時職員を募集します

| | |
|-------|---|
| 職 種 | 管理栄養士 |
| 募集人数 | 1名 |
| 雇用期間 | 令和2年7月1日～令和3年9月30日まで |
| 応募資格 | 管理栄養士の資格を有するもの |
| 業務内容 | 院内(入院)給食の計画、栄養指導等の給食全般に関すること |
| 勤務時間 | 午前8時30分～午後5時15分 |
| 休日・休暇 | 週休2日、祝日 特別休暇(忌引き等) |
| 給 与 等 | 大卒200,900円～ (短大卒177,400円～) 職歴加算あり、賞与・各種手当あり |
| 社会保険等 | 社会保険加入 |

☎ 東陽病院事務部総務班 84-1335

住宅リフォーム補助金の申請受付を開始します

町民のみなさんが、より快適に暮らせるための住環境づくりを目的に、住宅の修繕、増改築、模様替えなどの工事を行う場合に、その経費の一部を補助します。

○補助金額等

- ・補助率 消費税を除いた工事費の10%
- ・補助金限度額 20万

○補助対象工事

- ・工事金額が20万円以上（消費税を除く）
- ・町内で自らが居住する住宅の改修・増改築・設備改善等
- ・併用住宅の場合は住宅部分のみ対象とし、その他の部分との床面積を按分して算出
- ・住宅敷地で防災上問題のある外構物（門、門扉、塀等）の改修

○補助対象者の要件

- ・町内在住で住民基本台帳に登録されていること
- ・町税、国民健康保険税等を完納していること
- ・町内の施工業者により改修工事を行うこと
- ・令和3年1月末日までに

工事が完了し実績報告が提出できること

町で実施している他の同様の補助制度を利用していないこと

補助確定から10年間は改修住宅に居住すること

○申請受付開始

- ・令和2年6月1日(月)
- ※先着順で受付し、予算の範囲内で受付を終了します。

※補助金の交付決定前に着工している工事は、対象となりません。

※補助は、同一住宅につき一回限りです。

木造住宅の耐震診断補助制度

地震に強いまちづくりを促進するため、木造住宅の耐震診断を行う際に、その経費の一部を補助します。

○補助対象要件

- ・町内に木造住宅を所有及び居住し、住民登録があること
- ・町税、国民健康保険税等を完納していること
- ・昭和56年以前に建築された住宅で、二階以下であること
- ・柱、梁その他の主要構造部が木材でつくられていること

（財）日本建築防災協会が発行する「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づいた耐震診断であること

○補助金額等

- ・補助率 耐震診断費用の3分の2
- ・補助金限度額 6万円

問 都市建設課管理計画班

☎(84)1217

法人や個人事業者の方へ

新型コロナウイルス感染症の拡大により大きな影響を受けている事業者の方を対象とした事業の継続を支えるための「持続化給付金」と「千葉県中小企業再建支援金」の受付が始まっています。

○持続化給付金

問 中小企業庁 持続化給付金事業 コールセンター
☎0120-115-570



○千葉県中小企業再建支援金

問 千葉県中小企業再建支援金相談センター
☎0570-04-4894



◆入札結果(4月)◆

| 執行日 | 工事等の名称 | 工事等の箇所 | 契約の相手方 | 予定価格 | 最低制限価格 | 契約額 | 落札率(%) | 指名業者数 | 受注希望参加業者数 | 備考 |
|-------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------|-------|-----------|------|
| 4月28日 | 公用車購入(小型乗用自動車(箱型タイプ5人乗り)) | 横芝光町役場 | (株)スズキ自販千葉 | 1,899,700円 | — | 1,568,000円 | 82.5 | 5 | — | |
| | 横芝光町第3次障害者基本計画改訂版、第6期障害福祉計画及び第2期障害児福祉計画策定業務委託 | 横芝光町役場 | (株)名豊 | 3,751,000円 | — | 2,318,800円 | 61.8 | 11 | — | |
| | 横芝光町学校施設長寿命化計画(個別施設計画)策定業務委託 | 横芝光町立小中学校 | (株)バスコ千葉支店 | 6,600,000円 | — | 4,389,000円 | 66.5 | 7 | — | |
| | ふれあい坂田池公園子供広場トイレ改修設計業務委託 | ふれあい坂田池公園 | (株)東宏設計事務所 | 2,331,560円 | — | 1,408,000円 | 60.4 | — | 6 | |
| | 光B&G海洋センター修繕工事 | 光B&G海洋センター | (株)群森工務店 | 100,870,000円 | 85,739,500円 | 97,845,000円 | 97.0 | — | 1 | 議決案件 |
| | 横芝光町町民会館空調設備機能回復工事 | 横芝光町町民会館 | (株)群森工務店 | 172,519,600円 | 146,641,660円 | 165,000,000円 | 95.6 | — | 1 | 議決案件 |

令和2年度の行政総務員を紹介

今年度、行政と町民のみなさんをつなぐパイプ役としてご協力いただく各地区の行政総務員を紹介します。

《敬称略》

| 委嘱地区名 | 氏名 |
|-------------|-------|
| 大総地区 | |
| 町原 | 小柴勝一郎 |
| 木戸台 | 佐久間崇夫 |
| 小堤 | 神保宗久 |
| 寺方1 | 伊藤浩道 |
| 寺方2 | 吉岡信男 |
| 曾根合 | 浅野智司 |
| 於幾 | 小関訓 |
| 坂田 | 寺田稔 |
| 取立 | 野本和久 |
| 長倉 | 國井俊男 |
| 姥山 | 伊藤茂樹 |
| 遠山 | 五木田浩信 |
| 中台 | 伊藤勲 |
| 牛熊 | 早船真樹 |
| 谷台 | 行方一博 |
| 横芝地区 | |
| 上町 | 行木満 |
| 大島団地 | 大木康之助 |
| 本町 | 川島三男 |
| 古川 | 二本柳和雄 |
| 両国新田 | 井上雅晴 |
| 東町 | 伊藤英夫 |
| 栗山(区長) | 藤井元治 |
| 栗山1 | 栗山第1 |
| | 新生会 |
| | 東部 |

| 委嘱地区名 | 氏名 |
|-------------|--------|
| 栗山2 | 栗山第2 |
| | 栗山第3 |
| 栗山3 | 青芝会 |
| | 橋本 |
| | 伸和会 |
| 栗山4 | 栗山第4 |
| 栗山5 | 東ヶ丘 |
| | 栄和会 |
| 栗山6 | すみれ団地 |
| | 緑台 |
| 栗山7 | 四六会 |
| | 四五会 |
| 栗山8 | リバーサイド |
| | 宮脇 |
| | 水門ヶ丘 |
| 南部2 | 越河祐太 |
| 南部1 | 野田孝行 |
| 鳥喰新田 | 越川康弘 |
| 大六天 | 杉浦秀勝 |
| 鳥喰上 | 瀧田浩一 |
| 鳥喰下 | 堀江克浩 |
| 鳥喰沼 | 中島昭成 |
| 上堺地区 | |
| 宮前 | 早川一郎 |
| 屋形荒場 | 渡辺喜浩 |
| 三本松 | 浅野茂男 |

| 委嘱地区名 | 氏名 |
|-------------|------|
| 南 | 伊藤和之 |
| 立会 | 大木博文 |
| 南川岸 | 海保信久 |
| 道貫 | 伊藤順 |
| 新田 | 三平久康 |
| 本郷 | 林藤夫 |
| 新島荒場 | 増田英夫 |
| 三島 | 伊藤知 |
| 入間 | 若海祐希 |
| 三軒家 | 伊藤正幸 |
| 西 | 浅野光夫 |
| 関場 | 伊藤勇 |
| 新青 | 伊藤彰洋 |
| 東 | 平山賢司 |
| 桜台 | 菅谷和希 |
| 日吉地区 | |
| 篠本一区 | 平山勤 |
| 篠本二区 | 関川俊克 |
| 篠本三区 | 加瀬芳一 |
| 新井 | 鈴木康之 |
| 宝米 | 布施智仁 |
| 二又 | 山本利夫 |
| 南条地区 | |
| 小川台 | 林英雄 |
| 台 | 山崎宏 |
| 傍示戸 | 加瀬庄治 |
| 富下 | 布施裕康 |

