



YOKOSHIBAHIKARI

Public Relations

Vol.168

広報

# よこしばひかり

2020

# 3

梅しほ標も...

梅しほ標も...



Photo/第14回町内駅伝大会 (2月2日)

よこしばひかりまち情報発信アプリ

## まちナビ

よこしばひかり



Available on the App Store

GET IT ON Google play

ダウンロードはこちらから

子育て世代包括支援センター

プラムっこ

2020年4月1日(水)

OPEN!

妊娠・出産・子育て期まで切れ目なくサポートするため、「子育て世代包括支援センター」を開設します。

**開設日** 月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

**場所** 健康づくりセンター「プラム」内

### どんなときに利用できるの？

#### ①母子健康手帳の交付

医療機関を受診して出産予定日が判明したら、子育て世代包括支援センターにお越しください。

母子健康手帳を交付する際には、妊婦さん一人一人に合わせて、妊娠期から出産に向けてのプランを一緒に作成します。また、母子保健事業やサービスなどを紹介します。

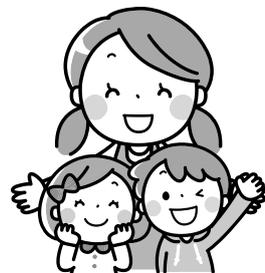
※母子健康手帳を交付する際には、40分から1時間程度の時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。また、健康こども課の事業などで窓口が混雑している場合がありますので、事前に電話予約をしていただくと待ち時間が短縮できます。

#### ②妊娠期から子育て期までの相談

妊娠や出産への不安、産後の体調や子育ての悩みなど、妊娠期から子育て期のさまざまな場面で不安や悩みが伴います。そんな時に、気軽に相談ができる総合相談窓口としてご利用ください。

安心して出産を迎え、楽しく子育てができるように、保健師・助産師等の専門職がサポートします。

電話や来所による相談、また、訪問もできますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



#### ●子育て世代包括支援センターの愛称が決定！

1月に実施した健康相談、乳幼児健診等に来所された保護者や保健推進員（合計193人）に、愛称に関するアンケートを実施しました。その結果、「プラムっこ」という親しみのある愛称に決定しました。ご協力ありがとうございました。

#### ●プレイルームを併設

子育て世代包括支援センターの隣には、リニューアルされたプレイルームがあります。お子さんを連れて、ぜひ遊びにお越しください。

【利用時間】 午前8時30分～午後5時



◀子育て世代包括支援センター

▼プレイルーム



《お問い合わせ》

健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

# 3月15日 横芝光町長選挙の投票日です



大切な一票です。  
棄権せず、必ず  
投票しましょう。

## 千葉県統一標語

おもいのせ みらいをたくす とうひょう日

### 選挙の日程

**投票日** 3月15日(日)  
午前7時～午後8時  
**投票所** 町内の各投票所  
※開票は午後9時から町体育館で行います。

### 期日前投票

**とき** 3月11日(水)～14日(土)  
午前8時30分～午後8時  
**ところ** 役場第3会議室

### 不在者投票

選挙期間中、選挙人名簿登録地以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

また、都道府県選挙管理委員会の指定した病院や施設に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。

なお、身体に重度の障害等があり一定の要件を満たす方は、郵便で投票できる制度があります。手続きに時間を要しますので、お早めにご連絡ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問町選挙管理委員会 ☎84-1211

※納税通知書は5月中旬に発送します。

車種	手続き・問い合わせ
○原付バイク(125cc以下) ○小型特殊自動車(農耕作業車・フォークリフトなど)	役場税務課住民税班 ☎84-1212
○バイク(125ccを超えるもの)	関東運輸局千葉運輸支局 [千葉市美浜区新港198] ☎050-5540-2022(音声ガイド)
○軽自動車	軽自動車検査協会千葉事務所 [千葉市美浜区新港223-8] ☎050-3816-3114(音声ガイド)

3月31日まで  
軽自動車等の廃車手続き

軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車(オートバイ)、三輪以上の軽自動車を、毎年4月1日時点で所有する方に課税される税金です。  
廃車・譲渡・盗難・出国等により登録済の軽自動車を所有しなくなった場合は、3月31日(火)までに廃車手続きが必要です。  
※手続きが遅れると令和2年度も課税されますのでご注意ください。

申請をお忘れなく！  
高校生の医療費を助成

医療機関を受診したときに、保険診療の一部負担金を助成する制度です。

資格登録日以後の医療機関にかかった分の保険負担金(自己負担金)が該当となるため、事前に資格登録の申請が必要です。

なお、令和2年3月に中学校を卒業する生徒がいるご家庭には、後日健康こども課から通知します。

### 対象

令和2年度高校新1年生と、資格登録が済んでいない高校新2年生・新3年生(平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれの就学している方)

### 対象期間

資格登録日から18歳に達する日以降の最初の3月31日まで

### 申請に必要なもの

- ・印かん
- ・対象者の被保険者証
- ・学生証の写しまたは在学証明書
- ・保護者名義の通帳

申問健康こども課こども班

☎(82)3400

## 令和2年度 狂犬病予防集合注射〔日程表〕

とき	ところ	実施時間
4月8日 (水)	旧ちばみどり農協日吉支店	9:00 ~ 9:40
	宝米公民館	9:55 ~ 10:15
	ちばみどり農協南条出張所	10:25 ~ 10:45
	小田部青年館	10:55 ~ 11:15
	横芝光町役場	11:30 ~ 12:00
4月9日 (木)	入区民館	9:00 ~ 9:35
	ちばみどり農協ひかり支店	9:45 ~ 10:10
	尾垂六区青年館	10:25 ~ 11:05
	ちばみどり農協白浜配送センター	11:20 ~ 12:00
4月14日 (火)	長倉共同利用施設	9:00 ~ 9:10
	姥山共同利用施設	9:20 ~ 9:30
	中台共同利用施設	9:45 ~ 10:00
	牛熊共同利用施設	10:10 ~ 10:20
	木戸台共同利用施設	10:30 ~ 10:45
	寺方集会所	10:55 ~ 11:15
	文化会館	11:30 ~ 12:10
	東町共同利用施設	13:00 ~ 13:15
	栗山共同利用施設	13:25 ~ 13:40
	栗山中央共同利用施設	13:50 ~ 14:05
	南部一集会所	14:15 ~ 14:25
	南部二集会所	14:35 ~ 14:45
4月15日 (水)	旧横芝行政センター(駐車場)	9:00 ~ 9:20
	鳥喰沼共同利用施設	9:30 ~ 9:45
	鳥喰中央集会所	9:55 ~ 10:05
	鳥喰下共同利用施設	10:15 ~ 10:30
	西集会所	10:50 ~ 11:10
	北清水集会所	11:20 ~ 11:40
	上堺会館	13:00 ~ 13:30
	南川岸集会所	13:40 ~ 13:55
4月19日 (日)	旧横芝行政センター(駐車場)	9:05 ~ 10:10
	横芝光町役場	10:30 ~ 12:00

### 飼主の義務です

狂犬病は人にも感染し、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。狂犬病予防集合注射を左記の日程で行います。事故防止のため、必ず犬を抑えられる方が連れて来てください。年1回(原則4月~6月)の予防注射は法律で飼主主に義務付けられていますので、必ず受けさせましょう。

