



広報

# よこしばひかり

2020

# 2



未来へ進め、  
新成人

よこしばひかりまち情報発信アプリ

**まちナビ**

よこしばひかり

Available on the App Store

Available on Google play

ダウンロードはこちらから

Photo/令和2年町成人式 (1月12日)

# 横芝光町訪問看護ステーションを紹介

― 病気や障害があっても住み慣れた地域やご自宅でのその人らしい暮らしを支援します ―



## ◆訪問看護ステーション

昨年10月1日から東陽病院に併設された「横芝光町訪問看護ステーション」では、病気や高齢、障害などの理由で通院が困難な方や、退院後の自宅療養に心配がある方のために、訪問看護師による訪問看護を行っています。

地域の医師や介護支援専門員（ケアマネージャー）と連携し、東陽病院以外でかかりつけ医をもつ方でも利用ができます。

## ◆訪問看護とは

自宅での継続した療養や退院後の体調管理のため、看護師が定期的に訪問し、医療処置を伴う方や、高齢で食事がとりにくい、筋力低下で転倒等の心配がある方などが自宅で安心して生活ができるよう支援します。定期的な訪問することで、体調の変化などに対応でき、入院が必要になった場合にも迅速な対応ができるので、安心して生活できます。

## ●24時間対応します

24時間365日いつでも訪問看護師と連絡がとれ、緊急時でもすぐに対応がとれるよう体制を整えていますので、安心して利用できます。





### ■訪問看護を利用できる方

訪問看護は全ての方が対象で、医師が「訪問看護指示書」を発行した利用者に対し、訪問看護を提供します。

ただし、年齢や疾患により利用できる保険（医療保険・介護保険）が異なります。

### ■訪問できる地域

町内のほか、匝瑳市、山武市、芝山町在住の方も相談に応じます。

### ■対応可能な処置

在宅酸素、経管栄養、人工肛門、床ずれ、膀胱留置カテーテル、たん吸引、胃ろう、人工呼吸器、中

心静脈栄養、インスリン投与などの処置が受けられます。

### ■訪問看護を利用するには

かかりつけ医の訪問看護指示書が必要となりますので、かかりつけ医にご相談ください。

なお、介護保険で要介護認定を受けている方は、ケアプランに訪問看護を組み込む必要がありますので、まずは担当のケアマネージャーにご相談ください。

### ■利用料金

医療保険、介護保険それぞれの負担割合（1割～3割）で利用料金が決まります。

### 【介護保険利用者の1か月の利用料金の例】

利用者（寝たきりで膀胱留置カテーテルを使用・負担割合1割）が週1回、60分の訪問看護を利用し、緊急時訪問看護加算の契約をしている場合。

（令和元年10月1日現在） ※1単位=10円

訪問看護費	加算	
	緊急時	特別管理加算
819単位×4回 =3,276単位…①	574単位…②	500単位…③

(①+②+③)×10円=43,500円 ⇒ **1割負担：4,350円**

### ■交通費

利用料金に加え、ステーションからご自宅までの交通費（片道最大550円）が掛かります。

なお、町内在住で介護保険利用の方の交通費は無料です。

### ■訪問看護は訪問診療と併用することができます

訪問診療とは、往診とは異なり通院が難しい方の病状に合わせて、毎月計画的に医師が自宅に訪問し診療するものです。

希望する方は、かかりつけ医にご相談ください。東陽病院でも訪問診療を行っています。

### 🔍 ご家族の声 利用者：90代女性

退院後に、排便コントロールのため週1回の訪問看護を利用しています。

介護は素人なので、常に不安があります。一人で看ているので、看護師に意見が聞けるのは心強いです。高齢になり寿命だからとも思っていますが、一方で長生きしてもらいたい気持ちもあります。訪問看護に来てもらうことが心の支えです。

### 訪問看護ステーション 管理者から

患者のみなさんが安心して在宅療養が受けられるよう、地域の医師やケアマネージャーと連携し、スタッフ一同、訪問看護に取り組んでいます。  
お気軽にご相談ください。

問 町訪問看護ステーション

☎ (85) 8006

東陽病院

☎ (84) 1335



準備はお済みですか？

# 確定申告

所得税の申告が必要な方

- 営業・農業・不動産所得などがある方で、所得金額の合計が所得控除の合計額を超える方
- 土地や建物等の不動産、株式等の資産を譲渡した方（申告相談は東金税務署で受けてください）
- 給与収入が2千万円を超える方
- 給与所得がある方で、給与以外の所得の合計額が20万円を超える方
- 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をしていない方
- 年金収入が4百万円を超える方
- 年金に係る雑所得がある方で、年金以外の所得の合計額が20万円を超える方
- 勤務先での年末調整から収入と控除額に変更のある方

に係る雑所得があり、確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、その他の所得（退職所得を除く）も申告する必要があります。

## 町民税の申告が必要な方

令和2年1月1日現在、横芝光町に住所があり、次に該当する方は町民税の申告が必要です。

- 営業・農業・不動産所得などがある方で確定申告の必要がない方
- 前年中の所得が給与のみで、勤務先から町へ支払報告書（★）が提出されていない方（勤務先で提出の有無をご確認ください）
- 前年中の所得が公的年金等のみで、支払者から町へ支払報告書（★）が提出されていない方
- 前年中の所得はないが、町内居住の家族の控除対象扶養親族等になっていない方

## ★支払報告書：給与や年金等の支払者が前年中の支

※給与所得者や公的年金等

をしましょう。

※給与所得者や年金所得者の方で、医療費控除・住宅借入金等特別控除などを受ける方は、還付申告をしましょう。

## 所得税・町民税の申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

この申告は、令和元(平成31)年中の所得を申告するもので、令和元(平成31)年分の所得税、令和2年度の町民税の課税基礎となりますので、必ず申告してください。

また、期間中は大変混雑しますので、申告相談を利用する方は下記の地区割日程表を参考のうえ、お早めにご来場ください。

なお、「町民税申告書」は、前年の申告状況等に基づき送付しています。次の内容をよくご確認のうえ、申告してください。

### ○申告相談地区割日程表

とき	地区割
2月18日(火)	大総地区・東陽地区
2月19日(水)	横芝地区(栗山・鳥喰以外)・南条地区
2月20日(木)	横芝地区(栗山・鳥喰)・日吉地区
2月21日(金)	上堺地区・白浜地区
2月25日(火)	大総地区・東陽地区
2月26日(水)	横芝地区(栗山・鳥喰以外)・南条地区
2月27日(木)	横芝地区(栗山・鳥喰)・日吉地区
2月28日(金)	上堺地区・白浜地区

※上記日程で都合の悪い方は、他の日でも相談できます。

### ■相談会場

文化会館集会室

### ■相談受付

午前8時～午後4時

### ■申告相談

午前9時～正午

午後1時～4時

※期間中の土・日曜日、祝休日を除く

### ◎次の申告相談は町では受けられませんので、東金税務署でご相談ください。

- 青色申告
- 土地・建物及び株式等の譲渡所得が含まれる確定申告
- 雑損控除[台風被害による雑損控除(簡易な計算)は除く]
- 消費税・贈与税・相続税

※記入済の申告書は、提出のみ税務課と文化会館で受け付けます。

払金額等を、支払いを受けた方の居住する市町村に報告する書類

**持参するもの**

- ・印かん
  - ・事業所得(営業・農業等)の方は、収支内訳明細書など収入・支出の分かる書類
  - ・給与所得者や年金受給者は源泉徴収票
  - ・所得控除に必要な書類(医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料などの領収書または証明書、障害の分かる各種手帳または認定書など)
  - ・マイナンバーに係る本人確認書類
  - ・社会保険料のうち「国民年金等」は、日本年金機構や各年金基金発行の控除証明書の添付が必要です。
- ※還付申告をする方は、申告者本人名義の預貯金口座の分かるものを持参してください。

**申告をしなかったら**

税の申告は、国民健康保険料や介護保険料の算定資料、福祉・医療・教育資金などの給付や保育料などの判定基準にもなっています。期限までに申告しなかった場合、国民健康保険や介護保険料が正しく算定されなかったり、各種申請や手続きに必要な所得証明書等が発行できなくなったりしますので、期限内に必ず申告してください。

**事業等による所得のある方の申告相談は**

平成26年1月以降、事業所得・農業所得・不動産所得等が生ずる業務を行っている全ての方に、記帳と帳簿等の保存が義務付けられました。

収支内訳書の作成の相談を希望する方は、帳簿等と前年の申告書控えも持参してください。

**個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は3月31日までに**

令和元(平成31)年分において「課税事業者」となるのは、次の方々です。

- ・平成29年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
- ・平成29年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成30年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
- ・前項に該当しない場合で、平成30年1月1日から平成30年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える事業者

※消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上げの額及び課税仕入れ等の税額に関する付表(明細書)を添付する必要がありますのでご注意ください。