| 委嘱地区名 | 氏名 |
|-------------|-------|
| 虫生 | 深田一夫 |
| 小田部 | 實川晴美 |
| 町営団地 | 霞良文 |
| 母子 | 越川喜一郎 |
| 芝崎 | 野村秀一 |
| 東陽地区 | |
| 橋場 | 伊藤哲也 |
| 桑郷 | 松本庄司 |
| 西高野 | 大木弘吉 |
| 谷中 | 長谷川勝 |
| 古屋 | 渡辺智和 |
| 宮内 | 中野俊治 |
| 入 | 秋山信次 |
| 作間内 | 向後甚一 |
| 県営団地 | 鈴木芳子 |
| 篠原 | 竹内信男 |
| 原方 | 伊橋喜一 |
| 白浜地区 | |
| 五ノ神 | 伊藤新一 |
| 長塚 | 林一夫 |
| 木戸 | 椎名幸司 |
| 辻 | 鈴木基之 |
| 尾垂五区 | 伊藤毅 |
| 尾垂六区 | 伊藤仁久 |
| 白磯 | 仲村忠雄 |
| 関 | 椎名忠則 |

人権擁護委員 の再任

4月1日付で、4人の方が法務大臣から人権擁護委員として再任されました。

現在、町では7人の人権擁護委員が法務大臣から委嘱を受け、多様化する人権問題に対する身近な相談相手として活動しています。

また、町内各小学校教育に児童を対象に、いじめ防止や相手を思いやる心を育む人権教室や、啓発物資を配布し幅広い世代の人々へ人権意識の普及に貢献するなど、人権啓発活動も行っています。

人権擁護委員(敬称略)

- 椎名 菊代 (五ノ神)
- 上野 敬蔵 (東町)
- 土屋喜久雄 (宝米)
- 椎名 俊明 (入間)

問住民課住民班
☎(84)12114

小・中学校の先生を紹介

横芝小学校



写真3列目左から
大川智美先生、門谷有紗先生、
早川祐真先生、鈴木政太郎先生
写真2列目左から
鈴木礼奈先生、高橋恵里子先生、
熱田美和先生、徳田弘美先生、
写真1列目左から
椎名美ゆき先生、阿部竜作教頭、
須合佑至先生、平山紘美先生

上堺小学校



写真2列目左から
越川友貴先生、高橋七海先生、
島崎茜先生
写真1列目左から
齊藤優衣先生、吉住康之教頭、
押尾優奈先生

光小学校



写真3列目左から
宮園好江先生、千田莉佳子先生、
鈴木ひろみ先生、眞壁順子先生
写真2列目左から
古村孝世先生、伊藤和子先生、
間宮玲子先生、石橋杏理先生、
写真1列目左から
早川晃治先生、赤間文治教頭、
栗田綾子先生、若柳正人先生

白浜小学校



写真左から
並木秀幸先生、田中由美教頭、
鵜澤佳代先生

日吉小学校



写真2列目左から
南山和樹先生、押田美穂先生
写真1列目左から
須合美恵子先生、石川豊計校長、
荒田晶子先生

横芝中学校



写真2列目左から
八木森駿先生、押尾貴昭先生、
角埜達哉先生
写真1列目左から
中根伸一校長、坂井勇介先生

光中学校



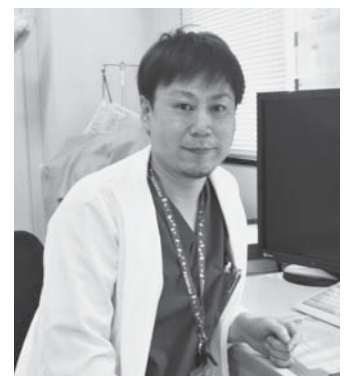
写真2列目左から
與川未奈先生、石崎智子先生、
尾高有輝先生、小池早也香先生、
中村有知先生
写真1列目左から
浅野恭子先生、中井博明教頭、
寺本慎吾先生、一畝田未来先生

東陽病院の新任医師を紹介

外科主任医長 **文陽起** 医師
はじめまして。今年度より東陽病院
の外科に勤務させていただく文(むん)
と申します。

千葉市立青葉病院、君津中央病院、
さいたま赤十字病院にて消化器外科一
般、千葉大学医学部附属病院では肝胆
膵外科を中心に診療してまいりました。

新型コロナウイルスの感染拡大で先行きが見えず不安もある時期か
と思いますが、一つずつ丁寧に着実な診療を心掛け、一人でも患者様
を笑顔にできたらと思っております。



退職・転出された先生方

| 氏名 | 新任校・転出先 |
|------------|----------|
| 横芝小 | |
| 尾崎 太康 教頭 | 千葉県教育委員会 |
| 加藤久美子 先生 | 鴫嶺小 |
| 鈴木 文乃 先生 | 鳴浜小 |
| 須合美恵子 先生 | 日吉小 |
| 山崎 文宏 先生 | 日向小 |
| 伊藤 悟子 先生 | 増穂北小 |
| 鈴木 智裕 先生 | 大富小 |
| 島崎 茜 先生 | 上堺小 |
| 水野由美子 先生 | 芝山小 |
| 田口 大河 先生 | 成東東中 |
| 並木 秀幸 先生 | 白浜小 |
| 池田 遼 先生 | 蓮沼中 |
| 上堺小 | |
| 戸田 達 教頭 | 山武市教育委員会 |
| 伊藤 秀樹 先生 | 芝山小 |
| 中里 拓朗 先生 | 豊栄小 |
| 高橋恵里子 先生 | 横芝小 |
| 花澤 美枝 先生 | 南郷小 |
| 大総小 | |
| 石川 豊計 校長 | 日吉小 |
| 真田 忠之 教頭 | 匝瑺市教育委員会 |
| 飯森 敬 先生 | 福岡小 |
| 平山 紘美 先生 | 横芝小 |
| 大川 智美 先生 | 横芝小 |
| 今藤 卓哉 先生 | 退職 |
| 畑 友貴 先生 | 南郷小 |
| 一畝田未来 先生 | 光中 |

| 氏名 | 新任校・転出先 |
|------------|------------|
| 椎名 規子 先生 | 退職 |
| 鈴木 直人 先生 | 大網白里特別支援学校 |
| 熱田 美和 先生 | 横芝小 |
| 村井 隆利 先生 | 白浜小 |
| 南条小 | |
| 市原 喜郎 校長 | 日吉台小 |
| 竹内 秀樹 教頭 | 九十九里町教育委員会 |
| 赤間 文治 先生 | 光小 |
| 伊庭由喜子 先生 | 退職 |
| 若梅 靖代 先生 | 南郷小 |
| 岩柳 正人 先生 | 光小 |
| 栗田 綾子 先生 | 光小 |
| 戸井 清美 先生 | 松尾小 |
| 穴倉 峰子 先生 | 光小 |
| 荒田真紀子 先生 | 退職 |
| 鈴木美穂子 先生 | 光中 |
| 石流亜佐子 先生 | 山武北小 |
| 東陽小 | |
| 吉住 康之 教頭 | 上堺小 |
| 須合 佑至 先生 | 横芝小 |
| 赤間 眞弓 先生 | 南郷小 |
| 平田 智仁 先生 | 増穂小 |
| 安孫子栄子 先生 | 九十九里小 |
| 伊藤 友華 先生 | 源小 |
| 山森 大樹 先生 | 富里小 |
| 越川 友貴 先生 | 上堺小 |
| 白浜小 | |
| 加藤 順子 教頭 | 千葉県教育委員会 |