また、登録済の犬が死亡などでない場合は、環境防災課へご連絡ください。

狂犬病は人にも感染し、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です

# 狂犬病予防注射

#### ■犬の登録をしていない場合

環境防災課または集合注射会場で登録手続きが必要です。

#### ■動物病院で注射した場合

病院で発行された「狂犬病予防注射済証」を持参のうえ、環境防災課で注射済票の交付を受けてください。

集合注射手数料 (1頭当たり)			
登録をしていない場合	金額	6,500円	
	内訳	注射料	2,950円
		注射済票交付手数料	550円
		登録手数料	3,000円
登録をしている場合	金額	3,500円	
	内訳	注射料	2,950円
		注射済票交付手数料	550円

※既に登録をしている方には、はがきで通知します。裏面の問診票欄をご記入のうえ、お持ちください。

☎環境防災課環境班 ☎84-1216



## 農業振興地域整備計画の変更(農振除外)に関するお知らせ

農業振興地域の整備に関する法律に基づく農業振興地域整備計画に定められた農用地区域内の農地を、農用地以外の用途にする場合には、転用手続きの前に農用地区域から除外する手続きが必要です。

町では、農用地区域内農地の除外申請を左記のとおり受け付けします。

なお、除外するにはいくつかの条件を全て満たす必要がありますので、具体的な計画のある方は、事前に産業課農地整備班へご相談ください。

### 受付期間

6月1日(月)～15日(月)

※土・日曜日を除く

### 受付を一時停止します

今回の受付終了後に、農業振興地域整備計画の見直しを予定しています。この見直し作業には2年ほど要し、その間は農振除外申請の受付事務を停止しますのでご注意ください。

問 産業課農地整備班  
☎(84) 1215

## 台風等の被害に対する支援制度の相談窓口を開設しています

令和元年台風第15号からの一連の災害により、被災した住宅の修繕費用を支援する制度に関する相談・受付を行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 都市建設課管理計画班  
☎(84) 1217

## ガソリンを携行缶で購入するみなさんへ 本人確認と使用目的の確認を義務化

令和元年7月に京都市で発生した爆発火災を受け、令和2年2月1日からガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入する方に対して、「購入者の本人確認」及び「使用目的の確認」をすることが義務付けられました。

みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

問 匠瑳市横芝光町消防組合消防本部 予防課  
☎(72) 1916

## 引越しの際には手続きを忘れずに し尿のくみ取り

引越しなどにより、くみ取り式トイレの利用に変更があるときは、申請手続きが必要です。

住民票の転入・転出・転居の届出だけでは、自動的に加入や取消しはされませんので、必ず手続きしてください。

◎申請に必要なもの：印かん

※手続きを忘れると

- 申請後にくみ取り作業の手配となるため、初回の作業までに日数がかかります。
- 転居後も今まで通りのくみ取りが行われ、料金が発生する場合があります。

問(横芝地域) 山武郡市広域行政組合 環境衛生課料金係  
☎0475(54)0531

問(光地域) 東総衛生組合事務局  
☎(62)0794

## ペットボトルのごみの出し方

ペットボトルのキャップとラベルを外してから出してください！



地域	種別	ごみの分類
横芝地域	ペットボトル本体	資源ごみ(ペットボトル)
	キャップ・ラベル	可燃ごみ
光地域	ペットボトル本体	資源ごみ(ペットボトル)
	キャップ・ラベル	資源ごみ(プラスチック容器類)

問(横芝地域) 山武郡市環境衛生組合 ☎86-3516

(光地域) 匠瑳市ほか二町環境衛生組合 ☎72-3036

これだけは知っておきたい！

# 国民健康保険のこと

## 社会保険など他の健康保険に加入したとき

国民健康保険の資格喪失の手続きが必要で、

社会保険の被保険者証が交付されるまでの間に国民健康保険被保険者証を使用すると、町が負担した医療費を返還していただく場合がありますので、必ず資格喪失の手続きを行ってください。

### ◎手続きに必要なもの

- 他の健康保険から交付された被保険者証
- 国民健康保険被保険者証
- 印かん
- 個人番号(マイナンバー)が分かるもの

## 修学のため、家族と離れて他の市区町村に住むとき

届出により横芝光町の国民健康保険の被保険者となることができます。この場合は、既に在学している方も含めて、毎年、被保険者証の交付手続きが必要です。

### ◎手続きに必要なもの

- 在学証明書(4月1日以降に発行されたもの)
  - 印かん
  - 個人番号(マイナンバー)が分かるもの
- ※学校を卒業後に他の保険に加入したときは、資格喪失の手続きを行ってください。

## 被保険者証の再発行

被保険者証を紛失したり、誤って破いたりしてしまったときは、被保険者証を再発行できます。

### ◎手続きに必要なもの

- 本人確認ができる証明書(運転免許証など)
- 印かん
- 個人番号(マイナンバー)が分かるもの

## 国民健康保険税の納付

国民健康保険税は、4月から翌年3月までの1年分を8期に分けて納付していただきます。

### ▼国民健康保険税に未納があると

：「短期被保険者証」(有効期限が3か月以内のもの)が交付されず。

### ▼納期限から1年を過ぎても未納

があると：被保険者証を返還していただき、「被保険者資格証明書」(※)が交付される場合があります。

※医療費はいったん全額自己負担となります。

### ▼納期限を過ぎると：督促状が送

付されるほか、延滞金の納付義務が生じ、法令に基づく滞納処分を受ける場合があります。

## 高額療養費支給申請のお忘れはありませんか

1か月(月の初めから終わりまで)の医療費(※)が自己負担限度額を超えた場合は、申請によりその超えた分が高額療養費として支給されます。

該当する方には、診療を受けた月のおおよそ2か月後に、住民課国保年金班から高額療養費支給申請のお知らせを送付しますので、忘れずに申請してください。

※保険適用となる費用で、食事代や差額ベッド代などの自費分は対象となりません。

### 問(制度に関すること)

住民課国保年金班 ☎(84)1214

### (納税に関すること)

税務課収納対策班 ☎(84)1212

## 国民年金保険料

### 退職(失業)による特例免除

国民年金保険料の納付について、退職(失業)により保険料を納めることが難しくなった場合は、申請により免除または猶予される制度があります。

通常の免除・猶予申請は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査対象になりますが、退職(失業)時の特例免除では、退職(失業)者の所得が審査対象から除外されます。※退職(失業)者以外に一定額以上の所得がある方がいる場合は、特例免除は認められません。

### ◎申請に必要なもの

- 個人番号が分かるもの(マイナンバーカード・通知カード等)または基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)
- 印かん
- 失業していることが確認できる公的機関の証明書の写し(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等)

### 問千葉年金事務所

☎043(242)6320

### 住民課国保年金班

☎(84)1214

## 年金事務所移転のお知らせ 3月2日(月)から業務開始

千葉年金事務所茂原分室は、茂原市役所1階からJR茂原駅南口に移転します。待合室、相談ブース数を拡大し、お客様へのサービスを向上します。

また、呼称を「ねんきんサテライト茂原」とし、お客様がより親しみをもてる年金相談拠点となります。

### 業務内容

#### ①年金相談

ご予約のお客様優先での相談対応となりますので、事前にご予約をお願いします。

なお、ご連絡の際は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・年金証書など)をご用意ください。

#### 予約受付専用番号

☎0570-05-4890

#### ②厚生年金保険・国民年金関係の届書等の受付

※移転前と変更点はありません。

問千葉年金事務所 ☎043-242-6320  
住民課国保年金班 ☎84-1214

### 移転先住所

茂原市千代田町1-6 茂原サンヴェルプラザ1階  
(JR茂原駅南口から徒歩1分)