**問 東金税務署**

☎ 0475(52)3121

**税務課住民税班**

☎ (84)1212

**東金青色申告会から決算・確定申告相談会のご案内**

東金青色申告会では、記帳・決算・申告までを丁寧に指導、支援しています。減価償却の計算でお困りの方も、ぜひご相談ください。

**青色申告とは** 一定の帳簿を備えて毎日の取引を正しく記帳し、その記帳に基づいて所得と税額をご自身で計算・申告し、納税する制度です。節税効果の大きな特典が認められており、納税者にとって有利な制度です。

**◎決算・確定申告相談会 ～青色申告の方は、ぜひ青色会館へ～**

青色申告の方を対象に、所得税確定申告書の相談・預かりを受け付けます。

**と き** 2月17日(月)～3月16日(月)  
午前9時30分～正午、午後1時～4時  
※2月23日(日)・24日(振休)、3月1日(日)・8日(日)・15日(日)を除く

**ところ** 東金青色会館(東金市南上宿2-8-16)

**対象** 全ての個人事業者(営業、農業、不動産等)

**その他** 3月17日(火)から31日(火)までの土・日曜日、祝日を除く毎日、消費税の申告相談も受け付けていますので、事前に電話でお問い合わせください。

**問** (一社)東金青色申告会 ☎0475-52-1284



# 台風により被災された方へ

町では、台風により被災された方を対象に、左記のとおり雑損控除（簡易な計算に限る）の申告相談を行います。

## 相談を受けられる方

資産の修理費等の支払いが済みであり、保険金などによって補てんされる金額が確定している方  
 ※修理費等が済みでない方や補てん金額が確定していない方は、東金税務

署へご相談ください。

## 手続きに必要な書類等

詳しくは、広報よこしばひかり1月号9ページの「台風15号・19号及び豪雨により被災された方へ」の記事下段に掲載した《共通事項》をご覧ください。

## 問 税務課住民税班

☎(84)1212

## 東金税務署

☎0475(52)3121

## みなさんの疑問にお答えします！

### 税務署職員による相談

台風により被災された方を対象とした雑損控除の申告相談です。ぜひ、ご利用ください。

① **2/28** 金 ② **3/6** 金

③ **3/13** 金

**時間** 午前9時～正午  
午後1時～4時

**ところ** 文化会館集會室



## 雑損控除・軽減免除の計算方法

	所得税法(雑損控除) ※所得税・住民税に適用	災害減免法(所得税の軽減免除) ※所得税のみ適用								
対象となる資産の範囲等	生活に通常必要な資産(注1)	住宅または家財の損失額(注2)が、その価額の2分の1以上である場合								
控除額の計算または所得税及び復興特別所得税の軽減額	次のうち、いずれか大きい金額を控除 ① 損失額(注2) - 所得金額の10% ② 損失額(注2)のうち災害関連支出の額(注3) - 5万円	<table border="1"> <thead> <tr> <th>その年分の所得金額</th> <th>所得税及び復興特別所得税の軽減額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>500万円以下</td> <td>全額免除</td> </tr> <tr> <td>500万円超 750万円以下</td> <td>2分の1の軽減</td> </tr> <tr> <td>750万円超 1,000万円以下</td> <td>4分の1の軽減</td> </tr> </tbody> </table>	その年分の所得金額	所得税及び復興特別所得税の軽減額	500万円以下	全額免除	500万円超 750万円以下	2分の1の軽減	750万円超 1,000万円以下	4分の1の軽減
その年分の所得金額	所得税及び復興特別所得税の軽減額									
500万円以下	全額免除									
500万円超 750万円以下	2分の1の軽減									
750万円超 1,000万円以下	4分の1の軽減									
所得要件	なし	総所得金額1,000万円以下								

(注1) 棚卸資産や事業用の固定資産、山林、生活に通常必要でない資産(別荘や競走馬、資産1個または1組の価額が30万円を超える貴金属、書画、骨とうなど)は、雑損控除の対象になりません。

(注2) 損失額とは、損害額(その資産が損害を受けたときの直前の時価を基にした損害額)と災害関連支出の額から損害保険契約で支払われる保険金や見舞金などの補てん額を差し引いた金額のこと。

(注3) 災害関連支出の額とは、被害を受けた住宅や家財などの取壊し・除去・原状回復費用など災害に関連して支出したやむを得ない費用のこと。

(注4) 雑損控除と軽減免除を重複して受けることはできません。

### 雑損控除の計算例

損害額40万円 災害関連支出の額20万円 保険による補てん額16万円 所得金額380万円

①による計算

損失額(損害額+災害関連支出の額-保険による補てん額)-(所得金額×10%)  
 (40万円+20万円-16万円)-(380万円×10%)=6万円

②による計算

損失額のうち災害関連支出額の額-5万円  
 20万円-5万円=15万円

### 計算の結果

①6万円 < ②15万円



15万円が雑損控除額となります

## 令和2年度奨学資金貸付制度奨学生募集

町奨学資金貸付制度における令和2年度の奨学生を募集します。

**貸付対象者** 次の要件を全て満たす方

- ・下表の学校に在学中または入学が決定している方
- ・保護者が町内に住所を有する方
- ・学業に優れ、かつ修学期間を終了する見込みのある方
- ・学校長または出身学校長が奨学生として推薦した方
- ・属する世帯において横芝光町の町税に未納がない方

**貸付金額**

学校	貸付金額	貸付利息
高等学校・高等専門学校 専修学校(高等課程)	月額1万円以内	免除
大学・短期大学・大学院 専修学校(専門課程)	月額3万円以内	

**申込期間** 3月2日(月)～31日(火)

**注意事項** 世帯の収入・所得制限があります。

**その他** 申込期間外に貸付を希望する場合は、随時ご相談ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。どうか、教育課へお問い合わせください。

**問**教育課総務班 ☎84-4116



## 台風等の被害に対する支援制度の相談受付

令和元年台風第15号からの一連の災害により、被災した住宅の修繕費用の支援に関する相談と受付を行っています。

**とき** 月～金曜日 ※祝休日を除く  
午前9時～午後5時

**ところ** 2月3日(月)・4日(火) 都市建設課  
2月5日(水)～ 役場2階第2会議室

**受付件数** 一日当たり10件程度

**その他** 税務課で発行された「り災証明書」の判定結果が「大規模半壊」、「全壊」の方は、事前にご相談ください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

**問**都市建設課管理計画班 ☎84-1217

## 会計年度任用職員を募集

町では、役場などで勤務していただける会計年度任用職員を募集しています。

会計年度任用職員は、業務繁忙期や職員に欠員が生じたときに、職員の補助として最長1年間任用される非常勤の公務員です。

勤務時間や勤務日数などの勤務条件は職種によって異なりますので、詳しくは、町ホームページをご覧ください。

**問**総務課行政班 ☎84-1211

## パブリックコメントを募集します

### ■第2期人口ビジョン(案)

### ■第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

業所を有する個人及び法人、その他団体

#### ◆意見の提出方法

##### ①メール

kikakuko@town.yoko

shibahikari.chiba.jp

##### ②FAX (84)2713

##### ③郵送・持参

〒289-1793

横芝光町宮川11902

横芝光町役場企画空港課

※意見書の様式は、町ホームページや閲覧場所以用

意してありますので、ご

利用ください。

#### ◆結果の公表

①ご意見は、内容ごとに整理・分類し、町の考えと

ともに町ホームページと

企画空港課窓口で公表し

ます。

②ご意見に対し、個別の回

答はしません。

③住所、氏名等の公表はし

ません。

**問**企画空港課企画政策班

☎(84)1279

- ◆意見を出せる方
- ①町内に住所を有する方
- ②町内に事務所、または事業

日を除く。

①町ホームページ

②企画空港課企画政策班

※企画空港課での閲覧と提出は、土・日曜日、祝日を除く。

7 2020.2.1

3/15  
(日)

# 横芝光町長選挙

3月15日(日)は、横芝光町長選挙の投票日です。みなさんの大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

**千葉県統一標語**

「おもいのせ みらいをたくす とうひょう日」

**選挙の日程**

▼告示

3月10日(火)

▼立候補届出受付

3月10日(火)

午前8時30分～午後5時  
役場2階第1・2会議室

▼投票

3月15日(日)

午前7時～午後8時

町内の各投票所

▼開票

3月15日(日)午後9時～

町体育館

**投票できる方**

平成14年3月16日以前に生まれた方で、令和元年12月9日までに横芝光町に住

民登録され、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている方。  
※投票日までに町外へ転出した方は投票できません。

**期日前投票**

投票日当日、仕事や旅行などの理由で投票できない方は、期日前投票ができます。

▼期日前投票期間

3月11日(水)～14日(土)

午前8時30分～午後8時

役場1階第3会議室

**不在者投票**

選挙期間中、名簿登録地以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町

村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。

また、都道府県選挙管理委員会への指定した病院や施設に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。

身体障害者手帳が戦傷病者手帳をお持ちで、重度の障害等があり一定の要件を満たす方、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、郵便により投票できる制度があります。

