

	口座振替		現金/クレジットカード	
	納付額	割引額	納付額	割引額
毎月納付 (翌月末振替)	16,410円	—	16,410円	—
早割 (当月末振替)	16,360円	50円	適用なし	
半年前納	97,340円	1,120円	97,660円	800円
1年前納	192,790円	4,130円	193,420円	3,500円
2年前納	379,640円	15,760円	380,880円	14,520円

※納付額と割引額は令和元年度のもので、令和2年度以降は多少異なります。

# 国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です

## 口座振替のメリット

口座振替で納付すると、手間がかからず納め忘れを防ぐことができます。また、「前納」や「早割」(当月末振替)で納付すると、割引が適用されお得です。

### ■申込先

- 各金融機関
- 年金事務所(郵送可)
- 手続きに必要なもの
- 国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書
- 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)
- 通帳、届出印

### クレジットカードによる納付もできます

保険料を継続的にクレジットカード会社で立替納付するものです。

### ■申込先

- 年金事務所(郵送可)
- 手続きに必要なもの
- 国民年金保険料クレジットカードカード納付(変更)申出書
- 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)
- クレジットカード
- クレジットカード納付に関する同意書(被保険者とカード名義人が異なる場合)

### ■注意事項

- 各申出書は、役場住民課、各手続き場所の窓口へ備え付けているほか、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。
- 一部免除に該当する方は、口座振替の前納制度とクレジットカードによる納付は利用できません。
- 手続き後、各納付方法が開始されるまで、1〜2か月程度かかります。

令和2年度分の2年前納(4月〜9月)は令和2年2月末まで、半年前納(10月〜翌年3月)は令和2年8月末までにお申込ください。

### 問 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

### 佐原年金事務所

☎ 0478(54)1442

### 住民課国保年金班

☎ (84)1214



## 減らそう！食品ロス

「食品ロス」とは、食べ残しや売れ残り、期限が近いなどのさまざまな理由で、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本では、一人当たりお茶碗1杯分(139g)の食べ物が毎日捨てられており、日本全体では大型トラック約1,700台分の食品が捨てられています。

家庭でできる食品ロス対策は、食材を使いきり、おいしく食べることです。

### 💡買い物前には

- 冷蔵庫を確認し、メモを持って買い物に行きましょう。

### 💡買い物では

- 「小分け」や「少量パック」の商品を上手に活用し、必要な量を必要な時に買いましょう。
- すぐ使うものは、陳列棚の手前の期限が短いものから買いましょう。

### 💡調理では

- 食べきれない量を考え、必要な量を作りましょう。

### 💡賞味期限・消費期限とは

- 賞味期限は「おいしく食べることが出来る期限」のことです。期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目やにおいで個別に判断しましょう。
- 消費期限は「食べても安全な期限」のことです。期限が過ぎていけば食べない方が安全です。

※いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法(要冷蔵など)を守った状態で保存した場合の期限です。

今日から「もったいない」を意識してみませんか。

問 消費生活相談室(産業課内)  
☎ (84)1233