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝休日、年末年始を除く

電話番号：0475-23-2530



## 安全・確実!

## 納税は便利な口座振替をご利用ください

口座振替は、指定した金融機関の口座から自動的に振り替えて、税金を納期限に納付できる制度です。

納め忘れもなく大変便利です。ぜひご利用ください。

### 振替のできる町税

- 町県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税(普通徴収)

### 振替日

振替日は、各納期限の期日です。第1期納期限に一括納付(全期)することもできます。

### 納税通知書の送付

口座振替をご利用の方にも、税額や課税の根拠を記した「納税通知書」を送付しています。

### 申込手続き

△役場の窓口…税務課窓口にある専用端末で金融機関のキャッシュカードを読み取り、カードの暗証番号を入力して手続き

㊦金融機関の窓口…預貯金通帳と届出印を持参し、口座のある取扱金融機関で手続き

※町専用の口座振替依頼書を使用(振替開始までに1か月程度かかります。)

取扱金融機関	△役場の窓口 → ①～⑥のみ ㊦金融機関の窓口 → ①～⑪すべて
① 千葉銀行 ② 千葉銀行 ③ 千葉興業銀行 ④ 銚子商工信用組合 ⑤ 銚子信用金庫 ⑥ 郵便局	
⑦ 山武郡市農業協同組合 ⑧ ちばみどり農業協同組合 ⑨ 中央労働金庫 ⑩ みずほ銀行 ⑪ 三井住友銀行	

問税務課収納対策班 ☎84-1212

見守りと気付きの  
ポイント



①居室・居宅の様子から

- ▶ 不審な契約書・請求書などの書面や、宅配業者の不在通知などはないか
- ▶ 不審な健康食品や新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- ▶ 屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡はみられないか
- ▶ 通信販売のカタログやダイレクトメールなどが大量にないか
- ▶ 複数社から配達された新聞や景品類などはないか
- ▶ 不審な事業者が出入りしている形跡はないか

②高齢者本人の言動や態度などから

- ▶ 不審な電話のやり取りや、電話口で困っている様子はないか
- ▶ 生活費が不足するなど、お金に困っている様子はないか
- ▶ 預金通帳などに不審な出金の記録はないか

ご相談はこちらへ

県消費者センター ☎047-434-0999  
町消費生活相談室 ☎84-1233

高齢者の消費者トラブルは年々増加しており、特に認知症等により判断能力が不十分な高齢者の消費者トラブルが多発しています。高齢者の消費者被害を防ぐには、高齢者自身が問題意識を持ち、悪質な販売手口を知ることでも大切ですが、被害の未然防止や拡大防止には周囲の見守りが不可欠です。家族や周囲による「見守り」と「気付き」がポイントとなります。左記のポイントを参考に、悪質商法から高齢者を守りましょう。

少しでも変化に気づいたら「何か困っていませんか」「事業者から勧誘されていませんか」「本当に必要な契約ですか」などと、高齢者本人に声をかけましょう。消費生活センターは、高齢者本人だけでなく、家族やホームヘルパーなど周囲の人からも相談することが出来ます。トラブルや被害にあっていると分かったら、すぐに消費者センター等へ相談しましょう。

みんなで見守ろう！

# 高齢者の消費者被害

少しでも変化に気づいたら

地域安全ニュース

## 悪質商法の被害を防止するために

社債、未公開株、海外事業への出資や過去の投資被害からの救済などを装ってお金をだまし取る利殖商法、高齢者を狙った送り付け商法、消火器や布団を高額で売り付ける押し付け商法など、悪質商法による被害が後を絶ちません。

このような電話や訪問があった際には、相手の身分と用件をよく確認し、安易に契約しないよう注意しましょう。勇気を出してはっきり断ることも大切です。また、しつこい場合には110番しましょう。

相談窓口

被害に遭ったときや不安を感じたときは、一刻も早く相談してください。クーリング・オフにより、被害の防止や回復ができる場合があります。

- 警察本部相談サポートセンター  
☎043-227-9110
- 県消費者センター  
☎047-434-0999

☎ 環境防災課防災班  
(84) 1216

〈令和元年中の交通事故発生状況〉

	千葉県	横芝光町
交通事故発生件数	16,476件 (前年比：-898件)	55件 (前年比：-5件)
交通事故死者数	172人 (前年比：-14人) ※全国ワースト1位	1人 (前年比：-1人)

交通事故を防止するため、一人一人が交通ルールを守り、思いやりの交通マナーを心がけましょう。

千葉県内で交通死亡事故が多発しており、多くの方が交通事故の犠牲になっています。交通事故は、夕暮れ時や歩行者の道路横断中に多く発生しています。

▼歩行者・自転車：夕暮れ時や夜間に外出する際は、明るい目立つ色の服装や反射材の着用を心がけましょう。

▼自動車：横断歩道では歩行者が最優先です。夜間に走行する際、先行車や対向車がいけないときは、ハイビームを上手に活用しましょう。

みんなでなくそう！  
**交通事故**

## 横芝光町防犯協会へ感謝状

警察・駐在所と連携し防犯パトロールを積極的に実施するなど、犯罪抑止活動への多大な功績が認められ、横芝光町防犯協会に山武警察署長から感謝状が授与されました。

また、会長である神保久雄さん(於幾)は、横芝光町防犯協会会長として、パトロール、家屋診断、歳末警戒出動式などで積極的に活動し、犯罪抑止活動に多大な貢献をされました。



(写真右)  
防犯協会会長  
神保 久雄さん  
(於幾)

(写真左)  
防犯協会副会長  
吉岡 武二さん  
(橋場)

## 横芝光町不法投棄監視員へ感謝状

1月21日、千葉県教育会館で千葉県廃棄物適正処理推進大会が開催されました。

多年にわたる産業廃棄物不法投棄防止活動への功績が認められ、横芝光町不法投棄監視員の伊藤正芳さん(五ノ神)と向後通さん(辻)が、千葉県循環型社会形成推進功労者として表彰されました。

◎知事感謝状

◎環境生活部長感謝状



伊藤 正芳さん  
(五ノ神)



向後 通さん  
(辻)