※手続きに時間を要しますので、お早めにご連絡ください。

**投票所入場券**

世帯ごとに、圧着式のがきで郵送します。入場券を紛失したり、届いていない場合でも、選挙権を有し選挙人名簿に登録されている方は投票できます。

**選挙公報**

横芝光町長選挙において、選挙公報を発行します。

選挙公報は、候補者の氏名・所属政党・政見などを掲載したもので、選挙管理委員会が無料で発行・配布します。

掲載される原稿は各候補者が作成し、告示日の立候補届出受付の際に選挙管理委員会へ提出されます。

▼発行の方法

選挙管理委員会では、午後5時に立候補届出が締め切られると、直ちに選挙管理委員会を開催し、選挙公報の掲載順序を決めるくじを行います。そのくじ結果に基づき原稿を並び替え、印刷会社で写真製版により各原稿をそのまま製版・印刷します。

め、翌日からの期日前投票が始まるまでには発行できません。ご理解をお願いします。



▼配布の方法

- ・新聞折り込み
- ・町ホームページへ掲載
- ・町内11か所の公共施設等や各投票所へ備え置き
- ・郵送

※郵送を希望する方は、住所・氏名を町選挙管理委員会へご連絡ください。

▼選挙公報を備え置く施設

- ①横芝光町役場中央玄関
- ②横芝光町役場東玄関
- ③健康づくりセンター「プラム」
- ④町民会館
- ⑤町立図書館
- ⑥文化会館
- ⑦ふれあい坂田池公園管理センター
- ⑧光スポーツ公園管理棟
- ⑨光B&G海洋センター
- ⑩東陽病院
- ⑪横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」

**町選挙管理委員会**

☎(84) 1211



	口座振替		現金/クレジットカード	
	納付額	割引額	納付額	割引額
毎月納付 (翌月末振替)	16,410円	—	16,410円	—
早割 (当月末振替)	16,360円	50円	適用なし	
半年前納	97,340円	1,120円	97,660円	800円
1年前納	192,790円	4,130円	193,420円	3,500円
2年前納	379,640円	15,760円	380,880円	14,520円

※納付額と割引額は令和元年度のもので、令和2年度以降は多少異なります。

# 国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です

## 口座振替のメリット

口座振替で納付すると、手間がかからず納め忘れを防ぐことができます。また、「前納」や「早割」(当月末振替)で納付すると、割引が適用されお得です。

### ■申込先

- 各金融機関
- 年金事務所(郵送可)
- 手続きに必要なもの
- 国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書
- 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)
- 通帳、届出印

### クレジットカードによる納付もできます

保険料を継続的にクレジットカード会社で立替納付するものです。

### ■申込先

- 年金事務所(郵送可)
- 手続きに必要なもの
- 国民年金保険料クレジットカードカード納付(変更)申出書
- 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)
- クレジットカード
- クレジット納付に関する同意書(被保険者とカード名義人が異なる場合)

### ■注意事項

- 各申出書は、役場住民課、各手続き場所の窓口へ備え付けているほか、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。
- 一部免除に該当する方は、口座振替の前納制度とクレジットカードによる納付は利用できません。
- 手続き後、各納付方法が開始されるまで、1〜2か月程度かかります。

令和2年度分の2年前納(4月〜9月)は令和2年2月末まで、半年前納(10月〜翌年3月)は令和2年8月末までにお申込ください。

### 問 千葉年金事務所

☎ 043(242)6320

### 佐原年金事務所

☎ 0478(54)1442

### 住民課国保年金班

☎ (84)1214

## 減らそう！食品ロス

「食品ロス」とは、食べ残しや売れ残り、期限が近いなどのさまざまな理由で、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本では、一人当たりお茶碗1杯分(139g)の食べ物が毎日捨てられており、日本全体では大型トラック約1,700台分の食品が捨てられています。

家庭でできる食品ロス対策は、食材を使いきり、おいしく食べることです。

### 💡買い物前には

- 冷蔵庫を確認し、メモを持って買い物に行きましょう。

### 💡買い物では

- 「小分け」や「少量パック」の商品を上手に活用し、必要な量を必要な時に買いましょう。
- すぐ使うものは、陳列棚の手前の期限が短いものから買いましょう。

### 💡調理では

- 食べきれない量を考え、必要な量を作りましょう。

### 💡賞味期限・消費期限とは

- 賞味期限は「おいしく食べることが出来る期限」のことです。期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目やにおいで個別に判断しましょう。
- 消費期限は「食べても安全な期限」のことです。期限が過ぎていけば食べない方が安全です。

※いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法(要冷蔵など)を守った状態で保存した場合の期限です。

今日から「もったいない」を意識してみませんか。

問 消費生活相談室(産業課内)  
☎ (84)1233



# 町内施設の利用料金を改定

町社会体育施設条例及び町保健福祉センター条例の一部改正により、4月1日から町内体育施設と健康づくりセンター「プラム」の利用料金が変わります。

## ●野球場

施設	利用区分	単位	使用料	
			町内	町外
ふれあい坂田池公園	中学生以下	1時間	350円	700円
	一般		700円	1,400円
	夜間照明	30分	1,600円	3,200円
光スポーツ公園	中学生以下	1時間	350円	700円
	一般		700円	1,400円
東陽野球場	中学生以下	1時間	100円	200円
	一般		200円	400円
	夜間照明		700円	1,400円
尾垂野球場	中学生以下	1時間	100円	200円
	一般		200円	400円

## ●陸上競技場

施設	利用区分	単位	使用料	
			町内	町外
ふれあい坂田池公園	中学生以下	1時間	900円	1,800円
	一般		1,800円	3,600円
備考	フィールドまたはトラックのみ使用の場合、使用料は2分の1になります。			

## ●サッカー場

施設	利用区分	単位	使用料	
			町内	町外
光しおさい公園	中学生以下	1時間	900円	1,800円
	一般		1,800円	3,600円
備考	半面利用の場合、使用料は2分の1になります。			

## ●ゲートボール場

施設	利用区分	単位	使用料	
			町内	町外
ふれあい坂田池公園		1時間/1面	100円	200円

## ●芝生広場

施設	利用区分	単位	使用料	
			町内	町外
光文化の森公園	入場料等を徴収しない場合	中学生以下	600円	1,200円
		一般	1,200円	2,400円
	入場料を徴収する・営利目的の催物に利用する場合	電気設備	500円	1,000円
		電気設備	6,000円	12,000円
備考	半面利用の場合、使用料は2分の1になります。			

### 個室でゆっくり

恋活パーティーを開催します

とき 3月7日(土)

午前10時30分～正午  
横芝光町内(後日、参加者にお知らせします)

### 内容

#### ①個室で自己紹介タイム

1対1で周りを気にせずじっくりお話しできるので、相手の事が良く分かる。

#### ②いいなアピール

いいなと思った相手に気持ちを伝えられる。自分をいいなと思っている相手がかかる。

#### ③カップリングタイム

成立したカップルを発表します。

対象 28歳から45歳までの男女

条件 独身で結婚後に横芝

町内に住むことが可能な方

定員 各8人程度(先着順)

参加費 無料

応募方法 電話またはメール

※氏名(ふりがな)・住所・生

年月日・性別・携帯電話番

号・参加の意思をお知らせ

ください。

申込期限 2月28日(金)

申込先 横芝光町縁結び実行委員会

☎(84)1279

メール nemmusubi-ec@town.yo  
koshibahikari.chiba.jp

● 体育館

施設	利用区分		単位	使用料	
				町内	町外
町体育館	アマチュアスポーツ に使用する場合	入場料等を徴収しない場合	中学生以下	300円	600円
			一般	600円	1,200円
	その他	入場料等を徴収する場合	1時間	3,000円	6,000円
			入場料等を徴収しない・営利を目的としない場合	1,200円	2,400円
横芝B & G 海洋センター	アマチュアスポーツ に使用する場合	入場料等を徴収しない場合	中学生以下	200円	400円
			一般	400円	800円
	その他	入場料等を徴収する場合	1時間	2,000円	4,000円
			入場料等を徴収しない・営利を目的としない場合	800円	1,600円
備考	半面利用の場合、使用料は2分の1になります。				

● プール

施設	利用区分	単位	使用料	
			町内	町外
横芝B & G 海洋センター	未就学児	1回/人	無料	無料
	中学生以下		100円	200円
	一般		200円	400円
光B & G 海洋センター	未就学児	1回/人	無料	無料
	中学生以下		300円	600円
	一般		600円	1,200円

● テニスコート

施設	利用区分	単位	使用料	
			町内	町外
ふれあい 坂田池公園	中学生以下	1時間/1面	150円	300円
	一般		300円	600円
	夜間照明		30分/1面	200円
光しおさい公園	中学生以下	1時間/1面	150円	300円
	一般		300円	600円
	夜間照明		30分/1面	250円
横芝長山台 桜ヶ丘公園	中学生以下	1時間/1面	100円	200円
	一般		200円	400円

