

子育て世代包括支援センター

プラムっこ

2020年4月1日(水)

OPEN!

妊娠・出産・子育て期まで切れ目なくサポートするため、「子育て世代包括支援センター」を開設します。

開設日 月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

場所 健康づくりセンター「プラム」内

どんなときに利用できるの？

①母子健康手帳の交付

医療機関を受診して出産予定日が判明したら、子育て世代包括支援センターにお越しください。

母子健康手帳を交付する際には、妊婦さん一人一人に合わせて、妊娠期から出産に向けてのプランを一緒に作成します。また、母子保健事業やサービスなどを紹介します。

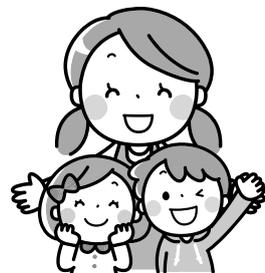
※母子健康手帳を交付する際には、40分から1時間程度の時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。また、健康こども課の事業などで窓口が混雑している場合がありますので、事前に電話予約をしていただくと待ち時間が短縮できます。

②妊娠期から子育て期までの相談

妊娠や出産への不安、産後の体調や子育ての悩みなど、妊娠期から子育て期のさまざまな場面で不安や悩みが伴います。そんな時に、気軽に相談ができる総合相談窓口としてご利用ください。

安心して出産を迎え、楽しく子育てができるように、保健師・助産師等の専門職がサポートします。

電話や来所による相談、また、訪問もできますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



●子育て世代包括支援センターの愛称が決定！

1月に実施した健康相談、乳幼児健診等に来所された保護者や保健推進員（合計193人）に、愛称に関するアンケートを実施しました。その結果、「プラムっこ」という親しみのある愛称に決定しました。ご協力ありがとうございました。

●プレイルームを併設

子育て世代包括支援センターの隣には、リニューアルされたプレイルームがあります。お子さんを連れて、ぜひ遊びにお越しください。

【利用時間】午前8時30分～午後5時



◀子育て世代包括支援センター

▼プレイルーム



《お問い合わせ》

健康こども課健康づくり班 ☎82-3400