## ◆入札結果(1月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数	備考
1月29日	国民健康保険診療報酬明細書(レセプト)点検業務委託	横芝光町役場	(株)オークス	1,326,600円	-	1,017,416円	76.7	5	-	
	広報よこしばひかり印刷・製本業務	横芝光町役場ほか	(株)秀英社	6,726,500円	-	5,653,120円	84.0	7	-	年額(3年契約)
	文化会館日常及び定期清掃業務委託	横芝光町文化会館	(有)和幸ビルサービス	3,270,300円	-	1,604,075円	49.0	-	10	年額(3年契約)
	町民会館日常及び定期清掃業務委託	横芝光町町民会館	江戸川商事(株)	3,447,400円	-	1,496,000円	43.4	-	9	年額(3年契約)
	役場庁舎日常及び定期清掃並びに用務員業務委託	横芝光町役場	江戸川商事(株)	5,830,000円	-	3,603,600円	61.8	-	10	年額(3年契約)
	横芝光町立図書館日常及び定期清掃業務委託	町立図書館	江戸川商事(株)	6,439,400円	-	4,224,000円	65.6	-	10	年額(3年契約)
	町道I-14号線道路改良工事(その2)	木戸地先	(株)畔蒜工務店	19,800,000円	15,840,000円	19,250,000円	97.2	-	1	
横芝光町共同利用施設及び社会体育施設管理業務委託	横芝光町文化会館 横芝B&G海洋センター 体育館 横芝光町町民会館 ふれあい坂田池公園 光スポーツ公園	シダックス大新東ヒューマンサービス(株) 横芝光営業所	36,537,600円	27,403,200円	27,403,200円	75.0	-	2	年額(3年契約)	

## 新市町村振興宝くじの収益金を町の事業に活用しました

新市町村振興宝くじ(ハロウィンジャンボ宝くじ)の収益金は、県内の販売実績などに応じて、公益財団法人千葉県新市町村振興協会を通じ各市町村に交付されます。

町では、その収益金を活用し、図書館資料購入事業や国際化推進事業を行いました。

## 3月1日(日)～7日(土) 「春の火災予防運動」の実施期間です

### スローガン

ひとつづついいね!で確認 火の用心

この運動は、火災の発生しやすい季節を迎え、町民のみなさんに防火を心がけていただき、尊い生命や財産を奪う火災を防ぐことを目的としています。



令和元年の台風第15号及び第19号の災害に対し、全国の個人・団体等から町へ多くの支援金が寄せられました。  
ご支援いただいた皆様、心より御礼申し上げます。  
なお、支援金は、災害からの復旧のため有効に活用させていただきます。

### 法人・団体名 (敬称略・受付順)

株式会社パーソンアンドパーソンスタッフ  
山口県光市役所土曜会  
株式会社榎本建築設計事務所  
株式会社五十嵐商会  
長野県千曲市議会  
株式会社豊建築事務所  
公益財団法人B&G財団  
日本航空株式会社  
成田国際空港株式会社  
表示灯株式会社  
日本共産党中央委員会  
千葉県町村議会議長会  
神奈川県松田町  
千葉県町村会  
宮城県山元町  
第一法規株式会社  
新日本婦人の会 千葉県本部

支援金  
10,194,569円

# 台風第15号・第19号の災害支援金

たくさんのご支援をありがとうございました

## 広報よこしばひかり・町ホームページに広告を掲載しませんか

### 広報よこしばひかり広告募集

**掲載期間** 4月1日～令和3年3月31日  
※1か月単位で最長6か月まで掲載可能

**広告枠数** 8枠

**掲載位置** 町が指定する位置

**広告規格** (大きさ) 縦54mm×横83mm  
※2枠の場合は縦54mm×183mm  
(色) 2色  
※黒色と町が指定する色

**掲載料** 《1枠当たり月額》  
町内事業者 6,000円  
町外事業者 10,000円

**申込方法** 広報紙広告掲載申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて総務課へお申込ください。申込書は町ホームページからダウンロードできます。

**申込期限** 掲載希望月の前々月の10日まで

### 町ホームページバナー広告募集

**掲載期間** 4月1日～令和3年3月31日  
※1か月単位で最長12か月まで掲載可能

**広告枠数** 6枠

**掲載位置** トップページ

**広告規格** (大きさ) 縦60ピクセル×横120ピクセル  
(容量) 4キロバイト以内  
(形式) GIFまたはJPEG形式  
※動画不可

**掲載料** 《1枠当たり月額》  
町内事業者 6,000円  
町外事業者 10,000円

**申込方法** バナー広告掲載申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて総務課へお申込ください。申込書は町ホームページからダウンロードできます。

**申込期限** 随時

## 30.4kmを全力疾走!

### 第50回山武郡市民駅伝競走大会

2月11日、山武市蓮沼内周回コースで第50回山武郡市民駅伝競走大会が開催されました。30.4kmのコースを町代表の選手13人が一丸となり力強く走り抜け、横芝光町チームは、総合第3位(前半第3位・後半第3位)と健闘しました。

また、区間賞を3人の方が獲得しました。

◎大会結果《敬称略》

**総合結果** 優勝 大網白里市チーム  
準優勝 山武市Aチーム  
第3位 横芝光町チーム

**区間賞** 【第1区A/1.3km】 椎名 恵(光中)  
【第2区/1.4km】 椎名 美月(白浜小)  
【第3区/3.4km】 本木 寛大(上町第5)



▲区間賞(写真左から)  
椎名 恵さん、椎名 美月さん、  
本木 寛大さん



▲横芝光町チームのみなさん

## 横芝FCの選手が大活躍!

### 第37回東金フットサル大会 / FC蓮沼BB杯フットサル大会

11月3日、第37回東金フットサル大会が開催され、横芝FCなどで女子チームが参加しました。4チームによる予選リーグを全勝で勝ち進み、雨の中行われた決勝戦でもチーム全員の力を出し切り3対0で勝利し、見事優勝しました。

また、12月22日には15チームが参加してFC蓮沼BB杯フットサル大会が開催されました。出場した横芝FC6年生チームは、3チームによる予選リーグを全勝で勝ち進み、決勝トーナメントへと駒を進めました。準決勝はPK勝ちで決勝戦へ、決勝は惜しくもPK負けとなりましたが、見事に準優勝しました。



▲横芝FCなでしこ女子チーム



▲横芝FC6年生チーム

## 千葉県小学生シングルス選手権大会

12月7日、千葉県総合スポーツセンターテニスコートで令和元年度千葉県小学生ソフトテニスシングルス選手権大会が開催されました。

この大会に参加した、ふれあいクラブジュニア所属の太田獅凰さん(上堺小6年)が、ベスト4に入賞しました。



## サッカー選手に教わるサッカー教室

1月18日、横芝B&G海洋センター体育館で、体育協会サッカー部主催のサッカー教室が開催され、町内の小学生40人が参加しました。

「VONDS市原」所属の山根伸泉選手ら4人のサッカー選手から指導を受けた子ども達は、熱心に技の習得を目指しました。

## 図書館活用講座で認知機能をup!

1月22日、図書館で「そうだ、横芝光町立図書館へ行こう!読む・描く・調べるで認知機能アップ」が開催され、65人が参加しました。理学療法士の結城俊也さんを講師に迎え、図書館を活用した認知症予防の方法について実践を交えて楽しく教えていただきました。

参加者からは「とても参考になった」という声も聞かれ、有意義な講座となりました。



思いを込めてタスキをつなぐ

# 第14回町内駅伝大会

この冬一番の寒気が到来した2月2日、年初恒例の町内駅伝大会が開催されました。横芝小学校をスタートとする全長13.3kmのコースに、38チーム208人の選手が挑み、寒さをもとめせず、チームの思いが込められたタスキをつなぎました。沿道からはたくさんの温かい声援が送られ、選手は精一杯の走りで応えていました。