☎(82) 3400  
健康こども課こども班  
(健康づくりセンター「プラム」の窓口)  
☎(84) 1358  
社会文化課施設管理班

《共通事項》  
利用時間に単位未満の端数がある場合は、切り上げて計算します。

● 健康づくりセンター「プラム」

区分		単位	使用料	
			町内	町外
研修室 ※2分室	半室利用	1時間	350円	700円
	全室利用		700円	1,400円
教養 娯楽 室		1時間	200円	400円
ボランティアルーム		1時間	200円	400円
調理 実習 室		1時間	500円	1,000円
栄養指導室兼視聴覚室		1時間	400円	800円
機能 訓練 室		1時間/人	100円	200円
和 室		1時間	300円	600円
備考	商行為のために利用する場合、使用料は5倍になります。			



☎(84) 1215  
問 産業界経済班

参加費 無料  
その他 事前予約不要

※参加企業は、町ホームページでご確認ください。

参加企業 20社程度

受付開始 午後0時30分

ところ 東金市中央公民館

とき 2月29日(土)

午後1時～4時

履歴書を持参してください。

なお、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

なご、面接を希望する方は、一度に多くの企業情報を集められ、企業の方と直接お話しができる絶好の機会です。

地元企業お仕事フェア  
を開催します

## 光B&G海洋センター 新年度教室生を募集

- 水泳教室
- アクアプログラム教室



### 《共通事項》

**申込開始** 3月14日(土)  
 [来館申込] 午前8時～  
 [電話申込] 午前8時30分～

**申込方法** 光B&G海洋センターに申込書を提出することで本申込となります。電話申込は仮申込となりますので、申込日を含む3日以内に申込書を提出してください。

**注意事項** 期限内に提出がない場合、申込は無効となります。

**その他** 教室により受入人数が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

申問 光しおさい公園 ☎84-3510

## 防災行政無線による全国一斉情報伝達訓練

地震や津波、武力攻撃などの災害が発生したときに、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られる国からの緊急情報を、防災行政無線によりみなさんへ確実に伝達するため、全国一斉で情報伝達訓練を実施します。



**とき**  
 2月19日(水) 午前11時

**放送内容**  
 「これはテストです」×3回  
 「こちらは防災よこしばひかりです」十チャイム

**問** 環境防災課防災班  
 ☎(84)1216

## 2月 園庭開放にこにこひろば

保育所に通う子ども達と楽しく遊んでみませんか。



とき	ところ	問い合わせ
4日(火)・18日(火) 午前10時～11時	大総 保育所	☎82-0667
	横芝 保育所	☎82-2345
	上堺 保育所	☎82-2543
6日(木)・13日(木) 20日(木)・27日(木) 午前10時～11時	フタバ保育園	☎82-0222
5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水) 午前9時30分～11時15分	光町 保育園 子育て支援センター光	☎84-3099
18日(火) 午前9時30分～11時	白浜 保育園	☎84-2345
5日(水)・19日(水) 午前9時30分～11時	日吉 保育園	☎85-0123
7日(金) 午前10時～11時15分	横芝まさご幼稚園	☎82-5005

## 地域安全ニュース

### 2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です

スマートフォンは、電話もできる「小さなパソコン」です。スマートフォンを安全に利用するため、次の点に注意しましょう。

- ① ウイルス対策ソフトを入れ、身に覚えのないメールのリンクや添付ファイルは開かないようにする。
- ② SNSなどのパスワードは、必ず英字・数字・記号を組み合わせた複雑なものにする。
- ③ よく使うサイトは、ダイレクトメールのリンクからではなく、自分で登録したブックマークからアクセスする。
- ④ 公衆無線LANに接続する時は、暗号化などのセキュリティ対策を確認し、大事な情報を扱うときの利用は控える。対策が不十分な場合、他の人に通信内容やパスワードを盗み見られる可能性があります。

## ◆入札結果(12月)◆

執行日	工事等の名称	工事等の箇所	契約の相手方	予定価格	最低制限価格	契約額	落札率(%)	指名業者数	受注希望参加業者数
12月16日	横芝光町地域福祉計画・地域福祉活動計画策定業務委託	横芝光町役場	(株)ジャパンインターナショナル総合研究所	7,931,000円	—	5,203,000円	65.6	7	—
	過酸化水素ガス滅菌器購入	東陽病院	(株)MMコーポレーション	9,240,000円	—	8,797,800円	95.2	5	—
	横芝光町高齢者保健福祉計画及び第8期介護保険事業計画策定業務委託	横芝光町役場	Next-i(株)さいたま支店	11,352,000円	—	5,280,000円	46.5	7	—
	横芝光町スクールバス運行業務委託	町立小学校2校	両総観光(株)	18,480,000円	—	18,370,000円	99.4	5	—
	町有地測量業務委託(屋形)	屋形5343番16外	(株)トーケン山武支店	1,573,000円	—	1,430,000円	90.9	—	12
	道路台帳補正業務委託	横芝光町一円	新日本測量設計(株)山武支店	5,291,000円	—	4,950,000円	93.6	—	9

## 地域防災への決意新たに出発！ 令和2年町消防出初式

1月19日、東陽小学校運動場で新春を飾る町消防出初式が行われました。

消防出初式は、一年間の無火災と町民の安心・安全を願うとともに、あらゆる災害に立ち向かう「横芝光消防」の出発式です。

式典の中では、消防活動に尽力された功績が称えられ次の方々の表彰も行われました。



### 表彰

《敬称略》

#### 千葉県知事表彰

##### ○功労章

本部付分団長 伊藤 幸治  
本部付分団長 小関 訓  
第2分団分団長 嘉瀬 順一  
第7分団分団長 錦郡 知之

##### ○精勤章

本部付分団長 大木 秀治  
第1分団分団長 三木 茂人  
第3分団分団長 押尾 正樹  
第6分団分団長 伊藤 勇  
第2分団副分団長 安達 国博  
第6分団副分団長 霞 清和  
横芝光消防署消防司令 行木 幸弘  
横芝光消防署消防司令補 鈴木 隆一

#### 千葉県防災危機管理部長表彰

##### ○千葉県防災危機管理部長章

第5分団分団長 川島 光治  
第1分団副分団長 石橋 敏  
第7分団第4部部長 竹内 友良  
第8分団第1部部長 秋葉 寿一  
第8分団第2部部長 岸本 貴靖  
第8分団第3部部長 石田 洋平  
第6分団第1部班長 伊藤 卓也

#### 公益財団法人千葉県消防協会 長表彰

##### ○功労章

第4分団分団長 桑原 克之  
第8分団分団長 伊橋 伸

##### ○精勤章

第3分団副分団長 實川 孝明  
第4分団副分団長 小関 和彦  
第7分団副分団長 藤代 晶久  
第8分団副分団長 伊藤 義信  
横芝光消防署消防司令補 湯浅 貴博  
横芝光消防署消防司令補 飯島 直人  
横芝光消防署消防司令補 吉井 剛  
横芝光消防署消防司令補 石田 良之

#### 公益財団法人千葉県消防協会 山武支部長表彰

##### ○功労章

第3分団第3部部長 石井 洋介  
第6分団第1部部長 霞 達矢

##### ○精勤章

第1分団第2部部長 早川 浩司  
第2分団第2部部長 前川 京一  
第3分団第2部部長 小笠原 竜太  
第4分団第4部部長 瀬利 宏允  
第5分団第2部部長 渡邊 和明

#### 消防団長表彰

##### ○特別功労章

第5分団副分団長 越川 勉  
第1分団第1部部長 由元 信吾  
第4分団第3部部長 鈴木 康浩  
第6分団第1部団員 山崎 昌志  
第6分団第1部団員 並木 歩夢

##### ○功労章

第1分団第3部部長 秋山 彰彦  
第1分団第4部部長 鈴木 信一  
第2分団第2部部長 山本 鉄夫  
第2分団第3部部長 倉島 健造  
第3分団第1部部長 吉岡 伸彦  
第4分団第1部部長 八角 光徳  
第4分団第2部部長 大木 敦  
第4分団第5部部長 川島三喜男  
第5分団第1部部長 越川 浩志  
第6分団第2部部長 岩澤 康裕  
第7分団第1部部長 野瀬 孝則  
第7分団第2部部長 橋浦 寛能  
第7分団第3部部長 伊藤 邦彦  
第6分団第1部班長 林 優  
第6分団第1部班長 實川 貴之

#### 消防団長感謝状

##### ○内助功労

本部付分団長夫人 伊藤 香織  
本部付分団長夫人 小関由美子

# 輝かしい未来へ向かって

## 令和2年町成人式



1月12日、町民会館で令和2年町成人式が開催されました。色とりどりの振り袖や羽織袴、真新しいスーツに身を包んだ新成人は、恩師や友人との再会に笑顔があふれ、華やかなムードの中、式典が執り行われました。