| 氏名 | 新任校・転出先 |
|------------|------------|
| 石岡 勝 先生 | 大網白里特別支援学校 |
| 鈴木 奈菜 先生 | 成東小 |
| 徳田 弘美 先生 | 横芝小 |
| 藤川 リカ 先生 | 大富小 |
| 日吉小 | |
| 前田 恭弘 校長 | 退職 |
| 土屋 祐子 先生 | 大富小 |
| 鈴木政太郎 先生 | 横芝小 |
| 勝田 嘉子 先生 | 長生高校 |
| 横芝中 | |
| 本田 和夫 校長 | 退職 |
| 寺本 慎吾 先生 | 光中 |
| 堀木 亜美 先生 | 成東中 |
| 鳴海 翔太 先生 | 東金西中 |
| 染谷 正子 先生 | 大網中 |
| 佐瀬 彩 先生 | 山武中 |
| 古川 翔 先生 | 東金東中 |
| 光中 | |
| 大谷 照久 教頭 | 千葉県教育委員会 |
| 早川 奈緒 先生 | 東金東中 |
| 齋藤真梨子 先生 | 増穂中 |
| 戸村 慶子 先生 | 東金西中 |
| 坂井 勇介 先生 | 横芝中 |
| 高橋 貴代 先生 | 大網白里特別支援学校 |
| 桜井 美里 先生 | 松尾中 |
| 押田 美穂 先生 | 日吉小 |
| 行木健太郎 先生 | 成東東中 |
| 八木森 駿 先生 | 横芝中 |

町職員人事

4月1日付け

課長級(医療職を除く)

課長級のみ抜粋し掲載しております。()内は前所属

【総務課】

課長 林 雅弘

【企画空港課】

課長 平山 貴之

【財政課】

課長 椎名 雄一(教育課)

【環境防災課】

課長 北田 勝也(都市建設課)

【税務課】

課長 鈴木 正広

【住民課】

課長 川嶋 修(社会文化課)

【産業課】

課長 及川 雅一(福祉課)

【都市建設課】

課長 川島 敏彦

【福祉課】

課長 向後 和彦(食肉センター)

【健康子ども課】

課長 萩原 浩己(環境防災課)

【食肉センター】

所長 佐久間 真一(税務課)

【出納室】

会計管理者 大木 敏江(住民課)

【教育課】

課長 椎名 淳(健康子ども課)

【社会文化課】

課長 霞 澄人(社会福祉協議会)

【議会事務局】

局長 市原 通雄

【農業委員会】

局長 古作 健二(産業課)

【東陽病院】

事務長 渡邊 奨

【退職者】

椎名富士男 (財政課)

熱田 雅之 (産業課)

秋葉 義臣 (出納室)

宇井 正敏 (農業委員会)

まちづくり出前講座をご利用ください

町が行っている様々な事業や施策などを、より町民のみなさんに知っていただくため、町の職員による『まちづくり出前講座』を実施しています。まちづくりについてみんなで考えましょう。

令和2年度「まちづくり出前講座」一覧表

| No. | 講座名 | 内容 | 所要時間 | 担当課 |
|-----|------------------------|--|-------------|--------------------|
| 1 | 町の行政改革について | 町では、どのような行政改革の取り組みを行っているのか、行政改革大綱などを素材にお話します。 | 30分 | 総務課 (行政班) |
| 2 | 家庭における防火対策について | 家庭における防火対策や消防団活動の理解を深め、地域防災活動の重要性についてお話します。(煙体験ハウスによる煙避難体験、水消火器による初期消火訓練など) | 40分 | 環境防災課 (防災班) |
| 3 | 災害に対する日ごろの備えについて | 地震、台風、土砂災害等の自然災害に対する基礎知識や日ごろからの備えについてお話します。 | 30分 | 環境防災課 (防災班) |
| 4 | ごみの減量や資源化について | 家庭ごみの分別方法を再確認し、ごみの減量や資源化についてお話します。 | 30分 | 環境防災課 (環境班) |
| 5 | 生活排水処理について | 単独浄化槽及び汲取り式便槽から合併浄化槽へ転換する場合の補助金について説明します。 | 30分 | 環境防災課 (環境班) |
| 6 | みんなで考えるまちづくりについて | 町の都市計画についてお話します。 | 30分 | 都市建設課 (管理計画班) |
| 7 | 地方創生の取組について | 町の人口減少の現状と、それを克服するために行っている地方創生関連事業についてお話します。 | 30分 ~60分 | 企画空港課 (企画政策班) |
| 8 | 東京2020大会ホストタウン交流事業について | 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のホストタウンとして応援するベリーズの紹介と、町が実施するオリ・パラ関連事業についてお話します。 | 30分 | 企画空港課 (企画政策班) |
| 9 | ワークライフバランスと男女共同参画について | 仕事と家庭生活を充実させるための働き方・生き方など、ワークライフバランスの大切さや男女共同参画についてお話します。 | 30分 | 企画空港課 (企画政策班) |
| 10 | 横芝光町と成田空港のかかわりについて | 防音工事や各種補助金等の騒音対策、各種事業についてお話します。 | 30分 | 企画空港課 (空港班) |
| 11 | 横芝光町の財政状況について | 町の財政状況と今後の見通しについてお話します。 | 30分 | 財政課 (財政班) |
| 12 | 町税のあらましについて | 町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の課税のしくみ、町税の納期・納付方法についてお話します。 | 60分 | 税務課 |
| 13 | 医療保険制度について | 国民健康保険制度と後期高齢者医療制度についてお話します。 | 30分 | 住民課 (国保年金班) |
| 14 | マイナンバー制度について | マイナンバー制度の概要についてお話します。 ご希望の方は、その場でマイナンバーカードの申請サポートがご利用になれます。 | 30分 | 住民課 (住民班) |
| 15 | 介護保険と高齢者福祉サービスについて | 介護保険制度の概要及び高齢者福祉サービス全般についてお話します。 | 60分 | 福祉課 (介護班) |
| 16 | 認知症サポーター養成講座について | 認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)となるための講座です。認知症予防についてもお話します。 | 60分 | 福祉課 (介護班) |
| 17 | 障害者福祉について | 制度の仕組みや各種サービスについてお話します。 | 40分 | 福祉課 (障害福祉班) |
| 18 | 障害者差別解消法について | 障害を理由とする差別の解消のため、「不当な差別的取り扱いの禁止」「合理的配慮の提供」について、障害の特徴と合わせてお話します。 | 30分 | 福祉課 (障害福祉班) |
| 19 | 消費者被害から身を守ろう | 消費者被害に遭わないように、悪質商法などの事例を紹介し、対処法などをお話します。 | 30分 | 産業課 (経済班) |
| 20 | 横芝光町の観光について | 町の観光振興について、町観光まちづくり協会と連携した取り組みやインバウンド観光、マスコットキャラクターの活用を含め説明します。 | 30分 | 産業課 (経済班) |
| 21 | エンディングノート活用法 | 自分にもしものことがあった時のために伝えておきたいことをまとめておくノート「エンディングノート」を通じて、消費者トラブルに遭わない方法について、お話します。 | 60分 | 産業課 (経済班) |
| 22 | 農業振興について | 担い手育成、経営所得安定対策、農地中間管理事業、基盤整備事業など、農業振興について説明します。 | 30分 | 産業課 (農政班・農地整備班) |
| 23 | 農業者年金について | 農業者の老後生活を支える農業者年金について、年金の必要性や制度の特徴などをお話します。 | 30分 | 農業委員会 |
| 24 | 子育て支援について | 児童福祉(保育所、児童手当等)についてお話します。 | 30分 | 健康こども課 (こども班) |
| 25 | 健康づくり講座 | 糖尿病・がんなどの生活習慣病予防について食生活、食育、低栄養、歯の健康づくり、こころの健康などのお話、運動等を行います。 | 30分 ~60分 | 健康こども課 (健康づくり班) |
| 26 | 教育課の組織について | 総務班、教職員・指導室、給食センターの仕事についてお話します。 | 30分 | 教育課 |
| 27 | 横芝光町の生涯学習について | 町で実施している生涯学習の内容やクラブ活動を紹介します。 | 30分 | 社会文化課 (生涯学習班) |
| 28 | 横芝光町の文化遺産について | 町について改めて知っていただくため、身近にある先人の遺した文化財(天然記念物、史跡などを含む)についてお話します。 | 90分 | 社会文化課 (生涯学習班) |
| 29 | 気軽に楽しむ軽スポーツ | 軽スポーツ出前教室 誰でも気軽にできる「輪投げ」「ユニカール」「スナッグゴルフ」「室内ベタンク」「ポッチャ」などを楽しみます。 | 90分 | 社会文化課 (生涯学習班) |