## 優勝チームを紹介



一般の部：光ランナース



中学生男子の部：光中学校男子



中学生女子の部：光中学校女子



小学生の部：東陽スポーツ少年団



## 新春の走り初め!

### 第14回町新春マラソン大会

1月11日、ふれあい坂田池公園で第14回町新春マラソン大会が開催され、289人が参加し爽やかな汗を流しました。



#### 各部門の優勝者 《敬称略》

##### ▶小1・2男子の部

川島 怜士(上堺小)

##### ▶小3・4男子の部

畑中 爽空(南条小)

##### ▶小5・6男子の部

向後 太駿(横芝小)

##### ▶中学共通男子の部

布施 尚希(光中)

##### ▶一般男子の部

戸村 優真(横芝敬愛高校)

##### ▶小1・2女子の部

荒田 風花(大総小)

##### ▶小3・4女子の部

佐藤 亜美(横芝光ジュニアバレーボール教室)

##### ▶小5・6女子の部

椎名 美月(白浜小)

##### ▶中学共通女子の部

椎名 恵(光中)

##### ▶一般女子の部

佐藤真奈実(横芝敬愛高校)

##### ▶親子レース

向後 孝雄・拓馬(上町)



## 総合成績

一般の部		
優勝	光ランナーズ	48分22秒
準優勝	横芝光ストライダーズ	48分23秒
第3位	ブンブンブン	49分08秒
第4位	チーム栗山	50分34秒
第5位	横芝光消防署	52分19秒
第6位	チームしらはま	55分03秒
中学生男子の部		
優勝	光中学校男子	47分50秒
準優勝	横芝中学校陸上競技部	51分30秒
中学生女子の部		
優勝	光中学校女子	54分57秒
準優勝	横芝中学校陸上競技部女子	56分06秒
小学生の部		
優勝	東陽スポーツ少年団	53分56秒
準優勝	横芝FCベイリーズ	54分28秒
第3位	南条日吉スポーツ少年団	55分51秒

## 区間賞

《敬称略》

◎は大会新記録

一般の部			
1区	早川 保明	横芝光町消防団幹部チーム	11分23秒
2区	高橋 昌也	光ランナーズ	4分38秒
3区	伊藤 幸祈	光ランナーズ	8分15秒
4区	實川 駿	横芝光ストライダーズ	9分52秒
5区	北田 章人	横芝光ストライダーズ	10分38秒
中学生男子の部			
1区	布施 尚希	光中学校男子	◎11分00秒
2区	大木 皓介	光中学校男子	5分48秒
3区	瀨田 恭平	光中学校男子	7分54秒
4区	鈴木 隼和	横芝中学校陸上競技部	10分46秒
5区	鈴木 颯人	光中学校男子	12分20秒
中学生女子の部			
1区	江口 彩弓	横芝中学校陸上競技部女子	8分44秒
2区	庄司 弥央	横芝中学校陸上競技部女子	5分22秒
3区	椎名 とわ	横芝中学校陸上競技部女子	5分20秒
4区	伊藤 優衣	光中学校女子	10分27秒
5区	椎名 恵	光中学校女子	◎10分09秒
6区	越川 真衣	光中学校女子	9分32秒
7区	鈴木 星七	横芝中学校陸上競技部女子	3分39秒
小学生の部			
1区	古吟夢有人	東陽スポーツ少年団	8分21秒
2区	田島 龍翔	東陽スポーツ少年団	5分05秒
3区	錦織 彩七	横芝FCベイリーズ	5分24秒
4区	田中 杜把	東陽スポーツ少年団	9分21秒
5区	渡辺 颯大	横芝FCベイリーズ	11分16秒
	鈴木 一真	南条日吉スポーツ少年団	
6区	鈴木 哩	横芝FCベイリーズ	8分55秒
7区	伊藤 悠愛	横芝光スマイル☆ガールズ	3分24秒



健康づくりセンター

あしたにつながる「まごころ」と「いのち」  
3月は「自殺対策強化月間」です

ストレス対処のための7か条



ストレスを意識して、こころの不調を予防しましょう！

同じ条件下で同じようなストレスを受けたときに、ひどく落ち込む人もいれば、普段通りの人もいます。ストレスへの耐性は、性格や体質、それまでの過ごした環境や価値観などに影響されます。ストレスが長期にわたったり、強すぎたりしてその人の許容範囲を超えてしまうと、心身にさまざまな変化が現れます。

- ① 人との交流を大切に…よりよい人間関係作りを目指しましょう。
- ② 仕事等に充実感を持ちましょう…考え方を柔軟にすることなどで、充実感が高まるとストレスはたまりにくくなります。
- ③ ダウンする前に休養しましょう…よりよく働けるよう、計画的に休暇を取りましょう。
- ④ 趣味を持ちましょう
- ⑤ 手軽なリラククス法を身につけましょう…ゆつたりお風呂に入るなど、自分に合ったリラククス法を探しましょう。
- ⑥ 自分の特性を理解しておきましょう…どんな時にストレスがたまりやすいのか、自分の思考や行動

⑦ ストレスのある環境そのものを変えるときは、周囲の方にも相談してみましよう…突然退職するなど人生のうえで大きな決断する時は、まず相談してみましょう。

⑧ から⑦を参考に、自分に合ったものを組み合わせで行ってみましょう。

携帯電話・スマートフォンからアクセスしてみましよう！



町では「こころの体温計」を実施しています。アクセスして、自分自身のこころの健康診断を試してみましよう。相談場所も掲載しています。 ※参考「こころの体温計」

問健康こども課健康づくり班 ☎(82)3400

認知症を知る

認知症予防講演会を開催

認知症について正しく理解するためのお話と、予防するための運動(コグニサイズ)を行います。

とき 3月18日(水)

午前10時～11時30分

ところ 町民会館大ホール

内容 認知症予防講演会  
脳と体を同時にきたえる「コグニサイズ」で楽しく認知症予防

講師 「山武長生夷隅地域リハビリテーション支援センター」九十九里病院 理学療法士・作業療法士

申込方法 電話でお申込ください。

申問 福祉課介護班

☎(84)1257

地域包括支援センター

☎(80)3339

献血にご協力を

とき 3月27日(金)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時  
ところ 町民会館  
その他 骨髄バンクドナー登録の受付窓口を開設します。みなさんのご協力をお願いします。  
問健康こども課健康づくり班 ☎82-3400

3月 園庭開放にここひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか

とき	ところ	問い合わせ	
3日(火)・17日(火)	午前10時～11時	大総 保育所 ☎82-0667 横芝 保育所 ☎82-2345 上堺 保育所 ☎82-2543	
	5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木)	午前10時～11時	フタバ保育園 ☎82-0222
		午前9時30分～11時15分	光町 保育園 ☎84-3099 子育て支援センター-光
4日(水)・11日(水) 18日(水)	実施しません	白浜 保育園 ☎84-2345	
	4日(水)・11日(水)	午前9時30分～11時	日吉 保育園 ☎85-0123
		午前10時～11時15分	横芝まさご幼稚園 ☎82-5005

# 文芸

## 俳句

薄氷を下駄で割りしや幼き日  
今関満喜子

スマホでも写せぬ香り梅の花  
魚地 照子

梅見月私の園にも咲きはじめ  
鹿子木小夜子

屋根瓦鳩一列に春日和  
加瀬 俊昭

中天の寒月凜と孤高なる  
川島 通則

三代を生きて令和や初日の出  
向後 寛

岩肌に氷柱の尖り溶けにけり  
小松 藤男

春のいづき吹き出したる蛇口かな  
佐瀬 輝夫

鳥騒ぐ畑の黒土春を待つ  
土屋美枝子

横綱の手に放られて福は内  
土屋 義昭

生きている喜びありて日向ぼこ  
内藤 くに

宵の涙結露と化して今朝の窓

春立ちぬ立ちぬと犬の引くりード  
西崎さち子

藤田 雅夫

互いの作を褒めあいながら

同窓会に集ふ教へ子等十五歳の

時に戻るや燥ぎてゐたり

亡き人の思い出胸に留めおき

母を手伝い写真を整理す

一輪の白きさざんか葉の間に

在り処を示し際立ちあたり

川波を金波銀波に染めあげて

海へとそそぐ川面まぶしも

...

