救急法講習会～あなたの手で助かる命があります～

日時 12月5日(火) 午後1時30分～4時
場所 海匝保健所八日市場地域保健センター
内容 心肺蘇生法と応急処置の必要性と実技
募集人員 20名（先着順で定員になり次第締切り）
申込・問合せ 海匝保健所八日市場地域保健センター ☎(72)1281

町職員募集

募集職種 学校給食センター調理員
募集要件 35歳以上の心身共に健康な方で、性別は問いません。
募集人数 1名
申込書受付期間 11月13日(月)～20日(月)（土・日を除く6日間）
申込方法 履歴書（1通）と印鑑持参のうえ、役場総務課で試験申込書に必要事項を記入していただきます。（本人提出としてください。）
試験内容 作文・面接試験
試験日 後日通知します。
問合せ 総務課庶務係 ☎(84)1211内線2211

飯高寺講堂（八日市場市）修復現場公開

今年で文化財保護法が施行されて50周年になるのを記念して各種の行事が開催されますが、協賛事業として修理現場を公開します。是非この機会にご覧ください。

日時 11月11日(土)・12日(日) いずれの日も午前10時と午後1時30分の2回公開
定員 毎回60名
申込方法 往復はがきに、氏名・住所・年齢・職業・電話番号・希望日時を明記
申込・問合せ 〒289-2198 八日市場市ハ793 八日市場市教育委員会社会教育課 ☎(73)0097

秋季全国火災予防運動

11月9日(木)～15(水)

「火をつけた あなたの責任 最後まで」

航空科学博物館行事

○やさしい航空の話「航空整備士のおはなし」
内容 航空機の安全な運航には欠かすことのできない航空整備士はどのような業務で、どうしたらなれるのかなど説明します。
日時 11月26日(日)午後1時
場所 1階多目的ホール
○飛行機に囲まれてクリスマス
内容 飛行機に囲まれての食事、幻想的な世界に引き込まれるエレクトーンのミニコンサート、素晴らしいプレゼントのゲーム大会など企画しています
日時 12月16日(土)午後5時30分～8時
募集人数 先着100名
申込締切 11月30日(木)までに電話で申し込みください。
参加費 大人6,500円 こども4,000円
申込・問合せ 航空科学博物館 ☎(78)0557

こどもネットワーク東総講演会

日時 12月2日(土)午後2時
講演 「絵が物語る子どもの心」
講師 三沢直子（コミュニティ・カウンセリング・センター代表）
会場 旭中央病院・大講堂
会費 700円
申込み 予約不要
問合せ こどもネットワーク東総事務局・白石まで ☎(63)8111

県立銚子養護学校幼稚部授業公開

6歳以下の子どもを持ち本校幼稚部に関心のある家庭、関係機関の方々を対象に授業を公開します。

日時 11月27日(月)・29日(水) 午前9時～正午まで
内容 幼稚部の概要説明と授業参観（希望者には教育相談実施）
問合せ 千葉県立銚子養護学校 ☎0479(22)0243

おくやみ申し上げます

10月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
長塚	9/15	中村 由枝	68
木戸	9/16	小川 皓	77
宝米	9/16	鈴木 きよ	92
屋敷六区	9/17	稗田 やす	73
橋場	9/18	加瀬 ます	88
橋場	9/18	大木 もと	80
長塚	9/20	伊橋 静江	85
長塚	9/20	實川 一	67
古屋	9/23	鈴木トシ子	74
長塚	9/24	長嶋 ふを	82
長塚	10/2	實川とき子	74
橋場	10/1	熱田あさ子	65
新井	10/3	大木 友次	79
木戸入	10/7	大木 正一	88
二又	10/8	原田喜美子	88
	10/11	内藤 たね	93

手作り料理を食卓に (142)

食生活改善推進員 川嶋 明美（入）

米のチーズケーキ

作り方
①材料を全部合わせてミキサーにかける（30～60秒位）
②電気炊飯器の底にバターを塗って①を流し入れます。
③炊飯器のスイッチを入れます。スイッチが切れても焼き上がっていなければ、5分位おいてスイッチを入れます。串を刺して生地がついてこなくなるまで、繰り返せば出来上がりです。冷蔵庫で冷ます。

材料（1升釜用）
上新粉……80g
卵……3個
生クリーム……1カップ
クリームチーズ……200g
レモン……少々
バター（釜に塗る）……少々