式典では、佐藤町長をはじめ、多くの方々から激励と祝福の言葉をいただきました。また、出席した新成人211人を代表し、伊藤一成さんから誓いの言葉が述べられ、新成人は新たな一歩を踏み出しました。

成人式は、新成人の代表者と社会教育委員で構成された実行委員により、企画や運営等のご協力をいただき開催されました。

### 成人式実行委員





## 誓いのことば

新成人代表 伊藤 一成さん

本日は、私たちのために、このような盛大な成人式を催していただきまして、誠にありがとうございます。

また、佐藤町長はじめ、ご来賓の皆様からお祝いと激励のお言葉をいただき、ご出席いただいた皆様に感謝申し上げます。

私たちが二十歳を迎え、すでに職業に従事している人や学業に励んでいる人など立場は様々ですが、一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として日々精進してまいる所存です。

さて、昨年2019年は、天皇の生前退位が行われ、新元号「令和」が始まりました。

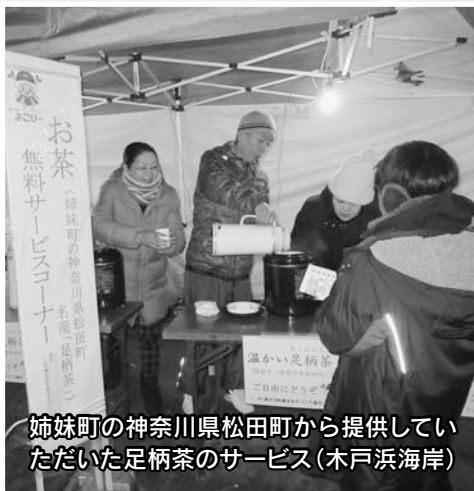
令和を手話で表現すると「つぼみが開いて花が咲くように、指先をゆっくり開き手を前に押し出す」動作になります。これには、春先につぼみが開いて花が咲き、前に押し出す動きに、未来へ進んでゆくという意味があります。このように、私たちは未来に向かって進み、個々の夢や目標を叶えていけるような自己実現の力を持った人間になりたいです。

そして、今年2020年には、東京オリンピックが開催されます。出場される選手は、目標に向かって努力を重ね、それを実現するために全力で競い合う姿に、多くの感動がうまれることでしょう。また、オリンピック開催には多くの人々の支えが存在していることを忘れてはいけません。

今日、私たちがこうして集い、成人式を迎えられる事は、私たちを支えてくださった両親や家族、これまで導いてくださった先生方、そして地域の方々、共に歩んだ仲間たちのおかげです。この感謝の気持ちを忘れず、成人としての決意を胸に、力強く・優しく・たくましく生きていくことを誓って、新成人代表誓いのことばとさせていただきます。



令和最初の  
初日の出イベント  
屋形海岸・木戸浜海岸



姉妹町の神奈川県松田町から提供していただいた足柄茶のサービス(木戸浜海岸)



木戸浜海岸の様子



お囃子を披露する本町若連のみなさん(屋形海岸)

元日の早朝、町観光まちづくり協会主催の「初日の出イベント」が屋形海岸と木戸浜海岸で開催されました。屋形海岸では甘酒が、木戸浜海岸では姉妹町の神奈川県松田町から提供していただいた足柄茶が振る舞われたほか、両海岸では紅白もちが無料配布されました。当日は雲が空を覆い、水平線から昇る初日の出を見ることはできませんでしたが、令和最初の初日の出を見ようと、両海岸には合わせて2,500人が訪れ、新年のスタートを祝いました。

藍染めとボルダリングを体験

姉妹町交流事業「横芝光町・松田町スポーツ交流」

12月22日、松田町民文化センターで姉妹町交流事業「横芝光町・松田町スポーツ交流」が開催され、横芝光MBCスポーツ少年団と松田町の子ども達総勢54人が参加しました。松田町の藍染め団体の方を講師に迎え藍染め体験を行ったり、ボルダリング国体代表選手指導の下、ボルダリングを楽しんだりしながら親睦を深めていました。



一日税務署長として勤務

税についての作文

中学生の「税についての作文」で東金税務署長賞を受賞した西崎さくらさん(横芝中)と大木美澄さん(光中)が12月24日に一日税務署長を務め、模擬決裁や税務署職員への訓示として受賞作品の朗読を行いました。



交通安全を願って

交通安全祈願祭

1月9日、山武市の浪切不動院で山武交通安全協会の「交通安全祈願祭」が開催されました。

町交通安全指導員14人をはじめ、山武警察署管内の交通安全協会関係者が出席し、今年一年の交通安全と無事故を祈願しました。



町交通安全協会の主な活動

- ・定期街頭監視(毎月10日)
- ・交通安全運動の啓発、広報活動
- ・小中学校や保育所(園)、幼稚園での交通安全教室指導
- ・町行事開催時等の交通指導



## 両リーグで大接戦の戦い

### 町民バレーボール大会

11月24日、町体育館で「第14回町民バレーボール大会」が開催され、各リーグそれぞれ6チームが出場し熱戦を繰り広げました。決勝では大接戦の末、上堺チームと栗山チームがそれぞれ勝利を収めました。

#### 大会結果

##### ◎チャンピオンリーグ

優勝 上堺チーム  
準優勝 上町Aチーム  
第3位 鳥喰Bチーム

##### ◎チャレンジリーグ

優勝 栗山チーム  
準優勝 本町古川Bチーム  
第3位 上町Cチーム



▲優勝した上堺チーム



▲優勝した栗山チーム

## VANQUISHが大会5連覇!

### 町バレーボール連盟会長杯

12月8日、町体育館で「第14回町バレーボール連盟会長杯」が開催され、町内9チームが日ごろの練習の成果を発揮し白熱した試合が繰り広げられました。

決勝では熱戦の末、昨年度に引き続きVANQUISHチームが大会5連覇を果たしました。

#### 大会結果

優勝 VANQUISHチーム  
準優勝 パワーズチーム  
第3位 白浜チーム  
ミラクルチーム



▲優勝したVANQUISHチーム

## 横芝卓球スポーツ少年団が好成績!

### 千葉県スポーツ少年団卓球交流大会

11月30日、柏市中央体育館で「第39回千葉県スポーツ少年団卓球交流大会」が開催され、横芝卓球スポーツ少年団の選手が4年生以下の部で好成績を収めました。

#### 大会結果 《敬称略》

##### ◎4年生以下男子の部

優勝 木村 陽希(横芝小)

##### ◎4年生以下女子の部

第3位 寺田 陽香(横芝小)



## 和やかな中にも真剣なプレーを展開

### 町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会

12月4日、光文化の森公園芝生広場で「第34回町GG協会長杯グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、会員102人が参加しました。

当日は和やかな中にも真剣なプレーが展開され、白熱した大会となりました。

#### 大会結果 《敬称略》

総合優勝 越川 恒雄(古川)

男子優勝 越川 恒雄(古川)

準優勝 秋葉 精一(上町)

第3位 君塚 好雄(栗山)

女子優勝 伊藤富士子(上町)

準優勝 川原 功子(作間内)

第3位 岩澤 直子(本町)



写真(左)越川さん  
写真(右)伊藤さん

## 横芝光スポーツ少年団が準優勝!

### B・Bサンタカップ争奪大根少年野球大会

12月14日、香取市与田浦運動場広場で「B・Bサンタカップ争奪第29回大根少年野球大会」の準決勝・決勝が行われました。

町内の6年生を中心に構成された横芝光スポーツ少年団は準決勝戦を制し、決勝戦では銚田当間スポーツ少年団(茨城県)と対戦しました。

結果は惜しくも2対3で敗れましたが、準優勝と健闘しました。





健康づくりセンター

# 健診結果で健康管理

生活習慣病は  
予防が大切です



特定健診(★)では、生活習慣病の兆候を見つげるための検査を実施します。生活習慣病は、早めに気づき生活習慣を改善することで、病気の発症や重症化の予防につながります。重症化すると、脳梗塞や心筋梗塞といった大きな病気につながったり、人工透析が必要になったりすることもあります。

★特定健診とは、生活習慣病予防のため、40歳から74歳までの方を対象に医療保険者が行うメタボリックシンドロームに着目した健診です。

**予防その1**  
健診を受けましょう

生活習慣病の兆候を見つげるためにも、まず健診を受けることが大切です。当町の特定健診受診率は、40%代と、半数以上の方が健診を受けていない状況です。

**予防その2**  
健診結果を確認しましょう

要精密検査や要治療の項目があった方は、受診して医師にご相談ください。要経過観察の項目があった方は、生活習慣の改善に取り組みましょう。

※住民健診と同時に実施している肝炎ウイルス検査やがん検診も、必ず結果を確認してください。

**予防その3**  
ファイルで結果を保存しましょう

令和元年度の町特定健診・後期高齢者健診を受診した方へ、結果保存用ファイルをお渡ししました。健診結果が保存できるようにしており、体重などを記録できるノートもついています。