庭土にしみゆく今日の細き雨

姑の暮らせし部屋にながめり

寒さ中弥生思はず温かさ

水槽に氷の張らず過ぎゆく

押尾 輝子

脳トレにスマホが良いと子に言はれ

使ひ始むも疲れてしまふ

田崎 尚美

八朔のミカン送れと息子より

取りたて香りと一緒に送る

千支の絵を切りとり貼りゆく媼たち

互いの作を褒めあいながら

同窓会に集ふ教へ子等十五歳の

時に戻るや燥ぎてゐたり

亡き人の思い出胸に留めおき

母を手伝い写真を整理す

一輪の白きさざんか葉の間に

在り処を示し際立ちあたり

川波を金波銀波に染めあげて

海へとそそぐ川面まぶしも

...

庭土にしみゆく今日の細き雨

姑の暮らせし部屋にながめり

寒さ中弥生思はず温かさ

水槽に氷の張らず過ぎゆく

押尾 輝子

## 短歌

横綱の手に放られて福は内  
土屋 義昭

生きている喜びありて日向ぼこ  
内藤 くに

宵の涙結露と化して今朝の窓  
西崎さち子

春立ちぬ立ちぬと犬の引くりード  
藤田 雅夫

互いの作を褒めあいながら  
加瀬 弘子

同窓会に集ふ教へ子等十五歳の  
水須 俊

時に戻るや燥ぎてゐたり  
椎名美枝子

亡き人の思い出胸に留めおき  
...

母を手伝い写真を整理す  
...

一輪の白きさざんか葉の間に  
...

在り処を示し際立ちあたり  
...

川波を金波銀波に染めあげて  
...

海へとそそぐ川面まぶしも  
...

...

庭土にしみゆく今日の細き雨  
...

姑の暮らせし部屋にながめり  
...

寒さ中弥生思はず温かさ  
...

水槽に氷の張らず過ぎゆく  
...

押尾 輝子

## 作品展

### ◎町民会館ミニギャラリー

3月 光書道会  
4月 涼風生け花クラブ

### ◎文化会館ロビー展

3月 アート押し花クラブ  
4月 短歌会

### ◎銚子商工信用組合展

3月 展示なし  
4月 展示なし

### ◎カスミ展示コーナー

3月 横芝写真クラブ  
4月 横芝写真クラブ

## 消費生活 なび NO.119

## 消費者問題に関する 2019年の10大項目

国民生活センターから公表された「消費者問題に関する2019年の10大項目」を紹介します。

- 若者を中心に広がる「もうけ話」のトラブル
- ネット関連の相談は年齢問わず SNSがきっかけになることも
- 架空請求に関する相談引き続き 新しい手口も
- 高齢者からの相談 依然として多く
- なくならない子どもの事故 死亡事故も
- チケット不正転売禁止法施行 相談件数は5倍以上に
- 「アポ電」とされる不審な電話相次ぐ
- 改元に便乗した消費者トラブル発生
- キャッシュレス化が進む 関連したトラブルも
- 各地で自然災害発生 国民生活センターでも被災地域の支援行う

[参考] (独)国民生活センターホームページ

消費生活相談室(産業課内) ☎84-1233

# ほんの森

問 図書館 ☎84-3311

- ☆図書館休館日 3月 毎週月曜日  
4月 毎週月曜日と7日(火)
- ☆開館時間 午前9時30分～午後6時

＜お願い＞ 本の返却はお済みですか？  
入学・就職の季節です。借りたまの資料がありましたら、  
図書館へ返却してください。

## わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

- とき 3月12日(木)・26日(木)  
4月9日(木)・23日(木)  
午前10時30分～11時

- ところ おはなし室
- 対象 0歳から3歳くらいまでのお子さんと保護者
- 申込 不要

## おはなし会

楽しいお話や絵本の読み聞かせなどを行います。

- とき 毎週土曜日 午前10時30分～11時
- ところ おはなし室
- 対象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も可)
- 申込 不要

## 映画会

- 時間 午後2時～
- ところ ハイビジョンホール
- 定員 各回先着100人
- 入場料 無料



「ターミネーター：新起動/ジェニシス」  
© 2015 United International Pictures, Paramount Pictures.  
(c) Focus features and other respective productions studios and distributors

上映日	作品名
3月1日(日)	野菊の墓 [邦画/原作：伊藤左千夫/出演：山口百恵]
3月8日(日)	トムとジェリー [アニメ]
3月15日(日)	ターミネーター 新機動 [洋画/主演：アーノルド・シュワルツェネッガー]
3月22日(日)	ウルトラマン [特撮]
3月29日(日)	短編映画会 [邦画/若手監督による自主制作作品]
4月5日(日)	陽光桜 [邦画/主演：笹野高史]
4月12日(日)	アルプスの少女ハイジ [アニメ]

※洋画は日本語吹き替えで上映

## 受講生募集

## 令和2年度 生涯学習講座「寿大学」

寿大学は、生きがい・教養・生活への適応など、年間を通してさまざまなことを学べる講座です。せひ、ご参加ください。

- 内容
- ・講話
  - ・健康づくりなどの実技
  - ・軽スポーツ
  - ・芸術鑑賞
  - ・日帰り研修会 等

- とき 4月16日(木)の開講式以後、木曜日を中心に年間10日程度  
午前10時～午後3時

- ところ 町民会館・文化会館ほか
- 対象 町内在住の60歳以上の方
- 受講料 無料(一部自己負担あり)
- 申込方法 町民会館または文化会館窓口へ申込書を提出

