

65歳以上の方へ

はり・きゅう・マッサージ等
施設利用券の申請

町内在住の65歳以上の方が、町に登録のある施設ではり・きゅう・マッサージを受ける場合、申請することで施設利用券が発行されます。

施設利用券の発行枚数は申請月により変わります。

対 象 65歳以上の方

助成内容 1回当たり1,000円(年間12回まで)

手続きに必要なもの

- ① 印かん
- ② 生年月日が確認できるもの

申請 問 福祉課 社会福祉班

☎84-1257



体力アップを目指しましょう

元気☆はつらつ運動教室

年間を通じて気軽に参加できる運動教室です。文化会館と図書館の2会場で開催しますので、ご希望の会場のどちらかに登録してご参加ください。

①文化会館集会室

毎月第1・3金曜日
午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)

②図書館ハイビジョンホール

毎月第2・4金曜日
午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)

※都合により、変更となる場合があります。

《共通事項》

対 象 ・町内在住の65歳以上の方で介助を必要としない方
・主治医に運動制限をされていない方

内 容 健康運動指導士によるストレッチや筋力アップ体操の指導

参加費 無料

申 込 運動ができる服装で直接会場へお越しください。

持ち物 タオル、水

問 福祉課 介護班 ☎84-1257

令和2年度 慰霊巡拝のご案内

参加資格 慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族で、原則過去5年以内に慰霊巡拝に参加していない方
※配偶者・父母・子・兄弟姉妹・兄弟姉妹の配偶者・孫・甥・姪であること

参加条件 健康状態が良好な方で、航空機等による長途の旅行と気候風土の異なる地域に耐えられる方
※医師の証明書が必要です。

その他 詳しくは、お問い合わせください。

地 名	実施予定時期	期 間	予定人員	内申締切日
カザフスタン共和国	8月25日(火)～9月3日(木)	10日間	15人	4月15日(水)
イルクーツク州・ブリヤート共和国	9月15日(火)～24日(木)	10日間	15人	
ハバロフスク地方・ユダヤ自治州	9月15日(火)～24日(木)	10日間	15人	
インドネシア	9月2日(水)～11日(金)	10日間	15人	4月24日(金)
中国東北地方	9月2日(水)～11日(金)	10日間	15人	
東部ニューギニア	9月12日(土)～19日(土)	8日間	20人	5月13日(水)
沿海地方	10月6日(火)～10日(土)	5日間	15人	
ビスマーク諸島	10月10日(土)～17日(土)	8日間	10人	6月10日(水)
ミャンマー	11月12日(木)～20日(金)	9日間	15人	6月23日(火)
トラック諸島	10月23日(金)～28日(水)	6日間	15人	6月24日(水)
フィリピン(1班)	令和3年2月19日(金)～26日(金)	8日間	70人	9月16日(水)
フィリピン(2班)				
フィリピン(3班)				
硫黄島(1次)	11月中旬	2日間	100人	—
硫黄島(2次)	2月中旬	2日間	100人	—

問 千葉県健康福祉部健康福祉指導課遺族等援護班 ☎043-223-2337