ご自身の健康管理にご活用ください。



結果保存用ファイル

問 健康何でも課健康づくり班  
☎(82)3400

## 手作り料理を食卓に

### 鮭チーズごはん



- 材料 (4人分) —
- ごはん ..... 600g
  - プロセスチーズ(6Pチーズ) ..... 4個
  - 生鮭 ..... 2切れ
  - 塩 ..... 小さじ1/6
  - 酒 ..... 大さじ1/2
  - 青じそ ..... 4枚

- 作り方 —
- ① 生鮭に塩と酒をまぶし10分おく。
  - ② チーズは小さく角切りにし、青じそはせん切りにする。
  - ③ ①を魚焼きグリルで焼く。焼きあがったら骨と皮を取り除き、粗くほぐす。
  - ④ ご飯に③とチーズを加えて軽く混ぜ、器に盛りつけ、青じそをのせる。

★1人分栄養価：エネルギー375kcal  
 ( たんぱく質17.9g 脂質7.0g )  
 ( カルシウム126mg 食塩相当量0.8g )



# ほんの森

問 図書館 ☎84-3311

## 【図書館休館日】

2 月 毎週月曜日と4日(火)  
※24日(月・振休)から27日(木)までは  
蔵書点検のため臨時休館します。

3 月 毎週月曜日

【開館時間】 午前9時30分～午後6時

## おすすめ絵本の紹介

- だるまちゃんとうさぎちゃん[福音館書店]
- 山のおふる[徳間書店]
- わたしのゆたんぼ[偕成社]

この他にもたくさんの本をご用意しています。

## わらべうたと絵本の会

わらべうたや絵本で、一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

と き 2月13日(木)、3月12日(木)・26日(木)  
午前10時30分～11時

と ころ おはなし室

対 象 0歳から3歳くらいまでのお子さんと保護者

申 込 不要

## おはなし会

と き 毎週土曜日 午前10時30分～11時

と ころ おはなし室

対 象 一人でお話を聞けるお子さん(保護者も可)

申 込 不要

## 映画会

時 間 午後2時～

と ころ ハイビジョンホール

定 員 各回先着100人

入 場 料 無料



「コララインとボタンの魔女」  
(c) Focus features and other respective productions studios and distributors

上映日	作品名
2月2日(日)	ながらえば [邦画/作: 山田太一/出演: 笠智衆]
2月9日(日)	しまじろうアニメ おやこのポカポカ傑作選 [アニメ]
2月16日(日)	オリエント急行殺人事件 [洋画/原作: アガサ・クリスティー/出演: ジョニー・デップ]
2月23日(日祝)	コララインとボタンの魔女 [アニメ]
3月1日(日)	野菊の墓 [邦画/原作: 伊藤左千夫/出演: 山口百恵]
3月8日(日)	トムとジェリー [アニメ]

※洋画は日本語吹き替えで上映

参加者  
募集

## 家庭教育合同講演会

～聴くことと聴いてもらうことによる  
エンパワーメント～

# 2月22日(土)

午後1時30分～3時 ※午後1時開場

と ころ 町民会館大ホール

内 容 子育て応援電話「ママパパライン」  
を開設し、養育者から子育ての悩みや不安を聴くなど、NPO法人  
で活動する中川氏を講師に迎え、  
お話いただきます。

講 師 中川香子氏(NPO法人子ども劇場  
千葉県センター理事)

入 場 料 無料

申 込 方 法 社会文化課へ申込書を提出

申 込 期 限 2月14日(金)

申 問 社会文化課生涯学習班 ☎84-1358

### 講師コメント

子育ての不安や悩みは、専門家に相談するまでもなく、温かく接してもらったり気持ちを聴いてもらうだけで、その多くは解決します。

しかし現状には孤独で孤立した子育て実態があり、その状況は養育者の自己肯定感を失わせ、特に母親が過剰なストレスを背負い込んでいます。エンドレスのようなやり場の無いストレスが、乳幼児虐待や育児放棄というように、その矛先が子どもに向けられています。さまざまな支援が整いつつありますが、気軽に何でも話せ、どんなことも否定せずまずは受け止めてもらえる場や人がもっと必要だと考えています。

# 文芸

## 俳句

母介護<sup>あなれ</sup>摩擦<sup>しま</sup>る終い風呂

今関満喜子

三日目パンとコーヒーの朝<sup>あした</sup>かな

魚地 照子

初詣母の手をとり仁王尊

鹿子木小夜子

ポイ捨ての転がる缶に春の風

加瀬 俊昭

老いゆくも日日<sup>ひび</sup>は新らし去年今年

川島 通則

新春の影伸びやかに日が上る

向後 寛

野仏の顔なでにけり枯芒

小松 藤男

令和の気とじ込めるたり初水

佐瀬 輝夫

胼<sup>ひび</sup>割れのなつかし今は皸<sup>かさ</sup>の手に

土屋美枝子

犬吠<sup>いぬぼう</sup>埼や鉄路の果ての小春風

土屋 義昭

陽だまりにミカン二つをポケットに

内藤 くに

たどたどしい孫の挨拶<sup>あいさつ</sup>初笑い

西崎さち子

笹子鳴く細りし藪にちらと影

藤田 雅夫

筋肉痛しびれひたすら我慢する

膝の上なる子猫熟睡

## 短歌

……

門<sup>かど</sup>先の剪定<sup>さき</sup>されし柵は

越川 義則

小雪積むがに花の咲きをり

……

六甲の山より眺む神戸港

西山満里子

時を忘れて夜景に見入る

田崎 尚美

得意先<sup>いぬぼう</sup>又も増へしか行商の

豆腐屋待つも未だ来ずして

押尾 輝子

穩やかな日差しを受ける散歩道

飛行機の音遠く聞こえり

くつきりと歩道の白線浮きたたせ

師走の雨の降りつぎるたり

……

薔薇の花束胸に抱くも

はりつめて清書に向かふ半切は

一文字書くも墨の滲めり

門松をぎつしり積みしトラックは

東京とある標識<sup>かざり</sup>まがる

餅つきのあんこにからみお雑煮を

園の友等と今年も戴く

……

斉藤つね子

## 作品展

### ◎町民会館ミニギャラリー

- 2月 木目込みクラブ
- 3月 光書道会

### ◎文化会館ロビー展

- 2月 俳句会  
陶芸クラブ
- 3月 アート押し花クラブ

### ◎銚子商工信用組合展

- 2月 横芝写真クラブ
- 3月 展示なし

### ◎カスミ展示コーナー

- 2月 アート押し花クラブ
- 3月 横芝写真クラブ

## 消費生活 なび NO.118

## 「お得に試しただけ」の つもりが定期購入に!

販売サイトなどで通常価格よりも低価格で購入できるという広告を見て、健康食品や化粧品などを注文したが、定期購入が条件となっていて「解約したくても解約できない」、または「高額で支払えない」という相談が激増しています。購入前には次のことに気を付け、不安に思った場合やトラブルになった場合は相談しましょう。

- ①定期購入が条件になっていないか、支払う総額はいくらかなど契約条件をしっかりと確認する。
- ②解約や返品ができるかどうか、解約や返品のできる条件など解約条件を確認する。
- ③事業者と連絡をした記録を残しましょう。

[参考] (独)国民生活センターホームページ

問消費生活相談室(産業課内) ☎84-1233



## 各種無料相談のご案内

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
法律相談	金銭・土地・損害賠償など (弁護士が対応)	2月4日(火)	文化会館	午後1時30分～4時 ※要予約	社会福祉協議会 ☎80-3611
		2月18日(火)	町民会館		
		3月3日(火)	文化会館		
行政相談	一般行政上の問題・要望など	2月12日(水)	文化会館	午後1時30分～4時	総務課秘書広報班 ☎84-1211
		2月25日(火)	町民会館		
		3月10日(火)	文化会館		
人権相談	人権の侵害に関する悩みなど	2月12日(水)	文化会館	午後1時30分～4時	住民課住民班 ☎84-1214
		2月25日(火)	町民会館		
		3月10日(火)	文化会館		
心配ごと相談	家庭や地域での悩みなど	2月12日(水)	文化会館	午後1時30分～4時	社会福祉協議会 ☎80-3611
		2月25日(火)	町民会館		
		3月10日(火)	文化会館		
消費生活相談	相談員相談	多重債務・訪問販売など	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時を除く	産業課経済班 (消費生活相談室) ☎84-1233
	司法書士相談	消費生活に係る契約トラブルなど		3月14日(土)	
教育相談	育児・しつけ・不登校・いじめなど	毎週火・水曜日 (2月11日・18日・25日・ 26日、3月3日・4日・ 10日を除く)	教育課	午前9時～午後4時	教育課教職員・指導室 ☎84-4116
休日の納税相談	町税等の納付に関する事	2月9日(日)	税務課	午前9時～正午 ※要予約	税務課収納対策班 ☎84-1212
		2月23日(日)			
		3月8日(日)			
お年寄相談窓口	生活や介護の不安など社会福祉に関する事	月～金曜日 (祝休日、年末 年始を除く)	電話相談のみ ☎84-2338	午前9時～午後5時	福祉課社会福祉班 ☎84-1257