問 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358



健康いきいき体操



献立ゲーム



エコバッグづくり

## 各種無料相談のご案内

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
法律相談	金銭・土地・損害賠償など (弁護士が対応)	3月3日(火)	文化会館	午後1時30分～4時 ※要予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
		3月17日(火)	町民会館		
		4月7日(火)	文化会館		
行政相談	一般行政上の問題・要望など	3月10日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	総務課秘書広報班 ☎84-1211
		3月24日(火)	町民会館		
		4月14日(火)	文化会館		
人権相談	人権の侵害に関する悩みなど	3月10日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	住民課住民班 ☎84-1214
		3月24日(火)	町民会館		
		4月14日(火)	文化会館		
心配ごと相談	家庭や地域での悩みなど	3月10日(火)	文化会館	午後1時30分～4時	社会福祉協議会 ☎80-3611
		3月24日(火)	町民会館		
		4月14日(火)	文化会館		
消費生活相談	相談員相談	多重債務・訪問販売など	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
	司法書士相談	消費生活に係る契約トラブルなど		3月14日(土)	
教育相談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	毎週火・水曜日 (3月3日・4日・10日) を除く	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休日の納税相談	町税等の納付に関する事	3月8日(日)	税務課	午前9時～正午 ※要予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
		3月22日(日)			
		4月12日(日)			
お年寄相談窓口	生活や介護の不安など社会福祉に関する事	月～金曜日 (祝休日、年末 年始を除く)	電話相談のみ ☎84-2338	午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
暮らしのお悩み相談会	暮らしの相談	3月27日(金)	町民会館	午前10時～正午 ※町内在住者対象 ※要予約	中核地域生活支援センターさんネット ☎0475-77-7531 さんぷ生活相談センター リンクサポート ☎0475-77-7532
		4月24日(金)			
ハローワーク千葉出張相談	就職に関する事	3月26日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時30分～午後3時 ※正午～午後1時を除く ※要予約	予問 産業課経済班 ☎84-1215 問 ハローワーク千葉職業 相談第一部門 ☎043-242-1181
		4月23日(木)			
サポステによる若者向け就労出張相談会	就職活動や職場内での悩みなど	3月12日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く ※要予約	ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475-23-5515
		4月9日(木)			
税理士による無料相談	税務書類の作成と相談	3月4日(水)	東金商工会館	午前10時～午後3時 ※要予約(当日可)	千葉県税理士会東金支部 ☎0475-50-6322 予約受付 月～金曜日 午前9時～正午 ※祝休日を除く
		3月18日(水)			
		4月1日(水)			
地元建設職人による無料住宅相談	新築・修繕・融資・耐震診断・住宅エコポイントなど (地元の建設職人・建築士・増改築相談員が対応)	毎月第3日曜日	町民会館	午後1時～4時	千葉県建一般労働組合同山武支部事務所 ☎0475-58-8231
多重債務専門相談窓口	借金に関する事	月～金曜日 (祝休日を除く)	千葉財務事務所 (電話相談も可)	午前8時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く ※予約者優先	財務省関東財務局千葉財務事務所 ☎043-251-7830

横芝光町民感謝月間

成東高等学校「観櫻会」

100本を超える24品種の優美な桜。その美しさと趣をご堪能ください。

◎セレモニー

と き 3月28日(土) 午後3時～  
※桜のライトアップは午後5時30分からです。

と ころ 県立成東高等学校百周年記念館

◎ライトアップ

期 間 ホームページでご確認ください。(開花情報も掲載)

時 間 午後5時30分～7時30分

その他 公共交通機関をご利用ください。学校と周辺道路には駐車できません。タクシーと事前に許可を受けた車のみ、学校への入場ができます。

問 県立成東高等学校

☎0475-82-3171

鴨川シーワールド

特別割引のご案内

鴨川シーワールドでは、地域に根付いた水族館を目指し、3月27日の横芝光町の誕生記念日に合わせ、3月を「町民感謝月間」とし、横芝光町民の方を対象に入園料金を割引します。



Kamogawa SEAWORLD

by GRANVISTA

期 間 3月1日(日)～31日(火)

入園料金 ①大人(高校生以上) 2,400円(通常料金3,000円)

②小人(小・中学生) 1,440円(通常料金1,800円)

③幼児(4歳以上) 960円(通常料金1,200円)

入園方法 入園チケット売り場で、運転免許証・健康保険証・身分証などを提示

その他 館内の改修工事に伴い、一部のパフォーマンス等が中止となっておりますので、詳しくは下記へ直接お問い合わせください。

問 鴨川シーワールドサービス課 ☎04-7093-4803

令和2年度 自衛官等募集

募集種目		応募資格	試験日	受付期間
幹部候補生	一般	◎大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方[20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の方]	1次試験：5月9日(土)・10日(日) 2次試験：6月9日(火)～12日(金)	3月1日(日) } 5月1日(金) ※締切日必着
		◎院卒者試験 修士課程修了者等(見込含)で20歳以上28歳未満の方	<海空飛行要員のみ> 3次(海)：7月6日(月)～10日(金) 3次(空)：7月11日(土)～30日(木)	
	歯科	専門の大卒(見込含)で20歳以上30歳未満の方	1次試験：5月9日(土)	
	薬剤科	専門の大卒(見込含)で20歳以上28歳未満の方	2次試験：6月9日(火)～12日(金)	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	1次試験：5月23日(土) 2次試験：6月24日(水)～29日(月)	3月1日(日) } 5月15日(金)

問 自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所 ☎0476-22-6275

商工会伝言板

無料ホームページ作成システム「グーペ」利用開始のご案内

この度、商工会では無料ホームページ作成システム「SHIFT」の後継サービス「グーペ」の運用を開始します。集客力・受注増加のため、ホームページを作成してみませんか。スマートフォン対応、SNS連携、お問い合わせフォームなど、商工会員は無料で利用できますので、ぜひご活用ください。

申問商工会 ☎82-0434

お知らせ

「まちづくりを語ろう会」  
出前トークをご利用ください

町長がみなさんのところへ直接出向き、まちづくりについて意見交換をさせていただきます。みなさんの意見やアイデアをお聞かせください。

**対象** 町内の自治会や事業所、または町内在住・在勤・在学の10人以上で構成された団体

**申込方法** 申込書を提出(町ホームページからダウンロード可)

**申込期限** 開催日の30日前

**申込** 総務課秘書広報班 ☎84-1211

募 集

光しおさい公園  
テニス教室参加者募集

①小学生

**対象** 小学生テニス初心者・初級者

**時間** 午前9時～10時

**定員** 12人

②シニア<初級>

**対象** おおむね50歳以上でテニス初級者

**時間** 午前10時～11時30分

**定員** 16人

③一般<初級>

**対象** 中学生以上のテニス初級者

**時間** 午前11時40分～午後1時10分

**定員** 12人

④一般&シニア<初心者>

**対象** 中学生以上のテニス初心者

**時間** 午後1時15分～2時45分

**定員** 12人

《共通事項》

**参加費** 各教室6,000円

**申込開始** 3月7日(土) 午前8時30分～  
**その他** 各教室とも硬式テニスです。

**申込** 光しおさい公園 ☎84-3510

山武郡市テニス大会  
団体戦参加者募集

**と き** 3月29日(日) ※予備日なし  
[開会式]午前8時30分～

**と ころ** 光しおさい公園

**駐車場** バスケットコート内

**種 目** 団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルス)

**参加資格** 山武郡市在住・在勤者が2人以上で、山武郡市外が4人までのチーム

**定 員** 12チーム(1チーム男女各3人以上で計8人まで)  
※先着順(定員になり次第締切)

**参加費** 1チーム9,000円

**申込方法** FAXで申込(☎82-1522)

**受付開始** 3月1日(日)～

**その他** 定員に満たなかった場合は、3月15日(日)からオープンとします。

**問** 山武郡市テニス協会(大村)

☎090-2204-4996

メディアボランティア募集

視聴覚教材センターでは、東金市、山武市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町に昔から伝わる郷土芸能・風習・行事などの伝統文化を映像として記録・保存する「ふるさとデジタル化事業」や小学生以下を対象とした子ども達に16ミリフィルムやプロジェクターを使い、映画を上映する「子ども映像教室事業」を行っています。