【受講できる方】 ○町内に在住、在勤、在学の10人以上で構成された団体。

【お申込】 ○講座開催日の20日前までに「出前講座受講申込書」を社会文化課へ提出してください。

【その他】 ○会場の確保や参加者へのお知らせは、申請者(主催者)側でお願いします。

○講座の開催時間は、年末年始(12月28日から1月4日)を除く午前9時~午後5時の間の2時間以内です。

(担当部署の業務の都合等で実施できない場合もあります。)

申問 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

横芝光町軽スポーツ大会参加者募集

ルールは簡単、初心者でも楽しく気軽に参加できます。

とき 7月18日(土)
午後1時から

ところ 横芝光町体育館
(横芝光町役場となり)

競技種目



氷上で行うカーリングをシーズンオフでも楽しもうと考案されたゲームです。



定員：12組

- 1チーム3人編成で男女の比は問いません。
- ①ファミリーの部(小学4年生以上の家族)
- ②一般の部(小学4年生以上の方)

その他

各部門の上位チームには賞品を用意しています。
この大会の参加者を中心にスポ・レク山武2020の選手選考を行います。

ボッチャ



目標となる球へ近づくように投げていくパラリンピック種目です。



定員：12組

- 1チーム3人編成で男女の比は問いません。
- ①一般の部(小学4年生以上の方)
- ②シニアの部(全員60歳以上)
- ③フリーの部(年齢は問わない)

申問社会文化課 生涯学習班(町民会館内) ☎84-1358



申問教育課教職員・指導室

その他 学習用教材は、参加者ご自身でご用意ください。

内容 自主学習の中で、必要に応じて講師が指導・助言します。

申込方法 学校で配布される参加申込書を7月20日(月)までに、学校または教育課に提出してください。

夏休み勉強会の参加者募集!

中学3年生を対象に夏休み勉強会を開催します。

夏休みの課題が不安、得意科目を完璧にしたい、受験・テストを頑張りたいなど、ステップアップを目指したい方、是非参加してください。

とき 8月4日(火)～8月19日(水)

※火曜～金曜(8月11日を除く)9日間

午前9時～正午

午後1時～午後4時

文化会館 視聴覚室・学習室

ところ 中学3年生

対象 無料

参加費

内容 自主学習の中で、必要に応じて講師が指導・助言します。

申込方法 学校で配布される参加申込書を7月20日(月)までに、学校または教育課に提出してください。

その他 学習用教材は、参加者ご自身でご用意ください。

申問教育課教職員・指導室

6月1日～6月7日は水道週間です

水道週間は、私たちの生活に欠かすことのできない水について、利用者の皆様に理解と関心を深めてもらうための期間です。

蛇口をひねればいつでも流れ出る安心・安全な水。この機会に水道水についてご家族で話し合ってみてはいかがでしょう？

本年の水道週間のスローガンは「飲み水を 未来につなごう ぼくたちです」。

家庭でもできる

漏水チェック！

月に1回はご家庭で点検しましょう

① 宅地内にある蛇口を全部閉め、水が流れていない状態にする。

② メーターボックスのフタを開け、メーターのパイロットを確認する。
(写真参照)

③ パイロットが停止していれば漏水はしていませんが、回転している場合は漏水の可能性がありますので早めに「指定給水装置工事業業者」に、調査及び修理を依頼してください。

