

風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限を延長

風しんの発生及びまん延を防止するための対策として昨年7月に送付したクーポン券は、有効期限が2020年3月となっておりますが、期限が1年間延長されました。抗体検査を受けていない方は、この機会に受診してください。

◎昨年7月にクーポン券を送付した方

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

◎クーポン券の使用期限

【旧】2020年3月
【新】2021年3月

▼実施方法：クーポン券を使用し、まず抗体検査を受けてください。その結果、十分な量の抗体がない場合は、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けましょう。

▼費用：無料

▼実施場所：抗体検査は、受託医療機関で受けられます。受託医療機関等は、厚生労働省ホームページで確認できます。また、勤務先の健康診断等で受けられ

る場合がありますので、勤務先でご確認ください。

▼その他

・クーポン券を紛失した方、転入等でクーポン券が届いていない方は、健康こども課へご連絡ください。

・昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には、3月下旬にクーポン券を発送しています。

問 健康こども課健康づくり班

☎(82)3400

がん検診を受診しましょう

令和2年度がん集団検診を実施

令和2年度の「胃・大腸がん集団検診」は6月から7月頃に、「乳・子宮がん集団検診」は10月から11月頃に実施する予定です。

※詳しくは、町ホームページや「横芝光町保健事業の年間予定表」をご確認ください。

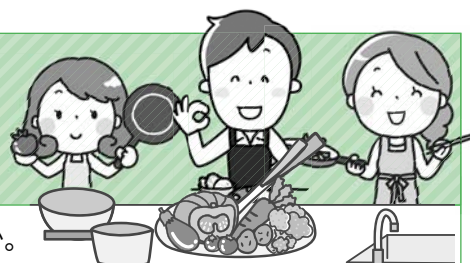
※初めて集団検診を希望する方、平成30年度及び令和元年度に受診していない方は、申込が必要となりますので、健康こども課へご連絡ください

問 健康こども課健康づくり班

☎(82)3400 FAX(80)1262

令和2年度「健康講座」参加者募集 健康なカラダを手に入れよう!

生活習慣病予防について、調理実習などを通して楽しく学んでみませんか。



第1回

5/27日(水) 午前10時～
乳和食づくり

【メニュー】ホエイご飯・肉ごぼう炒め・春菊とくるみの白和え・みそ汁(ミルクみそ)・ぷるぷる卵プリン

第3回

7/22日(水) 午前10時～
生涯骨太クッキング

第4回

3/2日(火) 詳細未定
ウォーキング

第2回

6/17日(水) 午前10時～
野菜を多く使った家庭で
できる薬膳料理づくり

【メニュー】黒米くるみご飯・豚肉のレモンバターソテー～野菜ソースを添えて～・彩り野菜の海苔和え・薬膳ミルクスープ・揚げない大学いもりんご

第1～3回の共通事項

ところ	健康づくりセンター「プラム」
対象	町内在住の方
持ち物	エプロン、三角きん、筆記用具
参加費	各回300円
定員	各回先着20人
申込期限	4月22日(水)
主催	町食生活改善協議会

申問 健康こども課健康づくり班 ☎82-3400