相談名	内容	相談日	会場	時間	問い合わせ
暮らしのお悩み相談会	障害者の就労相談	2月28日(金)	町民会館	午前10時～正午 ※町内在住者対象 ※要予約	中核地域生活支援センターさんネット ☎0475-77-7531 さんぶ生活相談センター リンクサポート ☎0475-77-7532
	暮らしの相談	3月27日(金)			
ハローワーク千葉出張相談	就職に関する事	2月27日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前10時30分～午後3時 ※正午～午後1時を除く ※要予約	☎84-1215 ☎043-242-1181
		3月26日(木)			
サポステによる若者向け就労出張相談会	就職活動や職場内での悩みなど	2月13日(木)	消費生活相談室 (役場東側 玄関口ビー)	午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く ※要予約	ちば南東部地域若者サポートステーション ☎0475-23-5515
3月12日(木)					
労災職業病なんでも相談会	労働災害や職業病など (弁護士・労働安全衛生管理者・ ソーシャルワーカーが対応)	2月29日(土)	千葉中央コミュニティーセンター 船橋市勤労市民センター	午後1時～4時	千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567
		3月28日(土)			
税理士による無料相談	税務書類の作成と相談	2月5日(水)	東金商工会館	午前10時～午後3時 ※要予約(当日可)	千葉県税理士会東金支部 ☎0475-50-6322 ☎0475-58-8231
		2月19日(水)			
		2月21日(金)			
地元建設職人による無料住宅相談	新築・修繕・融資・耐震診断・住宅エコポイントなど (地元の建設職人・建築士・増改築相談員が対応)	毎月第3日曜日	町民会館	午後1時～4時	千葉土建一般労働組合山武支部事務所 ☎0475-58-8231

### 香取海匠地域療育システム づくり検討会第32回ミニ勉強会

**と き** 3月19日(木)  
午後6時30分～8時30分  
**と ころ** 銚子市保健福祉センターすこ  
やかなまなびの城(2階会議室)  
**内 容** 発達障害のあるお子さんの中  
学・高校での過ごし方  
**対 象** どなたでも参加できます。  
**定 員** 30人  
**費 用** 無料(希望者には保育も無料  
で実施)  
**申込方法** 電話またはFAXで申込  
**申込期限** 3月12日(木)  
**申問** 香取海匠地域療育システムづくり検討会  
(ロザリオ発達支援センター内)  
☎60-0625 FAX60-0688

### 催 し 物

#### 飛行機工作教室

**と き** 2月11日(火・祝)  
午後1時～2時30分  
**と ころ** 体験館ホール  
**内 容** ゴム動力飛行機を作って飛ば  
すお子さん向けの教室  
**対 象** 原則として小学生以上

**定 員** 40人(先着順)  
**費 用** 材料費300円  
**申込方法** 当日1階受付で申込  
**申問** 航空科学博物館 ☎78-0557

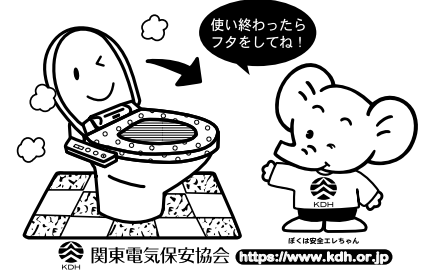
#### 元プロ野球選手 木樽正明氏講演会

**と き** 2月22日(土)  
午後3時30分～5時  
**と ころ** 蓬菜閣(東金市)  
**内 容** 野球を通じた人と地域の交流  
**講 師** 木樽 正明氏(銚子市行政アド  
バイザー)  
**定 員** 100人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 電話申込  
**申問** (公社)東金法人会  
☎0475-52-0022

#### 第43回防火ポスター作品展

町内の小・中学校から寄せられた多  
数の作品の中から、審査会で入選した  
作品を展示します。  
**と き** 2月29日(土)～3月8日(日)  
**と ころ** 文化会館(1階ロビー)  
**申問** 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部予防課  
☎72-1916

#### 冬の省エネルギー



### 商工会伝言板

#### 税理士による無料相談会

2月17日(月)から所得税の確定  
申告が始まります。商工会では、  
商工業者の方を対象に、税理士に  
よる無料の相談会を開催します。  
消費税率の改正、キャッシュレ  
ス決済の経理など、確定申告に関  
するさまざまな疑問や税務・経理  
処理に関する相談にご活用ください。

**と き** ① 2月20日(木)  
② 3月4日(水)  
③ 3月10日(火)  
午前10時～正午  
午後1時～4時

**と ころ** 商工会館  
**内 容** 所得税・消費税に関すること  
**申込方法** 電話申込  
**申問** 商工会 ☎82-0434

▲ここは広告枠です。

▲ここは広告枠です。

お知らせ

「まちづくりを語ろう会」  
出前トークをご利用ください

町長がみなさんのところへ直接出向き、まちづくりについて意見交換をさせていただきます。みなさんの意見やアイデアをお聞かせください。

**対象** 町内の自治会や事業所、または町内在住・在勤・在学の10人以上で構成された団体

**申込方法** 申込書を提出(町ホームページからダウンロード可)

**申込期限** 開催日の30日前

**申問** 総務課秘書広報班 ☎84-1211

募 集

八匠少年少女発明クラブ員募集

**と き** 4月～令和3年2月(原則として日曜日・全30回程度)  
午前9時～11時30分

**と ころ** 八匠少年少女発明クラブ教室(匝瑳市役所野栄総合支所内)

**対 象** 匝瑳市・横芝光町内に在学の小学3年生から中学3年生

**定 員** 30人

**参加費** 年間5,000円(保険料・工作材料費を含む)

**応募方法** 往復はがきに次の事項を記入のうえ送付

**往信面** 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・新年度の学年・保護者氏名(ふりがな)

**返信面** 返送先(申込者の住所・氏名)

**応募期限** 3月14日(土) ※消印有効

**申問** 八匠少年少女発明クラブ事務局

(会長 笹本稔)

〒289-2114 匝瑳市上谷中2290-9

☎080-5428-8325

令和2年度千葉県生涯大学校  
学生募集(2次)

**応募資格** 仲間や生きがいがづくり、社会参加に興味のある県内在住の原則として60歳以上の方

**応募方法** 千葉県生涯大学校事務局へ願書を提出

**願書配布** 生涯大学校各学園、横芝光町役場福祉課など(千葉県生涯大学校ホームページからダウンロード可)

※郵送を希望する方は、140円切手を貼付した返信用封筒(角2)を同封し、下記へ郵送してください。

**受付期間** 2月10日(月)～28日(金)  
※土・日曜日、祝休日を除く

**申問** 千葉県生涯大学校事務局  
〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2  
☎043-266-4705

令和2年度自衛官等募集

**募集種目** 予備自衛官補  
**受験資格** 18歳以上34歳未満の方(現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官または即応予備自衛官である方を除く。)

**受付期間** ①4月10日(金)まで  
②7月1日(水)～9月11日(金)  
※土・日曜日、祝休日を除く

**試験日** ①4月18日(土)～22日(水)  
②10月3日(土)～6日(火)  
※いずれか1日を指定

**その他** ①で採用予定数を採用したときは、②は実施しない場合があります。

**申問** 自衛隊成田地域事務所  
☎0476-22-6275

山武地区看護職合同就職説明会

**と き** 2月20日(木)  
午後1時30分～3時30分

**と ころ** 城西国際大学看護学部(4階N401教室)

**対 象** 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方

**内 容** ①求人施設の紹介(午後2時～)  
②看護技術講習会  
③就業相談

**参加費** 無料

**申込方法** 電話申込

**申込期限** 2月12日(水) ※当日参加可

**申問** (公社)千葉県看護協会[千葉県ナースセンター]  
☎043-247-6371

朗読・ナレーション講座

**と き** 2月22日(土) 午後1時～4時  
**と ころ** 山武郡市振興センター(第3会議室)

**内 容** 元アナウンサー講師による呼吸法・発声練習・文章の読み方

**定 員** 30人

**参加費** 無料

**申込方法** 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入のうえ送付

**申込期限** 2月12日(水) 必着

**その他** 詳しくは、返信はがきでお知らせします。

**申問** 山武郡市視聴覚教材センター  
〒283-8505 東金市東岩崎1-17  
☎0475-54-0254

# 保健の掲示板

## ■健診・相談

とき	行事名	対象	受付時間
2月3日 (月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談)	平成30年12月生まれ	
2月6日 (木)	2歳児歯科健診	平成29年11月1日～ 12月31日生まれ	午前9時～9時50分
2月13日 (木)	1歳6か月児健診	平成30年6月1日～ 7月31日生まれ	午後1時～2時
3月2日 (月)	健康相談	希望者	午前9時～11時30分
	よい歯びかびかキッズ (1歳2か月児相談)	平成31年1月生まれ	
3月17日 (火)	乳児健診	令和元年10月1日～ 11月30日生まれ	午後1時～2時
3月18日 (水)	3歳児健診	平成28年7月1日～ 8月31日生まれ	午後1時～1時40分