※漏水調査費用及び修理代金は、お客様の負担となります。

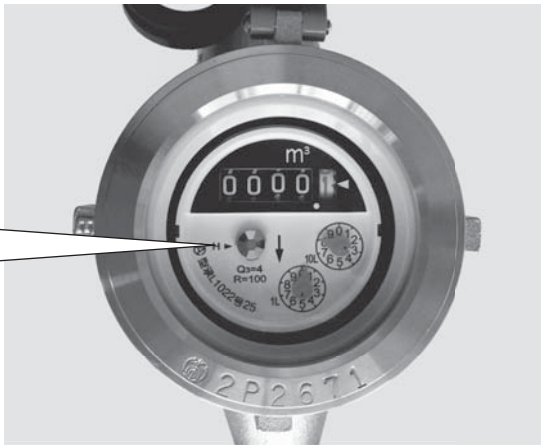
☎ 光地域 八匠水道企業団

0479(73)3171

(横芝地域) 山武郡市広域水道企業団

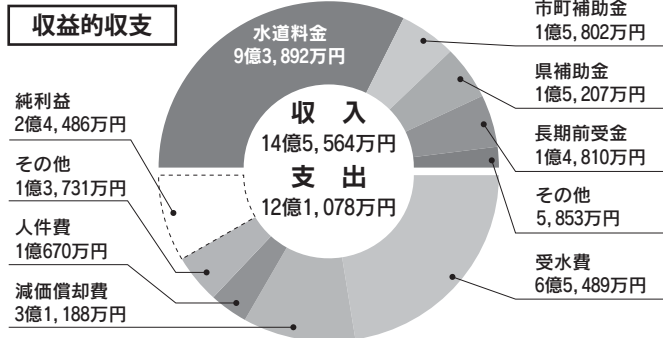
0475(55)7854

蛇口をすべて閉めた状態で、メーターのパイロットが少しでも回っていたら注意信号です



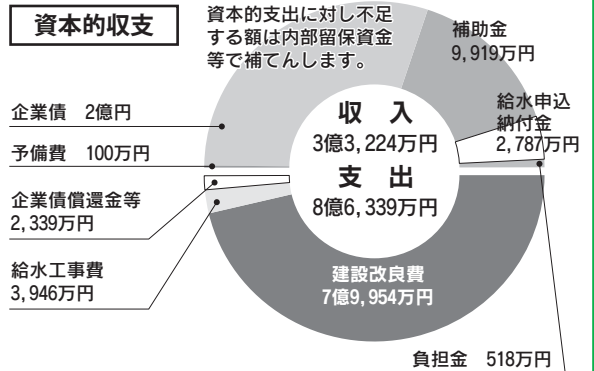
八匠水道企業団 令和2年度予算の概要

収益的収支



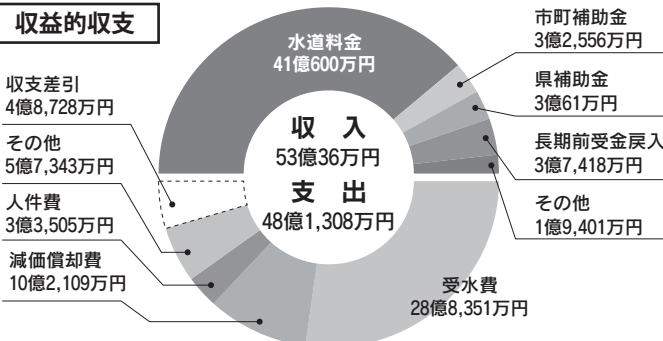
☎ 八匠水道企業団総務班 ☎ 73-3171

資本的収支



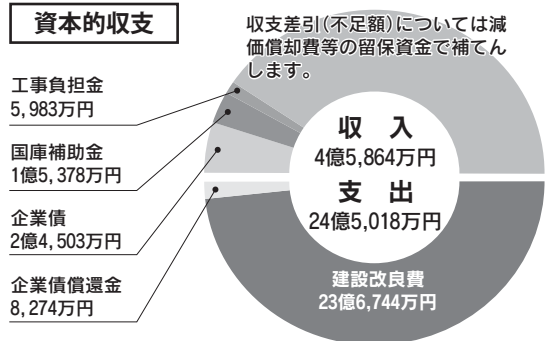
山武郡市広域水道企業団 令和2年度予算の概要

収益的収支



☎ 山武郡市広域水道企業団企画財政課 ☎ 0475-55-7852

資本的収支



6月23日～29日は
男女共同参画週間です

令和2年度「男女共同参画
週間」キャッチフレーズ

「そっか。いい人生は、
いい時間の使い方なんだ」
「ワクワク・ライフ・
バランス」



男女共同参画

男性と女性が、
職場で、学校で、
地域で、家庭で、
それぞれの個性と能力を発
揮できる「男女共同参画社
会」を実現するためには、
みなさん一人一人の取組が
必要です。

私たちのまわりの男女の
パートナーシップについて、
この機会に考えてみません
か。

☎(84) 1279
問企画空港課企画政策班



戦没者のご遺族の皆様へ
特別弔慰金が支給されます

【対象者】

4月1日において、公務
扶助や遺族年金等を受ける
方(戦没者等の妻や父母等)
がない場合、次の順位の
ご遺族お一人に支給されま
す。

1. 弔慰金の受給権者
 2. 戦没者等の子
 3. (1)父母(2)孫(3)祖父母(4)
兄弟姉妹(戦没者等と生
計関係有していなかつ
た遺族の方は除く。)
 4. 前記3以外の(1)父母(2)
孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
 5. 前記1～4以外の三親
等内の親族(甥・姪等)
- ※戦没者等の死亡時まで引
き続き1年以上の生計関
係を有していた方に限り
ます。

【支給内容】

額面25万円、5年償還
の記名国債

【請求期間】

令和5年3月31日まで

問福祉課社会福祉班

☎(84) 1257

野焼きは法律で禁止さ
れています

野焼きとは、適法な焼却
施設以外でごみを燃やす行
為で、一部の例外を除き、
法律で禁止されています。
野焼きは、悪臭や煙により
近隣住民に迷惑をかけるだ
けでなく、火災の原因や警
察・消防等の指導の対象と
なります。

お住まいの地域で、お互
いが気持ちよく生活できる
よう、野焼きはやめましょう。

☎(84) 1216
問環境防災課環境班

NO!



調査へのご協力を
お願いします



○工業統計調査

工業の実態を明らかにするため、製造業を
営む事業所を対象に、6月1日現在で工業統計
調査を実施します。

調査員が「調査員証」を携行してお伺いし
ますので、ご協力をお願いします。

問企画空港課企画政策班

☎84-1279

○労働力調査

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力
調査を実施しています。対象となった世帯に
は、調査員がお伺いしますので、調査へのご
協力をお願いします。

調査対象(期間)

横芝地区の一部の世帯(8月～12月)

鳥喰上地区の一部の世帯(12月～4月)

※調査員は千葉県知事発行の調査員証を携帯
していますので、ご確認ください。

問千葉県総合企画部統計課

☎043-223-2220

第70回千葉県消防大会定例表彰

令和元年度、第70回千葉県消防大会定例表彰にて、長年にわたる消防活動に尽力と貢献をされた次の方々が表彰されました。

《敬称略》

| 千葉県知事表彰 | | |
|-------------|------------|------------|
| 特別功労章 | 団長 | 須合 一嘉(小川台) |
| 永年勤続功労章 | 副団長 | 小倉 弘業(木戸) |
| 配偶者功労章 | (小倉 弘業)夫人 | 小倉 奈津美(木戸) |
| 消防庁長官表彰 | | |
| 永年勤続功労章 | 本部長 | 平山 雅英(長塚) |
| 日本消防協会会長表彰 | | |
| 精績章 | 本部付分団長 | 小林 慶之(東町) |
| | 本部付分団長 | 伊藤 剛史(長倉) |
| 千葉県消防協会会長表彰 | | |
| 永年勤続功労章 | 第2分団第2部 団員 | 椎名 秀明(鳥喰沼) |
| | 第3分団第2部 班長 | 伊藤 彰彦(古川) |
| | 第4分団第2部 団員 | 菅澤 勇一(木戸台) |
| | 第4分団第3部 班長 | 行方 浩則(谷台) |
| | 第6分団第1部 団員 | 伊東 正泰(台) |
| 内助功労感謝状 | (椎名 秀明)夫人 | 椎名 麻里(鳥喰沼) |
| | (伊藤 彰彦)夫人 | 伊藤久美子(古川) |
| | (菅澤 勇一)夫人 | 菅澤江梨香(木戸台) |
| | (伊東 正泰)夫人 | 伊東 光江(台) |

3/10 東金法人会から寄付

(社)東金法人会 横芝光・芝山ブロックからベンチ一基の寄付があり、光文化の森公園芝生広場に設置しました。ありがとうございました。



2/23 光Jeggs 低学年の部 準優勝

匝瑳市野手浜グラウンドにて、第14回匝瑳市少年少女サッカー交流大会が行われ低学年の部が準優勝しました。



令和2年度予算を公表します

山武郡市環境衛生組合

| 歳入 | 区分 | 単位：(千円) 予算額 |
|-------------|-------------|----------------|
| | 1. 分担金及び負担金 | 660,000 |
| 2. 使用料及び手数料 | 169,000 | |
| 3. 財産収入 | 12,061 | |
| 4. 繰入金 | 22,000 | |
| 5. 繰越金 | 9,633 | |
| 6. 諸収入 | 1,306 | |
| | 合計 | 874,000 |

| 歳出 | 区分 | 単位：(千円) 予算額 |
|--------|---------|----------------|
| | 1. 議会費 | 881 |
| 2. 総務費 | 112,518 | |
| 3. 衛生費 | 738,721 | |
| 4. 公債費 | 16,880 | |
| 5. 予備費 | 5,000 | |
| | 合計 | 874,000 |

山武郡市環境衛生組合 ☎86-3516

匝瑳市ほか二町環境衛生組合

| 歳入 | 区分 | 単位：(千円) 予算額 |
|-------------|-------------|----------------|
| | 1. 分担金及び負担金 | 433,088 |
| 2. 使用料及び手数料 | 168,214 | |
| 3. 国庫支出金 | 273 | |
| 4. 財産収入 | 29,231 | |
| 5. 繰入金 | 10,000 | |
| 6. 繰越金 | 1,000 | |
| 7. 諸収入 | 301 | |
| | 合計 | 642,107 |

| 歳出 | 区分 | 単位：(千円) 予算額 |
|--------|---------|----------------|
| | 1. 議会費 | 124 |
| 2. 総務費 | 82,627 | |
| 3. 衛生費 | 556,354 | |
| 4. 公債費 | 2 | |
| 5. 予備費 | 3,000 | |
| | 合計 | 642,107 |

匝瑳市ほか二町環境衛生組合 ☎72-3036



プラム
だより

健康づくりセンター

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。
咲かそうよ笑顔の花を歯みがきで

歯と口は、「楽しい食事」や「健康に生きていく力」を支えるものであり、一人一人がむし歯や歯周病などの予防や歯と口の健康を保つため、次のような取り組みを日々行っていくことが大切です。