撮影や取材、映画上映に興味・関心

がありご協力いただける方を随時募集しています。活動日時・活動場所など詳しくは、下記へお問い合わせください。

**問** 山武郡市広域行政組合教育委員会山

武郡市視聴覚教材センター

☎0475-54-0254

催 し 物

JGSグランドハンドリング教室

**と き** 3月20日(金・祝)

午前10時～午後4時

**と ころ** 航空科学博物館・館内外

**内 容** 航空機の運航においてさまざまな地上業務を行っている(株)JALグランドサービスのスタッフによる説明や、航空機誘導のマーシャリングなどの体験ができます。

**費 用** 入館料のみ

**問**(公財)航空科学博物館 ☎78-0557



# 保健の掲示板

## ■健診・相談

と き	行事名	対 象	受付時間
3月2日 (月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談)	平成31年1月生まれ	①午後1時30分 ②午後2時
3月17日 (火)	乳児健診	令和元年10月1日～ 11月30日生まれ	午後1時～2時
3月18日 (水)	3歳児健診	平成28年7月1日～ 8月31日生まれ	午後1時～1時40分
4月6日 (月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談)	平成31年2月生まれ	午後1時30分
4月9日 (木)	1歳6か月児健診	平成30年8月1日～ 9月30日生まれ	午後1時～2時

会 場 健康づくりセンター「プラム」

## ■個別予防接種

接種場所 町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対 象 対象者には個別通知します。

問健康子ども課健康づくり班

☎82-3400



## ■個別予防接種

予防接種名	対 象	接種回数	備 考	
ヒブ	生後2か月～5歳未満 小児用肺炎球菌	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります	
B型肝炎				1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満
四種混合	1期 初回	生後3か月～90か月未満	3回	
	1期 追加	初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方に通知	
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回		
麻しん風しん混合	1期	1歳～2歳未満	1回	
	2期	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 3月31日(火)
水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回		
日本脳炎	1期 初回	生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康子ども課へ
	1期 追加	生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期	9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例措置	平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		接種回数・接種間隔のご相談は健康子ども課へ
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種動向を控えています	
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は健康子ども課へ			



## 休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

診療時間 と き	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
			内科系	外科系
3月1日 (日)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎0475-72-0214	さくらクリニック(横芝光) ☎84-4333	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間：午前8時30分～午後5時15分]	
3月8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎臓クリニック(東金) ☎0475-54-2421	高根病院(芝山) ☎77-1133	椎名医院(匝瑳) ☎72-0032	熱田整形外科(匝瑳) ☎72-1110
3月15日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801	まさごクリニック(横芝光) ☎80-0122	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間：午前8時30分～午後5時15分]	
3月20日 (金・祝)	古川クリニック(九十九里) ☎0475-76-1588	明海クリニック(山武) ☎0475-80-5355	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間：午前8時30分～午後5時15分]	
3月22日 (日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475-73-3320	京葉内科クリニック(山武) ☎0475-82-2400	石井医院(匝瑳) ☎73-2150	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
3月29日 (日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475-76-7737	大平医院(山武) ☎86-6012	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	

問山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・健康相談 (P20)	3 ・法律相談、消費生活相談 (P17) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P21)	4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P21)	5	6	7
8 ・休日納税相談 (P17)	9 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P21)	10 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談 (P17)	11 ・中学校卒業式 ・教育相談 (P17)	12	13	14 ・消費生活相談 (司法書士相談) (P17)
15	16	17 ・法律相談、消費生活相談、教育相談 (P17) ・乳児健診 (P20) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P21)	18 ・小学校卒業式 ・教育相談 (P17) ・3歳児健診 (P20) ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P21)	19	20	21 ・オリンピック・パラリンピックまであと少し！～みんなで一緒にダイバーシティ研修～ ・バラスポーツ教室
22 ・休日納税相談 (P17)	23 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P21)	24 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談 (P17)	25 ・教育相談 (P17)	26 ・ハローワーク千葉出張相談 (P17)	27 ・献血 (P14) ・暮らしのお悩み相談会 (P17)	28
29	30	31 ・消費生活相談、教育相談 (P17)	4/1 ・教育相談 (P17)	2	3 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P21)	4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P21)
5	6 ・健康相談 (P20)	7 ・中学校入学式 ・法律相談、消費生活相談、教育相談 (P17)	8 ・小学校入学式 ・教育相談 (P17)	9 ・1歳6か月児健診 (P20)	10	11
12 ・休日納税相談 (P17)	13 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P21)	14 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談、教育相談 (P17)	15 ・教育相談 (P17)	16	17 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P21)	18 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P21)

## ごみの出し方 ◎3月1日～4月20日までの収集予定

### 大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。

※山武郡市環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 月・木曜日
資源・不燃・有害ごみ
毎月 第2・第4月曜日



環境防災課環境班 ☎84-1216

### 日吉・南条・東陽・白浜地区

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 火・金曜日
※3月20日(金・祝) 回収あり
資源・不燃ごみ
日吉・南条・白浜地区
毎月 3日・17日
東陽地区
毎月 4日・18日
※4月4日(土) 回収あり
※4月18日(土) 回収あり

## 山武郡市急病診療所

診療科目	内科・小児科・外科
診療日時	毎日(年中無休) 午後8時～午後11時
受付時間	午後8時～午後10時45分 ※混雑状況等により受付終了時間を早める場合があります。
所在地	東金市堀上360番地2
電話	0475-50-2511
FAX	0475-50-2535

山武郡市医師会の医師が交替で診療に当たっているため、担当医師の専門外のときは、診療できない場合があります。事前にお問い合わせください。

# みなさんの住みよいまちづくりを応援します

音楽、クラフトと三か国語で  
国際交流プロジェクト



62ミュージッククラブ



横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」で、カホンなどの打楽器を使ったチャリティーコンサートが開催されました。

GROOVETUBE FES.'19



特定非営利活動法人groovetube



屋形海岸で、子どもから大人まで誰もが楽しめる野外音楽イベントが開催されました。

乾草沼の環境保全活動

乾草沼環境保全会



乾草沼の貴重な生物を守るため、特定外来種の除去とごみ拾いが実施されました。また、生物の分布状況を把握するための基礎資料の作成にも取り組んでいます。

## 横芝光町コミュニティ活動 育成事業補助金を交付

町では、まちづくりに熱意やアイデアを持った団体の育成と、コミュニティ事業の活性化を図るため、横芝光町コミュニティ活動育成事業補助金を交付しています。

詳しくは、お問い合わせください。

企画空港課企画政策班 ☎84-1279

### すくすくギャラリー

仲良し姉妹、  
大きく羽ばたけ!!

はる  
陽春 ちゃん (5歳・左)

はな  
羽菜 ちゃん (2歳・右)

稗田 哲也さん (尾垂六区)



### よこぴー散歩



2月2日に開催された「第14回町内駅伝大会」に行って、ゴールでランナーのみんなを応援したよ。みんなの一生懸命走る姿に、元気をいっぱいもらったよ。