会場 健康づくりセンター「プラム」

## 個別予防接種

接種場所 町内指定医療機関、千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

対象 対象者には個別通知します。

健康子ども課健康づくり班

☎82-3400



## ■個別予防接種

予防接種名	対象	接種回数	備考
ヒブ	生後2か月～5歳未満	1～4回	接種開始時の月齢により接種回数が変わります
小児用肺炎球菌			
B型肝炎	1歳未満 ※標準接種年齢：生後2か月～9か月未満	3回	
四種混合	1期初回 生後3か月～90か月未満	3回	
	1期追加 初回終了後おおむね1年以上の間隔をあけて接種(90か月未満まで)	1回	
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方に通知
BCG	1歳未満 ※標準接種年齢：生後5か月～8か月未満	1回	
麻疹風しん混合	1期 1歳～2歳未満	1回	
	2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ※年長児に相当する年齢の児	1回	接種期限 3月31日(火)
水痘(みずぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	
日本脳炎	1期初回 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：3歳児	2回	生後6か月～3歳未満で接種を希望する方は健康子ども課へ
	1期追加 生後6か月～90か月未満 ※標準接種年齢：4歳児	1回	
	2期 9歳～13歳未満 ※標準接種年齢：9歳児	1回	
	特例措置 平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で4回接種(2期含む)が完了していない20歳未満の方		接種回数・接種間隔のご相談は健康子ども課へ
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子	3回	*現在、接種動員を控えています
三種混合・ポリオワクチン	三種混合・生ポリオワクチンの接種が完了していない場合は健康子ども課へ		



## 休日当番医

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
※昼休みの時間は、各医療機関へお問い合わせください。

診療時間 とき	午前9時～午後5時		午前8時30分～午後5時	
			内科系	外科系
2月2日 (日)	はにや内科(大網白里) ☎0475-70-1500	吉田クリニック(山武) ☎0475-82-0481	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
2月9日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	日向台クリニック(山武) ☎0475-88-1491	小川内科(匝瑳) ☎73-2658	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
2月11日 (火・祝)	岡崎医院(東金) ☎0475-52-3313	山崎医院(横芝光) ☎82-0561	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
2月16日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801	花城医院(山武) ☎86-2233	かわて医院(匝瑳) ☎72-3000	さとう整形外科(匝瑳) ☎73-2891
2月23日 (日・祝)	西田医院(東金) ☎0475-53-1393	宇井医院(山武) ☎0475-86-2522	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	
2月24日 (月・振休)	ますほ内科クリニック(大網白里) ☎0475-70-8800	鈴木医院(横芝光) ☎82-0126	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
3月1日 (日)	錦織メディカルクリニック(大網白里) ☎0475-72-0214	さくらクリニック(横芝光) ☎84-4333	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
3月8日 (日)	とうがね中央糖尿病腎クリニック(東金) ☎0475-54-2421	高根病院(芝山) ☎77-1133	椎名医院(匝瑳) ☎72-0032	熱田整形外科(匝瑳) ☎72-1110
3月15日 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里) ☎0475-70-0801	まさごクリニック(横芝光) ☎80-0122	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
3月20日 (金・祝)	古川クリニック(九十九里) ☎0475-76-1588	明海クリニック(山武) ☎0475-80-5355	東陽病院(横芝光) ☎84-1335 [診療時間:午前8時30分～午後5時15分]	
3月22日 (日)	うじはらクリニック(大網白里) ☎0475-73-3320	京葉内科クリニック(山武) ☎0475-82-2400	石井医院(匝瑳) ☎73-2150	匝瑳市民病院(匝瑳) ☎72-1525
3月29日 (日)	不動堂クリニック(九十九里) ☎0475-76-7737	大平医院(山武) ☎86-6012	九十九里ホーム病院(匝瑳) ☎72-1131	

山武郡市広域行政組合消防本部指令課 ☎0475-55-0119

匝瑳市横芝光町消防組合消防本部警防課 ☎72-0119



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ・健康相談(P24) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P25)	4 ・法律相談、消費生活相談、教育相談(P21) ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P25)	5 ・教育相談(P21)	6 ・2歳児歯科健診(P24)	7	8 ・バラスポーツ教室
9 ・休日納税相談(P21)	10 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P25)	11	12 ・行政・人権・心配ごと相談、教育相談(P21)	13 ・1歳6か月児健診(P24)	14	15
16	17 ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P25)	18 ・法律相談、消費生活相談(P21) ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P25)	19 ・全国一斉情報伝達訓練(P12) ・教育相談(P21)	20	21	22 ・坂田城跡天空の梅まつり(P26) (~3/8まで)
23 ・休日納税相談(P21)	24 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P25)	25 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談(P21)	26	27 ・ハローワーク千葉出張相談(P21)	28 ・暮らしのお悩み相談会(P21)	29
3/1	2 ・健康相談(P24)	3 ・法律相談、消費生活相談(P21) ・資源・不燃ごみ回収【日吉・南条・白浜】(P25)	4 ・資源・不燃ごみ回収【東陽】(P25)	5	6	7
8 ・休日納税相談(P21)	9 ・資源・不燃・有害ごみ回収【横芝地域】(P25)	10 ・行政・人権・心配ごと相談、消費生活相談(P21)	11 ・中学校卒業式 ・教育相談(P21)	12	13	14 ・消費生活相談(司法書士相談)(P21)

## ごみの出し方 ◎2月1日~3月20日までの収集予定

### 大総・横芝・上堺地区

収集日の午前8時30分までに指定場所へ出してください。

※山武郡市環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 月・木曜日 ※2月24日(月・振休) 回収あり
資源・不燃・有害ごみ
毎月 第2・第4月曜日 ※2月24日(月・振休) 回収あり

### 日吉・南条・東陽・白浜地区

収集日の午前8時までに指定場所へ出してください。

※匝瑳市ほか二町環境衛生組合の袋以外は回収しません。

可燃ごみ
毎週 火・金曜日 ※2月11日(火・祝) 回収あり ※3月20日(金・祝) 回収あり
資源・不燃ごみ
<b>日吉・南条・白浜地区</b> 毎月 3日・17日
<b>東陽地区</b> 毎月 4日・18日

問 環境防災課環境班 ☎84-1216

## 今月の納期

■普通徴収(納付書または口座振替による納付)の方の納期限は、3月2日(月)です。

▶国民健康保険税 [第8期]

問 税務課収納対策班 ☎84-1212

▶介護保険料 [第8期]

問 福祉課介護班 ☎84-1257

▶後期高齢者医療保険料 [第8期]

問 住民課国保年金班 ☎84-1214

納付には、簡単・確実・便利な口座振替がおすすめです。納付方法など詳しくは、上記へお問い合わせください。

# 坂田城跡天空の梅まつり

## 2月22日(土)～3月8日(日)

### ところ 坂田城跡梅林 午前9時～午後3時

町観光まちづくり協会と坂田城跡梅林組合の共催で「坂田城跡天空の梅まつり」を開催します。期間中は各種梅加工品を販売するほか、土・日曜日・祝休日にはイベントの開催や商工会の協力による軽食等の販売を予定しています。

問 町観光まちづくり協会 ☎74-8585



広報よこしばひかり

編集・発行 横芝光町役場総務課秘書広報班  
☎0479-84-1211 関 0479-84-2713

F289-1793 千葉県山武郡横芝光町宮川11902  
ホームページ http://www.town.yokoshibahikari.chiba.jp

## 駅からハイキングを開催

JR東日本主催の「駅からハイキング」が「坂田城跡天空の梅まつり」に併せて開催されます。電車で訪れる多くのみなさんと一緒に歩いてみませんか。

と き 2月22日(土)～3月8日(日)

受付場所 横芝駅前情報交流館「ヨリドコロ」

受付時間 午前8時30分～午前11時30分

※受付後、随時スタートできます

その他 事前申込不要

★参加者に記念品をプレゼント(数量限定)

問 町観光まちづくり協会 ☎74-8585

## ハイキングコース 所要時間：3時間30分程度

ヨリドコロ→八坂神社→  
金刀比羅神社→ふれあい  
坂田池公園→坂田城跡→  
坂田梅林(梅まつり会場)  
→梅のお店→四所神社→  
駅前商店街→ヨリドコロ



## すくすくギャラリー

麗かに、雅やかに  
育ちますように！

うらら  
麗ちゃん(5歳・右)

みやび  
雅ちゃん(4歳・左)

村越 正昭さん(小川台)



## よこぴー散歩



11月30日と12月1日に東京国際フォーラムで開催された「町イチ！村イチ！2019」に行ってきたよ！

全国から「町」と「村」が集まって、グルメや特産品を販売していて大盛況だったよ♪