①歯の手入れ

歯みがきに加えて、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使いましょう。

②食生活

甘い物をだらだらと食べたり飲んだりしないように時間を決めましょう。食生活が乱れると、口の中がむし歯のしやすい環境になります。

③フッ化物の利用

フッ化物入り歯磨き剤・フッ化物洗口・フッ化物塗布などを利用し、歯の質を強化しましょう。

④定期健診

かかりつけの歯科医院を

定期的を受診しましょう。

専門家に磨いてもらうことは、むし歯や歯周病などの予防に効果的です。また、

口の中の病気も早期発見・早期治療が大切です。

⑤オーラルフレイル対策

オーラルは「口」、フレイルは「虚弱」の意味です。口の動きや機能が弱まり、上手く食べられない食品が増えると、摂取する栄養素に偏りが出ることが考えられます。また、機能の衰えにより口が思うように動かず、話すのが億劫になると周囲との交流が減り、家に閉じこもる可能性もあります。

「よく噛む」「話す・笑う」など、できることからオーラルフレイル対策に取り組みしましょう。

問健康こども課健康づくり班
☎(82)3400

集団健(検)診の
延期について

6月及び7月の住民健(検)診、胃がん・大腸がん集団検診については、延期します。
今後の予定については、決まり次第、町ホームページや防災行政無線等でお知らせします。
問健康こども課(健康づくりセンター「プラム」) ☎82-3400



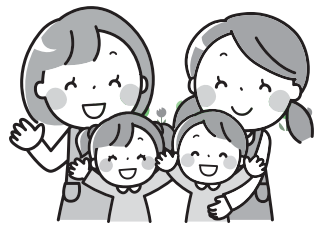
休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

| 診療時間 とき | 午前9時～午後5時 | | 午前8時30分～午後5時 | |
|----------------|--|-----------------------------------|--|-------------------------|
| | | | 内科系 | 外科系 |
| 6月7日 (日) | 北辰堂佐藤医院(東金) ☎0475-58-2056 | 山崎医院(横芝光) ☎82-0561 | 九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131 | |
| 6月14日 (日) | とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421 | 花城医院(山武) ☎86-2233 | 越川医院(横芝光) ☎84-0103 | さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891 |
| 6月21日 (日) | ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801 | 吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481 | 東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分] | |
| 6月28日 (日) | 橋本医院(大網白里) ☎0475-72-0134 | さくらクリニック(横芝光) ☎84-4333 | 佐藤クリニック(匝瑳) ☎73-5567 | 東葉クリニック(匝瑳) ☎73-3311 |
| 7月5日 (日) | 斉藤クリニック(東金) ☎0475-53-1110 | 京葉内科クリニック(山武) ☎0475-82-2400 | 東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分] | |
| 7月12日 (日) | とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421 | 高根病院(芝山) ☎77-1133 | 椎名医院(匝瑳) ☎72-0032 | 匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525 |
| 7月19日 (日) | まさきクリニック(九十九里) ☎0475-78-6868 | 大平医院(山武) ☎86-6012 | 九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131 | |
| 7月23日 (木・祝) | 岡崎医院(東金) ☎0475-52-3313 | あきば伝統医学クリニック(山武) ☎0475-86-3711 | 東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分] | |
| 7月24日 (金・祝) | 城西クリニック(東金) ☎0475-52-8181 | 松尾クリニック(山武) ☎86-6482 | 城之内医院(匝瑳) ☎72-4511 | 匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525 |
| 7月26日 (日) | はにや内科(大網白里) ☎0475-70-1500 | 陸岡クリニック(山武) ☎0475-80-8001 | 東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分] | |

問山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119



妊娠・出産・子育て期にあわせ、さまざまな支援を行っています。

☎健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

1 健診・相談

会場：健康づくりセンター「プラム」

| とき | 行事名・受付時間 | 対象 |
|---------|--|---------------------------|
| 6/11(木) | 1歳6か月児健診 午後1時～2時 | 平成30年8月1日～9月30日生まれ |
| 7/6(月) | 妊婦・乳幼児健康相談 午前9時～10時30分 | 希望者 |
| | 2か月児相談 午前10時30分～11時 | 令和2年5月生まれ |
| | よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談) ①午後1時30分 ②午後2時 | 令和元年5月生まれ |
| 7/21(火) | 乳児健診 午後1時～2時 | 令和元年12月1日～令和2年2月29日生まれ |
| 7/28(火) | 成人健康相談 午前9時～11時30分(予約制) | 希望者 |
| 7/31(金) | 3歳児健診 午後1時～1時40分 | 平成28年11月1日～平成28年12月31日生まれ |

2 個別予防接種

接種場所：町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対象：対象者には個別通知

| 予防接種名 | 対象 | 接種回数 | 備考 |
|--------------|--|------|-----------------------------|
| ヒブ | 生後2か月～5歳未満 | 1～4回 | 接種開始時の月齢により接種回数が変わります |
| 小児用肺炎球菌 | | | |
| B型肝炎 | 1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満 | 3回 | |
| 四種混合 | 1期初回 生後3か月～90か月未満 | 3回 | |
| | 1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで) | 1回 | |
| 二種混合 | 11歳以上13歳未満 | 1回 | 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方に通知 |
| BCG | 1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満 | 1回 | |
| 麻しん風しん混合 | 1期 1歳～2歳未満 | 1回 | |
| | 2期 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児 | 1回 | 接種期限 令和3年3月31日(水) |
| 水痘(みずぼうそう) | 1歳～3歳未満 | 2回 | |
| 日本脳炎 | 1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児 | 2回 | 生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康こども課へ |
| | 1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児 | 1回 | |
| | 2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児 | 1回 | |
| | 特例 【特例対象者】平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方 | | 接種回数・接種間隔のご相談は健康こども課へ |
| 子宮頸がん | 中学1年生～高校1年生の女子 | 3回 | *現在、接種勧奨を控えています |
| 三種混合・ポリオワクチン | 三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は健康こども課へご相談ください | | |



子育て世代包括支援センター プラムっこ

子育て世代包括支援センター「プラムっこ」では、妊娠された方に対して、母子健康手帳と一緒に子育てプランをお渡ししています。

初めての妊娠でイメージがつきにくい妊婦さんや、ご兄弟との子育てが不安な妊婦さんなど、一人一人に合ったプランを専任の保健師と一緒に考えます。

☎子育て世代包括支援センター「プラムっこ」 ☎82-0123

お気軽にご相談
ください



プラムっこちゃん

6月 園庭開放にここひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。

| 園名 | 開放日 |
|---------------------------------|---|
| 光町保育園 子育て支援センター光 ☎84-3099 | 3日(水)・10日(水)、 17日(水)・24日(水) 午前9時30分 ～11時15分 ※状況により実施しない場合があるため、事前に電話でご確認ください。 |
| 大総保育所 ☎82-0667 | 実施しません。 |
| 横芝保育所 ☎82-2345 | |
| 上堺保育所 ☎82-2543 | |
| フタバ保育園 ☎82-0222 | |
| 白浜保育園 ☎84-2345 | |
| 日吉保育園 ☎85-0123 | |
| 横芝まさご幼稚園 ☎82-5005 | |

文芸

俳句

手をつなぐ人は亡^もうなく青き踏む

伊藤 敬子

鯉のほりコロナウイルス消化して

今関満喜子

大利根を跨ぐ筑波嶺春霞

魚地 照子

春雨の音消し去りぬ赤瓦

宇野とし子

坂田池咲き満つ花に人まばら

鹿子木小夜子

高速道揺れる菜の花道の駅

加瀬 俊昭

カレンダーの朝顔時く日が遺書となり

川島 通則

旋回し名残惜しむや鴨帰る

向後 寛

苦楽をば共に余生の雪柳

小松 藤男

コロナ渦や暗い心に辛夷咲く

佐瀬 輝夫

花の雲静寂の夜の光り来る

土屋美枝子

春風に円くまあるく里の鳶

土屋 義昭

春場所や無人棧敷に響く四跋

内藤 くに

菜の花のほほ笑みかける遊歩道

西崎さち子

諸事情と言うて中止や春なのに

藤田 雅夫

夏めくや今朝の血圧正常値

川島 通則

青嵐吹き飛ばしてよコロナ禍

土屋美枝子

水音や花菜日和の田んぼ道

土屋 義昭

芹の根を少し残して隅植える

内藤 くに

露天風呂ぬるめのお湯に朧月

西崎さち子

水鏡己れを映し田に浮かぶ

姿に見とれゆるやかな昼

小松 藤男

.....

規制線張られし向かう咲き満ちる

桜の花枝静かにゆるる

西山満里子

三密を気遣ひ歩くスーパード

知る人をれど会釈して過ぐ

押尾 輝子

ウイルスは新型コロナ外出を

しない一日へ眉を濃くかく

椎名美枝子

六十年通ひし日曜ミサなれど

コロナウイルスに阻まれ行けず

田崎 尚美

山椒の新芽摘みゆく指先に

柔らかな春の香りたちくる

水須 俊

子等の声姿も見えずひと日過ぎ

里はゆつくり暮れてゆきたり

加瀬 弘子

在りし日の母植ゑくれし雪柳

逝きて二十年庭隅を占む

芹川 初子

街中に人影無けれど公園に

歩く人見てホッとしている

斉藤 博

短歌

野火の後土手に増えゆく若みどり

一步一步や春に近づく

越川 義則

蛇口より放つ水音ざわめきて

コロナの禍洗い流せり

越川 義則

作品展

◎町民会館ミニギャラリー

6月 写友会

◎文化会館ロビー展

7月 横芝写真クラブ

◎銚子商工信用組合展

6月 横芝写真クラブ

◎カスミ展示コーナー

6月 横芝写真クラブ



消費生活 頼んだ覚えのない商品が なび NO.121 届いたときは!

頼んだ覚えのない商品が届いた時は、商品を「受け取らない」、代引配達には「支払わない」ことが大切です。

一方的に商品が送り付けられても本人が承諾の意思を示さなければ売買契約は成立しないため、商品の受け取りや代金支払いの義務はありません。所定の期間(受け取った日から14日間、あるいは消費者が商品の引き取りを事業者に請求した場合は7日間)商品を開封せず保管する必要がありますが、その間に事業者が引き取りに来なければ、その後は自由に処分してよいこととなっています。

ただし、届いた商品を消費すると、購入する意思があったとみなされる可能性があるため注意が必要です。

また、電話勧誘で商品の購入に同意してしまっても、正式な契約書面を受け取った日から数えて8日間はクーリング・オフによる契約の解除を行うことができます。

問消費生活相談室(産業課内) ☎84-1233



ほんの森

問 図書館 ☎84-3311

- ❖ 図書館休館日 6月 毎週月曜日
- ❖ 開館時間 午前9時30分～午後6時

おすすめ本の紹介～雨の日を楽しもう～

雨の日に家でのおんびり楽しみたい絵本をご紹介します。
『チリとチリりあめのひのおはなし』
どいかや作 アリス館
『すてきなあまやどり』
バレリー・ゴルバチョフ作 徳間書店

映画会

時間 毎週日曜日 午後2時～
ところ ハイビジョンホール
定員 各回先着100人
入場料 無料 ※上映作品については、図書館に直接お問い合わせください

わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

とき 毎月第2・4木曜日 午前10時30分～11時
ところ おはなし室
対象 0～3歳くらいまでのお子さんと保護者
申込 不要

おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

とき 毎週土曜日 午前10時30分～11時
ところ おはなし室
対象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も可)
申込 不要

改修工事に伴う町内施設休館のお知らせ

問 社会文化課施設管理班
☎84-1358

○町民会館

期間 令和2年7月1日～令和3年2月26日までの間
※教育課及び社会文化課の各窓口業務は通常通り行います。

○光B & G海洋センタープール

期間 令和2年9月1日～令和3年2月26日までの間
※テニスコート・サッカー場は、通常通り受付・利用できます。

▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です。

一緒に活動しませんか？スポーツ少年団員募集中！

「一人でも多くの青少年にスポーツの歓びを！」をモットーに各スポーツ少年団では、新規団員を募集しています。友だちや地域での楽しい交流を通じた、お子さまの健全育成のため、スポーツ少年団に参加してみませんか？

☎(84)1358

☎(84)4116

申請教育課
教職員・指導室

【募集期間】
6月1日～6月30日

【賃金】
1時間1,450円

【対象者】
教員を目指す大学生、
または中学・高校の教員
免許を有する方で、国語、
英語、理科、数学、社会
を指導できる方

令和2年度 税務職員採用試験

受験資格 ①令和2年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方と令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

②人事院が上記①に掲げる方に準ずると認める方

申込方法 申込専用アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) からお申込ください。

受付期間 6月22日(月)午前9時～7月1日(水)受信有効

受験案内交付 7月1日(水)午後5時まで(土・日曜日を除く)

東京国税局または最寄りの税務署もしくは人事院各地方事務局(所)で交付しています。

※詳しくは、人事院ホームページをご覧ください。

試験日 第1次試験：9月6日(日)

第2次試験：10月14日(水)～23日(金)の指定された日時

☎東京国税局人事第二課試験係 ☎03-3542-2111

**中学生夏休み
勉強会の講師を
募集します**

【と き】

8月4日(火)～

8月19日(水)

午前9時～正午

午後1時～午後4時

毎週火～金曜日

※火曜～金曜(8月11日

を除く)9日間

【と こ】

文化会館

視聴覚室・学習室

【内 容】

中学生が各自で持ち寄った課題への助言や指導

地 域 安 全 ニ ュ ー ス

県警では、女性による女性のための犯罪抑止チーム「よくし隊レディあおぼーし」を結成しています。

【女性の敵は許しません!】をスローガンに、6月に「電車内における痴漢対策強化期間」を定め、鉄道事業者等と協力して駅頭における広報キャンペーンを実施しています。

女性のための防犯ポイント ～自分の身は自分で守りましょう～

- 歩きスマホはやめましょう
- 大声を出しましょう
- 遅くなったら迎えやタクシーを利用しましょう
- 防犯グッズを活用しましょう
- エスカレーター、エレベーターでは周囲を警戒しましょう
- 下着は室内に干しましょう
- 被害はすぐに知らせましょう

各種無料相談のご案内

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止となる場合があります。

| 相談名 | 内容 | 相談日 | 会場 | 時間 | 問い合わせ |
|---------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 法律相談 | 金銭・土地・損害賠償など (弁護士が対応) | 6月2日(火) | 文化会館 | 午後1時30分～4時 ※要予約 | 社会福祉協議会 ☎80-3611 |
| | | 6月16日(火) | 町民会館 | | |
| | | 7月7日(火) | 文化会館 | | |
| 行政相談 | 一般行政上の問題・要望など | 6月9日(火) | 文化会館 | 午後1時30分～4時 | 総務課秘書広報班 ☎84-1211 |
| | | 6月23日(火) | 町民会館 | | |
| | | 7月14日(火) | 文化会館 | | |
| 人権相談 | 人権の侵害に関する悩みなど | 6月9日(火) | 文化会館 | 午後1時30分～4時 | 住民課住民班 ☎84-1214 |
| | | 6月23日(火) | 町民会館 | | |
| | | 7月14日(火) | 文化会館 | | |
| 心配ごと相談 | 家庭や地域での悩みなど | 6月9日(火) | 文化会館 | 午後1時30分～4時 | 社会福祉協議会 ☎80-3611 |
| | | 6月23日(火) | 町民会館 | | |
| | | 7月14日(火) | 文化会館 | | |
| 消費生活相談 | 多重債務・訪問販売など | 毎週火曜日 | 消費生活相談室 (役場東側 玄関口ピー) | 午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く | 産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233 |
| 教育相談 | 育児・しつけ・不登校・いじめなど | 毎週火・水曜日 | 教育課 | 午前9時～午後4時 | 教育課教職員・指導室 ☎84-4116 |
| 休日納税相談 | 町税等の納付に関する事 | 6月14日(日) | 税務課 | 午前9時～正午 ※要予約 | 税務課収納対策班 ☎84-1212 |
| | | 6月28日(日) | | | |
| | | 7月12日(日) | | | |
| お年寄相談窓口 | 生活や介護の不安など社会福祉に関する事 | 月～金曜日 (祝休日・年末 年始を除く) | 電話相談のみ ☎84-2338 | 午前9時～午後5時 | 福祉課社会福祉班 ☎84-1257 |

| 相談名 | 内容 | 相談日 | 会場 | 時間 | 問い合わせ |
|----------------------------|---|---------------------|----------------------------|--|---|
| 暮らしの お悩み相談会 | 子どもの発達に関する相談 | 6月26日(金) | 町民会館 | 午前10時～正午 ※町内在住者対象 ※要予約 | 中核地域生活支援センタ-さんネット ☎0475-77-7531 さんぶ生活相談センター リンクサポート ☎0475-77-7532 |
| | 障がい者の就労相談 | 7月31日(金) | | | |
| ハローワーク 千葉出張相談 | 就職に関する事 | 6月25日(木) | 消費生活相談室 (役場東側 玄関口ピー) | 午前10時30分～午後3時 ※正午～午後1時を除く ※要予約 | 予問 産業課経済班 ☎84-1215 問 ハローワーク千葉職業 相談第一部門 ☎043-242-1181 |
| | | 7月30日(木) | | | |
| サポステによる 若者向け就労 出張相談会 | 就職活動や職場内での悩みなど | 6月11日(木) 7月9日(木) | 消費生活相談室 (役場東側 玄関口ピー) | 午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く ※要予約 | ちば南東部地域若者サポ- ートステーション ☎0475-23-5515 |
| 税理士による 無料相談 | 税務書類の作成と相談 | 6月3日(水) | 東金商工会館 | 午前9時～正午 ※要予約(当日可) | 千葉県税理士会東金支部 ☎0475-50-6322 予約受付 月～金曜日 午前9時～正午 ※祝休日を除く |
| | | 6月17日(水) | | | |
| | | 7月1日(水) | | | |
| 地元建設職人による 無料住宅相談 | 新築・修繕・融資・耐震診断・ 住宅エコポイントなど (地元の建設職人・建築士・ 増改築相談員が対応) | 毎月第3日曜日 | 町民会館 | 午後1時～4時 | 千葉土建一般労働組合山 武支部事務所 ☎0475-58-8231 |

今月の納期

■納付書または口座振替による
納期は、6月30日(火)です。

▶町県民税 [第1期・全期]

問 税務課収納対策班 ☎84-1212

※納付には納め忘れがなく、便利な口座振替がご利用いただけます。
納付方法等詳細は、上記へお問い合わせください。

商工会伝言板

日本政策金融公庫(株)

新型コロナウイルス感染症特別貸付のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、一時的に業況悪化を来した事業者が、低利(注1)、無担保で融資を受けられる制度です。また、特別利子補給制度により、3年間実質的な無利子(注2)になる場合もあります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

注1 令和2年4月24日現在 当初3年間0.46%、3年経過後1.36%。

注2 実質的な無利子とは、別途決定される実施機関から利子補給を受けることで、実質的に無利子になるというものです。

申問商工会 ☎82-0434

暮らしのカレンダー

6/1



7/18

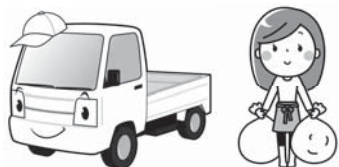
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---|---|---------------------------------|---|
| | 1 | 2 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P20) | 3 ・教育相談(P20) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P21) | 4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P21) | 5 | 6 |
| 7 | 8 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P21) | 9 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談(P20) | 10 ・教育相談(P20) | 11 ・サポステ出張相談会(P20) ・1歳6か月児健診(P16) | 12 | 13 |
| 14 ・休日納税相談(P20) | 15 | 16 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P20) | 17 ・教育相談(P20) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P21) | 18 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P21) | 19 | 20 |
| 21 ・住宅相談(P20) | 22 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P21) | 23 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談(P20) | 24 ・教育相談(P20) | 25 ・ハローワーク千葉出張相談(P20) | 26 ・暮らしのお悩み相談会(P20) | 27 |
| 28 ・休日納税相談(P20) | 29 | 30 ・消費生活相談、教育相談(P20) | 7/1 ・教育相談(P20) | 2 | 3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P21) | 4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P21) |
| 5 | 6 ・妊婦・乳幼児健康相談(P16) | 7 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P20) | 8 ・教育相談(P20) | 9 | 10 | 11 |
| 12 ・休日納税相談(P20) | 13 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P21) | 14 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談(P20) | 15 ・教育相談(P20) | 16 | 17 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P21) | 18 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P21) ・バラスポーツ教室 ・軽スポーツ大会(P11) |

ごみの出し方 ◎6月1日～7月20日までの収集予定

大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。
※山武郡市環境衛生組合の袋以外は回収しません。

| |
|-------------|
| 可燃ごみ |
| 毎週 月・木曜日 |
| 資源・不燃・有害ごみ |
| 毎月 第2・第4月曜日 |



日吉・南条・東陽・白浜地区

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。
※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋以外は回収しません。

| |
|--|
| 可燃ごみ |
| 毎週 火・金曜日 |
| 資源・不燃ごみ |
| 日吉・南条・白浜地区 毎月 3日・17日 |
| 東陽地区 毎月 4日・18日 ※7月4日(土) 回収あり ※7月18日(土) 回収あり |

環境防災課環境班 ☎84-1216

子ども急病電話相談

受診した方がよいのか、様子をみて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

#8000

毎日 午後7時～翌午前6時

(ダイヤル回線・光電話・IP電話からは)

☎043-242-9939

山武郡市夜間急病診療所

夜や休日に具合が悪くなったときに利用できます。専門医が不在の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

場所 山武郡市医療福祉センター

0475-50-2511

毎日 午後8時～11時

新婚世帯の 新生活を応援します!

町では、少子化対策の強化を目的に、新婚世帯が新生活を始めるための費用の一部を補助します。

補助対象となる世帯

- 令和2年3月1日以降に婚姻届を提出し、受理された夫婦
- 婚姻日において夫婦のいずれもが満35歳未満であること
- 夫婦世帯の令和元年中の所得が340万円未満であること
- 対象となる住宅が町内にあり、当該住宅の所在地に住所を有していること
- 新婚世帯に町税等の滞納がないこと

補助金額

1世帯あたり30万円を上限に、上記の補助対象費用の実費負担分として補助

補助の対象

- 住居費(結婚を機に新たに住宅を購入または賃借する際に要した費用)
- 引越し費用(引越し業者等への支払いに係る実費)

問い合わせ 企画空港課企画政策班 ☎84-1279



令和3年成人式 実行委員募集

新成人となられるみなさん、成人式を自分たちの手で企画・運営してみませんか?

対象 平成12年4月2日から

平成13年4月1日までに生まれた方

内容 成人式の式典内容・記念品などを決め、当日の運営に協力する。

申込期限 7月19日(日)まで

式典予定 令和3年1月10日(日)

申込 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358



すくすくギャラリー

芯のある強い子に
育ちますように!

ゆいと
結翔くん(1歳)
渡邊 綾さん(すみれ団地)



よこぴー散歩 Go!



ゆるキャラグランプリにエントリーしたよ。
今年も応援よろしくをお願いします。



人口と世帯 (令和2年5月1日現在) 人口23,447人(-20) 男11,574人(-11) 女11,873人(-9) 世帯9,788世帯(+17)